

# Vastlanädalal tervislikult

## Eesti Vabaõhumuuseum avab kultuuripealinna-aasta vastlanädalaga.

Kui ilm vähegi lubab, on kogu vastlanädala jooksul muuseumi lahtioleku-aegadel avatud kelgumägi. Uudistada on ka väikeste talviste liikumisvahendite väljapanek. Saate teada, mis vahe on saanil ja reel, kuidas näevad välja paksul lumel püsimiseks mõeldud räätsad või hobuste "jääl käimise rauad" ehk jääpadinad.

## ■ Vastlanädala avab 5. märtsil toimuv vurrapäev.

Vanalinna Hariduskolleegeiumi folklooriringi lapsed Eve Padari juhendamisel ootavad lapsi ning lapsemeelseid Kolu kõrtsi ringmänge mängima. Vabas õhus mängitakse sportlikumaid vastlamänge.

Loovustoa meistritelt saab õppida taaskasutatud materjalidest nukkude valmistamist. Kolu kõrtsis meisterdatakse vastlavurri ja pakutakse vastla-roogi.

■ 6. märtsi ilu- ja tervisepäev pakub kosutust nii ihule kui hingele.

Vastlapäev oli üks naistepühadest, mil naistetööd keelatud. Naistel oli tavaks kokku koguneda, et turgutada oma ilu vastlapuna joomisega, selle kõrval jagati elu-, ilu- ja tervisetarukust.

Ilunippe, mille toime pärineb puhtast loodusest, jagab seekord Irje Karjus Metsamoori Perepargist.

Lahemaa Tervisekool toob kaasa esivanematelt õpitud ravitsemistarkusi. Soonetasumist võib omal nahal proovida, muude hädade osas saab pärimusmeditsiinialast nõu ja juhust selle ala parimatelt tundjatelt.

Näha ja proovida saab linatöid.

Mehisemate huvidega külalistele ja kõigile teistelegi on kindlasti huvitav elamus hobuse rakendamise jälgimine.

■ 7. märtsi hernesupi- ja seajalapäev tuletab meelde, et vastlapäev on Eesti rahvakalendris talvise lõbustusaja lõpu ning kevadise paastu-

aja alguspäev. Taludes jagatakse õpetust, kuidas seajalakontidest vurri valmistada või pühaderooigi vaaritada.

■ 8. märtsi liugupäev algab kell 15 vastlaliu laskmisega ja traditsiooniliste vastlapäevaste meelelahutustega.

Vastlapäev kulmineerub rituaalse etendusega "Metsiku viimine" kell 18 külaväljakul.

Rituaal on inspireeritud talupoegade ebajumalateenimise kombest, mille kohta on Lääne-Eestist andmeid veel XVII–XVIII sajandil. Seal tehti vanadest kaltsudest ja õlgedest kuju – Metsik –, mida vastlapäeval ringi veeti ning lõpuks keppidega pekstes metsa viidi. See germaani algupärane komme sümboliseeris nii talve kui kõige muu halva ärasaatmist ning andis head saagionne.

Ainukordne võimalus rituaalile kaasa elada ning ka omad "halvad asjad" Metsikusse matta avaneb vaid sellel õhtul!

Vastlasimman koos Leigaritega võtab hoo üles kell 18.30 Kolu kõrtsis.

## TOPELT ALLAHINDLUS



**SILMANÄGEMISE  
KONTROLL**

**0 €**

**PRILLIDE  
VALMISTAMINE**

**TASUTA!**

**PÄIKESEPRILLID  
-50%**

[www.optika.ee](http://www.optika.ee)

### Meie kauplused:

Tallinn Pärnu mnt 68, tel 645 3941; Väike-Karja 5, tel 644 3121; Pärnu mnt 17, tel 665 1740; Kaubamaja 6, tel 677 8219; Sõpruse pst 213, tel 652 3235; Järve Selveris Pärnu mnt 238, tel 667 3677; Tartu mnt 45, tel 648 4874, Rocca al Mare kaubanduskeskuses Paldiski mnt 102, tel 652 2444. Tartu Riütli 10, tel 742 3659. Pärnu Hospitali 14, tel 444 0345, Lai 11 (Port Artur 2), tel 447 8690. Rakvere Tallinna mnt 16, tel 322 3354. Paide Vee 3, tel 385 0767. Jõhvi Narva mnt 5, tel 335 2258. Kuressaare Kohtu 1, tel 455 5601. Kärdla Heltermaa mnt 14a, tel 463 2057. Rapla Tallinna mnt 14, tel 485 5540. Viljandi Tartu tänav 3, tel 433 3322.

Soodustus kehtib raamide ja klaaside koosostul kuu lõpuni.

**EO**  
Eesti Optik