

Kõigi maade proletaarlased, ühinege!



EESTI NSV ÜLEMNÕUKOGU PRESIDIUMI SEADLUS

54 Tööpunalipu ordeniga Eesti Loomakasvatuse ja Veterinaaria Teadusliku Uurimise Instituudi meeskoorile Eesti NSV teenelise koori aunimetuse andmise kohta

Teenete eest Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi arendamiseks anda Tööpunalipu ordeniga Eesti Loomakasvatuse ja Veterinaaria Teadusliku Uurimise Instituudi meeskoorile Eesti NSV teenelise koori aunimetuse andmise kohta

EESTI NÕUKOGUDE SOTSIALISTLIKU VABARIIGI ÜLEMNÕUKOGU JA VALITSUSE TEATAJA

16. veebruar 1973

Nr. 7 (376)

8. aastakäik

SISUKORD

I

54. Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi seadlus Tööpunalipu ordeniga Eesti Loomakasvatuse ja Veterinaaria Teadusliku Uurimise Instituudi meeskoorile Eesti NSV teenelise koori aunimetuse andmise kohta.
55. Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi seadlus sm. V. Lepikule Eesti NSV teenelise kunstitegelase aunimetuse andmise kohta.
56. Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi seadlus sm. J. Ostapenko autastamise kohta Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi aukirjaga.

II

57. Eesti NSV Ministrite Nõukogu ja Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu määrus sm. E. Matrovi autastamise kohta.
58. Eesti NSV Ministrite Nõukogu ja Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu määrus sm. L. Jansonini autastamise kohta.
59. Eesti NSV Ministrite Nõukogu määrus «Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimi määrustiku» kinnitamise kohta.

EESTI NSV ÜLEMNÕUKOGU PRESIIDIUMI MAARUS

I

EESTI NSV ÜLEMNÕUKOGU PRESIIDIUMI SEADLUS

54 Tööpunalipu ordeniga Eesti Loomakasvatuse ja Veterinaaria Teadusliku Uurimise Instituudi meeskoorile Eesti NSV teenelise koori aunimetuse andmise kohta

Teenete eest eesti nõukogude koorikultuuri arendamisel anda Tööpunalipu ordeniga Eesti Loomakasvatuse ja Veterinaaria Teadusliku Uurimise Instituudi meeskoorile Eesti NSV teenelise koori aunimetus.

Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi esimees A. VADER

Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi sekretär V. VAHT

Tallinn, 9. veebruaril 1973.

EESTI NSV ÜLEMNÕUKOGU PRESIIDIUMI SEADLUS

55 Sm. V. Lepikule Eesti NSV teenelise kunstitegelase aunimetuse andmise kohta

Teenete eest eesti nõukogude koorikultuuri arendamisel anda Tööpunalipu ordeniga Eesti Loomakasvatuse ja Veterinaaria Teadusliku Uurimise Instituudi meeskoori koormeistrile-koorijuhile Valve Augusti t. Lepikule Eesti NSV teenelise kunstitegelase aunimetus.

Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi esimees A. VADER

Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi sekretär V. VAHT

Tallinn, 9. veebruaril 1973.

EESTI NSV ÜLEMNÕUKOGU PRESIIDIUMI SEADLUS

56 Sm. J. Ostapenko autasustamise kohta Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi aukirjaga

Kauaaegse kohusetruu töö eest rahandusorganites ja seoses kuuekümnennda sünnipäevaga autasustada Eesti NSV Rahandusministeeriumi Kontrolli ja Revisjoni Valitsuse juhatajat, ministeeriumi kolleegiumi liiget Juri Sergei p. O s t a p e n k o t Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi aukirjaga.

Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi esimees A. VADER

Eesti NSV Ülemnõukogu Presiidiumi sekretär V. VAHT

Tallinn, 12. veebruaril 1973.

II

EESTI NSV MINISTRITE NÕUKOGU JA
EESTI NSV AMETIÜHINGUTE NÕUKOGU MÄÄRUS**57** Sm. E. Matrovi autasustamise kohta

Eesti NSV Ministrite Nõukogu ja Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu määravad:

Viljaka teadusliku ja pedagoogilise töö, aktiivse osavõtu eest ühiskondlikust elust ning seoses viiekümnenda sünnipäevaga autasustada EKP Keskkomitee juures asuva Partei Ajaloo Instituudi sektorijuhatajat, filosoofiakandidaati dotsent Ernst Jaani p. Matrovit Eesti NSV Ministrite Nõukogu ja Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu aukirjaga.

Eesti NSV Ministrite Nõukogu
esimees
V. KLAUSON

Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu
esimees
L. LENTSMAN

Tallinn, 6. veebruaril 1973. Nr. 62.

EESTI NSV MINISTRITE NÕUKOGU JA
EESTI NSV AMETIÜHINGUTE NÕUKOGU MÄÄRUS**58** Sm. L. Janson'i autasustamise kohta

Eesti NSV Ministrite Nõukogu ja Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu määravad:

Kauaaegse kohusetruu töö eest ametiühingutes ja seoses viiekümnenda sünnipäevaga autasustada Ehituse ja Ehitusmaterjalide Tööstuse Töölise Ametiühingu Eesti Vabariikliku Komitee pearaamatupidajat Linda Ivani t. Jansonit Eesti NSV Ministrite Nõukogu ja Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu aukirjaga.

Eesti NSV Ministrite Nõukogu
esimees
V. KLAUSON

Eesti NSV Ametiühingute Nõukogu
esimees
L. LENTSMAN

Tallinn, 12. veebruaril 1973. Nr. 68.

EESTI NSV MINISTRITE NÕUKOGU MÄÄRUS

59 «Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimi määrustiku» kinnitamise kohta

Vastavalt NSV Liidu Ministrite Nõukogu ja ÜAÜKN-i 28. juuli 1970. a. määrusele nr. 608 Eesti NSV Ministrite Nõukogu määrab:

Kinnitada juurdelisatud «Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimi määrustik», mis on kooskõlastatud NSV Liidu Tervishoiu Ministeriumi, NSV Liidu Ministrite Nõukogu Riikliku Töö ja Töötasu Komitee ning ÜAÜKN-iga.

Eesti NSV Ministrite Nõukogu esimees V. KLAUSON

Eesti NSV Ministrite Nõukogu asjadevalitseja G. MARTIN

Tallinn, Toompea, 22. jaanuaril 1973. Nr. 34.

Kinnitatud

Eesti NSV Ministrite Nõukogu

22. jaanuari 1973. a. määrusega nr. 34

Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimi**määrustik****I. Sissejuhatus**

1. Käesolev määrustik kehtestab vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimi vastavalt NSV Liidu Ministrite Nõukogu ja ÜAÜKN-i 28. juuli 1970. a. määrusele nr. 608 «Mitmesuguste rahvamajandusharude töötajatele masinate, tehnoloogiaseadmete ja mehhaniseeritud tööriistade vibratsiooni kahjuliku mõju edasise vähendamise abinõude kohta» ning on kohustuslik Eesti NSV vabariiklike ministeriumide ja keskasutuste ettevõtetele ja organisatsioonidele, kus kasutatakse masinaid, tehnoloogiaseadmeid ja mehhaniseeritud tööriistu, mis tekitavad töötades vibratsiooni.

2. Vibratsiooniohtlikeks loetakse masinaid, tehnoloogiaseadmeid ja mehhaniseeritud tööriistu (edaspidi «masinad»), mis ei vasta nõuetele, mida näevad ette tööstusettevõtete projekteerimise sanitaarnormid, mis on kinnitatud NSVL Ehituskomitee poolt, vibratsiooni tekitavate tööriistade, mehhanismide ja seadmetega töötamise sanitaarnormid ja eeskirjad, mis on kehtestatud NSV Liidu Tervishoiu Ministeriumi poolt, ning NSV Liidu Ministrite Nõukogu Riikliku Standardite Komitee poolt kinnitatud GOST 17770-72 «Käsimasinad. Lubatud vibratsioonitase».

II. Tootmistingimustes lubatud vibratsiooni piirnormid

3. Tööriistade, mehhanismide ja seadmete vibratsiooni kahjulikkuse astet hinnatakse vibratsioonikiiruse spektri järgi: pindade jaoks, mis on vahetus kokkupuutes töötaja kätega sagedusdiapasoonis 5,6 kuni 2800 Hz, mis hõlmab 9 oktaavsagedusriba keskmiste geomeetriliste sagedusväärtus-

tega 8, 16, 32, 63, 125, 250, 500, 1000 ja 2000 Hz, ja töökohtade jaoks — sagedusdiapasoonis 1,4—90 Hz, mis hõlmab 6 oktaavriba — 2, 4, 8, 16, 32 ja 63 Hz. Iga oktaavriba jaoks kehtestatakse vibratsioonikiiruse ruutkeskmise suuruse lubatav piirväärtus cm/s ja selle nivoo dB-des ruutkeskmise võnkekiiruse 5.10^{-6} cm/s suhtes, mis vastab helirõhu standardsele lävele 1000 Hz sagedusega tsooni puhul, mis on võrdne 2.10^{-5} N/m².

4. Masinate poolt genereeritav vibratsioon, mis kandub töötaja kätele või töökohale, ei tohi ületada järgmisi piirväärtusi:

Keskmine geomeetriline sagedus, Hz	Kätele kanduv vibratsioon		Töökohale kanduv vibratsioon (pidevalt kogu tööpäeva vältel)	
	võnkekiiruse nivoo, dB	võnkekiirus, cm/s	võnkekiiruse nivoo, dB	võnkekiirus, cm/s
2	—	—	107	1,12
4	—	—	100	0,50
8	120	5,0	92	0,2
16	120	5,0	92	0,2
32	117	3,5	92	0,2
63	114	2,5	92	0,2
125	111	1,8	—	—
250	108	1,2	—	—
500	105	0,9	—	—
1000	102	0,63	—	—
2000	99	0,45	—	—

III. Määrustiku otstarve ja kasutamisala

5. Käesolev määrustik on põhiline juhendmaterjal abinõude kavandamiseks, mis tagavad selle määrustikuga kehtestatud töörežiimi vibratsiooniohtlike kutsealade töötajatele Eesti NSV vabariiklike ministeeriumide ja keskasutuste ettevõtetes ning organisatsioonides, kus kasutatakse vibratsiooni tekitavaid masinaid.

Eesti NSV vabariiklikud ministeeriumid ja keskasutused, kelle alluvuses on ettevõtteid ja organisatsioone, kus kasutatakse vibratsiooni tekitavaid masinaid, töötavad välja ja kinnitavad Eesti NSV Tervishoiu Ministeeriumi ja harukondlike vabariiklike ametiühingukomiteedega kooskõlastatud abinõud, mis tagavad vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate käesoleva määrustikuga kehtestatud töörežiimi, arvestades vastava rahvamajandusharu spetsiifikat ja konkreetseid tingimusi.

Nimetatud abinõude väljatöötamises meetoodilise abi andmiseks on otstarbekas kaasa tõmmata harukondlike TTO keskuste, harukondlike institutide ning töökaitse, tööhügieeni ja kutsehaiguste institutide spetsialiste.

6. Käesoleva määrustikuga on ette nähtud kehtestada:

1) vibratsiooniohtlike masinatega töötamise lubatud summaarne aeg vahetuse või töötsükli jooksul;

2) summaarne puhkeaeg vahetuse jooksul ning vaheaegade kestus ja jaotus vahetuse või töötsükli jooksul.

Töötsükli all mõistetakse tööprotsessi organiseerimisvormi ja kestust, mis on määratud kindlaks, võttes arvesse kõige ostarbekamaid tehnoloogilisi, organisatsioonilisi ja hügieenilisi kaalutlusi, et tagada vibratsiooni-ohutud töötajad.

IV. Vibratsioonitõve ärahoidmise organisatsioonilised abinõud ning Eesti NSV vabariiklike ministeeriumide ja keskasutuste poolt vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töö- ja puhkerežiimi väljatöötamise printsiibid

7. Vibratsioonitõve profülaktika aluseks on masinate kasutamine, mille vibratsiooni parameetrid on sanitaarnormide piirides, samuti progressiivse tehnoloogia juurutamine, mis välistab tööstusvibratsiooni mõju töötajatele.

8. Eesti NSV vabariiklikud ministeeriumid ja keskasutused peavad rakendama kõik abinõud nendele alluvates ettevõtetes ja organisatsioonides eksploatatsioonis olevate vibratsiooniohtlike masinate ja seadmete kiiremaks väljavahetamiseks ning olemasolevate tehnoloogiliste protsesside täiustamiseks.

9. Summaarne tööaeg töötamisel vahetus kokkupuutes käsi-tööriistadega, mis tekitavad vibratsiooni sanitaarnormide ja GOST 17770-72 piirides, ei tohi ületada $\frac{2}{3}$ vahetusest. Seejuures ei tohi vibratsiooni ühekordse katkestamatu mõju kestus, kaasa arvatud sellesse operatsiooni kuuluvad mikropausid, käsimasinate puhul ületada 15—20 minutit.

10. Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimi puhul (kui töötajate muud tegurid vastavad sanitaarnormidele) soovitatakse kehtestada lõunavaheajaks vähemalt 40 minutit ja kaks reglementeeritud vaheaega (aktiivseks puhkamiseks, virgutusvõimlemiseks erikompleksi järgi, ravi- ja profülaktikaprotseduurideks): 1—2 tunni möödumisel pärast vahetuse algust — kestusega 20 minutit ning 2 tunni möödumisel pärast lõunavaheaega — 30 minutit.

11. Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajatele tuleb sanitaarnorme ületavate teiste kahjulike tegurite (müra, temperatuur, toksilised ained, kiirgus jm.) puhul määrata töö- ja puhkerežiim kindlaks töötajate tegurite kogu kompleksi inimorganismile toimiva kahjustava mõju astet peegeldavate töövõimemuutuste uurimise alusel.

12. Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiim töötatakse välja, võttes arvesse inimorganismis vibratsiooni mõjul kõige ohtlikumalt kahjustatavate süsteemide, nagu kesknärvisüsteemi, südame-veresoonkonna, närvide ja lihaskonna ning vestibulaaraparaadi füsioloogiliste funktsioonide muutumist.

Füsioloogilisi näitajaid uuritakse vahetuse või töötsükli jooksul, samuti enne ja pärast seda ning kasutatakse ka perioodiliste meditsiiniliste läbivaatuste, üldhaigestumiste ja kutsehaigustesse haigestumiste andmeid.

Arvesse tuleb võtta ka tööruumi sanitaar-hügieeniline seisukord (tolm, gaasid, valgustus, mikrokliimaatilised tingimused jne.).

13. Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiim tuleb välja töötada, võttes arvesse töö organiseerimise individuaalsed ja brigaadilised vormid, tootmiskoormuse jaotuse, kutsealade ühitamise, abitööde tegemise, masinaga vahetus kokkupuutes oleku aja ning kasutatavate masinate vibratsiooni karakteristikad (passi järgi ja tegelikult).

14. Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimis peab olema kajastatud:

1) vibratsiooni tekitavate masinatega töötamise summaarne kestus ja nendega vahetus kokkupuutes oleku üleminekute jaotus vahetuse või töötsükli jooksul;

2) muud liiki tööde tegemine, mis ei ole seotud vibratsiooni mõjuga, sealhulgas ettevalmistus-, viimistlus- ja abioperatsioonid, samuti kutsealade ühitamine;

3) reglementeeritud vaheajad puhkamiseks, võimlemiseks ning ravi- ja profülaktikaprotseduurideks vastavalt käesoleva määrustiku punktile 10.

15. Puhkamiseks, võimlemiseks ja protseduurideks ettenähtud reglementeeritud vaheajad võetakse töönormi hulka.

16. Vananenud, sanitaarnormides ettenähtud väärtusi ületava vibratsiooniga masinate ekspluateerimise äärmise vajaduse korral töötatakse pärast sanitaar-epidemioloogiateenistuse kohalikult organilt niisuguste masinate ekspluateerimise loa saamist välja ajutised ratsionaalsed töörežiimid, et vähendada tööstusvibratsiooni kahjulikkust mõju töötajatele.

Sanitaarnormides ettenähtud piire ületava vibratsiooniga masinatel töötamise aega arvutatakse järgmises korras:

Kehtivatele sanitaarnormidele mittevastavate käsimasinate ja töökohtade vibratsiooni mõju lubatav summaarne kestus vahetuses

Vibratsioonikiiruse lubatava nivoo ületamine oktaavsagedusribades sanitaarnormidega võrreldes	Vibratsiooni lubatav summaarne kestus vahetuses (min)	
	käsimasinad	töökohad
0 dB (1 kord)	320	480
kuni 3 dB (1,41 korda)	160	120
kuni 6 dB (2 korda)	80	60
kuni 9 dB (2,8 korda)	40	30
kuni 12 dB (4 korda)	20	15

Märkused: 1. Käsimasinate ja töökohtade vibratsiooni nivoo vahepealsed väärtused interpoleeritakse.

2. Töötamine masinatel, mille vibratsiooni nivoo on sanitaarnormidest 4 korda (üle 12 dB) kõrgem, on keelatud.

3. Koostades töörežiimi vastavalt käesolevale tabelile, tuleb kinni pidada vibratsioonimõju kestuse ja teiste vibratsiooniga mitteseotud tööoperatsioonide kestuse suhtest vähemalt 1:2. Näiteks kui käsimasina vibratsioon on sanitaarnormidest 9 dB kõrgem, on otstarbekohane kehtestada masinal katkestamatu töötamise ajaks 10 minutit, mis perioodiliselt vaheldub teiste töödega, iga periood 20 minutit (s. o. 10 min + 20 min + 10 min + 20 min + 10 min + 20 min + 10 min = 100 min). Ülejäänud tööaeg (480 — 100 = 380 min) tuleb rakendada töödele, mis ei ole vibratsiooniga seotud.

17. Töötamisel masinatega, mis genereerivad üldvibratsiooni (liiklusvahendid, iseliikuvad masinad jne.), kus pole võimalik sisse seada vahetusesiseid režiime, kehtestatakse töötajate režiim vastastikku asendatavate kutsealadega kompleksbrigaadide organiseerimise, samuti kutsealade ühitamise teel.

18. Vibratsiooniohtlikke masinaid ekspuateriva ettevõtte või organisatsiooni administratsioon peab tagama kehtivatest sanitaareeskirjadest kinnipidamise, pöörates erilist tähelepanu järgmiste tingimuste täitmisele;

1) ekspuaterida tohib ainult korras masinaid;

2) vibratsiooni tekitavatel masinatel ei ole lubatud rakendada ületunnitööd;

3) masinatel lubatakse tööle asuda vähemalt 18-aastasi isikuid, kes on eelnevalt läbi käinud meditsiinilisest läbivaatusest, kellel on vastav kvalifikatsioon ja kes on sooritanud tööde ohutu teostamise eeskirjade alase tehnilise miinimumi;

4) üldvibratsiooni mõjuga seotud töödele ei lubata rasedaid ja ovariiaal-menstruaalfunktsiooni häiretega naisi, isikuid, kellel on südameveresoonkonna haigusi, aktiivne tuberkuloos, haavandtõbi, vegetatiivseid-endokriinseid häireid, perifeerse ja kesknärvisüsteemi funktsionaalseid häireid, kes on haigestunud vaimuhaigustesse, tugi- ja liikumiseldkonna, väikese vaagna organite, kesk- ja sisekõrva haigustesse ja kroonilisse maksahaigusse;

5) töö vibreerivate seadmetega peab üldreeglina toimuma köetavates ruumides, kus õhutemperatuur on vähemalt 16°C, niiskus 40—60% ja õhu liikumiskiirus mitte üle 0,3 m/s;

6) töötamisel külmal aastaajal kütmata ruumides või väljas tuleb töötajatele perioodiliseks soojendamiseks ette näha köetavad ruumid, mille õhutemperatuur on 21—22°C, õhu liikumiskiirus mitte üle 0,3 m/s ja niiskus 40—60%. Peale selle peab töökohtadel olema tagatud tööliste lokaalne soojendus;

7) töölistel ei ole lubatud töötamise ajal olla vibratsioonialustel ja -laudadel. Töö nendel seadmetel peab olema mehhaniseeritud, distantstjuhtimisega;

8) ettevõtetes peavad olema organiseeritud spetsiaalsed jaoskonnad vibreerivate masinate remontimiseks.

Remonti tuleb teha plaanilise ennetusremondina ühes vibratsiooni- parameetrite kohustusliku kontrollimisega.

Uute masinate vibratsiooniparameetrid määratakse kindlaks tehnilise dokumentatsiooni andmete järgi, eksploatatsioonis olevate masinate ja kõigi muud liiki masinate (pärast remonti) vibratsiooniparameetrid — tegeliku mõõtmise näitude järgi, mis saadakse vähemalt üks kord aastas toimuvatel mõõtmistel, käsimasinate puhul — vähemalt kaks korda aastas.

Masinate, tehnoloogiaseadmete ja mehhaniseeritud tööriistade vibratsiooni kindlaksmääramisel juhendada vibratsioonimõõtmise metoodikast vastavalt GOST-ile 16519-70, arvestades katsetamise tingimuste nõudeid, mis on esitatud GOST-ides 16844-71, 15996-70, 16843-70 ja teistes tehniliste normatiivide dokumentides, mis reglementeerivad vibratsiooniparameetrite mõõtmise meetodeid ja vahendeid.

19. Tööstusvibratsiooni tekitavate tööriistade ja seadmete seisukorra kontrollimise tulemused kanda kontrollkaardile (käesoleva määrustiku lisa), mis seada sisse igas tsehhis ja allüksuses, kus kasutatakse vastavaid tööriistu ja seadmeid.

20. Tööriistad, seadmed, mehhanismid ja seadeldised tuleb hoida tehniliselt korras, et maksimaalselt vähendada kahjulikult mõjuvat vibratsiooni nii selle tekkeallikas kui levikuteedel.

21. Vibratsiooni vähendamiseks selle levikuteedel kasutada vibratsiooni neelavaid ja isoleerivaid vahendeid nagu vedru- või kummiamortisaatorid. Tööriistade käepidemete kattedeks kasutada vibratsiooni neelavaid materjale, rakendada vibratsiooni isoleerivaid muhve, dünaamilisi ja inertsialseid vibratsioonikustuteid.

Kinnistada igale töötajale töötamiseks kindel seade või tööriist ning tagada ettenähtud individuaalsed vibratsiooni- ja mürakaitsevahendid.

22. Kõigi tootmise ja tsehhide projektide juures, milles on ette nähtud paigaldada masinaid ja seadmeid, mille tekitatud vibratsioon kandub üle töökohtadele, peavad seletuskirjades olema töökoha vibratsiooni nivoo arvutused.

23. Käesoleva määrustikuga ettenähtud ja selle alusel Eesti NSV vabariiklike ministriumide ja keskasutuste poolt väljatöötatud abinõude elluviimiseks organiseeritakse ettevõtetes (organisatsioonides) eesotsas peainseneriga alaliselt töötav komisjon ohutustehnika osakonna, töö teadusliku organiseerimise osakonna, ametiühingu vabriku- või tehasekomitee ja ettevõtte, organisatsiooni meditsiini- ja sanitaarjaoskonna esindajate osavõtul.

Komisjon tagab:

harukondlike tööstuslike laboratooriumide ja sanitaar-epidemioloogiajaamade osavõtul masinate ja seadmete passistamise organiseerimise, määrates kindlaks vibratsiooni tegelikud parameetrid ja nende vibratsiooniohtlikkuse astme;

kontrolli masinate ja agregaatide kvaliteetse monteerimise üle;

masinate kasutamise korra kindlaksmääramise, vibratsiooniohtlike kutsealade loetelu ja töötajate konkreetsete töö- ja puhkerežiimide välja-töötamise;

vibratsiooni tekitavate masinate moderniseerimise või väljavahetamise abinõude ja tähtaegade kindlaksmääramise;

kontrolli sanitaarhügieeniliste ning ravi- ja profülaktikaabinõude õigeaegse läbiviimise üle ettevõtetes.

24. Vibratsiooniohtlike kutsealade loetelu, samuti vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimi kinnitab ettevõtte (organisatsiooni) direktor (juhtija) kooskõlastatult ametiühingu kohaliku, vabriku- või tehasekomiteega ja sanitaar-epidemioloogiateenistuse organitega.

V. Meditsiiniline kontroll ning ravi- ja profülaktikaabinõud

25. Kõik töötajad, kes teevad töid vibreerivate masinate, seadmete ja tööriistadega, peavad vähemalt üks kord aastas käima perioodilisel meditsiinilisel läbivaatusel järgmiste arstide osavõtul: terapeut, neuropatoloog, günekoloog (naiste läbivaatus), otorinolarüngoloog ja vastavate näidustuste korral ka teised erialaarstid.

26. Töötajad, kellel on avastatud vibratsioonitõbi, viiakse meditsiinasutuse või kutsehaiguste ja tööhügieeni instituutide otsuse kohaselt üle niisugusele tööle, mis pole seotud vibratsiooni, suure lihastepingutuse või käte jahtumisega.

27. Tööstusettevõtetes, kus vibreerivate tööriistade ja seadmetega töötab 10 ja rohkem inimest, peavad tsehhi või tervishoiupunkti juurde olema nende jaoks organiseeritud soojad vannid kätele, käte masseerimine, ravikehakultuur ja muud abinõud vibratsioonitõppe haigestumise ärahoidmiseks. Kui vibreerivate tööriistade ja seadmetega töötab väiksem arv töötajaid, tuleb nimetatud abinõusid teostada individuaalkorras: pärast töö lõpetamist teha füsioprofülaktikaprotseduure — kohtvibratsiooni mõju puhul teha kätele sooje vanne (vee temperatuur 36—38° C, protseduuri kestus 10 min) ja käte massaaži; üldvibratsiooni mõju puhul teha jalavanne ja sooje dušše (vee temperatuur 37° C).

Tööpauside ajal võib käte massaaži teha iga tööline endale ise (vastava meetodika järgi) ja pärast massaaži teha kergeid võimlemisharjutusi (3—4 harjutust kätele ja kerele).

28. Organismi vastupanuvõime tugevdamiseks peab olema organiseeritud vibratsiooniohtlike masinatega töötajatele vastavalt meditsiinasutuste soovitudele vitamiinide andmine järgmises koguses:

vitamiin B ₁	1 mg kaks korda päevas
vitamiin B ₂	1 mg kaks korda päevas
vitamiin C	50 mg kaks korda päevas
vitamiin PP	15 mg üks kord päevas
vitamiin P (rutiin)	20 mg üks kord päevas

Vitamiine tuleb võtta perioodiliselt kestusega üks kuu kuuajaliste vaheaegadega.

29. Ettevõtetel ja organisatsioonidel peavad olema vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate gruppide profülaktiliseks raviks veeprotseduuride tegemiseks füsioteraapiaaparatuuriga sisustatud profülaktooriumid.

Lisa

«Vibratsiooniohtlike kutsealade töötajate töörežiimi määrustiku» juurde

.....
ettevõtte, nimi

.....
tsehh, jaoskond

**Tööstusvibratsiooni tekitavate tööriistade ja seadmete
kontrollkaart**

Jrk. nr.	Nimetus	Tüüp	Valmistaja-tehas	Töökoha nimetus	Kontrollimise aasta ja kuupäev	Vibratsiooni nivoo kontrollimise tulemused			Vibratsiooni nivoo lubatavad piir- väärtused		
						Vibratsioo- nikiirus cm/s	Amplituud mm	Sagedus Hz	Vibratsioo- nikiiruse nivoo dB	Vibratsioo- nikiiruse nivoo dB	Vibratsioo- nikiirus cm/s
INDEKS 78280											

Väljaandja: Eesti NSV Ministrite Nõukogu Asjadevalitsus.
Trükipoognaid 0,75. Arvestuspognaid 0,9. Tellimuse nr. 228.
ENSV MN Asjadevalitsuse Trükikoda, Tallinn.

Kontrollotsustajad

Roomaüraldajad

73-248 a

43.910

EESTI
TRÜKIBIJAANIMAJA

2600