



Hoidista SUVE!

Romantilist meeleolu aitab luua ka peotäis lõhnavaid roosiõisi vannivees. Kuivatamiseks on parim õhurikas ruum, õied laotada võimalikult õhukese kihina. Soovitatav on aeg-ajalt segada.

Lillelõhna ja suveilu tahaks talvelgi tunda, nendid sügavalt ohates. Sõida soojale maale, soovitab keegi sinu sisimas sarkastiliselt.

Kuid see pole ju meie õitsvad nüüd sumisevate mesilindude ja kimalastega. Lisaks hurmavalt hullutav lõhn, mis sealt voogab. Või roospõõsad oma magusmõrkja aroomiga. Vastupandamatu! Seega on viimane aeg alustada suve hoidistamisega.

Moosikeetmine jääb mõneks ajaks tagaplaanile, sest ka hing tahab toitu, või siis keha, mis külmal talvapäeval nendes toredates taimevannides kümblema hakkab. Kui ideid napib, milliseid taimi tasub kuivatada, saab abi ravimtaimeraamatust.



Organzakangast õmmeldud kotikesed meresoola ja õite seguga.

Vannisoola segu: meresool, aroomiõli, kuivatatud taimed. Segage meresool ja aroomiõli, lisage kuivatatud taimi. Valmis segu võib panna purki või näiteks organzast õmmeldud kotikesse. Vanniveele lisada 2–3 lusikatäit soola. Kui hõljuvad taimeosad häirivad, võib soola panna marlist kotikesse. Kena kingitus ka sõbrale.

Rahvameditsiinis on meresool tuntud lihaste lõõgastajana ja põletikuvastase toime poolest, samuti on see tõhus väikeste haavade parandamisel. Meresool aitab nahal taastuda, kiirendab ainevahetust.

Popurrii tegemiseks koguge vaid terveid, värskelt avanenud õisi. Parim aeg lehtede ja õite kogumiseks on varahommik, kui kaste on kuivanud. Lõhnasegu valmistamiseks on tarvis kuivatatud lehti ja õisi, aroomiõli, soovi korral võib lisada vürtse (kaneelikoor) ning ürte.

Kui taimeosad on kuivanud, pange need purki ning lisage kuus tilka aroomiõli, sulgege purk kaanega ning jätke paariks nädalaks seisma. Aeg-ajalt võib purke õrnalt raputada. Valmis segu hoidke lahtisena kausikeses või pange hoopiski kangast õmmeldud kotti.

Lõhnataimedest sobivad roosid, palderjan, nelk, harakalatv, kummel, raudürt, soolikarohi, lõhnav madar, lavendel, jasmiin, kuslapuu, freesia jne. Segule värvi lisamiseks pange juurde saialille, pojengi, aedkannikest, raudrohtu,



Valmis lõhnasegu võib hoida just selle tarvis õmmeldud kotikeses.

tulikak, kanarbikku, peulille jne. Ürtidest võib lisada rosmariini, liivateed, tüümiani, basiilikut, majoraani, loorberit, mürti, basiilikut, münthe jne.