

URIINIPIIDAMATUS

Kuigi uriinipidamatus on sage probleem nii naiste kui meeste hulgas, avalikult sellest kõnelema ei kiputa.

Ka arsti juurde pöörduetakse vähem, kui oodata võiks. Ühelt poolt häbenetakse oma haigust, teisalt võidakse seda pidada vananemise vältimatuks osaks.

Arvatakse, et uriinipidamatusse all kannatab peaaegu 10% elanikkonnast.

See on suur hulk inimesi, kellest paljud võiksid ja tahaksid aktiivset elu elada, kuid hirm avalikus kohas "püksi pissida" seab piirangud nii igapäevastele toimingutele, meelelahutusele kui reisimisele. Pikk bussi-, rongi- või lennukisõit võibki jääda ületamatuks katsumuseks...

SXC.HU



Sagedamini esineb uriinipidamatus naistel – ligi kaks korda rohkem kui meestel. Probleem saeneb vanuse lisandudes. Uriinipidamatus riskifaktorid on lisaks ülekaal, vähene liikumine, kohvi ja alkoholi liigne tarbimine, suitsetamine, teatud närvihaigused, naistel rasedus, sünnitus, vaagna- ja emaka operatsioonid (nt eemaldatud emakas) ning naissuguhormoonide puudulikkus (nt klimakteerilises perioodis).

Uriinipidamatusel on mitmeid vorme

Probleemi võib klassifitseerida mitmeti. Sageli räägitakse ägedast ja kroonilisest uriinipidamatussest. Aktuaalsem on just see viimane, mida omakorda võib jaotada pingutus-tüüpi uriinipidamatusseks, tung-uriinipidamatusseks, ülevoolu-uriinipidamatusseks, segatüüpi uriinipidamatusseks ja täielikuks uriinipidamatusseks. Alljärgnevalt on juttu esimesest kolmest.

“Kõhatasin, ja olidki tilgad püksis” – kas tuleb tuttav ette? Tegu on pingutus-tüüpi uriinipidamatussega, mille puhul suureneb kõhuõõnesisene rõhk (aevastamisel, naermisel, kõhimisel jne), seejärel tõuseb põiesisene rõhk ja veidi uriini tilgubki välja. Põhjus peitub enamasti nõrkades vaagnapõhjalihastes. Meestel esineb seda harva, rohkem on pingutus-tüüpi uriinipidamatussega tuttavad naised (seotud sageli raseduse ja sünnitamisega).

“Pissihäda tuli nii ruttu peale, et WCsse ma ei jõudnudki...” – siin on probleemiks tung- ehk pakitsustüüpi uriinipidamatus. Tekib tugev urineerimisvajadus, mis võib olla tingitud kusepõielihase üleärritusest. Põis töötab aktiivselt, tuues kaasa sageda pakitsustunde ning tiheda urineerimisvajaduse.

Ülevoolu-uriinipidamatus on tuntud külaliseks meestel, naistel esineb seda vormi küllalt harva. Põis on siin ületäitunud ja ei saa

Uriinipidamatus on levinud probleem, mille vastu tasub kindlasti arstilt abi küsida. Siis saab reisil olles avalike tualettide asemel rahulikult vaatamisväärsusi otsida.