



Soojendusega pingid termides. Nende taga paremal jalamassaazi vannid.



Esimene minut krüosaunas.



Termides saab nautida veemassaaže.

Igale Toila spaa teenusele on oma siht-rühm: basseinid ja termid on peredele. Kes aga endale maksimaalselt head soovib, see valib Orhidee-keskuse.

Toila publik on rahvusvaheline: norralased, soomlased, venelased, eestlased. "Eestlastele sobib nädalalõpupakett, kuid head on ka paketid esmaspäevast neljapäevani," rääkis direktor.

Kes aga tervise pärast mures või sellest väga hoolib, saab siin ka igakülgset terviseabi. Siin võib lasta uuringuid teha ja südant kontrollida. Võimalikud

on ultrahelidiagnostika, kõhukoopa, neerude, sapipõie ja kuseteede uurin-gud. Siin saab soojus-, elektri-, laser-, magnet- ja valgusravi, füsioteraapiat või soolakambrit, kus seinad on soola-plokkidest, jm raviprotseduure, nagu rapsi-, parafiini- ja mudaravi ning kül-maravi. Viimast saab krüosaunas, kus vedela lämmastikuga tekitatakse 143° kuiv külm, mida klient 1–3 minutit peab püüdma taluda.

"Külmaravi toniseerib ja paneb kõik organid tööle. Mõjub hästi liigestele

ja nahale," loetles direktor krüosauna häid omadusi. Külm noorendab, vabastab jääkainetest ja tugevdab pind-mist vereringet.

Krüosauna kiitis ka Toilas tervist ko-sutamas viibiv Onu Bella, kes enda sõ-nul ikka aeg-ajalt Toila spaas käib. "Kui neli korda oled selles saunas ära käi-nud, on tunne sama, nagu oleks tali-suplust teinud," ütles ta. Tema peab lugu just esmaspäevast neljapäevani kestvast paketist.

Järg lk 120 ➔

Toila SPA Hotell
elamus iga ilmaga!

RANNA 12, 41702 TOILA, TEL 334 2900
FAKS 334 2901, INFO@TOILASPA.EE

TERVIS ON HINNALISEM KUI RIKKUS

**Tule kosuta end Toila SPA hotellis
uue mugava paketiga AEG MAHA!**

4 päeva alates 2340 kroonist. Hinna sees protseduurid ja termide pääse. Täpsemalt meie kodulehel www.toilaspaa.ee



WWW.TOILASPA.EE