

Koensüümi Q10 aktiivne vorm – ubikinool

Teadlased on leidnud tehnoloogia, kuidas sulgeda kapslisse energiatootmise võtmefiguuri ja võimsa antioksidandi koensüümi Q10 aktiivne, kuid väga ebastabiilne vorm ubikinool.

Ubikinool võib osutada asendamatuks eakatele ja haigetele inimestele, kelle puhul tavalise Q10 imendumine või muutmine aktiivseks Q10-ks on mingil põhjusel häiritud.

Miljonid inimesed üle maailma kasutavad oma energiataseme suurendamiseks koensüümi Q10. See on üheaegselt tõhus ja looduslik, kuid selle toime pole kõigile ühesugune. Enamasti teatakse koensüümi Q10 ubikinoonina, mis on Q10 oksüdeeritud vorm. Hea tervisega noorte ja keskealiste puhul toimib ubikinoon tõhusalt, sest organismis on piisavalt ensüüme, et muuta see aktiivseks ehk redutseeritud vormiks, mida nimetatakse ubikinooliks. Samas on eakate ja kroonilisi haigusi põdevate inimeste organismil selle biokeemilise protsessiga raskusi, nende organismi ubikinooli tase jääb madalaks.

Kuni viimaste aastateni oli toidulisandite tootjate suurim väljakutse leida tehnoloogia, mis võimaldaks kapseldada aktiivne Q10 ning säilitada sealjuures tema aktiivne vorm. Kuna ubikinool on keemiliselt äärmiselt



Ubikinoonile on iseloomulik kollane värvus.



Ubikinool on sõltuvalt temperatuurist kas valge või läbipaistev.

ebastabiilne, muutub see tagasi oksüdeeritud vormiks niipea, kui puutub kokku hapnikuga.

Taani innovatsioon

Aja kulgedes meie teadmised ja oskused arenevad. Koostöös maailma juhtiva Q10 tootjaga Kaneka Corporation Jaapanis on Taani ravimifirma Pharma Nord välja töötanud innovatiivse tehnoloogia. Sellega on võimalik tagada aktiivse Q10 sulgemine pehmetesse želatiinist kapslitesse spetsiaalses taimeõlide segus, mis tagab ubikinooli aktiivsuse vähemalt kahe aasta vältel.

Ubikinool on alternatiivne energiaallikas neile, kelle organismi ensüümsüsteem ei suuda tavalist ehk oksüdeeritud Q10 piisavalt tõhusalt aktiivsesse vormi viia. Selle põhjus võib peituda halvenenud Q10 imendumises või kroonilistest haigustest tingitud pidevas oksüdatiivses stressis, mis kurnab vajalikud ensüümsüsteemid välja.

Uus tehnoloogia võimaldab igaühel kasu saada aktiivse Q10 unikaalsetest omadustest.

Aktiivne koensüüm Q10:

- suurendab rakusisest adenosiintri-fosfaadi (ATP) ehk energia sünteesi;
- toetab südame jõudlust, mis on oluline omandatud südamepuudulikkuse korral;
- aitab ära hoida statiinravi korral tekkida võivat müopaatiat ja endogeense Q10 taseme vähenemist organismis;
- takistab LDL-osakeste (nn halb kolesterool) oksüdeerumist, vähendades sellega ateroskleroosi tekke riski.

Valge või kollane?

Vaatamata äärmiselt keerulisele tootmistehnoloogiale, mis on vajalik nii ubikinooli tootmiseks kui ka selle aktiivsuse säilitamiseks, on siiski väga lihtne kindlaks teha, kas kapslis on ikka ubikinool ja mitte ubikinoon. Selleks lõigake kapslisse auk ning pressi-ge sisu välja. Ubikinool on valge, ubikinoon kollane.

Taoline lihtne test on kiire ja täiesti usaldusväärne moodus tegemaks kindlaks toote kvaliteeti.

Turu liidrid

Taani ravimitootja Pharma Nord toodab Bio-Quinone Q10-t, ubikinoonipreparaati, mis on Rahvusvahelise Koensüüm Q10 Assotsiatsiooni (*International Coenzyme Q10 Association*) ametlik referentstoode. Selle toidulisandite tootmisel kasutatakse patenteeritud kuumutamistehnoloogiat, mistõttu Q10 molekulid lahustuvad kehatemperatuuril sooletraktis täielikult ning tänu sellele on sel tootel oluliselt parem biosaadavus. Kõrge biosaadavuse tõttu on Bio-Quinone Q10 valiktoode Q10-ga läbiviidavates kliinilistes uuringutes.

TEEME VAHET

Ubikinoon või ubikinool?

Looduses, nii toidus kui inimorganismis, leidub koensüümi Q10 mõlemat vormi. Suurem osa koensüümist Q10, mida saame toiduga, on ubikinoon. Sooleseinas ja maksas muudetakse ubikinoon ubikinooliks – koensüümi Q10 aktiivseks vormiks, mis toetab energia-ainevahetust ja toimib võimsa antioksidandina.

Organismis toimub koensüüm Q10 pidev muutumine ühest vormist teiseks. Vananedes on see aga järjest aeglasem ning ebatäielikum. Samuti võib kroonilisi haigusi põdevate inimeste organismil olla raskusi ubikinooli muutmiseks ubikinooliks ja vastupidi. Q10 toidulisandeid tarvitades peaksid need inimesed kindlasti valida ubikinooli sisaldava toidulisandi Bio-Active Q10 UniQinol kapslid, et tõsta oma energiataset ning tagada organismile tugev antioksidantne kaitse.