



Keraamilised breketid.



Metallist breketid.



Lingvaalsed breketid.

Vähemalt kord poole aasta jooksul (vajadusel sagedamini) tuleb käia ka hambaarsti juures.

Lisaks tuleb silmas pidada tervislikku toitumist ning vältida toite, mis võivad breketeid kahjustada. Õige toit tagab lõualuude ja hammaste varustatuse vajalike ainetega kogu ravi vältel.

Breketitega seotud mured

Breketite kandmine võib endaga kaasa tuua ka teisi probleeme ja kõrvalnähte. Osad neist, nagu ebatõhusast suuhügieenist ja kehvast toitumisest tingitud kaariese teke, on kergesti ärahoitavad, ent on ka tõsisemaid hädasid.

Võib ette tulla, et hammas hakkab seal, kus on kõige suurem kontakt breketiga, kuluma. Enim tuleb seda ette keraamilise, metall- ja kompo-

siitbreketi puhul. Hammas võib ka breketite eemaldamisel murduda.

Samuti võib liiga suur ortodontiline jõud tekitada hambanärvi põletikku.

Ent võimalikest muredest ei maksa lasta end heidutada. Korralik suuhügieen ja regulaarne arstlik käik ennetavad pea kõiki ettetulevaid hädasid.

Kindlasti ei ole breketite suhu liimimine kõige odavam lõbu. Ent kui võtta arvesse hammaste ilu ning vales hambumusest tingitud terviseohte, ei tohiks ükski summa olla liiga suur.

Kaunis on kallis

Kahe aasta peale, mil hambumuse ravi breketitega keskmiselt kestab, tuleb arvestada 1300–2600 euroga. Hinna sees on breketite ja teis-

te ortodontiliste aparaatide asetamine, igakuine aktiveerimine, hiljem ka breketite mahavõtmine ja retensiooniaparaat (see valmistatakse pärast aktiivse ortodontilise ravi lõppu ja selle ülesanne on hambaid uues asendis hoida).

Hind sõltub ka sellest, mis tüüpi breketid valida. Breketisüsteeme on mitmeid ning arst teeb pakumise vastavalt diagnoosile ja raviplaanile.

Breketeid on nii hõbedasi, kuldseid kui ka valgeid.

Kõige tavalisemad ja hinnaklasilt odavamad on hõbedased, mis on ka kõige vastupidavamad.

Valged ehk keraamilised breketid on vähem silmatorkavad, aga need on ka õrnemad ja hinnalt kallimad.

Järg lk 586



Meeldivaid elamusi R.O.C.S. toodetega

R.O.C.S. toodete kollektsioon on välja töötatud individuaalseid eripärasid ja eelistusi arvestades selleks, et tagada maksimaalselt õige igapäevane hooldus. Sarjas R.O.C.S. leiata kõik vajaliku kvaliteetseks ja samal ajal väga meeldivaks suuhoolduseks. Meeldivad hambapastad, stiilsed harjad, mugavad hambaniidid, meeldiva maitsega suuloputusvahendid ja professionaalsed hambaravitooted.

2010 aastal korraldati Eestihambaarstide päevaderaames ametlik küsitlus.

Vastavalt küsitluse tulemustele 89% küllalistest (Hambaarstid, õed, tudengid jne) soovivad ja 82% kasutavad R.O.C.S tooteid



58
ERINEVAT TOODET
SORTIMENDIS
www.rocs.ee

Stockmann, Kaubamaja, Selver, Prisma, Rimi, Ideaal Kosmeetika, ETK (Eesti Tarbijateühistuste Keskühistu Maksimarketid ja Konsumid), Põlva TÜ ja kõikides suuremates apteekides.