

# raseduse vältimisest

WWW.KOOL.EE

Teismeline tahab, et lapsevanem oleks mõistev, aus ja õiglane.



ratsionaalseks. Nii hoiate pea selgena ning suudate anda erapooletut nõu.

Esimese asjana pidage meeles, et teie tütrele on mitmeid võimalusi, nende hulgas:

- raseduse katkestamine (eeldusel, et rasedus ei ole kestnud üle aborti tegeviseks lubatud ajalimiidi);
- raseduse lõpunikandmine ja lapse üleskasvatamine koos tolle isaga või ilma temata;
- raseduse lõpunikandmine ja lapse üleskasvatamine sugulaste poolt;
- laps antakse adopteerida

Iga võimaluse juures tuleb kaaluda raseda vanust ja tema tervist, oma tervist, tulevikuplaane, usulisi tõekspidamisi, rahalisi võimalusi jne. Mõistliku otsuse langetamiseks vajab teie tütar tuge ja nõustamist.

## ■ Ma arvan, et minu laps võib olla homoseksuaalne/biseksuaalne.

Esmalt küsige endalt, miks te nii arvate. Kas te võite eksida? Kui kindel te selles olete? Kui teil on kindlaid tõendeid, siis ehk teie laps lihtsalt eksperimenteerib?

Kui teie laps ongi homo- või biseksuaal, siis ta ütleb seda teile, kui on selleks valmis. Ärge käige talle liialt

peale, see tekitab vaid tarbetuid pingeid. Selle asemel mõelge, kuidas laps TAHAKS, et te reageerite, kui ta lõpuks otsustab teile oma seksuaalsest suundumusest rääkida. Tema jaoks võib see olla emotsionaalselt keeruline aeg ning ta võib karta, mida teised inimesed arvavad. Teie kindel tugi tähendab lapsele palju ning aitab tal teha oma tutvusringkonnas "kapist väljatulemise" kergemaks.

## ■ Mul on piinlik oma lapsega seksuaalsusest ja rasestumisvastastest vahenditest rääkida.

See on loomulik. Lõppude lõpuks ei pruugi te isegi veel kõiki vastuseid teada! Enamik lapsevanemaid tunneb ennast taoliste tundlike teemadega kokku puutudes ebamugavalt ning meelsamini lihtsalt eiraks neid, kuid nagu selgub "ideaalse lapsevanema" omaduste loetelust, vastaksite te lapsega neid teemasid arutades kõigile äratoodud kriteeriumidele.

Enne lapsega rääkimist võiksite vestluse partneri või lähedase sõbraga läbi mängida. Sel viisil on teil võimalik kindlaks teha, millistele küsimustele vastamisel te hätta jääte, ning vajalikud vastused välja uurida.

## ■ Ma vajan täiendavat nõu.

Nõu saamiseks võite pöörduda oma arsti või apteekri poole või pereplaneerimise keskusesse. Nemad on harjunud inimesi seksuaalsuse ja raseduse vältimise teemadel nõustama ning neil võib olla kasulikke infoldikuid. Kui teil on sõpru, kes on oma lastega selle olukorra läbi teinud, uurige, kuidas nad toimisid, ning õpi nende tehtud vigadest.

Kuigi ajad on vahepeal muutunud, mõelge tagasi oma murdeele, katsetes meenutada, kuidas teie seksist ja rasestumisvastastest vahenditest teada saite. Mõelge, kuidas te ennast tundsite, mida te teada tahtsite ja mis teid segadusse ajas. Pidage meeles, et te ei ole ükski. Kõik lapsevanemad tunnevad ennast ebakindlalt, see on täiesti loomulik.

**TRIINU HAUGAS**

[www.kool.ee/toimetaja](http://www.kool.ee/toimetaja)

Materjalid koostatud keskkondade [www.sinu-elu.com](http://www.sinu-elu.com) ja [www.kool.ee/pohjal](http://www.kool.ee/pohjal).

Hea on tutvuda ka lehekülgedega [www.rasedus.ee](http://www.rasedus.ee), [www.amor.ee](http://www.amor.ee)