

## Libisemise vastu leiab rohtu.

### Kukkumistraumasid Eestis liiga palju

ERKI TIIVAS  
Ideia OU, www.artislip.ee

**Libisemisi ja kukkumisi on kaua peetud ennustamatuks ja raskesti välditavaks õnnetusteks.** Eesti paisab Euroopas selliste õnnetuste poolest esirinnas oljana paraku negatiivselt silma: iga kuu vajab kukkumise tõttu ravi üle 10 000 inimese.

Noorte seas moodustavad libisemise ja komistamise tõttu kukkumised poole ravi vajavatest vigastustest. Need on pahatihti ka raskete peatraumade ja teiste pikaajaliste terviseprobleemide põhjustajad. Eakate seas aga kasvab ähvardavalt kukkumissurmade osakaal.

**Mõtle selgeks ohukohad.** Hinnanguliselt kaotab riik aastas vigastushaiguste ja -surmade tõttu rohkem kui

miljard eurot. On tõendamist leidnud, et mõtestatud ennetustegevusse paigutatud raha toob tuluna tagasi kolme-kuuni kümnekordse summa.

Kui riigi tasandil tuleb ennetusse investeeritud rahast tulu oodata aastaid, siis perepea otsus muuta kodune trepp ohutumaks või duširuumi põrand mittelibedaks annab tunda kohe. Põhjalikult tuleks analüüsida, millised riskid varitsevad iga pereliiget ning mida saaks kohe ette võtta.

Peamised ohukohad kodus on pesuruumide märjalt libedad põrandad ja välistrepid, kuival libedad sisetrepid ning toas jalgu jäävad takistused. Lapsed võiksid ohtusid hinnata ja neid vähendada oma eakate vanemate kodus. Üks spetsiifiline kukkumiskoht on vanurite puhul voodisese vaip.



**LIBISEMISVASTAST teipi on kauplustes saadaval ka läbi-paistvana.**

### Ä Tasub teada Teibi pikaealisuse tagamine

**ALUSPIND** peab olema täiesti puhas ja kuiv.

**PINNA TEMPERATUUR** peaks paigaldamisjärgse ööpäeva jooksul olema vähemalt 10 °C ja sama aja jooksul ei tohiks see märjaks saada. Käia võib sellel kohe pärast paigaldust.

## MIKS ON TÜHJA ÕHUVÄHEGA SEIN KÜLM?

Seinavahes olev õhk, mis on seina sisemise osa mõjul soojenenud, tõuseb üles. Selle asemele tungib altpoolt hõredatest kohtadest külm õhk. Katusealusesse ruumi tõusnud õhk viib pragudest välja kuni 80 prot-

senti seinte kaudu kaduvast soojusest. See õhk, mis ei ole veel katusealuse kaudu väljuda jõudnud, puutub kokku külma välismüüritisega ja langeb jahtudes allapoole, kuni seina sisemise osa mõjul taas sooje-

neb. Niisugune konvektsiooniring põhjustab umbes 20 protsenti seinakaudsest soojuskaost. Sellest "korstnast" väljub soojus hoonest palju kiiremini, kui seda ette kujutatakse.

## SÜSTIME SEINAD SOOJAKS!

Spetsiaalsete ainete vesilahused segatakse vajalikes suhetes kokku ja muudetakse suruõhu abil vahuks, mis pumbatakse seinatühimikesse. Soojustusvaht koosneb miljonitest väikestest purunenud õhumullidest. Tahkudes muutuvad need pehmeks, valgeks, veeauru läbilaskvaks materjaliks — termovahuks.

Materjal on mõeldud spetsiaalselt elumajade seintes olevate õhuvahede täitmiseks. Termovaht sobib ka ideaalselt vana klaasvatiga soojustatud majade n-ö ületäitmiseks. Vaht ei paisu ega riku hoone konstruktsiooni. See on ainus võimalus, kui sinu maja seinakonstruktsioonis on õhutühimikud.

- Soojustatava maja fassaadi ei ole vaja lõhkuda
- Soojustamine on kiire ja efektiivne
- Teie küttekulud vähenevad märgatavalt
- Termovaht on veeauru läbilaskev ja vett mitteimav materjal
- Termovaht on suurepärase soojusisolaator
- Termovahul on hea tulepüsivus
- Termovahuga soojustamine on väga soodne

**Pakume ka kaua oodatud põrandate ja siseseinte süstimist**

Telefon 56 60 60 10 • info@therm.ee • www.therm.ee

**Teostame töid üle Eesti!**

