



„Suurepärane,  
kui võid  
magada kogu  
öö ärkamata!“



(Vihkan ennast,  
kui olen hommikul  
välja magamata)

# Nüüd võin jälle sügavalt magada!

Paljud meist on olnud olukorras, kui ei suuda kuidagi terve öö uinuda. Keerad end voodis ühelt küljelt teisele, pähe kipuvad tüütud mõtted ja ärevus. Hakkad lõpuks kartma, et üldse ei uinu. 62-aastasele Ellenile oli selline tunne väga tuttav, seetõttu otsustas ta proovida uusi **Melissa™** tablette.

Viimastel aastatel kurtis Ellen tihti unehäirete üle: öhtuti oli uinumiseiga raskusi ja öösiti ärkas isegi mitu korda. „Kui pikutad voodis ja keerad end ühelt küljelt teisele, tekib lootusetuse tunne. Pähe kipuvad igasugused mõtted ja ärevus, isegi väga väikesed probleemid muutuvad äkki lahendamatuks ja suureks hädaks.“

„Päeval ei suutnud ma keskenduda, sest olin välja magamata ja väsinud. Ma tormasin ühe tööülesande juurest teise juurde, kuid ei suutnud ühtki neist lõpuni täita – lihtsalt seetõttu, et tundsin hommikuti ennast väsinuna ja närvilisena, sest mu uni oli pinnapealne.“

## Sai teada uutest Melissa tablettidest

„Ükskord laenasin naabrinaise käest ajakirja, kust lugesin artiklit uuest

preparaadist **Melissa**, mis on toodetud sidrunmelissi ekstraktist. Mulle tulid meelde isegi lood kreeklastest, kes tarvitasid seda taime ja nimetasid seda „rahustajaks“, sest tal on rahustav toime ja hinge ülendav efekt. Otsustasin seda preparaati proovida ja läksin lähimasse apteeki seda ostma.“

## Suurepärane, kui saad hästi välja magada

„Nüüd ärkan hommikuti tõeliselt välja puhanuna ja reipana. Tunnen ennast lihtsalt fantastiliselt! Olen kogu päeva reibas ja täis energiat, seetõttu saan oma tööga kergesti hakkama. Olen selle eest tänulik **Melissa** tablettidele.“

Võtan iga päev 2 **Melissa** tabletti 1 tund enne magama minekut. Suurepärane, kui võin jälle sügavalt magada!“

## Ärka reipana ja puhanuna!

Uuringud on juba ammu tõestanud, et hea uni on tervisele ja täisväärtuslikule elule sama tähtis kui regulaarsed trennid, võimlemine ja tervislik toitumine.

Juba muistsel ajal kasvatati kogu Euroopa klostriaedades sidrunmelissi kui eriti väärtuslikku ravimtaime. Seda taime kasutati rahustava ja uinumist soodustava vahendina. Tänapäeval on need efektid tõestatud teaduslike uuringutega.

**Melissat** toodetakse erilise retsepti järgi. Käesolevas preparaadis kombineeritakse sidrunmelissi ekstrakti kummeli ja roheline tee ekstraktidega ning hea une jaoks vajalike vitamiinidega ja mineraalidega. Rohelise tee ekstraktis on suur kogus unikaalset aminohapet L-teaniini, mis parandab une kvaliteeti, vähendab stressi ja aitab lõõgastuda. Vastupidiselt palderjanile ja naistepunale ei tee roheline tee ekstraktis olev L-teaniin uimaseks. **Melissa** koostis on nii eriline, et teist sellist toidulisandit pole olemas.

**Melissa** tabletid on leiutatud ja valmistatud Roots. Preparaatide tootmiseks kasutatavaid ravimtaimi kasvatatakse ökotaludes firma New Nordic programmi „Seemnest südameni“ järgi. New Nordic on uhke ökoloogiliste ravimtaimede kasvatamise üle, sest toodab looduslikke ja ökoloogilisi preparaate inimestele terves maailmas. New Nordic preparaate luuakse looduse ja teaduse koostöös.



Otsige pakendil **Höbedase puu** logot – see on ohutuse, efektiivsuse ja originaalsuse garantii.

**KUST OSTA?**  
Küsi apteekidest.

**KUI TEIL ON KÜSIMUSI?** Helistage New Nordicu telefonil 6888 383 või külastage [www.newnordic.ee](http://www.newnordic.ee)