

Jääsulavesi toob tervise

Struktureeritud vett nimetatakse ka eluveeks, kuna see omab tohutut sisemist energiat.

Kes meist poleks lapsena limpsinud jääpurikaid. Ja need on maitsenud head...

On tähele pandud, et jääsulavesi on eriline, ka maitse on teistsugune. Juba ammust ajast seostati jääsulaveega mägielanike pikaeealisust. Arvatakse, et selle vee nimel lendavad ka linnud suuri vahemaid, et tuua ilmale oma järglasi elusoodsamas keskkonnas.

Erilise struktuuriga eluvesi

Milles on põhjus? On avastatud, et mägijõgede veel on korrapärane geometriline struktuur, mis kujutab kuuekiirelisi tähekesi meenutavaid jäähelbekesi.

Iga helbe konstruktsioon on erinev. Põhjus on selles, et helveste kujunemisel tekivad kristallvõre on paljude tegurite, sh elektromagnetiliste lainete koosmõju tulem.

Ka kõige pisemad struktuuri muutused peegelduvad vee füüsikalistes omadustes (pH, elektrijuhtivus, pindpinevus, lahustamiskiirus jne), mis omakorda määravad reaktsioonide kulukiiruse organismi rakkudes, kiirendavad ainevahetust.

Kuid need molekulidevahelised seosed võivad muutuda – see on omadus, mida ei ole ühelgi teisel keemilisel ainel. Seletatav on see sellega, et tänu külmumisel toimunud molekulaarstruktuuride ümberrivistusele omandab vesi erilise siseenergeetika. Ent niipea, kui vee struktuur saab rikutud, see omadus kaob. Ja vastupidi, mida pikem on kristalli elu, seda enam on tal sugu- lüst inimese elumahladega ning seda suuremat kasu ta organismile toob.

Selline “kristalne” jääsulavesi ongi struktureeritud vesi. Seda vett nimetatakse ka eluveeks, mille peale organism ei pea kulutama energiat, muutmaks seda organogeenseks füsioloogiliseks lahuks. Vesi omab tohutu suurt sisemist energiat. Kraaniveel selline elujõud (peenenergia) puudub.

Struktureeritud ehk korrastatud si- sehitusega vesi on ideaalne organi- mi tervendamise abinõu. Teaduslikult leidis see väide kinnitust alles 1992. aastal, mil Prantsuse füüsikule Alexia Carrolile anti Nobeli preemia tõestuse eest, et rakuelu on “igavene” tingimusel, kui rakuveldikku pidevalt “toide- takse” struktureeritud veega.

Teeme ise eluvett

Vee struktuuri võimaldab korrastada ainult aeglane külmumine või aurustamine. Vee külmutamisest kodutingimustes olen kirjutanud oma raamatus “Joogivesi ja meie” (Ilo, 2007).



Lihtsaim moodus on selline. Kraanivesi kallatakse laiapõhjalisse nõusse, mis asetatakse sügavkülma puitalu- lusele või kartongile.

Kui vesi hakkab külmuma, tekib es- malt veepinnale jääkoorik, millesse on kogunenud kahjulikud ained (metalli- lisandid, deuteerium). See kiht eemal- datakse. Deuteeriumi allikaks on tuu- maproduktid, mida on vees mitte eriti palju, ca 10 g ühe tonni vee kohta.

Tänu madalamale deuteeriumi külmumistemperatuurile –3,5 kuni –3,8 °C tekibki võimalus sellest vaba- neda jääkooriku eemaldamisega. Jä- relejäänud vesi külmutatakse ¾ mahu ulatuses. Reeglina hakkab vesi külmu- ma äärtest, keskele tekib “lohuke”, kuhu koguneb sade, mis tuleb samu- ti ära visata.

Kui ajaliselt pole tabatud õiget mo- menti ning vesi külmub üleni ära, pole hullu. Keskmise osa tuleb keeva vee nirega sulatada ning lahu ära visata. Jäätunud vesi sulatatakse toatempe- raatuuril. Sel moel saadud jääsulavett võib kasutada raviveena. Keeta ei tohi, sest kuumutamisel vee struktuur lagu- neb.

Juua tuleb päeva jooksul vähemalt 2–3 klaasitäit lonkshaaval.

ERNA SEPP

mäeinsener-hüdrogeoloog

STRUKTUREERITUD VESI

Raviseade

■ Bioloogid on koos meedikutega täiendanud oma teadmistepagasit ning loonud nanotehnoloogial põhineva raviseadme CEM-TECH (*Controlled Energy Materials Tehnology*), mille abil on võimalik kodutingimustes valmistada soovitavas koguses, muu hulgas ka struktureeritud vett. Selle säilivusaeg on kuus päeva.

Aita ennast ise!

■ Programmi “Aita ennast ise” autor, Vene TA akadeemik Anatoli Aleksejev soovib alustada tervise parandamist struktureeritud vee joomisest. Selline vesi hoiab organismi puhtana ning tagab toimuvate biokeemiliste ja biofüü- sikaliste protsesside tasakaalu.

Kui me ei joo puhast vett piisavas koguses, hakkab organism ajapikku ummistuma. See tähendab, et veri, lümf, rakusisene ja -väline vesi orga- nismis toitained täielikult ei omanda, toksiinid kapselduvad rasvkudedes- se, mis ajapikku kujuneb liigse kehakaalu põhjustajaks. Tagajärg on see, organismi elujõud kahaneb ning on loodud soodsad tingimused haiguste tekkeks.