



tegelikule paranemisele suur tõukejõud.

31% vastanutest tundis vajadust taastusraviteenuse järele, aga paljud ei saa endale tasulisi teenuseid lubada.

Pooled vastanutest tundsid vajadust nõustamise järele. Ei saa öelda, et nõustamine puuduks, kuid ilmselgelt on tarvis välja töötada terviklik nõustamissüsteem – diagnoosi saamisest kuni ravijärgse faasini.

Hea näitena töötab praegu SA Vähihaigete Toetusravi egiidi all üle Eesti 15 koduse toetusravi kabinetti, pakkudes eelkõige esmasel koduvisiidil ravi-, põetus-hooldusplaani koostamist, omaste või lähedast nõustamist ning edaspidi kõiki tarvilikke raviprotseduure ja meetmeid, mille vajaduse määrab koduse toetusravi arst.

Taastusravi parandab elukvaliteeti

“Taastusravi kõige kõrgem eesmärk on tuua patsient oma kodu- ja tööellu tagasi,” on Ees-

ti Taastusrarstide Seltsi juhatuse esimees dr Annelii Nikitina veendunud.

“Selleks tuleb vähihaigete toetusravi kõrval pöörata suurt tähelepanu taastusravile ning soodustada koostööd taastusravi ja onkoloogia vahel.

Taastusravi peaks võimaldama inimesele parimat toimetulekut kehalises, vaimses, emotsionaalses ja sotsiaalses mõttes.”

Vähihaigel võivad tekkida kas operatsiooni- või kiiritusravi järgselt või haigusest endast tulenevalt näiteks kõnni-, kõne- ja neelamis-, põie-, soole-, seksuaal- jm häireid, millest ühtegi ei tohiks alatahtsustada.

On leitud, et nimetatud funktsionaalseid häireid, mis takistavad inimesel igapäeva-eluga toime tulla, esineb 50%-l vähihaigetel, 80% vähihaigetest kurdab aga pideva väsimuse üle. Taastusraviga saaks neid kõiki leevendada ja parandada.

Järg lk 620

kasvaja.net

www.kasvaja.net on abiks, kui Sul või Sinu lähedasel diagnoositakse vähktõbi.

Eestis haigestub pahaloomulistesse kasvajatesse üle 7000 inimese aastas. Vähihaiguse diagnoos on enamasti ootamatu, põhjustades rohkelt küsimusi, millele soovitakse vastuseid leida.

Kasvaja.net on eelkõige infoallikaks vähihaigetele ja nende pereliikmetele.

kasvaja.net lehelt leiad infot:

- vähihaiguse olemuse kohta
- vähihaiguse raviviisidest ja -võimalustest
- toitumisest vähiravi ajal
- toetusravist ja hingeabist Sulle ja lähedastele

Sa ei ole üks!

Info, mille leiad kasvaja.net koduleheküljelt, ei asenda teavet, mida kuuled oma arstilt või meditsiiniöelt.



Roche Eesti OÜ, Lõotsa 2, 11445 Tallinn
Tel: 617 7380, e-post: Tallinn.estonia@roche.com

