

SÖÖ TERVISEKS:
Kasvata paprikat
Lk 115–116

EESTI MEES:
Kontrolli tervist
Lk 120–121

KOLESTEROOL:
Hea ja väga paha
Lk 124–125

HOIA TERVIST

Targu Talita

Maalehe nõuandelisa Nr 8 23. veebruar 2011



Tervis Eesti mahladest!



KADARBIKU
www.mahlad.ee