

Olga: kuidas üks ootamatu SMS aitas mul 9 nädalaga vabaneda 27 kilost.

Vaadake, kuidas ta pärast selle SMS-i saamist vabanes liigsetest kilodest ilma igasuguse dieedi, võimlemise ja rohtudeta.

Siin on Olga avalik kiri kõigile ülekaalu all kannatajatele neile, kes on juba ära proovinud kõikvõimalikud vahendid ega ole ikka veel tulemusisaavutanud:

"Kui te arvate, et liigne kehakaal on paratamatu, kui arvate, et te ei suuda enam kunagi vabaneda oma liigsetest kilodest (5, 10, 20, 30 ja rohkem), peaksite kindlasti läbi lugema selle kirja. Kuid enne kui ma jutustan sellest, kuidas üks SMS suutis tuua minu ellu nii järsu pöörde, pean tunnistama, et veel mõned kuud tagasi ei oleks niisuguse kirja kirjutamine mulle pähegi tulnud. Kui ma olin 18-aastane, kutsuti mind ikka moeajakirjade jaoks pildistama, kuid 28-ndaks eluaastaks olin tugevasti muutunud. Kui ma vaatan seda fotot, millel ma päevitusriietega laman, haarab mind häbi. Kümne aastaga olin juurde võtnud enam kui 27 kilogrammi.

Liigsed kilod võtsin juurde elumurede tõttu. Mõned lähevad sellest kõhnemaks, aga mina võtan kaalus juurde. Kui ma olin kahekümne kolmene, jättis mu noormees mind maha ja ma hakkasin aina enam kaalus juurde võtma. Minu kehakaal segas mu tööd. Olin väga hea müüja, kuid mul tuli töökohta vahetada. Leidsin tööd raamatupidajana. Istuva eluviisi tõttu läksin aina täidlasemaks. Lõpuks muutus mu elu täielikuks põrguks. Ma püüdsin kaalust alla võtta ja proovisin ära kõikvõimalikud vahendid. Käisin arsti juures, kes samuti soovitas mul liigsest kehakaalust vabaneda, kuid ei suutnud öelda, kuidas seda saavutada. Proovisin ära kõikvõimalikud meetodid ja kõik moodsad dieedid. Näljutasin end peaaegu poolsurmuks, kaotasin mõned kilod, kuid need tulid väga kiiresti tagasi ja iga kord võtsin veel 1-2 kilogrammi juurde.

Ma ei meenutanud enam kaugeltki seda neidu, kes kümne aasta eest moeajakirjadele poseeris...

Ma häbenesin ennast. Sellest sain ma depressiooni ja nagu juba mainisin, kui olen õnnetu, siis võtan kaalus juurde. Kaotasin juba igasuguse lootuse ja leppisin sellega, et peangi kogu ülejäänud elu paksuna elama. Varem olin mul alati naeratus näol, kuid nüüd pidin pingutama, et teha lahketa nägu. Nii jätkus seni, kuni ma sain SMS-i, mis muutis minu saatust. Olen nüüd täiesti veendunud, et te küsite, mis seal siis oli. Lugu oli nii, et üks minu hea sõbratar Anna sõitis aasta enne seda välismaale ja hakkas tööle ühes prantsuse peres. Sellest ajast peale ei olnud ma saanud temalt mingeid teateid. Seepärast



ENNE: 86 KG
«Olin maruvihane, kui sõbranna mind pildistas. Ma olin paks.»

olin pisut üllatunud, kui sain temalt järgmise SMS-i: "Olga, 3 kuu pärast abiellun Vincentiga. Olen nii õnnelik! Saadan sulle meie foto. Tule pulma. Anna." Minu mobiiltelefonile tuli foto Annast koos tema tulevase Vincentiga

Aastaga kaotas Anna rohkem kui 20 kilogrammi ega võtnud enam grammigi juurde.

Olin Anna ja tema abiellumise üle väga rõõmus. Aga mu üllatus oli tohutu, kui uurisin lähemalt tema saadetud fotot. Anna oli tundmatuseeni muutunud. Tundsin ta vaevu ära. Oli näha, et Anna on vähemalt 20 kilogrammi kaalust alla võtnud. Varem, kui me temaga väljas käisime, olime justkui õed ühte kasvu, ühes kaalus, justnagu kaks emaelevanti. Loomulikult helistasin talle otsekohe ja ta jagas minuga oma saladust. Nimelt tutvus ta Vincentiga 37-aastase arsti ja kaaluprobleemide spetsialistiga. Vincent andis talle nõu, kuidas liigsetest kilodest vabaneda ja kirjutas välja täiesti uudse preparaadi, mis oli just läbinud kliinilised katsed ja Prantsusmaal müügile tulnud. Kliinilised katsed andsid vapustavaid tulemusi ja seda preparaati hakati määrama pikemat aega liigse kehakaaluga maadelnud inimestele. Enesestmõistetavalt tundsin otsekohe huvi selle preparaadi vastu. Anna seletas, et kuur kestab kolm päeva, mille jooksul

tuleb iga päev võtta 3 pulbrit ja 2 kapslit. Seejärel tuleb kaks nädalat vahet pidada (see on pikatoimeline preparaat). Pärast seda hakkab kehakaal automaatselt langema. Kolmepäevast kuuri tuleb korrata, kuni kõik liigsed kilod on kadunud.

Täiesti eriline preparaat.

Ma ei uskunud oma kõrvu ja küsisin Annalt: "Ära ainult väida, et mingit dieeti pole vaja, ma ei usu seda iialgi." Tema aga vastas: "See on tõsi, et mingit dieeti pole vaja, sest dieedid teevad ainult paksemaks." Ja lisas siis: "Natuuke tuleb siiski pingutada. Preparaat mõjub nagu kaitsepookimine ülekaalu ja rasvumise vastu. Kuid kestva immuunsuse kujunemiseks ei tohi nende kolme päeva jooksul süüa liha, kala, juustu ega mune. Kui sa sel ajal midagi niisugust sööd, siis preparaadi toime nõrgeneb." Ma esitasin viimase küsimuse: "Kas kolme päeva pärast võin ma süüa kõike ja niipalju kui tahan?" Ta vastas: "Jah, vannun sulle. Ma ju tunnen sind, sa oled samasugune maiasmokk nagu mina. Kas mina suudaksin millestki heast ära öelda?" Tunnen Annat hästi ja tean, et ta ei suuda ära öelda pitsast, saiakesest ega maitstva kastmega praest. Olin õnnelik, kui ta ütles mulle: "Tead, Olga, ma saadan sulle selle preparaadi, selle nimetus on "309" ja sa veendud kõiges ise. Helista mulle kindlasti!" Seejärel rääkisime kõigest muust.

Neli päeva hiljem jõudis minuni tema