

Lemmik ja tervislik toit

Pärast jõule on loomakliinikutel alati palju tööd, et peojäänuseid söönud loomi turgutada, tõdeb loomaarst Kadri Kääramees. Loomaarst vastab küsimustele, mis puudutavad lemmiku tervislikku toitmist.

Kas on mingeid toiduaineid, mida kassile-koerale üldse ei tohiks anda? Olen kuulnud, et koertele ei maksa pakkuda võid, samas teeb vanaema oma koerale pidevalt võisau ja midagi ei paista häda olevat.

Reeglina võivad loomadel seedehäireid või muid tervisehädasid põhjustada kõik järsud toidumuutused – väga rasvased, vürtsikad, soolased, suitsutatud, praetud söögid. Liiga järsk suure koguse rasvase toidu söötmine võib olla näiteks pankreatiidi ehk kõhunäärme põletiku vallandav tegur.

Paljud täiskasvanud loomad ei suuda enam täielikult tarbida piimas sisalduvat laktoosi või on tundlikumad piimavalgule – need võivad põhjustada kõhulahtisust. Piimatooteid on mõistlikum anda hapendatult: hapupiim, jogurt, kodujuust jne. Putrudest seduvad näiteks tangud raskemini ning vähem kui riis ja kaerahelbed.

Teravateks kildudeks purunevad konnid võivad vigastada seedetrakti. Suuremas koguses kontide andmine, eriti nendega mitteharjunud loomale või vanematele isastele, kel eesnäire suurenenud, võib põhjustada ränka kõhukinnisust. Piirduda tuleb pigem suurte rohkema lihaga kontidega ning võtta need lemmikult ära, kui suurem osa liha ja pehmet kondiotsa söödud.

Kui on soovi looma toita toortoiduga, mille puhul püütakse matkida koerlaste looduslikku menüüd, tuleb end sellekohaselt harida. Sel juhul anda koerale kätte võimalikult terviklik väike saakloom – näiteks terve või poolik toores kana. Kindlasti peab vältima keedetud-küpsetatud lihata kana- ja seakonte.

Koertele on ohtlik ka šokolaad – mida tumedam ja mida suurem kogus kehmassi kohta, seda ohtlikum. See kutsub teinekord esile südame rütmihäired, mis võivad olla surmavad.

Rohke sibul ja küüslauk põhjustavad samuti halvimal juhul isegi surmani viivaid tervisehäireid. Koertele ei soovitata anda ka rosinaid ega viinamarju, vähemalt mitte palju.

Enamasti on kõige ohtlikum järsk toidumuutus ja suure koguse söömine.



Loomakliinikutel ongi alati palju tööd pärast jõule ja jaanipäeva, kui saabuma hakkavad ahnelt grillipeo jäänu-seid puginud loomad.

Mul on kaks kassi. Emane ja isane. Mõlemad steriliseeritud/kastreeritud. Isane käib õues, emane mitte – kardab koera. Kuna ta liigub toas vähem kui teine õues, on ta kahe aastaga päris paksuks läinud.

Toitu kaalunud ega mõõtnud ma pole, olen andnud vabalt mõlemale – nad söövad ühest kausist. Ühel päeval kaalusin emase kassi huvi pärast ära ja pidin minestama – 5,8 kg. Lugesin siis pakendilt, kui palju tohib kröbinaid anda, ning hakkasin toitu kaaluma. Paistab, et ta on selle kogusega rahul, kuigi käib aeg-ajalt ikka passimas, kas juba süüa ei saa. Nüüd söövad nad eraldi kaussidest ja kui järele jääb, võtan toidu eest ära.

Milline on toakassi normaalne kaal ning kui kiiresti ta tohib kaalu kaotada? Inimestel ju ei soovitata üle 1 kg nädalas alla võtta.

Vabalt söötes, isegi kaalu alandamise dieedi puhul, kaotab ülekaalu vaid umbes 1/3 kassidest. Seega on karta, et teie lemmiku puhul tuleb üle minna normeeritud söötmisele, ikka päeva normi ja kiisu kaalu jälgides.

Kaalu langetamiseks peab kassi päevane toit sisaldama maksimaalselt 60–75% tema tavavajadusest kalorites. Ohutu kaalu langetamise kiirus on kaotada umbes 1–1,5% kaalust nädalas või 100–250 g kuus. Toit tuleks ideaalis jagada umbes 6 väikeseks portsuks ööpäevas. Kui kaal ei lange, peab päeva normi jälle piirama.

Ideaalkaal on tõugudel ja indiviididel erinev. Royal Canini väljatöötatud küsitluskäik võib aidata teil kindlaks teha, kas teie kass või koer on ülekaaluline. Selle leiate veebiaadressilt <http://www.pet-slimmers.com/shape.htm>

Mida teha, et korteris elav kass ajaks vähem karva?

Karvaajamist on võimalik vähendada, söötes kassile kvaliteetset täisväärtuslikku toitu, lisades sellele oomega-3- ja oomega-6-rasvhappeid ehk siis loomseid ning taimseid. Saadaval on palju selliseid toidulisandeid. Kuur peab kestma vähemalt 6–8 nädalat ning kassi tuleb regulaarselt kammida-harjata.

Vt lisa www.maaleht.ee/foorum