

# peamine energiaallikas

Suhkruhaigus ehk diabeet on eri põhjustel tekkiv energiaainevahetuse häire, millele on iseloomulik pikka aega kõrgel tasemel püsiv vere suhkrusisaldus ning häired süsivesikute, rasvade ja valguainevahetuses. Diabeet on tingitud kas ebapiisavast insuliini tootmisest, insuliini toime nõrgenemisest või mõlemast tegurist. Sellisel juhul ei pääse glükoos rakkudesse ning jääb verre – vere glükoosisisaldus suureneb, mida on võimalik tuvastada vereanalüüsi abil. Kui veresuhkur on kõrge, hakkab see erituma ka uriiniga.

## 2. tüüpi diabeet on levinuim diabeedi tüüp

Eristatakse erinevaid diabeedi tüüpe, neist enam levinud on 1. tüüpi (ehk insuliinsõltuv) diabeet ja 2. tüüpi (ehk insuliinsõltumatu) diabeet. Kõige rohkem on diabeeditaigete hulgas just 2. tüüpi dia-

beetikuid – pea 90% kõigist suhkruhaigetest.

1. tüüpi suhkruhaigus tekib enamasti lastel või noorematel inimestel, kelle kõhunäärre on kahjustatud ega tooda enam insuliini. Vaja on hormooni iga päev süstida. Kindlat haiguse põhjust ei teata, ühelt poolt osaleb 1. tüüpi diabeedi tekkes organismi oma immuunsüsteemi vale toimimine, teisalt arvatakse olevat roll nii pärilikel kui keskkonnateguritel.

2. tüüpi diabeet tekib enamjaolt hilisemas eas, kuid üha sagedamini diagnoositakse seda haigust ka lastel. Haiguse teket mõjutab palju elustiil, aga ka pärilikkus. 2. tüüpi diabeedi riskiteguriteks on haiguse esinemine lähisugulas(t)el, ülekaalulisus, metaboolne sündroom (kõrgenenud veresuhkru ja nn vererasvade tase, kõrge vererõhk, vöökoha rasvumine), naistel ka rasedusaegne diabeet. Insuliini kõrval tulevad selle diabeeditüüpi

ravis arvesse ka muud ravimid (nii süstete kui tableti kujul).

Esineb ka muid diabeedi tüüpe, mis võivad olla tingitud nt kõhunäärme kahjustusest alkoholi tõttu jm. Omaette grupp on veel rasedusaegne diabeet, mille puhul on tegu süsivesikute ainevahetuse häirega, mis tekib esimest korda raseduse ajal. Kuigi veresuhkur normaliseerub 2–7 päeva jooksul pärast sünnitust, haigestuvad ligi pooled rasedusaegset diabeeti põdenud naistest 10–15 aasta möödudes 2. tüüpi diabeeti.

## Diabeet on salakaval haigus

Varjatud või kergete diabeedi vormide puhul ei pruugi inimesel esialgu mingeid kaebusi tekkida, mis tekitab patsientides sageli küsimuse, miks üldse on suhkruhaigus vaja ravida.

Järg lk 252

Ainult  
1 tablett  
päevas!

## HOIA OMA VERESUHKUR KONTROLLI ALL!

Dialevel mõjub positiivselt vere kolesterooli sisaldusele ja stabiliseerib veresuhkrutaset.

Dialevel preparaat koosneb ekspertide poolt kinnitatud kolmest aktiivainest:

✓ **alfa lipoehape** ✓ **kaneeliekstrakt** ✓ **orgaaniline kroom**

- **Alfa lipoehape** omab tugevat antioksidantset toimet kaitstes närvikudesid vabade radikaalide kahjulike mõjude eest ning lõhustab suhkruid.
- **Kaneeliekstrakt** soodustab veresuhkru ja kolesteroolitaseme stabiliseerumist ning on tõhus antioksidant.
- **Orgaanilise kroomi** peamine ülesanne on osalemine suhkrute ainevahetuses, vähendades magusaisu.

### Dialevel:

- stabiliseerib vere suhkrutaset
- aitab kaasa kehakaalu alandamisele
- alandab rahutust, ärevustunnet
- tugeva antioksidandina kaitseb organismi vabade radikaalide kahjulike mõjude eest
- mõjub positiivselt kolesteroolitasemele

Dialevel on spetsiaalselt mõeldud inimestele, kellel on kõrgenenud vere suhkrusisaldus, glükoositalumatus ja ülekaal.

Saadaval apteekides ja  
e-poes [www.walmark.ee](http://www.walmark.ee)  
Maaletooja: Remedex OÜ, Harjumaa,  
[www.remedex.ee](http://www.remedex.ee)

