

# Salene mõistlikult!

- Kas te tunnete ennast täidlasena?
- Kas te arvate, et oleksite saledamana vastassoole ligitõmbavam?
- Kas tunnete muret oma tervise pärast?
- Mida olete ette võtnud oma kehakaalu vähendamiseks?

Ülekaalusisus on kujunemas tänapäeva inimesele üheks suuremaks probleemiks. Ühelt poolt ühiskond ja meedia ülistavad saledaid ja taunivad tüsedamaid, teiselt poolt põhjustab liigne kehakaal otsest ohtu tervisele.

## Kuidas kaalu alandada?

Kõigepealt tuleb üle vaadata toitumine - millal, mida ja kui palju süüa. Ning siis kehaline aktiivsus. Aktiivseks spordiga tegelemiseks tuleb kehakaal esmalt enam-vähem korda saada. Ülaltoodud soovitused on kõigile teada, aga rasked teostada. Tuleb taltsutada söögiisu, võidelda pidevalt nälgjatundega ja kust võtta viitsimist ja aega spordiga tegelemiseks.

Teadlased on välja töötanud **HCA Garcinia kapslid**, mis seovad toidurasvu, kiirendavad seedimist, soodustavad ainevahetust, pidurdavad rasvhapete teket ja kiirendavad keharasva ainevahetust. Kui siia lisada veel mõõdukas söömine ja liikumine, on tulemus rõõmustav.

## Mida sisaldavad HCA Garcinia kapslid ja kuidas need toimivad?

Kapslid sisaldavad HCA-d ehk hüdroksüsüidrunhapet, tsitosaani, L-karnitiini, bromelaiini ja papaiini.

**HCA** on hüdroksüsüidrunhape, mis pärineb taimest *Garcinia cambogia*. See aine pidurdab tõhusalt rasvhapete teket ning soodustab rasvhapete lagundamist. HCA kiirendab ka rasvade põletamist. **Tsitosaani** saadakse mereloomade kestadest. Ta on suuteline siduma suures koguses rasva. Tsitosaaniga seotud rasv ei jõua organismi, vaid eritub sooletrakti kaudu organismist.

Aminohape **karnitiin** soodustab rasvhapete transportimist nn raku jõujaamadesse (mitokondritesse) ning soodustab seeläbi rasvade põletamist.

**Bromelaiin** ja **papaiin** on seedimist soodustavad looduslikud ensüümid. Bromelaiin ja papaiin soodustavad ainevahetust ning puhastavad soolestikku ja kogu organismi ainevahetusjääkidest. HCA Garcinia on „rasvade põletamist“ kiirendav preparaat, mille toime on efektiivne, kiire ja kasutajale meeldiv! ●



## Kasutamine:

Võtke 2 kapslit korraga 2 korda päevas söögikordade ajal kuu aja jooksul.

## HCA Garcinia kapslid:

- Soodustab rasvhapete lagundamist
- Seob rasvu ja soodustab nende väljutamist
- Tekitab täiskõhutunde
- Soodustab seedimist

HCA Garcinia kapslid on müügil apteekides.

Lisainfo apteekidest või tel 733 8080.

KBM PHARMA

