

# VALGEKS



SXC.HU

vad valgendusele väga hästi, pruunikad halvemini ja hallikad ei pruugi üldse märkimisväärselt valgenduda.

## Kas valgendamine rikub hambaid?

Muidugi rikub. Iga sekkumine millessegi tekitab muutust. Siin on oluline, kuidas, millise intensiivsusega valgendamist tehakse ja kuidas jäävad kahju ning sellest saavutatud positiivne tulemus omavahel balanssi.

Kreeka keeles näiteks tähendab sõna *farmacon* nii ravimit kui ka mürgi. Vahe mürgi ja ravimi vahel on ko-

guseline, väikeses annuses mürk võib ravida ja suures annuses ravim tappa. Kui teha asju mõõdukalt ja selleks koolitatud inimeste poolt läbi viiduna, on ohud minimaalsed.

Valgendamist on uuritud ning paljud uuringud väidavad, et *zoom*-valgendus hamba mikrostruktuuri kõvadust ei muuda. Teisest küljest on vesinikperoksiid ju ärritav ja tsütotoksiline aine (jällegi küsimus koguses!).

Kuni 16. eluaastani ei soovitata hambaid valgendada, närviruum hamba sees on noortel lai ja võimalus närvi ärritada suurem. Ka ei sobi valgendamine rasedatele ja imetavatele emadele.

Pärast valgendust võivad jääda hambad paariks päevaks tundlikuks ja nii valgus kui ka lekkida võib geel võivad ärritada pehmeid kudesid. Viimast saab aga osav asjatundja vältida.

Ka tundlikkus ja võimalikud valu-sähvakad samal ja järgmisel päeval on sõltuvalt inimesest ja valgete hammaste soovist väljakannatavad. Ilu nõuab teadagi ohvreid.

Samas võib patsient saada ka tundlikkuse vähendamiseks geeli koju kaasa.

**TIINA SAAR**

ASI Maxilla stomatoloog

*Maxilla*

HAMBAKLIINIK

- hambakaariese profülaktika
- hammaste ravi
- ortodontia
- hammaste proteesimine
- laserravi
- suukirurgia
- implantoloogia
- zoom-valgendus



Tallinn

Tartu

Elva

**Hambaarst** Dr. Ragne Abel-Hiiemäe, Dr. Kristina Hinrikus, Dr. Reet Kenk, Dr. Reeli Kotkas, Dr. Tiina Laskar-Vetto, Dr. Helin Luum Dr. Svetlana Piirits, Dr. Eve Reimand, Dr. Kairit Teesaar, Dr. Annika Verrev, Dr. Helin Viitso, **Hambaarst-ortodont** Dr. Riina Einblau, Dr. Liina Viil, **Proteesiarst** Dr. Riina Pahlha, **Kirurg** Dr. Maarika Seemel, Dr. Tarmo Soilts, **Näo-lõualuu kirurg** Dr. Peeter Mürsepp

**Hambaarst** Dr. Mari-Ann Abel, Dr. Jekaterina Beljajeva, Dr. Heidi Eomõis, Dr. Erle Kirsimäe, Dr. Krista Kivimäe, Dr. Margus Laiverik, Dr. Mare Liivamägi, Dr. Maie Nilson, Dots. Silvia Russak, Dr. Pilleriin Saar, Dr. Tiina Saar, Dr. Gea Solba  
**Hambaarst-ortodont** Dr. Margit Kiviloo, **Proteesiarst** Dr. Jana Annuk, **Näo-lõualuu kirurg** Prof. Edvitar Leibur, Dr. Peeter Mürsepp

**Hambaarst:** Dr. Merle Talu, Dr. Margit Tarro, Dr. Aino Viljar

tegevusloa nr. L01759