



Pealkiri

TT nr Lk nr

Tõbesid saab reisil vältida	18	286
Südamekaitsepunkt insuldi ja infarkti vastu	19	302
Miks peab kartma embolit	20	318
Kofeiini ei tasu karta	21	335
Päikesepriidid kaitsevad ja kaunistavad	23	362
Suvisest esmaabist	23	368
Raskusi tuleb kanda mõistusega	24	390
Et ülesõõmine pidu ei rikuks	25	407
Putukahammustus on allergikule üliohtlik	26	422
Võtmesõnaks mõõdukus ja tasakaal	27	438
Kas liihigistamise vastu on rohtu?	29	470
Põletatud nahk vajab kiiret esmaabi	30	486
Kõrvamassaaž väsimuse ja valu vastu	33	534
Stevia on looduslik magusaine	33	535
Kas alternatiivmeditsiin on olemas?	35	566
Saastunud toit teeb haigeks	36	582
Kui lihasvalu kiusab	37	598
Külm – sõber või vaenlane?	38	602
Sügisel söö eriti targalt	38	605
Depressiooni tuleb ravid	38	606
Peeringlus – hirmutav ja tülikas külaline	38	608
Vabastame keha päevapingetest	38	611
Kuidas rääkida lapsele alkoholist?	38	612
Põlvevalu	38	514
Kõhrekahjustus	38	514

Pealkiri

TT nr Lk nr

Igal joogil oma koht	40	644
Ninaverejooksu peatab tuletikk	40	646
Kuivharjamise kiituseks	42	666
Rinnavähk tuleb avastada varakult	42	668
Hooldame ja hellitame – ikka iseennast!	42	670
Kõrgvererõhktõbi – vaikne tapja	42	672
Hambapastade kirev maailm	42	674
Osteopooosi on võimalik ennetada	42	676
Teraviljatalumatuse vastu pole rohtu	42	678
Šokolaad on imeline aine	43	694
Palavik pole haigus	44	711
E-ained polegi ohtlikud	45	726
Riisu aeda tervist kahjustamata	46	731
Kas mäletad?	46	732
Emakakaelavähk on ennetatav	46	734
Kuula! Ja kuule	46	736
Mis liigub, see kulub	46	738
Pall trennikaaslasteks	46	740
Ingver aitab mitme häda korral	47	759
Probleemne liigkarvasus	48	774
Tervistav tants veega	52	846

Lemmikloom

Kuhu on kadunud tihased?	3	47
Aialinde loendama	4	63
Kuidas toita aialinde?	5	79
Millal puhastada lemmiklooma kõrvu?	9	143
Arstilkäik kiisule stressivabamaks	28	454
Papagoi õpib uue lause kahe päevaga	50	814

Hüva nõu, majapidamine

Libeduse tõrjeks on mitu võimalust	2	30
Libedatõrjeks on võimalusi veel	3	42
Veidi teistmoodi saunalava	3	43
Kas kütmine päästab niiskusest ja kopituslõhnast	3	43
Leilitõke muudab saunakuumuse ühtlasemaks	4	61
Rahasjad kontrolli alla!	4	61
Kuiv õhk kahjustab puitu	7	111
Hea tööriist olgu terav	12	188
Luisud peitlite ja hõövlite teritamiseks	13	204
Peitlite ja hõövlite teritamine	14	220
Peitel on kahe käe tööriist	17	270
Kasvuhoone vanadest akendest	19	301
Vanad aknad uues pergolas	27	436
Vältige hallitusseeni	30	481
Hoidista suve!	32	517
Asbest pole kuhugi kadunud	32	518
Hiiired lõunalauas	37	597
Mineraalvill ei peata närlisi	40	647
Kuidas parandada seinapragusid?	41	662
Kuidas kuivatada väärspuitu?	44	710
Kuidas jõulukuuske kauem värsket hoida?	50	802
Lumetõke ohjeldab lund	52	845

