

Kui süda annab tunda

Naljaga pooleks võib ju öelda, et kui süda tugevalt põksub, eriti kevadel, siis – elad ju!

Ometi oleks tark neile põksumistele ja muudele tavaseisundist erinevatele tundmustele tähelepanu pöörata ja kahtluse korral perearstiga oma muret jagada.

Südamepuudulikkus

Südamepuudulikkus on tüsistus, mileni võib viia peaaegu iga südamehaigus, näiteks kõrgvererõhktõbi, südameklappide haigused, südame kasvaja, kardiomiopaatia jpm.

Eriti tihti esineb seda vanemas eas. Lihtsalt öeldes tähendab südamepuudulikkus olukorda, kus süda on kaotanud võime efektiivselt töök ja tekib vereringepuudulikkus.

Esiialgu püüab organism halvendada vereringet kompenseerida suurema veremahuga, südamelihase paksemisega (hüpertroofia) ning löögisageduse kiirenemisega. Need mehhanismid ammenduvad aga teatud aja jookul ning süda töövoime langeb.

Kui südamepuudulikkuse raskematest vormidest rääkida, siis eristatakse ägedat ja kroonilist südamepuudulikkust. Äge vorm tekib kiiresti, selle võib põhjustada mõni äge südamehaigus (südamelihase infarkt, arütmiaid, müokardiit, hüpertensiivne kriis), kuid ka näiteks viirushaigus.

Sümptomid on ägeda ning kroonilise südamepuudulikkuse korral erinevad. Äge südamepuudulikkus avaldub kopsuturse ja/või kardiogeense šokina. Võib esineda hingeldust, hapnikupuudust (avaldub sinaka naha ehk tsüanoosina), külma higi ning kõha. Kardiogeenset šokki iseloomustab vererõhu langus, teadvuse hägustumine, uriini vähenemine.

Krooniline südamepuudulikkus avaldub tagasihoidlikumalt ning kaebused kujunevad pikema aja vältel: hingeldus füüsilisel pingutusel, jalgade tursed, isupuudus, kaalutõus, väsimus ning nõrkus, kõha, uriini vähesus.

Ravivõimalused

Äge südamepuudulikkus vajab tavaliselt kiiret haiglaravi intensiivravipalatis. Kopsuturse korral toetatakse hingamist

(vajadusel hingamisaparaadiga) ja püütakse eemaldada vedelikku, et taastada normaalne gaasivahetus kopsudes. Kardiogeense šoki ravis on põhiliselt normaalse vereringe tagamine ravimite abil, rütmihäirete ravi ning südame löögijõu tugevdamine.

Kroonilise südamepuudulikkuse ravis on kasutusel mitmeid ravimeid: diureetikumid (furoseemid) vedeliku väljaviimiseks, löögijõu tugevdajad (digoksiin), AKE-inhibiitorid (enalapriil) vererõhu ja vereringe normaliseerimiseks, AT-retseptori antagonistid (losartaan), antiarütmikumid rütmihäirete raviks.

Lisaks on tähtis muuta elustiili: normaliseerida kehakaal, loobuda suitsetamisest ja alkoholarvitamisest, toiduda tervislikult ning piirata soola- ja vedelikutarbimist. Vastavalt ettekirjutusele tuleb säilitada füüsiline aktiivsus lubatud koormuse piirides.

Südamepuudulikkust saabki peamiselt ennetada just tervislike eluviisidega, kuna enamasti tekib südamepuudulikkus isheemiatõve ehk südame veresoonte lubjastumise tüsistusest.

TT

Allikas: Inimene.ee

Ära lase südant nurka suruda!

CHRONOCARD® N

Viirpuulehtede ja -õite kuivekstrakt

- Suurendab verevoolu südame veresoontes ja südamelihases
- Parandab hapniku transporti ja energia kasutamist
- Normaliseerib vererõhku
- Aeglustab südame löögisagedust
- Taimne ravim kerge südamepuudulikkuse korral
- Hästi talutav, sobib pikaajaliseks raviks



Tootja: Cesra Arzneimittel GmbH & Co.KG, Saksamaa
Maaletooja ja esindaja Eestis: Miecys-Pharm OÜ, Vitamiini 4, Tartu 51014.

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsivuse korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.