



Heikki Krimm aastal 2009 Lõuna-Aafrikas.

# Väge maailma taimedest

**Heikki Krimm usub, et iga haiguse leevendamiseks leidub oma taim – kasvagu see või ilma teises otsas.**

Veel enne seda, kui päkapikud piiluma hakkavad, varitsevad meid tuulistel tänavatel ja umbsetes tubades kõiksugu viirused. “Ingver,” ütleb Heikki Krimm kõhklematult, kui pärin kõige vägevama käepärase tervendaja-taime kohta.

Safran, muskaatpähkel ja ingver – neid kolme segab ta ka meeste potentsiturgutaja-preparaadisse. “Retsepti sain Indiast, kus seda on kasutatud aastasadu,” räägib Krimm. “Safran on väga kallis, nii et ega sellest laiatarbekaupa tee. Komponentide vahekord on ülitähtis – näiteks muskaati üle manustades võib jõuda tõsise terviserikkeni, isegi surmani. Aga sööge riisi – vaadake, kui palju hiinlastel lapsi on!”

Saa nüüd aru, kas mees teeb silmi pilutades nalja või on tal tõsi taga. Ühest väärtsulistikust aminohappest riisist teab ta rääkida küll.

Ka üleminekuea sümptomite all kannatavad naised pidid talt abi

saama. Selle preparaadi sisse käib koguni üheksa komponenti.

Kes on Heikki Krimm – kas ravitseja, äkki koguni nõid? Kes seda teab. Ise ta oma tegemisi kõlavate sõnadega ei suurenda ja üleloomulikke võimeid ei tunnista. Aga peaegu kõik vähemalt keskealised inimesed, kellelt küsin, teavad Krimmi nimega kõiksugu imelugusid seostada.

Aga alustame algusest.

## Kõik algas sõprade muredest

Kus viga näed laita, seal tule ja aita! Tundub, et just seda vanasõna järgides tekkis Heikki Krimmil huvi loodusravi vastu. “Ei olnud ma ise kõige tugevama tervisega ja ka minu lähikonnas on alati olnud inimesi, kes hädasti abi vajavad. Nõnda asusingi probleemidele lahendust otsima.”

Krimm ei ole seda kodukohaüksku, et vanajumal on igasse maailma paika just sealsetele asukatele oma ravimtaimed kasvama pannud. “Inimorganismid toimivad ikka enam-vähem sarnaselt ja ei ole vahet, kui kaugelt on mingi tervistav taim toodud. Paraku Eestis meie

taimede biokeemiat palju ei teata, aga vanadel kultuuridel Kesk-Ameerikas, Hiinas ja Indiast–Egiptusest rääkimata, on taimetarkuses aastatuhandete kogemus.”

Tõsisema tõuke tervistamistevõu jaoks pakkus Krimmile ehk kokkupuude Kalevi korvpallimeeskonnaga. Aasta oli siis 1979.

“Tundsin juba aastaid Jaak Salumetsa, kadunud August Sokku, elu viis kokku ka Arvo Lillega,” räägib Krimm. “Nemad kurtsid, et meestel on probleeme liigestega, isegi radiokuliidiga ja nii ma asja uurima hakkasin. Lugesin palju teatmeteoseid, kuid tegelikult sattusin hoopis ilukirjandusliku raamatu kaudu huvitava taime peale. Ameerika agaav – tema on taim, kelle lehti Kesk-Ameerikas indiaanlased närvipõletiku puhul valutavale kohale hõõruvad. Taim ise kasvab ka Vahemere basseini kallastel.”

Aga kust leida agaavi, et seda ise katsetada? Mees pöördus Tallinna Botaanikaaeda ja palus endale ühe agaavilehe kinkida. Mõne aja pärast veel ühe...