



Öökull.

Samas saab igast jämedamat mõõtu puust midagi välja saagida. Kõige rohkem kasutab Ott levinud puid – kuuske ja mäнди.

Ott hindab looduslähedust ja säästvat mõtteviisi, nõnda pärineb suur osa materjalist jääkidest. Ka notivirnad tema töökoja juures pole prügimägi, vaid materjal. Isegi pealtnäha hullusti äranüsitud klotsist võib saada veel mingi kuju.

Kujuna võib edasi elada ka puu, mis muidu surema peaks – kas on tema eluiga lihtsalt läbi saanud või on ta elusa puuna ette jäänud või ohtlikuks muutunud.

“Looduslik kuivus, oksakohad, isegi looduslik sinetus annab puidule ainult ilu juurde,” kinnitab puidumeister.

Puu võib jääda ka jalgupidi maasse. Kõdunemise pidurdamiseks tuleb puurida juurte lähedale augud ja need immutusvahendit täis valada.

Kas on juhtunud, et mõnda puunotti vaadates on kohe selge, milline kuju sellest tulema peab? “Seda juhtub sageli,” kinnitab Ott. “Vahel vaatad mõnda täiesti sirget puutüve, aga õrn lainetus näitab, et siia võiksid tulla juuksed. Väike kühm – kellegi laup. Oks – käsi,” toob mees näiteid.

Kas mõnikord midagi untsu ka läheb? Ott tõdeb, et seda pole tal juhtunud. “Minu jaoks võib isegi olla untsu läinud, aga siis leidub ikka keegi, kellele just selline meeldib,” naerab mees.

Ta toob näite, kuidas saagis kord ühel avalikul üritusel puunotist karu välja. Töö oli täiesti pooleli. Kuid siis tuli üks memmeke, kes leidis, et tema tahab endale just sellist karu ja edasine viimistlus ainult riiks kõik ära. Loomal oli olemas küll pea ja veidi esikäppi, kuid sellega asi piirdus.

VIVIKA VESKI

Kivipuraviku meisterdamist näete lk 238–239. →

Kuidas võidelda VÄSİMUSEGA?

Ajakirjanduses on viimasel ajal palju juttu olnud B-Kompleks Letsitiinist, mis aitab edukalt võidelda väsimusega. Oleme kasutajalt saanud hulgaliselt küsimusi, mis võiksid huvi pakkuda ka teistele lugejatele.

Kuidas tekib väsimus?

Reeglina kurnab inimese organismi liigne füüsiline või vaimne koormus. Väsimus võib olla seotud ka pideva stressiga, suitsetamisega, alkoholi tarbimisega ja kindlasti ebaratsionaalse toitumisega. Väsimus tekibki reeglina kõige vitamiinivaesemal ajal ehk teisisõnu talvel ja varakevadel.

Kas kohvist ja energijookidest ei piisa, et väsimuse vastu võidelda? Miks ma pean just B-Kompleks Letsitiini kasutama?

Jõudu andvate ainetena kasutatakse tõe poolest näiteks kohvi, teed, zenšenni, energijooke jne. Paraku innustavad need vaid organismi kasutama rohkem energiaravusid. Kui aga organismil on varusid niigi napilt, võib selliste ainete tarvitamine kasu asemel kahju tuua. B-Kompleks Letsitiini kapslid taastavad organismi energiaravaru ja seeläbi väsimus taandub.

Mida B-Kompleks Letsitiin sisaldab?

B-Kompleks Letsitiin kapslid sisaldavad letsitiini, B-grupi vitamiine, küüslaugupulbrit ja magneesiumi. Tänu oma koostisele on sellel hindamatu mõju mälule, keskendumisvõime ja närvisüsteemi tugevdamisele.

Tere, olen 21 aastane tudeng, kas B-Kompleks Letsitiini võib kasutada ka eksamiperioodil mälu parandamiseks?

Loomulikult. B-Kompleks Letsitiini üks omadusi ongi mälu ja keskendumisvõime parandamine. Maksimaalse kasu saamiseks soovitame toodet kasutama hakata umbes üks kuu enne eksamisessiooni algust.

Kuidas ja kui kaua peab B-Kompleks Letsitiini võtma?

B-Kompleks Letsitiini tuleb võtta üks kapsel hommikuti koos vedelikuga. Kuur peaks kestma vähemalt üks kuu.



B-Kompleks Letsitiin kapslid on müügil apteekides.
Lisainfo tel. 7 338 080 või www.bkompleks.net