

Töö kodukontoris

Et paljud tööandjad on hakanud mõistma paindliku tööaja eelseid ning masu on muutnud mitmed endised nn üheksast viieni töötajad ettevõtjateks, on töö kodukontoris muutunud üsna tavaliseks.

Minu kodustöötamine sai alguse tänu juhusele – lapsega kodus olles alustasin tasapisi tööd vabakutselise ajakirjanikuna, kuigi lapsehoolduspuhkusele läksin personali valikuga tegelevast ettevõttest. Et masu oli vahepeal minu endise töökoha “ära söönud”, ei olnud ka palju valikuid.

Asjad arenesid ning see töö hakkas mulle meeldima. Meeldib siiani.

Aasta jagu tagasi tulin mõttele teha midagi päris ise. Sellest sündis nõustamisportaali üksikvanematele.

Nüüdseks olen kodus töötanud täpselt kaks aastat ning tean, mida kujutab endast kodukontor ja kuidas maitseb vabakutselise põli.

Iseenda ülemus

Saan oma ajakava ise kujundada, ei pea tõusma poolest ööst, et viia laps lasteaeda. Selles mõttes on elu stressivabam.

Kahtlemata eeldab selline elustiil keskmisest tugevamat enesedistsipliini – hommikul on ju uni magus ning väga kerge on kiusatusele järele anda ja veel tunnike tukkuda, eriti kui laps

kõrval armsasti magab. Kuid ma panen kella helisema ja tõusen unele vaatamata kell 7.

Kuna mu laps on nüüd kuu aega käinud lasteaias, aitab ka see aega planeerida. Tööpäeva saan enamasti alustada samal ajal.

Kuid medalil on teinegi külg, mis puudutab neid kodustöötajaid, keda ei seo tööleping. Vabakutselisena on teenistus võrdlemisi ebahühtlane, kellegi ei ole kohustust sulle tööd anda.

Ei ole olemas niisugust asja nagu haigusleht, praeguses keeles töövõimetusleht. Kui oled lubanud midagi teha, siis teed seda ka haigena. Või siis saad terveks ning teed nädala jagu tööd kahe päevaga.

Kui aga laps juhtub jääma haigeks, on töö selleks korraks “tehtud”. Ja taas kord ei ole juttugi mingist haiguslehest.

Ühiskondlik olend

Peale selle tuleb mängu sotsiaalsuse aspekt. Inimene on loomult sotsiaalne olend ning juba Maslow seadis sotsiaalse kuuluvuse inimese vajaduste hulgas tähtsaks kohale. Töö kodukontoris toob kaasa küll suhtlemist nii telefoni, e-posti kui ka skype'i teel, kuid see kõik ei ole võrdväärne meeskonnaga, kollektiiviga.

Teisalt ei ole kodustöötamise puhul vaja karta ka ühiselu negatiivseid külgi, nagu intriigid.

Hea tasakaalustaja on kindlasti, kui kodustöötamine eeldab kas või mingil määral suhtlemist kodust väljaspool.

SVEN ARBET



Loo autor koos poja Ukuga kodus “kontoris”.

Seetõttu soovitan kõigil, kes plaanivad oma tegemisi kodukontorisse kolida, eelnevalt enda sisse vaadata ning mõelda järele, kas selline elustiil on ikka teile. Kas kodus tehtav töö võimaldab piisavalt suhelda? Kas suudate kindni pidada antud lubadustest ja tähtaegadest ilma ülemuse valvsa silmata?

Kui on valikuvõimalus, soovitan kombineeritud tööaega, st et ei lõikaks end sotsiaalsest maailmast täielikult ära ning säiliks mõnus meie-tunne. Sest see meie annab usumatult suure jõu.

KAIRI OJA

Loo autor on õppinud psühholoogiat ja töötanud aastaid personalijuhina.

TASUB TEADA

Kui töötate kodus

Planeerige aega. See aitab hoida tööasju kontrolli all, peale selle ennetada lõpetamata tegevuste kuhjumisest tulenevat stressi.

Jälgige tähtaegu. Koduses mugavuses võib kergesti tekkida küll-ma-jõuan tunne, kuid siin on sarnane moment eksamieelse õppimisega – alati on aega pisut liiga vähe.

Vabakutselisena pidage tööde ja laekumiste tabelit. Kuna rahalised kohustused on kõigil võrdlemisi regulaarsed, teenistus vabakutselisena seda aga sageli ei ole, tasub rahaasju hoida kindla kontrolli all, kasutades selleks kas või kõige lihtsamat Exceli tabelit. Et planeeritavaid laekumisi paremini hallata, tasub need kirja panna kohe, kui mõni kindel tööloik valmis.

Ärge asetage end sotsiaalsesse vaakumisse! Töö kodukontoris eeldab enamasti suhtlust arvuti vahendusel. Korraldage oma tööelu nii, et jääks võimalus inimestega suhelda ka vahetult.

Võtke aega iseendale. Võiks ju arvata, et töö kodukontoris on üks suur vabadus. Nii see siiski pole ning kerge on tekkima tunne, et “ma töötan 24 tundi 365 päeva aastas”. Võtke nädalavahetustel aega iseendale ja perele, külastage sõpru, minge metsa või mereranda, tegelge spordiga.