

Kevadine näohooldus

SVEN ARBET

Kevadiseks näohoolduseks annab nõu Tallinna Fahle Ilusalongi kosmeetik Linda Jõgisoo.

Pärast pikka talve tunneme end tihti väsinu ja kurnatuna. Paljusid tabab kevade saabudes kevadväsimus. Peale füüsilise kurnatuse on tihti-peale muutunud elutuks ka meie nahk, mis vajab samamoodi turgutust nagu kogu meie organism.

Kosmeetik Linda Jõgisoo sõnul tulevad nahaprobleemid peale talve ka erinevatest nahatüüpidest.

NÄGU KLAARIKS KODUSTE ILUVAHENDITEGA

Talv muudab iga inimese naha kuivemaks – tuul, pakane ja keskküte teevad näo tuhmiks, ketendavaks, karedaks. Eriti kurnavalt mõjub talv aga neile, kelle nahk on kuivem ning jume heledam.

Halb asi on ka verevarustushäired, mida põhjustab just talvine madal temperatuur.

Et selliseid probleeme vältida, hoolitsege näonaha eest terve talve. Siis on ka kevadele kergem vastu minna.

Kui talvel tuleb kasutada paksema ja rasvasema koostisega näokreeme, siis kevadel peab need kergemate vastu välja vahetama.

Kreem peab kindlasti olema niisutav ning sisaldama ka päikesekaitsefaktori – ere kevadpäike on juba piisavalt tugev, et nahka kahjustada.

See, kas kevadel piisab ainult niisutava kreemi ostmisest või on vaja põhjalikumalt hooldust, sõltub inimesest. Salongis pakutavatest hooldustest soovi-



Koduseks iluvahendiks piisab ka ainult kurgiratastest.



Värskendav salveigeel (Sage Gel)*

Looduslik geel salveist, arnikast, melissist ja frescolast (müüdist saadav toimeaine). Universaalne-unikaalne geel igaks juhtumiks. Geel töötab kui naha "ühukonditsioneer". Värskendab nägu ja kogu keha. Geel ei ole rasvane, veega lahjendatult saab seda kasutada jahutava kehaspreyna. Eriti hea pärast füüsilist koormust (tootab lihaseid). Valuvaigistav, ennetab lihase kärbumist ja väsimust. Jahutab ja desinfitseerib nahka, eemaldab ärrituse ning põletiku.

Ergutab vereringet, leevendab valu. Suurepärase vahend pärast habemeajamist, depileerimist/epileerimist. Palavikku alandav. Tõniseerib närvisüsteemi. Peletab unisust ja väsimust. Vähendab/ennetab silmaaluseid turseid. Aitab ära hoida veenilaiendeid ja tromboosi, kaotab "raskete" jalgade tunde. Desodoreerib nahka, desinfitseerib seda kergelt. Sobib näo maskiks kuumadel päevadel näonaha (näiteks liigse päikesevõtu järgselt) jahutamiseks ning põletikuliste protsesside ennetamiseks.

"Šveitsi looduslikud ning tervistavad kosmeetilised vahendid kogu kehale."



Kadakakreem (Juniper Cream)*

Tõhus vahend kadaka- ja eukalipti- ja küpressiõli baasil (sisaldab 27% kadakaõli) valu vähendamiseks liigestes ja lihastes (osteohondroos, reuma, radikuliit, neuralgia, podagra, traumad jne). Peale selle mõjub kreem desinfitseerivalt hingamissüsteemile, on efektiivne gripi, bronhiidi ja külmetushaiguste puhul. Moodustab nahale kaitsekihi, mis hoiab infektsioone organismi sattumast. Stimuleerib vereringet, mõjub soojendavalt, kõrvaldab nn külmade jalgade sündroomi.

JÜSTRICH COSMETICS



NahroDerm*

Sisaldab porgandipulbrit, E-vitamiini, piimavadakut, beetakaroteeni, nisupulbrit.

• Kaitseb nahka päikesekiirguse eest. • Vabade radikaalide püüdjad hoiavad ära või vähendavad nende toimet organismile. • Aitab vältida onkoloogilisi haigusi. • Ennetab südame-veresoonkonna haigusi. • Parandab ilmaskesta marrastusi. • Tugevdab nahka, küüsi, luid ja juukseid. • Ennetab vistrikke (aknet), rasapunne (komedoone). • Aitab rikutud hambaemali puhul. • Leevendab silmade väsimust autojuhtidel, arvuti kasutajatel jne. • Tugevdab organismi erinevate infektsioonide korral. Kasulik eriti neile, kes elavad suurtes linnades (õhu saastatus, viirusnakkuste oht jne).

nahrin "NAHRIN – tervis, ilu ja pikaajalisus!"

*Tooted ei ole ravimid. Nad ei asenda traditsioonilisi ravimeid, kuid on ennetava toimega ning vaevusi leevendava loodusravi iseloomuga.

