

ja TASAKAAL



Raamatud on saadaval kõigis raamatukauplustes üle Eesti.
Tellimine: 680 4444 või klienditugi@lehed.ee



Maalehe Raamat

ESTI EKSPRESS
RAAMAT

Esti Päevaleht

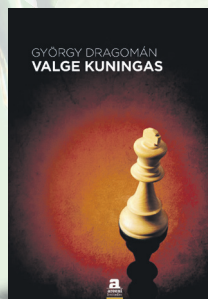


Tuba

EMMA DONOGHUE
320 lk, kk

Sarja „Areeni bestseller“ 2. raamat Kujuta ette, et kogu su elu on möödunud väikeses kambrikeses, millel ei ole ühtegi akent. Vaid killuke taevast headel päeval. Emma Donoghue kirjeldab veenvalt ja usutavalt ses lukkude taha suletud maailmas elava viieaastase Jacki tillukest elu, mis romaani käigus omandab täiesti uue ilme. „Tuba“ on raamat, mis jääb hinge külge kinni.

Kätlin Kaldmaa



Valge kuningas

GYÖRGY DRAGOMÁN
200 lk, kk

Sarja „Areeni bestseller“ 3. raamat Ühel hetkel ääretult naljakas ja järgmisel öodusvärinaid tekitav „Valge kuningas“ koosneb novelidest, mis illustreerivad tõetruult suureks kasvamise rõõme ja alandusi, moodustades tervikuna paljutahulise ja unustamatu portree elust ängistavas riigis, mis tegelikult võiks olla mis tahes endise Nõukogude Liidu maa.



Õnne valem

TIINA JÕGEDA
264 lk, kk

Tihti hoomame, et me ei saa aru iseendastki, rääkimata siis teistest inimestest. Ometi on suhtlemine pea ainus võimalus olla inimene inimeste seas. Kuidas saada õnnelikuks? Miks me ise oma elu raskemaks teeme? Nende ja veel paljude muude inimeseks olemise mõistatuste üle arutleb selles Eesti Ekspressi kolumnisarjast „Õnne valem“ alguse saanud raamatus psühholoogiline nõustaja Tiina Jõgeda.

Priit Hõbemägi



Pilates eestlasele. Harjutusi igale tasemele

EVA PETTINEN
296 lk, kk

Esimene Eesti oma autori raamat, mis tutvustab maailmas ülipopulaarset pilatese matitreeningut. Raamat on praktiline abivahend nii algajale kui ka kesktaasel ja edasijõudnud harrastajale iseseisvaks pilatese treeninguga tegelemiseks. Iga harjutuse juures on põhjalik kirjeldus ning illustreeriv fotomaterjal, mis aitab teha harjutust korrektselt.