



Kodune koorija

■ Kooriv mask oliiviõli ja suhkruga

Segage kokku sobivas koguses oliiviõli ning suhkur. Örnalt masserides kandke segu näonahale, hoidke veidi ning seejärel peske.

■ Sidrun kamaga

Lisage poolikust sidrunist välja pigistatud sidrunimahla 2 sl kamajahu ja 2 sl mett. Kandke saadud mask näole ning hoidke 15 minutit. Seejärel eemaldage.

■ Kaerahelbed

Segage väike kogus kaerahelbed veega ja kandke näole, loputage. Eriti hästi sobib kuivale ja tundlikule nahale.

Toitmise asemel niisutage

Talvel vajab näonahk enam toitmist, kevadel niisutamist. Tuuliste kevadilmadega väheneb näonaha pindmine verevarustus, muutes naha tuhmiks ja elutuks. Selle vältimiseks tuleb näonahka korrapäraselt kreemitada niisutava kreemiga.

Peale UVB- ja UVA-filtrite peaks kreem sisaldama ka vitamiine.

■ E-vitamiin kaitseb meid ultraviolettkiirguse eest ja aitab ära hoida näonaha enneaegset vananemist.

■ Lisaks võiks kreemis esindatud olla A-vitamiin, mis väldib naha kuivamist ja annab sellele puhtama jume.

■ C-vitamiin aitab parandada naha mikrovereringet.

■ B₅-provitamiin niisutab nahka.

■ Temperatuuri kõikumiste vastu kaitsevad nahka kreemides sisalduvad antioksüdandid-vitamiinid, samuti mikroelemendid seleen ja tsink.

Asja- ja ajakohased on ka niisutavad maskid, mida on põnev ise kodus kokku segada.

Niisutavad maskid

■ Purustage mõned vaarikad, lisage teelusikatäis mett ja veidi vahuukoort. Segage ained omavahel ning kandke näole. Hoidke maski näol u 15 minutit ning eemaldage.

■ Püreestage kurk ning lisage püreele 2 sl kohupiima. Hoidke segu näol 15 minutit ning eemaldage.

Kes ise kodus katsetada ei viitsi, võib sammud seada hubasesse kosmeetikasalongi. Seal ootavad teid oma ala spetsialistid parimate vahendite ja teadmistega, et närtsitud näonahk taas elule äratada.

JAANA UUSTAL

TULE COMTOURIGA!

23. hooaeg

27.–29. apr Uuemaid restaureerimissaavutusi Peterburis, Oranienbaumis, Peterhofs. Giid Ott Sandrak.
Hind 270 €.

Hotell Moskva****, 2 ööd, kahesed toad, h/s, giid, buss, Vene viisa.

31. mai – 3. juuni Oranienbaum, Peterburi, Gatsina, Novgorod, Pihkva, Petseri. Hind al 300 €.
Giid Boris Gorbunov.

2.–3. juuni Kuramaa hertsogiriigi pealinn Miitavi, rododendronid Babites, Baltikumi suurim käsitöölaad Riias. Giid Inna Saaret.
Hind 140 €.

Südalinnas Riga hotell****, kahesed toad, h/s, buss, giid.

15.–17. juuni Peterburi reis. Hind 270 €.
Hotell***, 2 ööd, kahesed toad, h/s, giid, buss, Vene viisa.

7.–8. juuli KIHNU merepäevad.
Hind 165 €.

Buss, laev, majutus kämpingus, h/s, l/s ja õ/s, muuseum, giid.

21.–22. juuli 100 aastat Oskar Lutsu „Kevadest“. Hind 140 €.
Tartu-Palamuse-Tõrva... Üllatusküllaline filmi „Kevade“ tegijate hulgast.

2.–5. aug PETERBURI, sh botanika-aed, flokside näitus, aiad.
Jälgi reklaami! Hind 300 €.

Moskva hotell****, h/s ja õ/s, buss, giid, viisa.

24.–26. aug RUHNU (lisareis).
Hind 170 €.

Praamid, 2 ööd majutust koos h/s, l/s ja õ/s, buss, giid.

18. aug Nostalgiline reis Tallinnast Lohusallu koos pikniku ja pilliga.
Giid Agu Veetamm. Hind 50 €.

4.–11. sept MAAKODU aia- ja kultuurireis PRANTSUSMAALE.
Giid Sirje Lefebvre. Hind 1175 €.
7 majutust, lend Tallinn-Pariis-Tallinn, giid, 11 sissepääsu, 3 degust., 5 sööki.

28. sept – 4. okt TOSCANA aiad ja maitset. MAAKODU 2011. a reisi jälgedes. Hind 1100 €.
Hotell***, 6 ööd, kahesed toad, h/s, lend, giid, buss, 7 sissepääsu, 3 sööki.

KULTUURI-, PUHKUSE- JA TELLIMUSREISID TEIE SOOVI!



COMTOUR
REISIBÜROO

A. Lauteri 7c, Tallinn
tel 645 5925, 522 0009
comtour@comtour.ee
www.comtour.ee