

Hundimarjad ja punased teemandid

Hundimarjad ja punased teemandid on vaid kaks hariliku taralõnga viljade arvukatest nimetustest.

Inglise keeles kasutatav nimetus *Wolfberry* on tuletatud taimeperekonna ladinakeelsest nimetusest *Lycium* (*lycos* tähendab kreeka keeles hunti). Harilikku taralõnga tuntakse ka nimetustega *Chinese wolfberry*, *mede berry*, *barbary matrimony vine*, *bocksdorn*, *Duke of Argyll's tree*, *Tea Tree*, *Murali* (Indias), *red medlar* või *matrimony vine*.

Tänapäeval kõige levinum nimetus *goji* sai tuntuks inglise keelt kõnelevas maailmas alles XXI sajandi alguses. See tuleneb marjade hiinakeelsest nimetusest *gou qi zi*, mis

on kasutusel kaubandusliku terminina Hiina dialektides.

Nimetusel on sama juur ka pärsia keeles – *gojeh*, mis tõlkes tähendab ploommarja.

Seostuvalt vastavate geograafiliste piirkondadega pakutakse loodustoodete pooides Himaalaja *goji*'t ja Tiibeti *goji*'t. Tiibetis tuntakse taime ka nimetusega *dretsherma*, milles *dre* tähendab vaimu ja *tsherma* astelt või okast.

Harilik taralõng (*Lycium barbarum*) on 1–3 m kõrgune põõsas maavitsaliste (*Solanaceae*) sugukonnast. Perekonnas on 80 liiki, kellest kolm kasvavad Euroopas looduslikult.

Taime iseloomustavad pikad lookjad asteldega oksad. Lehed on piklik-süstjad, 3–6 cm pikad ja 1–2 cm laiad, hallikasrohelistel

ning asetsevad võrseil vahelduvalt. Violetsed õied paiknevad võrseil 1–5 kaupa lehtede kaenlais. Vili on 1–2 cm pikkune piklik korallpunane mari.

Põhjapoolkeral õitseb taralõng juunist septembrini ja viljad valmivad juulist oktoobrini sõltuvalt geograafilisest laiuskraadist ja kliimast. Taime loodusliku leviku areaal ulatub Kagu-Euroopast Hiinani.

Abi paljude hädade vastu

Pikka aega peeti Euroopas hariliku taralõnga ohtlikult mürgiseks taimeks. Varasemad uuringud viitasid taime hüostsüamiini jt tropanalkaloidide sisaldusele, mida uuemad uurimustulemused aga ei kinnita. Hiinas on hariliku taralõnga kasutatud tuhandeid aastaid

REPRO



Kauni punaka värvusega *goji*-marjad sisaldavad hulgaliselt väärtuslikke ja tervistavaid aineid.