

liigeste liikuvust

ARHIIV



Massaaž on kasulik neile liigese-probleemidega inimestele, kel esineb kergeid või keskmise raskusega tugi- ja liikumiselundite vaevusi ning artrotilisi muutusi.

peab arvestama kliendi eripäraga ja vastavalt massaaživõttele kombineerima. Soovitan kindlasti valida kutsetunnistusega massöör.

Traditsioonilistes idamassaažides tehtavad tugevad vajutused ja venitused ei sobi kõigile. Näiteks Filipiinidelt või Taimaalt siia tulnud massöörid ei oska tihtipeale arvestada meie kliimavõtme inimeste tervisliku seisundiga. Nad pakuvad eksootikat ja head massaaži, kuid tihtipeale pole kuulnudki osteoporoosist, artroosist, osteokondroosist.

Meie kliimavõtme inimestele kohandatud Tai joogamassaažis ja *shiatsu*-massaažis taastatakse lihastes elastsus ja venitustega nende pikkus, mis avaldab otsest mõju liigestele.

Isegi osteoporoosi diagnoosiga inimestele on Tai ja *shiatsu*-massaaž väga hea, kuid massöör peab oskama vajutuste tugevust õigesti doseerida.

Massaažil on hindamatu väärtus inimese tervisele, kuid see võib jääda vaid tilgaks ookeanis, kui inimene teadlikult ei järgi tervislikku eluviisi. Vaid koos tervisliku toidu ja liikumisega annab Tai massaaž kehalise tugevuse ning heaolu paljudeks aastateks.

Massaaži sageduse kohta ei ole mingeid reegleid ega piiranguid. Tervise hoidmiseks piisab ühest poolteise tunni pikkusest massaažiseansist nädalas.

MARGE KALJUVEE

M.I. Massaažikooli
kutseõpetaja-massöör

LIIGESED JA SELG ON KANGED, TEEVAD HAIGET...?

Siis tasub proovida kaasaegset nanotehnoloogilist toodet **NANOHAP™** ja veenduda, et tõesti aitab:

Igapäevaelu tugevalt segavate vaevuste oluline vähenemine või täielik kadumine ilma negatiivsete kõrvalmõjudeta ja vabam liikuvus nii liigestes kui selgroos on just see, mida igaüks sellises situatsioonis sooviks.

NANOHAP™ toimib kiiresti nii probleemide algjärgus noorematel inimestele kui ka juba vanematele, pikaajaliste vaevuste korral.

Oma koostisel (Ca₁₀(PO₄)₆(OH)₂) ei kuulu NANOHAP™ ravimite kategooriasse.

NANOHAP™ kapslites oleva eriliselt puhta hüdroksiapatiidi kristallid kasvatatakse nanomeetrilise skaala bioloogiliselt sobivasse suurusvahemikku ja erinevalt paljudest ravimitest ei põhjusta ta organismile kahjulikke kõrvalmõjusid. Aitab organismil tagada vajalikku konstantset kaltsiumihulka veres ning mõjutab läbi hormoonide mitmete elutähtsate süsteemide tööd.

Positiivne kasutamiskogemus Eestis juba üle nelja aastat.



NANOHAP™

Internetis saab tellimuse teha otse
kodulehelt

www.nanohap.eu

Telefonitellimused ja rohkem infot:
55670607

Saadetis tuleb Teile otse kodupostkasti.

Medicate Est OÜ