

TEST

HEIKI MAIBERG

Kuidas hindate aega

Inimene, kes teab, kuidas aega hästi kasutada, elab palju huvitavamalt elu kui teised.

1. Hommikul tõusete ja...

- a) olete kindel, et tuleb ilus päev;
- b) püüate abistada teisi inimesi;
- c) ootate, mis juhtub edasi;
- d) püüate mitte aega raisata.

2. Päeva jooksul...

- a) on teil alati midagi teha;
- b) ootate, et keegi tuleks külla;
- c) te ei armasta, kui teid segatakse;
- d) veedate hästi aega.

3. Öhtul voodisse minnes...

- a) olete vahel õnnetu;
- b) olete päevaga rahul;
- c) tunnete, et kõik läks korda;
- d) olete õnnelik.

4. Teie sõbrad teavad, et...

- a) nad ei tohi teid segada;
- b) võite koos hästi aega veeta;
- c) olete suurema osa ajast vaba;
- d) olete alati vaba.

5. Kui loete raamatut, siis...

- a) lõpetate selle kiiresti;
- b) ootate lõppu;
- c) loete huvitavamaid kohti uuesti;
- d) unustate, mis juhtus alguses.

6. Vihmase ilmaga...

- a) kuulate vihmapiiskade langemist;
- b) ei tea te kunagi, mida teha;
- c) teete plaane tulevikuks;
- d) lahutate meelt mängudega.

7. Oodates kedagi, kes hilineb...

- a) olete kannatlik;
- b) loodate, et ta saabub kohe;
- c) olete nõrdinud;
- d) meenutate aega, mida veetsite koos.

8. Kui enne kohtumist pole palju aega, siis...

- a) kiirustate, et mitte hilineda;
- b) te ei tee sellest probleemi;
- c) olete kindel, et ei hiline;
- d) loodate, et kõik tulevad täpselt.

9. Leiате, et teie aeg...

- a) on teie sõprade käsutuses;
- b) on eranditult teie oma;
- c) on surnukslõõmiseks;
- d) on kingitus teile ja teistele.

10. Leiате, et teiste aeg on...

- a) sama väärtuslik kui teie oma;
- b) nende enda jagada;
- c) teie jaoks;
- d) mitte nii tähtis kui teie vajadused.

Vastus on selles reas, kus saate läbi kriipsutada kõige rohkem tähti.

**Toimetulekuks**

On vana ütlemine "Aeg on raha!". Te kasutate oma aega säästlikult ja täpselt. Aeg on teile tähtis, kuid vabadus on üle kõige!

Nautimiseks

Oskate kasutada aega muretult ja õnnelikult. Aeg on teie jaoks midagi head, mida peab "ekspluateerima" hästi. Te tunnetate aja väärtust ja tunnete end vabana seda kasutades.

Elamiseks

Oskate kasutada aega nauditava viisil enda ja nende suhtes, kes teid ümbritsevad. Teil on kalduvus pendeldada laiskuse ja suure aktiivsuse vahel. Igal juhul olete ise oma eluga rahul.

Täitmiseks

Teil puudub võime kontrollida oma aega. Kui teie ümber on sõbrad, on kõik OK. Kui neid aga pole, tunnete end väsinu ja tüdinuna. On aeg hakata oma aega paremini korraldama!

Allikas: Ženskoje Zdorovje

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Te arvate, et aeg on...
d	c	b	a	a	c	c	d	b	d	toimetulekuks
a	d	c	b	c	a	d	a	c	b	nautimiseks
b	a	d	c	b	d	b	c	d	a	elamiseks
c	b	a	d	d	b	a	b	a	c	täitmiseks