

Põletatud nahk vajab kiiret esmaabi

Kõige sagedamini tekib põletusi kuumast aurust, keevast veest või tulest, kuid ka päikesest. Põletus vajab hoolikat esmaabi.

Kuumade vedelikega, tulega või kuumade esemetega kokku puutudes tekib nahale põletus ehk kom bustioon.

Enamasti juhtub seda olmetingimustes, sagedamini lastel, kui puudub vanemate tõhus järelevalve, aga ka vanuritel, kes ea tõttu muutuvad kohmakamaks.

Ka tööga seoses võib põletusi tekkida, eriti kui eiratakse töökaitse eeskirju.

Põletusele lähedane nahakahjustus on söövitus, mida sagedasti nimetatakse keemiliseks põletuseks.

Söövitus tekib leeliste ehk aluste (lubi, naatrium, kaustiline sooda, raskmetallide soolad) ja hapete (väävel-, lämmastik- ja soolhape) toimel.

Põletuste aste sõltub selle tekkimise viisist, tekitavast ainest, selle temperatuurist ja toimimise kestusest. Nahapõletused jagatakse I, II ja III astme põletusteks.

Kiirgav soojus põhjustab tavaliselt I ja II astme põletusi, tuleleek II või III astme põletusi. Lõhkeaine plahvatus ja kuum aur tekitavad sageli III astme põletusi.



I astme põletus väljendub naha tugevas punetuses ja turses. Selle tüüpiliseks näiteks on päikesepõletus.

Sel puhul kaevatakse valu ja põletuse pind on ülejäänud kehast kuumem. Paranemisel tekib naha ketendus.

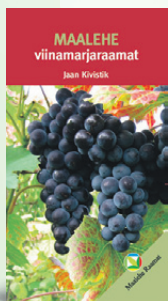
Raamatud on saadaval kõigis raamatukauplustes üle Eesti.
Tellimine: 680 4444 või klienditugi@lehed.ee



Maalehe Raamat

EESTI EKSPRESS
RAAMAT

Eesti Päevaleht



Maalehe viinamarjaraamat

JAAN KIVISTIK

128 lk, pehme köide

Viinamarju on Eestis kasvatatud sajandeid. Nimelt on Eesti üks maailma põhjapoolsemaid riike, kus soodsa mikroklimega kasvupaiku valides saab väljaspool kasvuhoonet viinamarju kasvatada kogu territooriumil. Raamatust leiab Eestis kasvatamiseks sobivate viinamarjasortide ja -liikide kirjeldusi ning detailseid juhiseid kasvatamiseks, mis on selged ja kasulikud nii algajale kui juba kogenumale viinamarjakasvatajale.

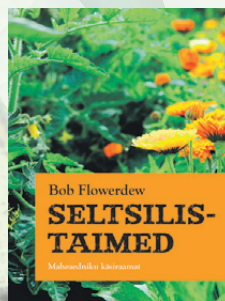


Maalehe väike laululinnuraamat

MARKO MÄGI

88 lk, pehme köide

"Maalehe väike laululinnuraamat" on hea abiline neile, kel pole mahti süveneda mahukatesse linnumäärarjatesse. Raamat tutvustab sõna ja pildi abil 38 tuntumat laululindu, keda võib igapäevaselt oma ümbruskonnas kohata, kas siis silmade või kõrvade vahendusel.



Seltsilistaimed. Mahe-aedniku käsiraamat

BOB FLOWERDEEW

112 lk, kõva köide

Seltsilistaimed on põhikultuuriga koos kasvatatavad taimed, mis meelitavad põllule või peenrale kasulikke putukaid, peletavad kahjureid, varustavad mulda toitainetega, toestavad põhikultuuri ja peidavad selle lõhnasignaale. Õigeid taimi koos kasvatades saab aednik läbi ilma enamiku sünteetiliste väetiste, pestitsiidide, lisaainete ja ravimiteta.



Koduveini aabits

TIINA KUULER

104 lk, kõva köide

Koduveini aabits kirjeldab tänapäevast kodust veinitegu algusest lõpuni, alates tooraine ettevalmistamisest ja lõpetades pudelitesse villimisega. Lisaks retseptid, hüdroomeetri näitude tabel, nõuandeid veinide serveerimiseks ja toitudega sobitamiseks.