

PlusS+

3/2014 Juuli

Hind 2,49

SINA HOIAD MIND



Pulmafotograaf Valdur Rosenvald / The Living Room Cafe / Tänuikkus teeb õnnelikuks /
Piibliategelane: Neitsi Maarja / Muretsemiseks on põhjust? / **Süü on tähtedel** / Andres Jäätma

TAAS ON LAULU- JA TANTSUPEO SUVI!

See traditsioon on Eesti kultuurilise järjepidevuse selgroog.

JALGPALLI MM BRASIILIAS

Lisaks sellele, et antud võistlus köidab kuuks ajaks miljoneid fänne üle terve maailma, on Brasiilia Piibliselts plaerinud MMI vältel jagada kaasaelajatele 4 miljonit eksemplari Piibleid. Loodetavasti toob see nii mõnelegi fännile suurema võidu, kui nende lemmikklubi seda suudaks.

ELU ON EESTIS PAREM KUI ENAMIKES RIIKIDES

Portaali www.globalrichlist.com andmetel kuulub Eestis keskmist palka saav töötaja 10% maailma enimteenivate inimeste hulka.

TERVISESPORT

Eestlaste huvi sportimise vastu on viimastel aastatel hüppeliselt tõusnud.

MODELLIMAAILMAST KLOOSTRISSE

Tuntud Hispaania modell Olalla Oliveros lahkus moemaailmast, et saada nunnaks. Radikaalse sammu astunud naine koges väidetavalt Jumala kutset.

BAKTERID VÕIVAD OLLA VÕTI ODAVA TAASTUVENERGIA TOOTMISEKS

Massachusettsi Tehnoloogiainstituudi teadlastel on õnnestunud edukalt kasvatada bakterite abil vooluringe, mida on võimalik kasutada toimivate päikesepaneelide tootmiseks.

CHRIST THE REDEEMER

Austraalia spordiennustusportaal lennutas jalgpalli MMiga seondult Melbourne kohal õhupalli, mis meenutas hiiglaslikku Rio de Janeirost tuntud Jeesuse kuju (Christ the Redeemer). Õhupall kandis Austraalia koondise särki kirjaga „Keep The Faith“. Paljude kohalike kirikute jaoks ületas see hea maitse piiri.

EBASTABIILSUSE KASV MAAILMAS

Ukraina ja Venemaa vastasseis, Süürias jätkuv kodusõda, Iraagis taaspuhkenud kodusõda ... Rahutuste tõttu on suurenenud põgenike arv maailmas – ÜRO andmetel ületab see esimest korda pärast II maailmasõda 50 miljoni piiri.

PEREKONNA INSTITUTSIOON LÕÖGI ALL

Nagu mujal läänemaailmas, nii on ka Eestis alanud arutelud perekonna mõiste ümberdefineerimiseks.

INIMKAUBANDUS

Inimkaubandus on jätkuvalt kiirelt kasvav probleem maailmas, mis puudutab reaalselt ka paljusid eestlasi.

Elanud aasta Prantsusmaal Taizé kloostri.
Lemmikraamat "Väike prints".
Õpib teoloogiat.
Joob alati suurima rõõmuga kohvi.
Absoluutselt armunud uude Coldplay plaati!



JANA ABZALÓN

– muusikat alati armastanud džässilaulja

TEKST HELENA LILL
FOTO ULLI LUIDE

Jana Abzalón on andekas džässilaulja ning Eestis tuntud eelkõige kui ansambli Soundhouse vokalist. Soundhouse on koosseis, mis kogus tuntust konkursil Noortebänd, kus jõuti finaali. Kuulumist Eesti drum'n'bass muusika absoluutsesse tippu näitab ka see, et singel „Frozen“ pärjati Raadio 2 aastahittide jagamisel d'n'b kategoorias parima loo tiitliga.

Kuidas jõudsid muusika juurde? Kas oled alati teadnud, et tahad tegeleda laulmisega?
Olen muusikat armastanud nii kaua, kui ennast mäletan, aga tõsisemalt hakkasin sellega tegelema Viljandis, kui asusin muusikakoolis viiulit õppima. Võib öelda, et see on olnud mu teekonna algus. Laulmisega alustasin keskkoolis. Selles leidsin tõelise äratundmise. Nii otsustasingi katsetada Georg Otsa nimelise Tallinna Muusikakooli rütmimuusika laulu erialale.

Kuidas on kristlaseks olemine Sinu muusikat mõjutanud?
Kristlaseks olemine on minu muusikat ja loomingut kindlasti mingis suunas mõjutanud. Ma ise ei ole otseselt loomeprotsessi käigus mõelnud, kas lugu tuleb kristliku või ilmaliku sõnumiga. Pigem olen kirjutanud sellest, mis mu südames on või mis mind hetkel puudutab. Jumalal on selles kindlasti ka oma roll.

Mis aitab Sinu arvates noorel kristlasel usule kindlaks jääda?
Ma oskan ehk nõu anda oma elu ja kogemuste põhjal. Usu juures on mind hoidnud elu ise – nii selle halvemad kui ka paremad päevad. Sinna juurde kuulub kindlasti Piibli lugemine ja osadus oma koguduses. Mind isiklikult on usus hoidnud ka see, et üritan näha igas inimeses Jumala loomingut, olenemata tema usulisest kuuluvusest. Üritan õppida neist kogemustest ja hetkedest, mis meile on antud, ja mitte alla anda. Tõeline usk jääb ellu, kui julgeme astuda välja oma mugavustsoonist. ☺

SINA HOIAD MIND

KORD ÜTLES ÜKS mootorrattur tabavalt: „Ilmselt on kõik tsiklimehed usklikud – peab ju olema keegi, kes inimest 100 km tunnikii-rusel kahel rattal püsti hoiab!”

JUMAL TAHAB MEID kaitsta mitte ainult õn-netuste ja hädade sees, vaid ka nende eest. Seepärast näeme Tema antud korraldustes pigem meie hoidmist, mitte keelamist. Kui lasteaiakasvataja mõistab, et kohe vära-va ees oleval maanteel kihutavad autod on lastele ohtlikud, siis ta teeb kogu lasteai-ale teatavaks reegli, et keegi ei tohi väravast ilma kasvatajata välja minna. Kas kasvataja on nüüd halb ning keelab lastel areneda ja maailma avastada, või on ta pigem teadlik varitsevatest ohtudest ning lastele parimat soovides kaitseb neid?

LÜHINÄGELIK ELLUSUHTUMINE SILDISTAB Jumala pahatahtlikuks vanameheks, kes keelab nii palju „häid” asju, mida meie väga tahaks. Ent inimene, kes oskab vaadata elus kaugemale, suudab ka paljastada selle, mis alguses näib hea ja süütu, kuid tegelikult seda ei ole.

VAHEL LANGEME AGA teise äärmusse ning otsustame, et ei tee igaks juhuks mida-gi, sest kardame toimida valesti. Jeesus on surnud meie pattude eest, et meil oleks ELU. See elu on meile antud elamiseks, mitte üks-nes taevariigi ootamiseks. Usk on elav usk,

mis kindlasti ei taha meid asjadest eemale ega ilma jätta. Vahel teeme seda aga ise. On selge, et usus kasvamine toimub pikkamöö-da ja väga võimalik, et Jumal saadab meid just elu keskmesse, kus valgust kõige enam vajatakse – pimedusse. Ära kardage seal, Tema on Sinuga! Ta ei vii Sind kuhugi, kus Ta ei suudaks Sind hoida.

KINDLASTI TEEME ELUS asju hästi ja sama kindlasti teeme nii mõndagi ka valesti – see ongi elu! Oluline on aga meeles pidada, et usk ei ole elustiil, vaid armastus ülestõusnud Jeesuse vastu. See armastus on vägi, mis muudab meid nii, et me tahame teha seda, mis on Jumala silmis hea, ning ei taha teha seda, mis Teda kurvastaks.

Ära muretse, Tema hoiab Sind! ☺



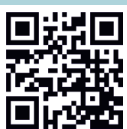
JOEL REINARU
Plussi peatoimetaja

KÕIGE
lühem
salm

PIIBLIS on
JOHANNENESE

11:35-

„Jeesus nuttis”.



Muusika, blogi ja uudised
plussmeedia.ee



Hakka FÄNNIKS
www.facebook.com/plussmeedia



- 2 **Jana Abzalón - muusikat armastav džässilaulja**
- 3 **Juhtkiri:** Sina hoiad mind
- 5 **Valdur Rosenvald** armastab jäädvustada kõige kaunemaid hetki
- 8 **Silmast silma:** Õnne Sepp vs Leida Rada
- 9 **Toimetajalt:** Tänuilikkus teeb õnnelikuks
- 10 **Tudengikohvik - The Living Room Cafe**
- 11 **Sõbrakiri:** Iisraelis "vanu pühakuid" teenimas
- 12 **Kolm lugu:** Homne päev muretseb ise enese eest
- 15 **Jeesus FBs:** Ideaalne rannavorm

- 16 **7 nõuannet kogudusse tulemiseks**
- 17 **Noortekas: Nõmme Baptistikogudus**
- 18 **Piiblitegelane: NEITSI MAARJA**
- 19 **Gallup:** Kuidas lahened Sinu viimane probleem?
- 20 **Piibliõpetus:** Muretsemiseks on põhjust?
- 22 **Elukool:** 4 kitarriakordi
- 23 **Test: Kas teen sääsest elevandi?**
- 24 **Hea küsimus:** Kas muretsemine on vajadus kontrollida elu oma tahte järgi?
- 25 **Raamatusoovitus:** Rindejoonel

- 26 **Film: Süü on tähtedel**
- 27 **Lühifilm: Meie Isa Palve**
- 28 **Noored pühapäevakooliõpetajad:** Maria Koff & Kristel Kiisk
- 30 **Laulev evangelist: Andres Jäätma**
- 32 **Päästekreem**



10

The Living Room Cafe

Tallinna linna südames asub kohvik, mille eesmärgiks ei ole mitte ainult maitsvat kohvi ja kehakinnitust pakkuda. The Living Room Cafe tegutseb võimsa missiooniga.



20

Muretsemiseks on põhjust?

Piibel räägib muretsemisest erinevates tähendustes. Ühest küljest ta hoiatab seda liigselt tegemast ja teisalt kutsub üles hoolivalt muretsema oluliste asjade pärast elus. Tõnu Lehtsaar arutleb antud teema üle põhjalikumalt.



30

Andres Jäätma

15-aastase pausi järel on Andres Jäätma taas valmis saanud uue albumiga "Kuhugi viib iga tee". Kristliku muusika legendi saad kuulama tulla juba sel suvel JäPe noortefestivalil!

Pluss+



Esikaane foto Madis Kask

TOIMETUS

Peatoimetaja
Joel Reinaru
joel.reinaru@plussmeedia.ee

Tegevtoimetaja
Sirli Lend
sirli.lend@plussmeedia.ee

Keeletoimetaja Kaire Petrenko

Teoloogiline toimetus Marek Roots

Ajakirja koostasid

Madis Kask, Helena Lill, Ulli Luide, Paul Parka, Auli Marta Humal, Levoni Lemberg, Sirgit Simso, Valdur Rosenvald, Kata-Leen Rebane, Hanna Maria Salong, Gloria Elisabet Jäätma, Eve Karuma, Hendrik Adler, Sander Saard, Kadi Üksik, Mihkel Urbel, Maarja-Liis Mölder, Kadri-Kristel Palm-Peipman, Mari-Ann Veermäe, Marek Roots, Tõnu Lehtsaar, Elina Vimb, Jane Hüdsi, Kristina Lillemets, Helina Tamme, Ingrid Aus, Siimon Sander, Joel Reinaru, Heikki Avent, Triin Salmu.

Toimetuse juhtkond

Joel Reinaru, Sirli Lend, Tommi Hakkari

Küljendaja
Kalev Rodima

Pluss+

Soovid toetada Plussi?

Toetamisvõimalus

SA EELK Misjonikeskus:

Swedbank - IBAN:EE482200001120254269,
SWIFT: HABAE2X

SEB - IBAN:EE551010602016015008,
SWIFT: EEUHEE2X

Selgitus: Pluss

Toimetus Eestis

Tehnika 115, Tallinn 10139
pluss@plussmeedia.ee
plussmeedia.ee

Toimetus Soomes

PL 184, 00181 Helsinki,
Lastenkodinkuja 1 (2. krs),
Telefon: +358 9251 39255
toimitus@nuotta.com
www.nuotta.com

Väljaandjad
EELK Misjonikeskus



Soome Luterlik Evangeeliumiühendus

Soome Evangeelne Luterlik Rahvamisjon

TRÜKK Kroonpress

TEKST AULI MARTA HUMAL

FOTOD LEVONI LEMBERG, SIRGIT SIMSO JA VALDUR ROSENVALD



Valdur Rosenvald

SÜDA ALATI JUMALA POOLE

Valdur Rosenvald on 23-aastane pulmafotograaf Tartust. Ta tegutseb aktiivselt Kolgata baptistikoguduses, kus on käinud kogu oma elu. Valdur soovib teha seda, mis on Jumalal tema jaoks plaanis. Praegu õpib ta Tartu Ülikoolis psühholoogiat. Samuti armastab andekas noormees reisida ja kitarrimängida.

MURDEPUNKT

Valduri lapsepõlv möödus kristlikus perekonnas. Sündinud ja kasvanud on ta Tartus, kodus linnast eemale on viinud vaid aasta piiblikooliõpinguid Rootsisis ja kaitseväeteenistus Jõhvis. Valduril on kaks õde, üks vend ja armastavad vanemad. „Mõeldes tagasi oma lapsepõlvele, võiks ju öelda, et see oli täiuslik, kuid siiski mäletan ka tühjusetunnet,“ meenutab Valdur oma minevikku.

Teismeeas koges noormees raskeid aegu – ta ei julgenud inimestega suhelda. Põhjuseks oli hirm saada välja naerdu, kui ta midagi valesti ütles. Siis sattus Valdur Salemi koguduse noorteõhtutele, kus kohtus inimestega, kelle seltskonnas sai esimest korda elus olla tema ise. See oli oluline murdepunkt. Ta ei pidanud enam kartma midagi valesti öelda ega naerualuseks saada. Alates Salemi noorteõhtutest hakkas kaduma igasugune hirm teistega juttu rääkida.

Taevasa jätkas jõudsalt tööd Valduri juures, kes hakkas aina rohkem mõtlema Jumala peale ja lugema Piiblit, püüdes mõista, mida kristlaseks olemine tegelikult tähendab. Ta sai ristitud 2008. aastal.

Valdurit motiveerib teadmine, et Jumalal on meie jaoks kutsumus ning selle ülesleidmine ja teostamine ongi meie ülesanne.

TÖÖ KOGUDUSES

Valdur on käinud Tartu Kolgata koguduse pühapäevakoolis, sellele järgnesid juunioride kokusaamised ning pärast seda noorteõhtud, kus ta hakkas ka ise kaasa aitama. Praegu teeb kunstnikupilguga noormees koguduses kujundustööd ja promovideosid ning jagab mõtisklusi noorteõhtutel. Tema abikäsi on mängus ka kristliku suunitlusega seikluslaagrite korraldamisel. Lisaks kuulub Valdur koguduse juhatusse.

Inspiratsiooni kogub Valdur kodust ja tavarutiinist eemal viibides, näiteks reisides. „Just siis hakkame rohkem väärtustama ja armastama asju ning inimesi, kes on alati meie ümber,“ jagab noormees oma kogemust. Samaväärselt motiveerib Valdurit teadmine, et Jumalal on meie jaoks kutsumus ning selle ülesleidmine ja teostamine ongi meie ülesanne.

PULMAFOTOGRAAF VALDUR

Kui Valdur oli veel väike, tahtis ta saada postivedajaks – tal oli sinine ümmargune kotike, mis meenutas postiljonikotti. Ent ühel kaunile päeval tuli Valdurile külla tema tädipoeg oma tol ajal mitte nii levinud digikaameraga. Proovinud pilte klõpsida, tekkis Valduris asja vastu nii suur huvi, et aasta hiljem ostis ta endale oma kaamera. Alguses tegi Valdur rohkelt pilte, iga päev ja kõigest. Mõne aja pärast leidis ta, et fotosid on väga palju ja mitmed neist ei ole säilitamist väärt. Nii hakkas ta enne igat võtet mõtlema, kas pilti üldse tasub teha või mitte.

Proovinud pilte klõpsida, tekkis Valduris asja vastu nii suur huvi, et aasta hiljem ostis ta endale oma kaamera.

Noor fotograaf ostis üha kvaliteetsemaid kaameraid ning õppis aina paremaid pilte tegema, kuni aastal 2007 kutsus tädi teda pulma pildistama. Ja veidi aja möödudes palus õde. Pärast seda hakkas kutseid üha juurde tulema. Tänapäevaks on Valduri kaamerasilma all möödunud 58 pulmapidu ning praegu, suvisel kõrghooajal, on plaanis pilte teha veel 18-st pruutpaarist. Valdur on loonud ka ettevõtte Rosenvald Photography. Nii sujuvalt on muutunud hobi tööks!

Pulmafotograafia on Valdurile väga meelepärane, sest pulmad on sündmus, mis toimub vaid üks kord elus ning just siis on eriti oluline märgata kõiki kauneid emotsioone ja hetki ning neid võimalikult täiuslikult jäädvustada.

Nii paljude pulmade pildistamisel on muidugi juhtunud ka lõbusaid seiku, millest noormees meenutab kahte: „Pildistasin pruutpaari pärast pulmatseremooniat. Ühtäkki hakkas vihma kallama. Võrattu pruutpaar oli nii kergelt kohanev, et sajule vaatamata fotoseanss jätkus. Pulmapeole jõudsiime läbimärjana nagu kolm vettinud koera, aga muinasjutulised pildid jäävad mälestuseks kogu eluks.“

Teine lugu oli fotosessioonil, mis algas kell üheksa õhtul ja lõppes hommikul kell kuus. „Terve öö kestev pildistamine päädis varahommikul Saadjärves, kuhu pruutpaar sisse hüppas. Kahjuks kadus kihlasõrmus vette ära, aga vähemalt jäid püsima abielu ja hulk kauneid pulmafotosid.“

MEENUTUSED REISIDEL

Seiklushimulisele Valdurile meeldib väga ka reisida. Just viimastel aastatel on olnud võimalus käia nii Euroopas, USA-s kui ka Aafrikas. Eredaimad mälestused on kahelt reisilt, kuhu Valdur



läks koos sõbraga, aga ilma asjade ja rahata! Sellised rännakud kujunevad alati erilisel meeldejäävaks, sest kogu aeg tuleb mõelda, kuidas leida ööbimiskoht, toit, pesemisvõimalused. Mõnikord saab magada bensiinijaamas, teinekord aga pargis, hotelli fuajees, rekkas, põõsas või kirikutrepil. Kord Kiievis jälitasid reisiselid noortekampa, kes liikus korterelamu poole. Need lasid võõrad kortermaja uksest sisse, arvates, et poisid on selle elanikud, ning nii sai see öö veedetud 21-korruselise maja katusel, kust avanes miljonivaade öisele Kiievi linnale.

Nii sai see öö veedetud 21-korruselise maja katusel, kust avanes miljonivaade öisele Kiievi linnale.

Teine elamus on seotud toidu muretsemisega. Sööki võib reisidel leida erinevalt: küsida inimestelt abi, korjata puuvilju või küsida poodidest. Kord said rändajad turult kartuleid ja sibulaid. Olles Ukraina piirialal, ei tahtnud näljased noormehed lõket teha ja nõnda jõudsidki nad jalutades kenasse restorani. Oma mure seletati teenindajatele ära: „Meil on kartuleid ja sibulaid, aga pole neid kuskil praadida. Äkki saate teie meid kuidagi aidada?“ Sõbralikult noogutades lahkusid köögitöötajad noormeeste juurest koos toidukraamiga. 15 minuti pärast tagasi tulles olid neil kaasas täiuslikult serveer-



ritud praekartulid praetud sibulate ja nende enda poolt lisatud maitseainetega. Meeldivalt üllatunud poisid sõid restoranis kõhu täis ja olid tänulikud, et leidub selliseid inimesi.

Järgmisel sarnasel reisil Kanaari saartel olid poistel silme ees needsamad sibulad ja kartulid. Saanud kellegi käest veidi raha, lootsid nad turult kartuleid ostes, et leiavad jälle kellegi, kes oleks neid nõus praadima. Vaesed reisimehed käisid ringi nädal aega, küsides panni hotellidest, turismiinfolettidest ja mujalt, kuid keegi ei tulnud neile vastu. Nüüd on need kartulid seisnud juba tükk aega Eestis külmkapis – ikka veel praadimata.

JUMALA KAITSE

Valdur ei ole kunagi alkoholi tarbinud ega suitsetanud. Tema mittekristlasest sõbradel on seda raske mõista. Valdur ise ütleb, et hoopis tema on raske mõista niisuguseid noori, kes elavad nädalast nädalasse järgmise läbu nimel, selleks et sulanduda massi. „Mitte et pidutsemises endas oleks midagi halba – see on ju suurepärane! Kahju on aga sellest, et tänapäeva noored ei oska seda teha ilma alkoholita,“ selgitab ta. Valdur väidab, et ka tema pidutseb – iga suvel kümme päeva maal koos sõpradega. Nad tunnevad seal rõõmu Jumalast ja Tema andidest ilma meelemürkideta Jumala tahte kohast elu elades.

Valdur on Jumalale tänulik, et on olnud hoitud mõttetute suhete eest. Kord kuulis ta, kuidas üks neiu tema sõbrale ütles: „Mis poiss

sa oled, kui sul pole 14-aastasena veel tüdrukut olnud?!" Valduri aga teab, et saab ennast täielikult pühendada tulevasele tüdrukule, kellest saab tema abikaasa. Õige aja ootamine on palju mõttekam, kui kõigi eelmiste suhete „koorma“ kaasatoomine uude suhtesse. Jumal ei ole meile seda kandmiseks määranud.

Üks olulisemaid Piibli kirjakohti on Valduri jaoks Luuka 9:24-25: „Sest kes iganes tahab päästa oma elu, kaotab selle, aga kes iganes kaotab oma elu minu pärast, see päästab selle. Sest mis kasu on inimesel, kui ta võidaks terve maailma, aga kaotaks iseenese või teeks enesele kahju?“ Need salmid näitavad õiget teed, kui rännak peaks vahel viltu kiskuma. „Ükskõik, kuidas läheb mis tahes eluvaldkonnas, kõige olulisem on, et süda oleks pööratud Jumala poole.“

Õige aja ootamine on palju mõttekam, kui kõigi eelmiste suhete „koorma“ kaasatoomine uude suhtesse.

SÕNUM NOORTELE

Valduri üleskutse tänapäeva noortele kõlab resoluutselt: „Saage sõltuvustest lahti. Ükskõik milline sõltuvus see ka oleks, kas liigselt süüa, tarbida alkoholi, otsida tunnustust ja armastust valedest kohtadest vms. Iga asja jaoks on loodud õige aeg. Kui Sa oled vallaline, on Sul palju rohkem aega – kasuta seda! Õpi Jumalat tundma ja otsi Teda. Jeesus on julgustavalt öelnud: „Otsige, ja te leiате, koputage, ja teile avatakse“ (Lk 11:9). Samas õppige ka iseennast tundma ja küsige Jumalalt, milleks Jumal on teid maailma saatnud.“+



Kõige Vägevam!

Kristlik Noortefestival JäPe

Rakvere

10.-13. juuli



info ja registreerimine:
www.jape.ee



SINA, 18–30 AASTANE NOOR INIMENE!

KAS SIND HUVITAB...

KRISTLIKU USU SÜGAVAM MÕISTMINE
JA SELLE TÄHENDUS SINU ELULE?

PIIBU RAKENDAMINE JA PRAKTILINE KÄSITLEMINE
IGAPÄEVASES ELUS KRISTLASENA?

JUMALASUHTE TUGEVDAMINE, KRISTLASENA KASVAMINE?

OMA ANNETE AVASTAMINE JA RAKENDAMINE KOGUDUSES?

**SIIS ON JUST SULLE PIIBU
JA MISJONIKURSUS**

HIND 90€
EELK LNÜ
LIIKMETELE 80€

2014-2015

NÄDALAVAHETUSEL KÖRD KUUS
LAAGRIKESKUS TALUS SAKU VALLAS.

LOENGUD, VESTLUSED, PALVEOSADUS, KODUTÖÖD, PRAKTIKA...
UUED TEADMISED, KOGEMUSED JA SÕBRAD.

KURSUS SAAB TEOKS EELK MK,
EELK LNÜ, EELK UI JA KOGUDUSTE KOOSTÖÖS

ÜSAINFO JA REGAMINE
TITTA.HAMALAINEN@EELK.EE
WWW.MISJONIKESKUS.EE

ÕNNE SEPP VS



ÕNNE SEPP

Kuule, kuidas sa saad igas olukorras olla nii rõõmus ja rahulik? Olen nimelt märganud, kuidas sa ei pane sageli tähele eba-meeldivaid asju su elus. Sa oled neist kuidagi üle, võidad need.

ÕNNE SEPP

Hästi, aga su olukord on ju üsna vilets: tööle sa ei saanud, haridus on puudulik ... Millega sa elus tegelema hakkad? Millest sa kord ära elad?

ÕNNE SEPP

Ma loodan heale töökohale korraliku palgaga, püsivale eluasemele, sellele, et kõht oleks alati täis ja rahast ei oleks puudus. Tahaksin turvalist elu endale ja oma perele. Ainult mind vaevab hirmsasti küsimus, kuidas seda saavutada. Peas on palju mõtteid, mida saaksin praegu tuleviku jaoks teha, aga pole aimugi, millist varianti valida. Ei tea näiteks, kuhu kooli minna. Nälg mind hetkel ei varitse ja ka eluase on olemas, aga kas see jääb nii ka tulevikus? Muretsen, kas teen praegu ikka õigesti. Kardan jubedalt, et paljude aastate pärast tuleb mul oma tänaseid valikuid kahetseda

ÕNNE SEPP

Imetlen su mõtteviisi. Olen nõus, et esmalt peaks lootma Jumalale ja alles siis hakkama mõtlema kõigele muule elus. Leian nüüd ise ka, et ega need minu loetletud asjad polegi vist kõige olulisemad. Peaksin hoopis arendama suhet Jumalaga, siis läheb elu korda ja kunagi ootab mind tulevane, igavene kooselu Jumalaga, mis on miljon korda rohkem väärt kui selle elu turvalisus ja mugavus.+

„Ärge siis hakake muretsema homse pärast, sest küll homne päev muretseb ise enese eest! Igale päevale piisab oma vaevast.“ (Mt 6:34)

LEIDA RADA

TEKST KATA-LEEN REBANE
FOTOD FREEIMAGES

LEIDA RADA

Jumal aitab mul neid võita. Tema teeb mind õnnelikuks ja täidab mind jõuga, mida see maailm ei saa mulle eales anda. Ta võtab mu nõrkused ja muudab need tugevusteks, võtab asjad, mille üle kurvastan, ja lahendab need ise. Saan asjadega hakkama, sest Tema on mulle abiks.

LEIDA RADA

Luuser: Vabandust, et küsimusele küsimusega vastan, aga sa ise?

LEIDA RADA

Luuser: Ka mina püüan igal juhul tulevikus endast parima anda. Mulle on antud andeid, mida kasutada. Aga ma klammerdun kõigepealt Jumala külge ja otsin Teda, sest Tema on mu esmane lootus, vägi ja valgus. Kui Tema on minuga, olen võimeline üle olema mis tahes eluraskustest – need ei saa mulle midagi teha. Mul on siis alati keegi, kellele oma silmad tõsta ja loota, sest Jeesus on samasugune eile, täna, homme ja igavesti – andestav ja ustav.

Tänulikkus teeb õnnelikuks

ON LAUSA ÜHISKONDLIK reegel öelda „palun“ ja „aitäh“ ning oskust olla tänulik peetakse üldiselt väga oluliseks. Mõnes olukorras võiks öelda, et tuleb julgeda olla tänulik. Meil on põhjust väljendada oma tänu Jumalale, kiites Teda kõige eest, mis meile on antud, ning inimestele, kes on meie kõrval.

ENT TIHTIPEALE LEIAN ma ennast olukorras, kus olen unustanud tänulik olla või kus on seda raske teha. Tekib kiuslik küsimus: „Miks minul on nii, aga teistel palju parem?“ Mõttes on ainult need asjad, mis on kehvasti, või need, mida ei ole. Kui keskenduda vaid halvale, siis jääb hea paratamatult tahaplaanile. Aga kõik, mis meie elus on, ei ole seal juhuslikult. Igast olukorras on midagi õppida ning Jumal saab pöörata raskused meie kasuks. Kui tunneme, et meil on raske näha, mille eest tänada, peaksime sügavalt sisse hingama ja vaatama, mis meie ümber on – ka kõige väiksemaid asju. Väga tihti jääb meil kahe silma vahele palju imelist, sest me lihtsalt ei märka seda. Tähele pannes kõike ilusat, mis meie ellu on antud, õpime seda rohkem hindama.

TÄNULIKKU MEELT TULEKS hoida ka palves. Kui tundub loomulik, et ütleme „aitäh“ oma ligimesele, kes on teinud meile heateo, siis miks ei peaks me alati tänama ka Kõigekõrgemat? Me palume Jumalat, aga samaväärselt peaksime Teda ka tänama, sest keegi, kes kaitseb ja hoiab Sind ning armastab Sind tingimusteta, on tänu väärt.

PAULUSE ESIMENE KIRI Tessalooniklastele (5:16-18) ütleb: „Rõõmustage alati, palvetage lakkamatult, tänage kõige eest, sest see on, mida Jumal teilt tahab Jeesuses Kristuses!“ Jumal on meist igauhele andnud võrratu elu, mida väärtustada ja mida elada Tema sõna järgi. Tänulik olemine ongi üks Jumala sõna järgimise viise. Julgustan Sind ütleva „aitäh“ nii sageli, kui võimalik. Nii rõõmustad teisi enda ümber, näidates, et Sa hindad nende panust, ning väljendades, et nad on Sinu jaoks olulised. Samas annad tänades palju ka endale, saades rõõmsaks teise rõõmu läbi. Tänulikkus teeb õnnelikuks. ☺

HANNA MARIA SALONG





TEKST GLORIA ELIISABET JÄÄTMA
FOTOD MADIS KASK

The Living Room Cafe -tudengite muusika- ja kunstikohvik nii kehale kui ka vaimule

The Living Room Cafe on tudengite muusika- ja kunstikohvik Tallinna südalinnas, mis on tegutsenud küll vaid 2 aastat, kuid võitnud oma hubase atmosfääri ja tudengisõbralike hindadega juba paljude noorte südamed.

ÜHINE VISIOON, ÜHINE MISSIOON

Kui USAst pärit misjonärid John ja Sara Russell mõned aastad tagasi Eestisse tulid, oli neil vaid üks idee – avada kohvik, et jõuda selle kaudu noorteni. Sarnases stiilis noortekohvikut pidasid nad varem ka Venemaal, kuid kindlasti ei osanud nad aimata, mis Eestis sündima hakkab. Pärast kahte aastat kestnud kohviku planeerimist olid olemas nii ruumid kui ka sisustus, kuid mitte ainult. Olemas olid ka õed-vennad Kristuses, kes nende projektiga ühinesid ning siiani sama eesmärgi nimel tegutsesid. Neid sai kokku üheksa ning üheks nende seast on südamega noori teeniv Imre Kuller. „Idee oligi avada koht noortele, kus igaks võiks lisaks toidu nautimisele ka

uute inimestega tutvuda. Kohvik tundus olevat ideaalne koht selleks, et saaksime noori teenindada ja nendega suhelda ning pakkuda neile võimalust kasutada oma andeid muusikas, kunstis või fotograafias. Me ei osanud arvatagi, kuidas see kõik välja nägema hakkab, kuid teadsime, et see on võimalus Jumalat teenida. Mida rohkem me kõik koos töötasime, seda enam hakkas meie visioon sarnanema,” kinnitab Imre.

KOHVIKUST SAI ALGUSE KOGUDUS

Igapäevaselt avatud ja pealtnäha tavalise kohviku taga on midagi palju enam. Selleks on meeskond, kes valmistab kohapeal toidu, serveerib selle südamliku naerustega ning lisaks kuulutab Jumala sõna neile, kes ei ole seda veel kuulnud. Kuid see pole nende ainus viis, kuidas noortele Jumala armastust jagada – igapäevaselt tegeleb meeskond ka tänavaeangelismiga. See on nende pere, nende teenimisviis, ning kõik koos panustavadki nad misjonisse.

„Alguses tulime siia kokku kõik erinevatest kogudustest, kuid

Me ei osanud arvatagi, kuidas see kõik välja nägema hakkab, kuid teadsime, et see on võimalus Jumalat teenida.

kuna meie visioon oli väga sarnane, tundsiime aasta hiljem, et peaksime lisaks igapäevasele misjonitööle rajama ka uue koguduse. Tahame teenida koos Jumalat ja Tema kaudu ka teisi inimesi – see on meie ühine eesmärk. Nüüd on meil 13-14 liiget ja kogudus kasvab veelgi. Kohvikus töötame vabatahtlikult, seega ei olegi see meie jaoks töö, vaid misjon,” selgitab Imre.

KOHVIK NII KEHALE KUI VAIMULE

Kohvikusse sisenedes ei jää kindlasti märkamatuks see, et omavahel suheldakse palju inglise keeles, mistõttu tunnevad seal end hästi lisaks eestlastele ka välisüliõpilased. „Kindlasti on välistudengitega kergem jutu peale saada, eestlased on kinnisemad. Kuid muidugi on ka eestlased väga teretulnud,” muigab Imre.

Kuigi algne plaan oli kohviku menüüsse võtta vaid kohv ja snäkk, hakkasid aja jooksul valikusse lisanduma ka supid, salatid, pastad ja burgerid. Nüüdseks ongi *junk-food* saanud enimtellitavaks toiduks ning seda on võimalik nii kohapeal nautida kui ka teele kaasa osta. Muidugi ei puudu kohvikul ka igapäevased eripakkumised, millega saab tutvuda The Living Room Cafe facebooki lehel või kohvikusse tühja kõhu ja taskutäie kõlisevaga sisse astudes.

Hubase atmosfääri loomisele on oma ideedega kaasa aidanud

Kohvikus töötame vabatahtlikult, seega ei olegi see meie jaoks töö, vaid misjon.





kõik kohvikus töötavad noored, kuid mitte keegi neist ei ole pidanud oma taskust kohvikusse raha investeerima. Kõik on võimalikuks saanud tänu annetustele, mida Jumal on inimeste kaudu misjonitöö tarbeks saatnud. Kohviku seintelt vaatavad vastu nii fotod kui ka maalid. Nimelt on noortel endil võimalus midagi teha, anda või millestki osa võtta. „Oleme panustanud kunsti ja fotograafiasse, et noored saaksid oma näitusi üles panna või müüa oma käsitööd. Ootame ka erinevaid artiste esinema ning rendime kohvikut välja neile, kes soovivad siin pidada koosolekut või seminari,“ kutsus Imre noori kohvikuga tutvuma. „Oma isiklike kogemustest julgen väita, et meil pakutakse Tallinna parimat kohvi. Kui tahad teada, miks, tule ja astu läbi!“ ☺

Oleme panustanud kunsti ja fotograafiasse, et noored saaksid oma näitusi üles panna või müüa oma käsitööd.

The Living Room Facebookis



SÕBRAKIRI

TEKST EVE KARUMAA

AUTOR TÖÖTAS VABATAHTLIKUNA IISRAELIS

ALATES 2013. AASTA SÜGISEST

KUNI 2014. AASTA JUUNINI



Eakate sisemine inimene on ilus, kui nad on püüdnud oma elu elada jumalakartlikult.

„Iisraelis vanu pühakuid“ teenimas

OLEN PÄRIT JÄRVAMAALT, kuid viimased 10 aastat elanud Tallinnas ning mu kodukogudus on siiani veel seal. Hetkel töötan vabatahtlikuna Iisraelis, oma palmidemaal.

Miks Iisrael? Paljude kristlaste unistus on külastada Püha Maad, nii oli ka minul. Ekskursioonireisid on suhteliselt kallid ning traditsiooniline turism mind väga ei huvita. Soovisin natuke rohkem seda maad „kogada“ ning kohapeal elada.

2012. aasta suvel kohtasin Tallinnas toimunud Kristuspäeval üht Šveitsis elavat juudi päritolu naist. Mainisin jutu sees talle ka oma soovi. Ta ütles, et teab üht võimalust, kuid see hõlmab vanade inimeste eest hoolitsemist. Pean ütleva, et selline variant mind toona eriti ei paelunud, pealegi meeldis mulle väga mu töö Lastehaiglas – olen erialalt meditsiiniõde. Mõtlesin kaua, palvetasin, ning alles aasta hiljem saatsin ära avalduse koos kõigi nõutud soovitude ja dokumentidega. Pärast jaatava vastuse saamist sõitsingi 2013. aasta sügisel Iisraeli.

Töötan vanadekodus nimega Eben Ezer. Meie osakonnas on umbes 10 vanurit vanuses 85-90 aastat, kes vajavad dementsuse tõttu tõsist abi. Selles vanadekodus elab ja töötab koos palju erinevatest riikidest kristliku ja juudi taustaga inimesi: venelasi, soomlasi, sakslasi, rumeenlasi, norra-kaid, inglasi, hollandlasi, ameeriklasi ja loomulikult araablasi.

Hommikune vahetus algab vara ning kestab 8 tundi. Tööpäeva alustame palvetades, seda tihti vene keeles, sest suurem osa töötajatest on vene päritolu. Tööülesanded varieeruvad, aga alati hõlmavad need kellegi duššitamist, riietamist, voodipesu vahetamist, kerget koristust tubades ja toidu serveerimist. Õhtune vahetus on rahulikum, saame viia vanureid jalutama ja neile muud tegevust leida, kuni tuleb aeg neid magama sättida.

Tööpäevad on rasked ning emotsionaalselt kurnatust ja tüdimust on ette tulnud, kuid need „vanad pühakud“ oskavad oma vaikse olemise, tänuliku naerutuse, toredate kommentaaride ning õhtupalvetega selle tihti korvata. Olen mõistnud, et eakate sisemine inimene on ilus, kui nad on püüdnud oma elu elada jumalakartlikult. See on neisse jätnud soojuse ja sära.

Puhkepäevadel oleme koos teiste vabatahtlikega teinud väljasõite Iisraeli eri paikadesse. Eriti lummab mind kõrb. Kui tööplaan lubab, osalen laupäeviti kohaliku messiaanliku koguduse jumalateenistustel või pühapäeviti sooja ja sõbraliku araabia baptistkoguduse teenistustel. Sealsed jutused on avardanud mu arusaamu usujuurtest.

Need 7 kuud, mil olen siin töötanud, tunduvad kui puhkus, tehes samal ajal rasked tööd. Iisrael on külluslik maa, mis „voolab piima ja mett“ ja kus on palju avastada. Siin veedetud aeg on kinkinud erilisi hetki koos Jumala, vanade pühakute ja teiste nende abistajatega. See on õnnistus. ☺

„Tõesti, ma ütlen teile, mida te iganes olete teinud kellele tahes mu kõige pisematest vendadest, seda te olete teinud mulle.“

Mt 25:40

HOMNE PÄEV ISE ENESE

Liigne muretsemine ei ole hea, see raiskab vaid käesoleva päeva jõu ja tekitab palju stressi.

VICTORIA TKATŠ, 16:
RAPLA VABAKOGUDUS

MÄLETAN ÜHTE SUVE, mil seisin silmitsi tohutult suure murega. Üks asi mu hingel pani mind pidevalt südant valutama. Murekoorem käis minuga iga päev kaasas ega plaaninudki lahkuda. Hommikuti ärgates leidsin end jälle muretsemast. Kogesin valu, lootusetust ja jõuetust – see oli meeletult väsitav. Ühel hetkel tundsin, et enam nii ei suuda, ja otsustasin viia asja Jumala ette. Panin kogu lootuse Tema peale, alistasin ja hakkasin palvetama. Äkki sain aru, et olin kogu selle aja võidelnud üksi. Kogesin, kuidas Jeesus pühkis mure mu südamest. See oli imeline, minu mure oli täiesti kadunud!

Olen nii sellest kui ka muudest kogemustest õppinud, et liigne muretsemine ei ole hea, see raiskab vaid käesoleva päeva jõu ja tekitab palju stressi. Jumal ei taha, et me muretseksime. Ta ootab, et jagaksime oma muresid.

Sellest olukorrast läbi tulnuna tean nüüd, kui ustav on Jumal. Tean, kes mind toetab. Palju keerulisem on võtta oma mured ja nendega isekalt põgeneda. Õiged käed, kuhu need usaldada, on Jumala käed.

Hollandlasest kristlane Corrie ten Boom on öelnud: „Muretsemine ei võta ära homse koormat, aga see võtab ära tänase jõu.“

MURETSEB EEST

TEKSTID HENDRIK ADLER
FOTOD SANDER SAARD, KADI ÜRSIK JA MIHKEL URBEL

*Ainult Jumal üksi
näeb meie elu suurt
pilti ning seda
teades jääb meil üle
vaid otsida Tema
parimat tahet.*

MARTIN MAIDE, 23: TARTU SALEMI BAPTISTIKOGUDUS

MIDA NOOREM OLED, seda lõplikumad olukorrad tunduvad. Mäletan, et lasteaias näisid paljud asjad oluliselt hullemad, kui need tegelikkuses olid. Mida vanemaks kasvasin, seda enam sai selgeks üldise pildi hindamise tähtsus. Arvan, et pilti poolikult vaadates võime teha otsuseid, mis tulevad meile pigem kahjuks kui kasuks.

Muretsemine on minu arvates ennekõike elustiil või sisseharjutatud mõtlemisviis, mis väljendub inimese reaktsioonis erinevatele olukordadele. Olen enda puhul pidevalt püüdnud seda harjumust välja juurida, kuigi kohati tunnen, et on lihtne ja loomulik keerulises olukorras kõigepealt paanikasse sattuda või muretsema hakata. Usun, et kõige rohkem tuleb selline käitumine meie piiratud võimest tulevikku ette näha ja meie ühiskonnast, mille seatud normid mõjutavad tugevalt meie väärtushinnanguid.

Ometi ei arva ma, et muretsemine oleks läbinisti halb. Usun pigem seda, et Jumal laseb meil raskusest läbi minna ja õppida ennast tundma, kasvata-des meid seeläbi sõnakuulelikumaks ja teistega arvestavamaks. Minu meelest oleks lausa totter arvata, et kõik asjad peavad käima minu tahtmise järgi ning kui nii ei lähe, on mul õigus ja põhjus sattuda paanikasse, hakata muretsema või vihastuda. Iga päev on omaette seiklus ning püüan oma elu uutesse olukordadesse suhtuda pigem põnevusega. Samuti proovin neid olukordi kuidagi üldisesse pilti paigutada ja siis sellele keskenduda. Fakt on aga see, et ainult Jumal üksi näeb meie elu suurt pilti ning seda teades jääb meil üle vaid otsida Tema parimat tahet ja loota, et me oma isekuses seda ära ei riku.



Olin justkui
nurka surutud ja
mõistsin, et
mind saab
päästa ainult
Jumala ime.

ANDRUS KASEPUU, 29: TARTU ELU SÕNA KOGUDUS

NOORE KRISTLASENA OLIN väga kirglik muusika fänn ja veetsin palju päevi kitarris seltsis Jumalat ülistades. Mõtlesime sõpradega, et korraldame ülistusõhtu. Ettevalmistusteks oli aega ainult mõni nädal ja kuna meil puudus kogemus midagi sellist teha, siis läksid asjad natukene nihu. Mäletan, et päev enne tähtsat õhtut olin kodus ja muretsesin pead halliks: meil ei olnud vajalikku tehnikat ja toimumiskoht polnud veel selgunud. Olin justkui nurka surutud ja mõistsin, et mind saab päästa ainult Jumala ime. Otsustasin lõpetada muretsemise ja usaldada Jumalat. See oli võimas usu proovilepanek!

Võrratu oli näha, kuidas asjad hakkasid lahenema. Jumal juhtis meie juurde õiged inimesed ja vahendid ning päeva lõpuks saime kõik koos Jumalat ülistada!

Muretsemise kohta arvan, et oluline on see, mida Sa murega peale hakkad. Näiteks kui mure on selline, mis tuleb ja läheb, siis ei ole hullu, aga kui Sa ühe ja sama asja pärast pidevalt muretsed, siis anna see parem Jumalale üle.

Sotsiaalse inimesena näen vajadust oma muresid lähedastega jagada, sest muretsemisse on kerge ära eksida. Tuleb olla tähelepanelik, kuna inimestena mõtleme või röömustame harva selle üle, mis meil on, aga muretseme tihti sellepärast, mida meil ei ole. ☺



KOOSTANUD KATA-LEEN REBANE



Marta

Muuda tausta ▾

Uuenda infot

Aktiivsuslogi ▾

Elab kohas nimega Rapla
Pärit Kehtna
Jälgitud 23 inimese poolt

Ajajoon

Fotod

Sõbrad

Rohkem ▾

Staatust

Pilt

Koht

Elusündmus

Millest mõtled?



Marta

1. juuli kell 15:54

Lootsin suveks mingisuguse vormi saavutada, aga sellest ei tulnud midagi välja. Põhjus: vähene tahtejõud. Oli palju plaane, aga nüüd on kõigel kriips peal. -.-'



Victoria Kuule, ära muretse, ega see rannavorm maailma tähtsaim asi ei ole ... Loeb ju pigem see, milline oled sina ise, mitte esmalt sinu välimus!

1. juuli kell 16:02



Marta Tean-tean, kõik ütlevad mulle nii. Olen seda sada korda kuulnud. Aga see on ju normaalne, kui minu jaoks on välimus ka oluline?

1. juuli kell 16:32



Victoria On küll, aga minu arust see ei ole väärt, et selle pärast muretseda ja sellel suve rikkuda lasta.

1. juuli kell 17:00



Marta No vahet pole tegelikult ... Mis ma siin facebookis ikka viirisen ... Sry, kui ma kellegi aega oma hädaldamisega raiskasin.

1. juuli kell 17:03



Heleri Pff ... Suvel facebookis igapäevaselt oma staatust uuendada tundub tõesti kõige mõttetum tegevus. Tule parem homme minu ja teiste sõpsidega jalgrattamatkale! :)

1. juuli kell 17:12



Marta Ahh, kuule ma ei tea ... Mul nagu polegi isu suvel enam midagi teha :(

1. juuli kell 17:38



Heleri Kuule, ausõna, ma ei viitsiks küll sügisel su fb seinalt lugeda, kui mõtetu ja raisku läinud suvi sul oli :D

1. juuli kell 18:01



Marta Kuhu lähte siis?

1. juuli kell 18:05



Heleri Pörsakusse

1. juuli kell 18:10



Marta Haha:D Juba selle nime lugemine pani mind peaaegu laua alla naerma :) Rattamatk Pörsakusse võib tõesti lõbus seiklus olla. Tulen siis!

1. juuli kell 18:11



Victoria Ähh, tore, et mind on juba kõik ära unustanud ... Ma tahaks ka tulla ju!

1. juuli kell 19:10



Heleri Muidugi, täiega tule! Otsi ketsid välja ja kiiver pähe, ja seiklus alaku ;)

1. juuli kell 19:15



Kes põlgab sõbra sõprust, see loobub Kõigevägevama kartusest.

Hiljutised tegevused

Marta likes Noortefestival JäPe ja Reinaru Vennad

Viimati loodud album

Vaata kõiki



Meeldib

Vaata kõiki



Meeldib

Vaata kõiki

Plussmeedia uus lühifilm "Meie Isa Palve"
Vaata plussmeedia.ee/meieisapalve



Praegu

Juuni

Mai

2013

2012

2011

2010

2009

1997

1990

Sünd

Sponsoreeritud

Toeta Plussi

Uuest Plussist leiad mõnusat lugemist ja aegumatut pointi.

Toetades enam kui 10€ saad Plussi aastatellimuse endale postkasti! (ülekan- de korral kirjuta selgitusse nimi ja aadress kuhu soovid lehe tellida).

Meeldib

Toeta meediamisjonit!

Soovid samuti olla osaline jumalariigi töös läbi Pluss- ajakirja? Nüüd on selleks võimalus: hakka Plussi fänniks.

Meeldib

Pildiraadio
KURESSAARE PERERAADIO



Tšekka netti
Plussmeedia.ee

7 NÕUANNET KOGUDUSSE TULEMISEKS

TEKST MAARJA-LIIS MÖLDER
FOTO VALDUR ROSENVALD

1 SA EI PEA JUBA OLEMA KRISTLANE!

Oled mõelnud teha tutvust kirikus toimuvaga, aga Sa ei ole kristlane? Pole probleemi! Noorteka ja jumalateenistuse uksed on Sulle avatud ikkagi. Kogudusse tulemiseks ei pea Sa olema koguduse liige, ristitud või käinud leeris. Tegelikult võib isegi olla, et Sa ei usu Jumalasse või ei oska veel seisukohta võtta. Noortekas on sel puhul super koht, kus olla lihtsalt koos toredate inimestega, aga ka leida vastuseid keerulistele küsimustele.

2 TULE, NAGU OLED!

Olen kuulnud mitmeid inimesi ütlemas: „Kui ma oma elus kõik korda saan, küll siis tulen ka kirikusse.“ Selliselt mõeldes leiame ikka ja jälle põhjuseid, miks jätta kogudusse minemata, kuid mitte keegi ei eelda, et Sinu või minu elu peaks olema täiuslik, et astuda üle kirikuläve. Ka seal ootavad ees täiesti tavalised inimesed omad raskuste ja rõõmudega (ja ausõna, kellelgi neist ei hõlju aupaiste pea ümber!). Jeesus on õelnud, et arsti ei vaja mitte terved, vaid haiged. See tähendab, et võime julgelt minna Tema juurde just sellisena, nagu oleme, sest Isa ootab ja on ise valmis meid muutma ja õpetama.

3 OMA SILM ON KUNINGAS!

Kiriku kohta on liikvel mitmeid eelarvamusi. Näiteks et seal käivad vaid vanad inimesed, kes ei tee midagi muud peale palvetamise. Või et jumalateenistus on täis veidraid rituaale, millest keegi tegelikult aru ei saa. Selliste eksiarvamuste vastu ei aita muu, kui ise kohale minna ja veenduda, kuidas asjad päriselt on. Jumala Sõna ütleb, et kuulujutu kõnelejale ei sünni midagi head. Seega, ära toetu ainult kelleltki teiselt kuuldule, vaid kujunda oma seisukohad ise!

4 OTSI KOHTA, KUS SA SAAD!

Kui oled alles otsimas endale kogudust, siis märkad, et need võivad teineteisest mitmel moel erineda. Jah, meil on üks Jumal, kuid nii nagu inimesi, on ka teenimisviise erinevaid. Erinevus seisneb pigem rõhuasetuses – kui ühes jumalakojas pannakse rohkem rõhku laulule siis teises näiteks kõnele ja kolmandas hoopis vaikusele. Mõnel teenistusel on eestluljaks kirikuõpetaja, teisel jälle juhib muusikalist osa hoopis bänd. Vaata oma kodukohas ringi, palveta ning peagi leiad, milline teenistuse vorm Sulle kõige paremini sobib ja kus Sa ennast kõige kodusemalt tunned. Pea alati ka meeles, et kui Sa ei leiagi eest vinget ülistusbändi, kodugruppe ja vägevat noortetööd, siis võib-olla oled just Sina esimene osa sellest plaanist, et need ühel päeval sinna tekivad.

5 KVALITEETAEG TEEB ÜHTSEMAKS!

Koguduserahvaga liitudes võid esialgu tunda, et ei kuulu nende hulka. Noortegrupil on omad naljad, millele Sa algul pihta ei saa, kõik ümberringi on võõrad (kui Sa just koos sõbraga ei tulnud) ja kõigil peale Sinu tundub olevat oma kindel eesmärk koguduseelu töös hoidmisel. Tõenäoliselt on olukord niisugune vaid päris alguses. Sulanduda aitab kindlasti see, kui võtta üksteise jaoks aega ka väljaspool kirikut. Tehke koos midagi vahvat või minge mõnele suuremale üritusele (näiteks õige pea algavale noortefestivalile JäPe või muudesse suvelaagritesse). Koos oldud aeg ja ühised kogemused liidavad!

6 RUMALAIK KÜSIMUSI EI OLE!

Mäletan üht korda, kui värske kristlasena uurisin sõbrannalt, kas sõnad „Jehoova“ ja „Jumal“ tähendavad ühte ja sama. Kaua kirikus käinud inimestele võis vastus tunduda ilmselge faktina. Aga me õpime ju kogu elu ning kaaslased ongi meie kõrval selleks, et võiksid vajadusel nõu anda. Ja teadmistejahu ei ole häbi! Kui miski on Sulle segane või tahad mõnest asjast rohkem teada, ära unusta vanarahvataarkust: „Küsi suu pihta ei lööda!“

7 ÄRA OOTA!

Inimestena on meil tihti komme olulisi asju edasi lükata, mõeldes, et teeme neid siis, kui on rohkem aega. Paraku pole aeg midagi, mis vedeleks maas – aega tuleb võtta. Usun, et kui Sul on tekkinud soov kirikuga seondumast rohkem teada saada, ei ole see juhuslik ja Sinu elus on juhtumas väga erilisi asju. Ära lase kahtlustel ja kiirel elutempol seda takistada. Parim aeg millegi olulise teoks tegemiseks on päev enne homset!

Nii et mine vaata kohe Facebookist järele, kus ja millal toimub järgmine noortekas, ja saa teada, mis kirikus tegelikult sünnib! ☺

NOORTEKAS

TEKST MADIS KASK

FOTOD MADIS KASK JA KADRI-KRISTEL PALM-PEIPMAN



Nõmme noored: „Armastame Jumalat, inimesi ja Sind!“

Nõmme Baptistikoguduse noortegrupp kannab nime [N2], mis tähistab Nõmme noori. Nende eesmärgiks on seatud õppida ise ja näidata ka teistele, et Jumal on midagi enam ja kordades lahedamat, kui üldiselt arvatakse.

Aktiivsem noortetöö sai Nõmmel alguse 2003. aastal, enne seda oli koguduse selles tööloigus valitsenud pikka aega täielik vaikus. 2004. aasta sügisel sai Indrek-Eliel Tambekust koguduse noortetuht, kes täidab neid ülesandeid tänaseni. Kogu koguduse ajaloo vältel on noorteõhtutel käinud kokku kolm põlvkonda eri koosseisus noori.

Noorteõhtud toimuvad harilikult iga nädal, enamasti laupäeva õhtuti algusega kell 18.00. Kohal käib tavaliselt 15-20 noort, kuid aasta lõikes on läbikäivate noorte hulk 70 ringis. Kord kuus toimuvad ka noorte jumalateenistused, mille korraldamine on täielikult noorte endi õlul. Eelmisest aastast alustati ka oma suve- ja talvelaagrite organiseerimisega, millega plaanitakse kindlasti jätkata ka tulevikus.

Veel tegutsevad koguduse noortetöö kõrval noorte endi moodustatud kodugrupid ning kord kuus korraldatakse misjoniprojekti raames Nõmme poistele jalgpallitrenne. Poolteist aastat tagasi alustas oma tegevust Nõmme Baptistikoguduse noortest koosnev noortebänd nimega HIS ehk He Is Salvation.

„Kui ka Sina otsid endale kodukogudust või tahad Nõmme noortega lähemalt tutvuda, oled igati oodatud külastama meie noorteõhtuid,“ julgustab Nõmme Baptistikoguduse noortetuht Indrek-Eliel Tambek nende koduse seltskonnaga liituma. ☺

Vaata lisaks [N2] tegemistest Facebookist
www.facebook.com/ennkaks!



NEITSI MAARJA

Jeesuse ema Maarja on kahtlemata Piibli (Uue Testamendi) üks olulisemaid tegelasi, kuigi pühakiri jutustab tema elust üsna vähe. Viimasele vaatamata kuulub Maarja lahutamatult kristlikku usutunnistusse kui Jumalaema, kes tõi ilmale inimkonna päästja.

TEKST MARI-ANN VEERMÄE JA MAREK ROOTS

KASUTATUD ALLIKAD: PIIBEL,

ÕPPEMATERJAL [HTTP://KRISTLUS.VARSTUUK.EDU.EE](http://kristlus.varstukk.edu.ee)

FOTO FREEIMAGES

Maarja ei mõistnud ingli sõnu, kuid otsustas usaldada Jumalat ning järgida Tema tahet.

Ingli kuulutus

Evangeeliumid ei räägi meile midagi Maarja lapsepõlvest. Küll nimetatakse kiriku hilisemas pärimuses Maarja vanematena Joakimi ja Annat, kes soovisid, et tütar pühendaks oma elu Jumalale. Uus Testament jutustab Maarjast esmakordselt seoses tema lapseootel jäämisega, seda aga mitte mehest, vaid Jumala Pühast Vaimust. Jeesus pidi sündima neitsist, et patust rikkumatu päästa patune inimkond. Luuka evangeeliumi järgi ilmus Maarjale ingel Gabriel, kes kuulutas ette Jeesuse imelist sündi. Maarja ei mõistnud ingli sõnu, kuid otsustas usaldada Jumalat ning järgida Tema tahet. See Maarja kuulekus Jumalale on saanud kogu kristliku kiriku elavaks eeskujuks.

Ristija Johannes

Luuka evangeeliumis leidub ka jutustus Maarja sugulasest Eliisabetist, kes oli veel kõrges vanuses Jumala tahtel lapseootel jäänud. Tema pojast, Ristija Johannesest, sai hiljem Jeesuse avaliku missiooni ettevalmistaja, kui ta kutsus inimesi meelt parandama ja Jumala poole pöörduma. Eriliselt kirjeldatakse Maarja ja Eliisabeti kohtumist, mil Maarja laulis Jumalale ülistuslaulu – tuntud nimetuse all *Magnificat*. Laulus rõõmustatakse Jumala armust, mis valib oma suurteks töödeks just tavalised ja nõrgad inimesed ning lükkab kõrvale ülbed ja vägevad.

Jeesuse sünd

Jeesus sündis Jeruusalemma lähedal Petlemma linnas, kuhu Maarja ja Joosep olid läinud oma kodulinna Naatsaretist vastavalt keiser

Augustuse käsule. Jeesus sündis loomalaudas, sest Maarja ja tema kihlatu Joosep ei leidnud ööbimiseks teist kohta.

Pärast Jeesuse sündi pidid Maarja ja Joosep elama kaks aastat paguluses Egiptuses, sest tol ajal valitsejaks olnud julm kuningas Herodes tahtis Jeesust tappa. Pärast Heroode surma sai perekond taas pöörduda oma kodukohta Naatsaretti, kus Jeesus ka üles kasvas.

Kannatustest rõõmuni

Kuigi Neitsi Maarja koges temas tegutseva Püha Vaimu töö tõttu mitmeid rõõmuhetki, tabasid teda Jeesuse elu lõpus terava mõõgana hinge läbistavad kannatused: Jeesusega kohtumine Kolgata teel, viibimine Kolgata risti jalamil, Jeesuse allavõtmine ristilt ning Tema matmine. Pärast Jeesuse ristilöömist elas Neitsi Maarja apostel Johannese juures ja külastas mitmeid paiku, kus ta poeg oli käinud.

Pärast seda, kui Jeesuse surmaga seotud kannatused möödusid, sai Neitsi Maarja tunda suurt rõõmu Jeesuse ülestõusmisest, taevasminemise ja Püha Vaimu väljavalmisest nelipühäl. Apostlite tegude raamatu teatel jäi Maarja Jeesuse lähimate jüngrite ehk apostlite juurde, esimese kristliku koguduse osadusse kuni oma maise surmani.

Katoliku ja õigeusu kirikus kohtame väga harrast Maarja austamist, millega väljendatakse Jumalale tänu armu eest, mis Jumalasünnitajale osaks sai. Kuid ka luterlikus ja teistes protestantlikes kirikutes mäletatakse Maarjat kui usu, usalduse ja kuulekuse eeskju.☪

Maarjat mäletatakse kui usu, usalduse ja kuulekuse eeskju.



KUIDAS LAHENES SINU
VIIMANE

PROBLEEM?

PLUSS KÜSITLES NOORI
TALLINNAS LASNAMÄEL JA KADRIORUS.**Rene, 18:**

– Jätsin probleemi lahendamata ja see laabus iseenesest.

**Kristiin, 20:**

– Mõistsin, et olen probleemi puhunud suuremaks, kui see tegelikult on. Võtsin aja maha ja mure lahenes iseenesest.

**Edgar, 18**

– Koolimure lahendamiseks võtsin end kokku ja õppisin paar tundi.

**Allar, 23:**

– Sõprade ja lähedaste toetusel, Jumala abiga.

**Alexei, 25:**

– Mure elukoha pärast lahenes tuttavate abiga.

EESTI KIRIKUKALENDRIS ON
JÄRGMISED MAARJAPÄEVAD:**25. MÄRTS****paastumaarjapäev** - Ingel Gabrieli ilmumine Neitsi Maarjale Jeesuse sünni kuulutusega.**2. JUULI****heinamaarjapäev** - Neitsi Maarja kohtumine Eliisabetiga.**15. AUGUST****rukkimaarjapäev** - Neitsi Maarja surmapäev.**8. SEPTEMBER****ussimaarjapäev** - Neitsi Maarja sünnipäev.

MURETSEMISEKS ON PÕHJUST?

TEKST TÕNU LEHTSAAR

AUTOR ON RELIGIOONIPSÜHHOLOOG, TARTU

KOLGATA KOGUDUSE LIIGE

FOTOD FREEIMAGES JA ERAKOGU

Eesti keeles mõistame sõna „mure“ üsna ühetähenduslikult. Tegemist on raskete tunnetega kellegi või millegi pärast. Sõna „muretsemine“ on aga hajusama tähendusega. Me muretseme homse pärast, me muretseme endale auto, kodu või lapse. Seega tuleb muretsemist mõista konkreetse mõttekäigu raames.

Ka Piibel räägib muretsemisest erinevates tähendustes. Järgnevalt vaatame, missugused on Piiblis muretsemise liigid, muretsemise omadused, muretsemise sisu ja Piibli suhtumine muretsemisse.

MURETSEMISE LIIGID

Mure võib tähendada **hirmu- või valutundega tuleviku peale mõtlemist**. Tavaliselt on see seotud kartusega, kas tullakse eelolevate raskustega toime. Need raskused võivad puudutada nii ühe inimese elusündmusi kui ka riikide ja rahvaste saatust laiemalt (Hs 12:18). Mure tuleviku pärast on ka psühholoogias tuntud kui üks enam levinumaid mure liike. Mure selles tähenduses on ennekõike tunne.

Muretsemine võib tähendada **eestkostet, õigluse ja turvatunde tagamist, hüve hankimist**. Selle muretsemise liigi näiteks on tähendamissõna lesknaisest, kes palus, et kohtunik muretseks talle õiguse (Lk 18:1-8). Kohtunik alguses ei tahtnud, kuid siis leidis: „Ometigi, kuna see lesk mind tüütab, muretsema ma talle õiguse, et ta oma lõputu käimisega mind ära ei piinaks.“ Selles tähenduses muretsemine ei pruugi tähendada mure tundmist. Tegu on pigem n-ö asja ära tegemisega. Mure selles tähenduses on ennekõike tegu.

Muretsemine võib tähendada **hoolimist ja hea käekäigu soovimist**. Paulus räägib oma vaevadest ja kannatustest apostlina ning nimetab teiste asjade seas ka oma muret kõigi koguduste pärast (2Kr 11:28). Samuti räägitakse Uues Testamendis koguduseliikmete vastastikusest murest üksteise käekäigu ja ka tervise

pärast (Fl 2:26). Mure selles tähenduses tähendab ennekõike hoolimist ja kaasaelamist.

MURETSEMISE OMADUSED

Sõltumata mure liigist on mure kandmisel ehk muretsemisel teatud iseloomulikud omadused. Need, kes on muret tundnud, võivad omalt poolt lisada tunnuseid ja omadusi, mida mure nende ellu on kaasa toonud.

Muretsemist on raske kanda. „Mure mehe südames painutab teda, aga hea sõna teeb temale rõõmu.“ (Õp 12:25) Mure ei ole midagi kerget ega meeldivat. Mure lakkamine on aga vabastav ja rõõmustav kogemus. On loomulik, et püüame murest vabaneda, murest välja saada, seda selja taha jätta.

Mure võib lahutada inimese Jumalast. Seega on murel usuline mõõde. Jumalast lahutamine võib toimuda kahel viisi. Esiteks võib murekoorem tunduda nii raske, et isegi Jumal ei suuda seda leevendada. Teiseks võib muretsemine ajalike asjade eest hajutada inimese tähelepanu jumalikult. Ilmekas näide on Piiblis Marta ja Maarja lugu, kus üks öde toimetab ja teine kuulab Jeesusust. Jeesususe kommentaar oli: „Marta, Marta, sa muretse ja vaevad ennast paljude asjadega, aga tarvis on vaid üht. Maarja on ju valinud hea osa, mida ei võeta temalt ära.“ (Lk 10:41-42) Seega eelistab Jeesus Tema juures olemist ka asjalikele toimetustele.

Mure liidab. Ühine vastutus ja vastastikune hoolimine liidavad inimesi. Keerulistel ja rasketel aegadel õpivad inimesed üksteise muresid kandma ja üksteise eest heas mõttes muret-

Piibel ei toeta muretust ja ükskõiksust. Piibel toetab muretsemist õigete asjade pärast ja hoolimist õigetest asjadest.

sema. Samuti tähendab organisatsiooni kui teraviku toimimine osade vastastikust heatahtlikku muretsemist üksteise eest. „Et ihus ei oleks lõhestumist, vaid et liikmed üksmeelselt muretseksid üksteise eest.“ (1Kr 12:25) Ütleb ju vanasõnagi, et sõpru tuntakse hädas ja jagatud muret on kergem kanda.

MURETSEMISE SISU

Piibel seob paljud usulised väärtused nende süga. Määrav pole mitte see, kas inimene usub või mitte, vaid see, keda või mida inimene usub. Otsustav pole see, kas inimene armastab või mitte, vaid see, keda või mida inimene armastab. Nii näiteks on Piiblis vastandatud vara armastamine ja Jumala armastamine.

Sarnane on lugu ka murega. Piibel ei toeta muretust ja ükskõiksust. **Piibel toetab muretsemist õigete asjade pärast ja hoolimist õigetest asjadest.** Mis on need asjad, mille eest muretsemist peab Piibel oluliseks? Need on näiteks kogudus, usukaaslased, taevalikud väärtused, Issandale meeldimine ja inimese enda patt.

On ka terve rida asju, mille pärast **Piiblis on soovitatud mitte muretseda**. Need on näiteks homme päev, toit, riietus, targad vastused meie huulil, ajastuomased tegemised ja argielu mured laiemalt.

Muretsemine ajalike asjade eest võib hajutada inimese tähelepanu jumalikult.

Missugune ka poleks konkreetne mure, me teame, et Taevane Isa ise hoolitseb meie eest.

Seega ei ole küsimus selles, kas muretseda või mitte. Küsimus on, mille või kelle pärast muretseda. Ma arvan, et igal inimesel on teatud muretsamise võimekus. Kui me selle tühise või tarbetu peale ära raiskame, siis me pole enam võimalised vastutustundlikuks ja Jumalat usaldavaks muretsamiseks.

PIIBLI SUHTUMINE MURETSEMISSE

Piibel kutsub meid oma murega teadlikult tegelema. Suhtlemine oma murega on teadlik tegevus ja see puudutab otseselt inimese usku. Näiteks on üks julgustav üleskuts: „Heitke kõik oma mure tema peale, sest tema peab hoolt teie eest“ (1Pt 5:7). Mure ei pruugi ise ära minna, seda tuleb heita. Missugune ka poleks konkreetne mure, me teame, et Taevane Isa ise hoolitseb meie eest.

Psühholoogiliselt võib juhtuda, et inimene võtab enda kanda rohkem, kui ta tegelikult kanda suudab. Suur muretsamine võib jätta endale ja teistele mulje hoolivast inimesest. Jeesus on inimeste muretsamise suhtes pigem vaoshoitud. Ta küsib: „Kes teie seast suudab muretsamisega oma elueale künna lisada?“ (Lk 12:25) Muretsamine ise ei pruugi asja paremaks teha. On olemas mõttetu mure, mis ei vii kusa- gile ja millest ei ole mingit kasu. Arvan, et seda muret ei anna inimesele Jumal, vaid inimene ise mõtleb selle endale välja.

Piibli suhtumine muretsamisele on mitmetahuline. Piibel hoiatab liigse muretsamise eest, selle eest, et maine ja argine ei saaks meie murede sisuks. Samuti hoiatab Piibel illusiooni eest, nagu muudaks me muretsamisega maailma paremaks. Samas kutsub pühakiri meid hooliva murega suhtuma kogudusse, kaasinimestesse ja taevalikesse asjadesse. Võib-olla on kõige olulisem see, et meid pole üksinda muretsama jäetud. Võime oma muret, milline see ka poleks, jagada Jumalaga. „Ärge muretsage ühtigi, vaid teie vajadused saagu kõiges Jumalale teatavaks tänuütlemisega palumises ja anumises.“ (Fl 4:6) ☺

Palve:

Armas Jumal, palun võta minu südamest hirm, mure ja kartus tuleviku ees ning anna asemele rõõm, rahu ja julgus elada Sinu lapsena!

Küsimusi:

MILLE pärast Sa antud hetkel kõige rohkem muretsed?

KUIDAS oled õppinud oma muresid koos Jumalaga lahendama (kandma)?



► TÕNU LEHTSAAR



discipleship
training
school

Jaanuar-juuni 2015

Tahad muuta maailma?
Jumal alustab sinust!

Tule elumuutvasse piiblikooli!



www.noortemissioon.ee



BALTIC
SALT

03-05.10.14
TALLINN

BALTIKUMI SOOL:

Seminar kristlikele (üli)õpilastele ja noortele tegijatele.

Mis on Jumala visioon sind huvitava eriala jaoks?
Tule, ja saa tead!

Registreerumine ja lisainfo:
www.noortemissioon.ee



Üritust korraldab Noorte Missioon



4 KITARRIAKORDI



Esiialgu tuleks harjutada akordide vahetamist ja mängida kergeid rütme. Kui oled juba piisavalt osav, võid abi leida Youtube'ist, kuidas nende samade akordidega tuntud lugusid mängida!

Kas oled mõelnud kitarrimängu õppimisele, kuid ei tea, kuidas ja millest alustada? Selles artiklis näitame väga lihtsalt, kuidas võtta nelja akordi, millega on võimalik saata suurel hulgal lugusid!

IGA AKORDI PILDIL ON NÄIDATUD SÕRMEDE ASETSUS KITARRIKEELTEL NUMBRITENA.



VASAKU KÄE SÕRMEDE NUMMERDUS:

KAS KONTROLLIN OLUKORDA VÕI TEEN SÄÄSEST ELEVANDI?

Tõmba iga küsimuse juures ring ümber vastusele, mis Sind kõige enam iseloomustab.

1 Millal teed ära oma tähtsamad asjad?

- a) Kohe.
- b) Siis, kui viitsin.
- c) Loodan, et äkki teeb keegi minu eest.

2 Kas hoolid teiste muredest?

- a) Jah, muidugi.
- b) Vahel.
- c) Miks ma peaksin veel teiste asjade pärast muretsema? Lihtne – ei peagi.

3 Kuidas saad aru, et Su lähedasel on mure?

- a) Ta hoiab omaette ja käitub veidralt.
- b) Ta teeb nägu, nagu kõik oleks korras, aga sellest saab ikka aru.
- c) Ta on rõõmus ja aktiivne jutukaaslane.

4 Kas koerad tõesti tunnetavad peremehe kurbust?

- a) Jah, koer saab peremehe tujudest alati aru.
- b) Võib-olla, aga neil pole mõistust, et seda väljendada.
- c) Ei.

5 Mida teed, kui koolis või mujal on midagi juhtunud?

- a) Räägin vanematele/õdedele-vendadele.
- b) Nutan patja.
- c) Olen enda ja teiste peale pahane ning mõtlen olukorra keerulisemaks.

6 Kas muretsed liiga palju?

- a) Oleneb.
- b) Kui keegi ei mõista, siis küll.
- c) Arvan, et teen asjad alati oma peas hullemaks.

7 Mida tead probleemidest?

- a) Ei tea suurt midagi.
- b) Probleemid tekitavad halba koormavat tunnet minu sees, mida ei saa nii kergelt välja.
- c) Tean, et kui probleeme paisutada, siis suurendab see sisemuses stressi.

8 Kas Kristus muretses?

- a) Jah, sest ta oli ju ka inimene.
- b) Ei, tal oli kõik kogu aeg olemas, milleks muretseda.
- c) Sellist inimest ei ole kunagi olemas olnud.

9 Kas raha teeb õnnelikuks?

- a) Loll küsimus, raha ei tee siga ka õnnelikuks.
- b) Oleneb. Mõni tahab ohverdada kogu aja, et perele parim villa osta, teine jälle poleks nõus isegi 10 000 euro eest jätma unarusse perega koos veedetud kvaliteetaega.
- c) Ikka. Kuidas me siis muidu endale iPhone 5 ostame?

10 Miks ei tohiks loobuda unistamast?

- a) Mis oleks elu ilma unistusteta?
- b) Vahelduseks on musta vahele vaja ka roosat ehk murede vahele ilusaid unistusi.
- c) Inimene peab olema õnnelik.

Kui vastasid kõigele ausalt, saad teada midagi uut enda kohta ja sedagi, kui suur muretseja Sa oled. Sinu tulemused on siin:

Kui said 10le küsimusele kõige rohkem **A-vastuseid**, siis ei muretse Sa peaaegu üldse ja oled hooliv teiste inimeste suhtes.

B-vastuseid, siis muretsed Sa mõnikord, kuid mitte liiga palju. Siiski võiksid tihedamini küsida oma kaaslastelt, kuidas neil on läinud, ning jagada teistega ka enda mõtteid.

C-vastuseid, siis oled liiga suur muretseja ning peaksid jätma pisiasjad sinnapaika, et mitte teha sääsest elevanti. Võta rohkem vastu oma sõprade abikätt ning ära keskendu liialt maistele probleemidele.



Kas **muretsemine** on vajadus kontrollida elu oma tahte järgi?

TEKST JANE HÜDSI
KASUTATUD ALLIKAT RELEVANT MAGAZINE –
HOW TO STOP WORRYING SO MUCH
FOTO FREEIMAGES

Kui tihti oled leidnud end muretsemast raha, toidu või hoopis selle pärast, kuidas eesolev eksam ära teha? Arvan, et me kõik muretseme millegi pärast ja see on tegelikult väga inimlik. Kuid kas need mured, mis meid igapäevaselt painavad, ei tulene mitte hirmust kaotada kontrolli oma elu üle?

Eestlased ja sõna „muretsemine“ käivad tihti kokku. Meil on kombeks öelda, et muretseen omale auto või töökoha. Oleme sageli seadnud enesele eesmärgid ning nende täitmiseks peab muretsema ühe või teise asja pärast. Kuid kas meie eesmärgid ja suured mured on ka Jumala plaanis meie elu jaoks? Mittekristlased arvavad tihti, et millegi saavutamiseks tuleb kõvasti vaeva näha ja kõik sõltub meist endast. Kristlasena aga peaksime teadma, et kõik ei sõltu meist, vaid Jumalal on meiega plaan. Küsimus on üksnes selles, kas usaldame ennast Jumala kätte või valime siiski raja, mis tundub meile parim. Võime märkamatuks sattuda olukorda, kus meie peas keerlevad mured ei tulene Jumalast, vaid meie tahtest kontrollida oma elu.

MURETSEMISEST PIIBLIS

Piibel räägib väga palju muretsemisest ning lausa käsib meil mitte muretseda. Loomulikult on seda lihtsam öelda, kui täita. Tihti on põhjuseks hirm millegi või kellegi ees. Kardame teha valesid otsuseid. Meil on hirm tuleviku ees. Meie peas töötaksid justkui väikesed mehikesed, kes toodavad 24/7 hirmu.

Matteuse 6. peatüki 25. salm ütleb: „Seepärast ma ütlen teile: Ärge muretsege oma hinge pärast, mida süüa, ega oma ihu pärast, millega riietuda! Eks hing ole enam kui toidus ja ihu enam kui rõivas?“ Lihtsalt sõnastatud mõte, kuid seda on teinekord väga raske täita. Igapäevases tegutsemises ja kiirustamises on kerge see kirjakoht unustada ning sattuda nii-öelda tühiste ja argiste murede keerisesse. Jeesusel on aga julgustavaid salme veelgi. Sama peatüki 26. salmis ütleb Ta meile: „Pange tähele taeva linde: nad ei külva ega lõika ega kogu aitadesse, ning teie taevane Isa toidab neid. Eks teie ole palju enam väärt kui nemad?“ Ehk peaksime tihedamini pöörama pilgu lindudele ning jätma oma mured Jumala hooleks? Jumal on varustanud meid kõigega, mida vajame. Tahame, et meil oleks kõik olemas, ja soovime säilitada

kontrolli oma elu üle, kuid pidevalt muretsedes suudame muuta maailma enda ümber hämaraks ja kõledaks kohaks. 27. salmis küsib Jeesus: „Aga kes teie seast suudab muretsemisega oma elule ühe küünrugi juurde lisada?“ Jeesus teab, et muretsemisega ei suuda me oma elu pare-

maks teha, vaid võime kaotada hoopis rõõmu ja vabaduse, mis meie ellu tegelikult kuuluvad.

USALDA JUMALAT

Paljudele meist tundub oma hirmude ja murede üle andmine Jumalale ületamatu ülesandena. Üks hea soovitus, kuidas seda teha, on palvetamine. Kui väike laps kardab kolle, siis kutsutakse ta hirmu vältimiseks tihti isa. See töötab ning ka meie peaksime oma muredega pöörduma Taevase Isa poole. Kui meil on tugev suhe Jumalaga, muutub mure toidu, raha või riiete pärast tühiseks. Mured suudavad meid lämmatada, kui

Pidevalt muretsedes suudame muuta maailma enda ümber hämaraks ja kõledaks kohaks.



Võime märkamatuks sattuda olukorda, kus meie peas keerlevad mured ei tulene Jumalast, vaid meie tahtest kontrollida oma elu.

meil pole kindlust ega tuge. Leia oma tugevus ja identiteet Jeesuses! Oma muresid peaksime jagama ka sõprade ja lähedastega. Mida varem abi otsime, seda kiiremini on võimalik murekoormast vabaneda.

Lõpetasin hiljuti ülikooli ja sellega kaasnesid mitmed mured ning hirmud. Ikka keerlesid peas küsimused, kas saan oma lõputöö kaitstud ja eksamid tehtud. Kirikus käies ja palvetades sain kindlust juurde, et ma ei ole oma tegemistes üksi. Miks peaksingi tahtma kõike üksi teha, kui Jumal ise tahab olla minu kõrval nii muredes kui ka rõõmudes? Mäletan, et esimesel ülikooliaastal püüdsin ise oma elu kontrollida ja pidev muretsemine kõige pärast põhjustas palju vaeva. Aeg, mil andsin oma kooli- ja elumured Jumalale, on olnud aga täis rõõmu. Mured kaasnevadki tihti sellega, et tahame ise oma elu kontrollida, ning need panevad meid unustama meie eesmärgi ning õnnistusi. Usaldades Jumalat saame anda oma murekoorma Tema kanda ning elada rõõmus ja vabaduses. ☺

Kui meil on tugev suhe Jumalaga, muutub mured, raha või riiete pärast tühiseks.



RINDEJOONEL

JOHN WHITE

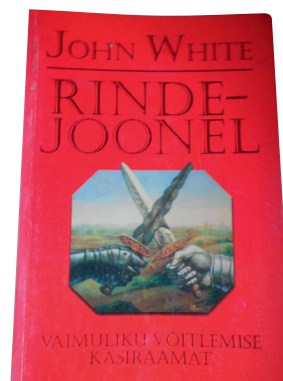
John White on Inglismaalt pärit üle maailma tuntud kristlasest kirjanik. Tema raamat „Rindejoonel” sobib lugemiseks kõigile, kuid on eelkõige suunatud noortele kristlastele ja ka neile uskliikele, kes vajavad usuellu värskendust. See raamat aitab kasvatada suhet Jumalaga ning õpetab palvetama.

Palve ei ole Jumala ees peetud pikk ja mõtteid täis monoloog, vaid see, et lastakse Pühal Vaimul teha tööd enda sees ja lubatakse tõel süüvida südamesse. Jumal otsib meid lakkamatult ja palve on meie vastus Jumalale.

„Rindejoonel” julgustab meid mitte kartma, sest pärast Kristuse lubamist oma südamesse muutuvad nii meie maailmavaade kui ka suhted lähedaste ja tuttavatega. Raamat õpetab meid ka teisi Kristuseni juhatama.

Ja Jeesus ütles neile: „Minge kõike maailma, kuulutage evangeeliumi kogu loodule!” (Mk 16:15)

Selles raamatus on nii palju tarkusi, mida kristlane võiks teada ja mitte unustada. Lisaks peatükikele pakub raamat „Rindejoonel” ka kirjakohti ja küsimusi mõtiskluseks, et loetut endast läbi lasta ja kinnistada. ☺



TEKST KRISTINA LILLEMETS

„SÜÜ ON TÄHTEDEL“ – LOOTUS SUREB VIIMASENA

TEKST HELINA TAMME
FOTOD MOVIE PICTURE DB

Film „Süü on tähtedel“ algab sõnadega: „Seal, kus on lootust, on ka elu.“ Tegu on looga kahest noorest vähihaigest, kes saavad oma elu viimase staadiumi veeta koos ning olla teineteisele toeks. Linatões keskendub põhiliselt lootusele ja armastusele, mille annab nii tegelaskujudele kui ka kõigile inimestele ei keegi muu kui Jeesus ise.

TUGIGRUPP

Hazel Grace Lancaster (Shailene Woodley) on 16-aastane noor neiu, kel on kilpnäärmevähk. Lisaks koguneb tema kopsu pidevalt vesi ning tal on hingamisega raskusi, nii et Hazel peab kasutama hapnikutankerit.

Oma lemmikraamatut „Keiserlikud kannatused“ loeb Hazel üha uuesti ja uuesti, mistõttu tema ema kahtlustab tšürukul depressiooni, ent Hazel vaidleb sellele kangekaelselt vastu. Ta lihtsalt soovib vaatamata oma haigusele elada võimalikult normaalset elu ning sõita ka Amsterdam, ehkki teab, et see ei pruugi võimalikuks osutada.

Kuna oma haiguse tõttu pole Hazelil eriti sõpru, sunnib tüdruku ema teda minema vähihaigete tugigruppi, kus kogunetakse „keset Jeesuse südant“. Tugigrupis kohtab Hazel Augustus Watersit (Ansel Elgort) – poissi, kelle üks jalg on amputeeritud ning kellele jääb Hazel grupis kohe silma. Õige pea saab neist ka paar.

Hazelit vaevab raamatu puhul enim see, et „Keiserlikud kannatused“ lõpeb poole lause pealt, justnagu võib juhtuda ka inimeluga.

ÜKS SOOV

Hazelile ja Augustusele alias Gusile kui vähihaigetele on kingitud üks soov, mille vähifond võib kinni maksta. Hazel oli väiksena valinud Disneylandi külastuse, mille Gus naerab välja. Noormees ise aga otsustab Hazeli unistuse enda soovina teoks teha, võimaldades neil koos oma ema ja tema endaga Amsterdamis minna, et Hazel leiaks vastused oma lemmikraamatuga seotud küsimustele.

Hazelit vaevab raamatu puhul enim see, et „Keiserlikud kannatused“ lõpeb poole lause pealt, justnagu võib juhtuda ka inimeluga, ning neiu soovib teada, mis saab paarist raamatutegelasest pärast raamatu lõppu ehk justkui pärast surma. Küsimus, mis saab pärast surma, keerleb tõenäoliselt paljude inimeste peas siin maailmas. Hea on tõdeda, et kristlastena ei ole meil tarvis selle pärast muretseda, kui oleme usaldanud end oma Õnnistegija kindlatesse kättesse.

Amsterdamis kohtuvad Hazel ja Gus tüdruku lemmikraamatu autori Peter Van Houteniga (Willem Dafoe), kes paraku osutub paadunud joodikuks ning ei kohtle noori sugugi hästi. Seevastu Van Houteni assistent viibib meeleldi





noorte armunute seltskonnas ning koos lähivad nad ka Anne Franki muuseumisse. Vaatamata Hazeli hingamisraskustele ning Gusi tehiskjalale suudavad nad end isegi 4. korrusele üles upitada, seega – lootust ei tasu kaotada ka raskustes!

Lootusetusel ei ole siin maailmas kohta, kui Jeesus on Su südames – isegi nii raskest olukorrast, nagu kahel noorel peategelasel, terendab lootus.

IGAVENE LOOTUS

Filmi põimitud lootus võiks saata ka meie igapäevaelu koos Jeesusega. Jeesus päästis meid, et meil oleks lootust – alati ja igas olukorrast. Lootusetusel ei ole siin maailmas kohta, kui Jeesus on Su südames – isegi nii raskest olukorrast, nagu kahel noorel peategelasel, terendab lootus.

Filmis ütleb Hazel mõtteis Gusile, et noormees on kinkinud talle igaviku vaid loetud päevade jooksul ning selle eest on ta Gusile igavesti tänulik. Nii ka Jeesus – Ta on andnud meile usu, lootuse ja ka kõikehõlmava armastuse, mille eest saame olla igavesti tänulikud, nagu Hazel oli Gusile. +



UUS LÜHIFILM MEIE ISA PALVE

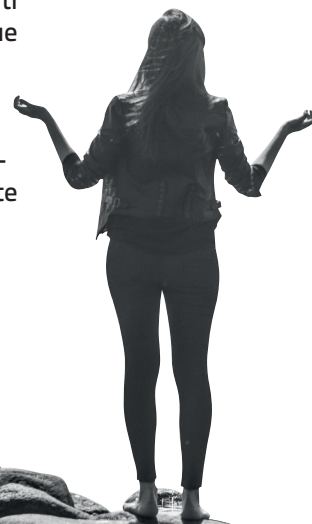


Matteuse evangeeliumi kuendas peatükis on Jeesus ise õpetanud oma järgijatele ühe ainulaadse ja täiusliku palve: Meie Isa palve. See on palve, mis ühendab kõiki kristlasi üle kogu maailma ja mida iga kristlane on tõenäoliselt sadu kordi lugenud.

Plussmeedia on loonud selle põhjal lühifilmi „Meie Isa Palve“. Loodetavasti aitab film Sinul seda palvet rohkem lahti mõtestada ja annab mõne uue vaatenurga selle tähendusele.

Film on tehtud Venemaal, Peterburis ja Terijokil ning algusest lõpuni loodud noorte endi poolt.

Vaata filmi:
[plussmeedia.ee/
meieisapalve](http://plussmeedia.ee/meieisapalve)



NOORED PÜHAPÄEVAKOOLIÕPETAJAD

TEKST INGRID AUS

FOTOD SIIMON SANDER, JOEL REINARU JA MADIS KASK

Maria on lastele Jumala Sõna õpetanud sügisest alates ning selle aja jooksul ka ise palju õppinud ja teada saanud.

Noorusest hoolimata võib täita kirikus tähtsaid ülesandeid ja juba ka teisi õpetada. Nii mõneski koguduses on pühapäevakooliõpetajateks just noored, kes alles hiljuti ise sellest tunnist välja kasvanud. Plussi luubi all on kaks tublit pühapäevakooliõpetajat: Maria Koff Tallinna Jaani kogudusest ja Kristel Kiisk Rannamõisa kogudusest.

MARIA KOFF

MARIA KOFF ►

Maria on 16-aastane taibukas nei, kes aitab kaasa Tallinna Jaani koguduse pühapäevakoolitöös. Ta on lastele Jumala Sõna õpetanud sügisest alates ning selle aja jooksul ka ise palju õppinud ja teada saanud.

KARTLIK ALGUS

Maria on pärit kristlikust perekonnast ning kirikus käinud juba aastaid. Vaiksel oli ta mõlutanud mõtteid kogudusetöös kaasa aidata, kuid ei julgenud end ise välja reklaamida. Kord aga pakkus pühapäevakooliõpetaja Jaanus Kõuts võimalust appi tulla. Maria oli nõus kaasa lööma ning nii saigi temast pühapäevakooliõpetaja abi.

Kevadel põhikooli lõpetanud Maria pelgas, et õppimise kõrvalt võib olla raske kogudusetööle pühenduda ja tundide ettevalmistamiseks aega leida, ent kartustest hoolimata sai ta kõigea hakkama ning tunnistab, et see lisakohustus on aasta jooksul isegi kasuks tulnud. „Pühapäevakoolitöö on mind kasvatanud. See on lisanud vastutustunnet, mis kulub tulevikus kindlasti ära.“

Suvel on pühapäevakoolitöös paus, kuid sellest hoolimata saadakse kokku ning minnakse ühiselt noortefestivalile „JäPe“.

ISIKLIK JA PÕNEV

Grupp, kellega koos pühapäeviti osaduses olakse, koosneb 12–16-aastastest noortest, kes saavad kokku üle nädala, et siis koos palvetada, süüa, mängida ning muidugi Jumalast rääkida. Sellel hooajal oli teemaks kümme käsku ning nende tähenduses tänapäeval. On ju ikkagi oluline, et noored teaksid, milleks on käsked vaja ning kuidas nende järgi elada.

Keskmiselt käib kohal 8 noort, mis annab võimaluse teemasid isiklikumalt käsitleda. Selline lähedane koosseis aitab end avada ning küsida usu kohta julgelt kõike, mis südamel. Maria kinnitab, et nende eesmärk on kõigepealt kasvatada julgust palvetamiseks ning äratada

uudishimu Jumala vastu, et saada seeläbi Temale lähemale. Kuna sellises eas võib tavaline jumalateenistus tunduda igavana, siis on pühapäevakool hea koht, kus käsitleda tegelikult samu teemasid, kuid erinevas vormis.

Maria tunnistab, et võrreldes algusega on noored end tunduvalt rohkem avama hakanud. „Nad on muutunud siiramaks ja tõesti hakanud rohkem kaasa palvetama,“ nendib ta. Suvel on pühapäevakoolitöös paus, kuid sellest hoolimata saadakse kokku ning minnakse ühiselt noortefestivalile „JäPe“.

JULGE KAASA LÜÜA!

Maria sõnul peaks pühapäevakoolitöös osalev inimene olema kristlane, avatud loomuga, lastesõbralik ja kannatlik. Talle endale meeldib seda teha ning pole välistatud, et ta jääb selle juurde ka tulevikus.

Neil, kes tahaksid ka kogudusetöös kaasa aidata, kuid ei julge, soovib Maria end julgelt ise välja pakkuda. „Tihtipeale vajavad töötegijad abi, kuid ei märka seda küsida. Siis ongi hea, kui me läheme ja tunneme huvi, kas saame millegagi aidata.“



KRISTEL KIISK

Kristel on üks Rannamõisa koguduse pühapäevakooli juhtidest. Olles ise alles 20-aastane, on ta juba mitmes valdkonnas lastega kokku puutunud. Kevadel lõpetas Kristel Tallinna Ülikoolis alushariduse pedagoogika eriala 2. kursuse ning praegu töötab ta lastehoius. Lisaks loob neiu kaasa Rannamõisa koguduse noortetöös.

SAMMHAVAL ÕPETAJAKS

Pühapäevakoolitöös kaasaaitamine sai Kristeli jaoks alguse juba aastaid tagasi. Kõigepealt alustas ta abina ning tasapisi üha rohkem vastutust võttes ja õppides on tugevast neiu saanud üks juhtidest.

Kristel naudib õpetajatööd, sest kohustus pole kuigi suur ning päris kõike üksi ära teema ei pea. Lapsi on tavaliselt tunnis 7-8 ja nende vanus jääb vahemikku 8-13 aastat. Tunde ette valmistades kasutab ta etteantud materjale, mis teeb asja lihtsamaks. Kristeli sõnul on materjalidele hea toetuda ning kui vaja, aitab siksate mõtetega kaasa ka neiu kristlasest ema.

KIVID ABIKS PALVEL

Rannamõisa pühapäevakoolitundi alustatakse palvega, mis on tehtud mängulisemaks, kui tavaliselt. Nimelt on kõigi ees erinevat värvi kivid ning iga kivi värv tähistab omaette teemat: pattu, eespalvet, tänu jms. Võtnud kivi, palvetatakse selle värvi järgi. Järgnevad tunniosa ning lõpuks ka mängud.

Ka tunnivälisel ajal tehakse koos palju põnevaid, näiteks vaadatakse filmi. Eelmisel suvel korraldasid noored endale ise laagri. „Suvepuhkusele minnes soovisid lapsed laagrit ning ühiselt võtsimegi kätte ning tegime ära. Laager meeldis kõikidele väga, meil oli üheskoos äärmiselt tore aeg,“ meenutab Kristel.

PIIBLILUGUSID TAASAVASTAMAS

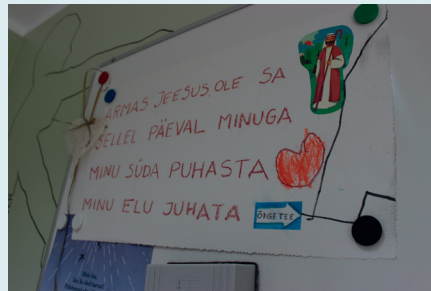
Kristel ütleb, et pühapäevakooli ei ole nad osalejaid otseselt kutsunud, kõik on tulnud ise kas sõprade või vanemate kaudu. Tal on hea meel, et nende seas leidub ka uusi noori, kes ei pärine kristlikust kodust. Neile räägitakse tavaliselt algtoodesid ja selgitatakse põhilisemaid asju. Muidugi on lapsed ka ise äärmiselt uudishimulikud uut teada saama.

Muidugi on lapsed ka ise äärmiselt uudishimulikud uut teada saama.

Vahel annab Kristel lastele nädalaks kaasa ülesande, näiteks teha kellelegi head. See annab võimaluse oma usku väljaspool tundi praktiseerida.

Ka neiu ise on saanud oma tegudega usku väljendada. „Kui ütlen, et annan pühapäevakoolis tunde, siis paljud satuvad segadusse, mis see on. Siis saan neile selgitada.“

Kristel ütleb, et pühapäevakool on talle nende aastate jooksul palju juurde andnud, sest tänu sellele on ta taasavastanud piiblitlugusid. „Tundi ette valmistades uurin ja süvenen kirjakohtadesse paremini, kui tavaliselt Piiblit lugedes.“



KRISTEL KIISK

„Tundi ette valmistades uurin ja süvenen kirjakohtadesse paremini, kui tavaliselt Piiblit lugedes.“

Loovus Inspiratsioon Fun Elu
LIFE 2014
14-17 august
Taebala Gümnaasium

kuni 17.07 **30€** (35€)

Hip-hop/house - Lauri ja Leino Limbach
Jazz tants - Johanna Halen
Iisraeli tantsud - Jane Raidma
Loovustuba - Nicole Lee
Maalimine/joonistamine - Ain Vares

Lisainfo ja registreerimine: www.loovimpulss.ee/life-laager +372 56 644 260

Partnerid:

Loov Impulss

Eesti Kirikute Nõukogu

LNU

Taebala Gümnaasium

EELK Lääne-Nigula kogudus



ANDRES JÄÄTMA - laulev evangelist

TEKST GLORIA ELIISABET JÄÄTMA, FOTOD HEIKKI AVENT JA MADIS KASK

„Tegelikult on ju kristlike laulude sõnum selline, mida suured hulgad pelgavad. Inimesed ei taha sattuda silmitsi elu tõega.”

Juba nooruses Jumala kutset kogunud Andres laulab ikka veel: „Kas oled kuulnud sa, et sündind Messias ja öelnud: Kuuluta seda kõigele loodule”. Aastakümneid Eesti erinevates kirikutes kitarriga saatel musitseerinud mees on saanud taas valmis uue albumi „Kuhugi viib iga tee”, mille kaudu jagab Jumala sõna.

Tule kuulama!

Andres Jäätmad on võimalik kuulata noortefestivalil JäPe, 12. juulil Rakveres. Vaata www.jape.ee

„Tihti suletakse ennast sõnumile, kui liiga otse peale tungida. Seega olen sageli oma laulude sisus jätnud inimesele ruumi lugu pigem ise lõpuni mõelda.”

SÜDAMELT PABERILE

„Ma ei ole kunagi pidanud ennast ei muusikuks ega lauljaks. See on alati olnud tegevus mu igapäevaelu kõrval,” arutleb Andres. „Samas ei oskaks ma oma elu ilma muusikata ette kujutada. Pärast seda, kui kogesin Kristust oma elus, on muusika olnud sobiv viis mu südames oleva Jumala sõnumi edastamiseks. Varem laulsin rohkem tõlgitud laule ning tegin teiste luuletustele viise, aga aja möödudes hakkasin ka ise laulusõnu kirjutama. Mõtted ja laulujupid on mu sees hargnema hakanud ilma välise käsu või tellimiseta.”

Andres Jäätmad kirjutatud laulude sõnad ja viisid on kõik sündinud väga erinevalt. Vahel tekib pelgalt mõte ja autor paneb selle kirja. „Üks mõte võib seista aasta või paar, kuni ma selle taas avastan ja midagi jälle lisan.” Näiteks lugu „Taeval all”, mida ehk kõige rohkem teatakse, sai kunagi alguse tema tütre küsimusest: „Kas iga inimese kohal on taevas?” Selle laulu teksti kirjutas Andres Soome vahet sõitva laeva rahvarohkes kohvikus, hoolimata kõrvalolevast melust. Mõnel teisel korral tekib mõtetes hoopis mõni viisijupp ja lugu hakkab ise kasvama. „Nii ongi mu lood sündinud, igaüks erinevast elulise situatsioonist,” võtab Andres kokku.

SÕNAD MÕTLEMISEKS

Vaimulik muusika jaguneb väga paljudeks liikideks, kuid Andres puudutab enda sõnul enamjaolt vaid kahte neist: lihtsat kaasaegset ülistusmuusikat ning jutustava tekstiga evangeelset muusikat. Ülistuslaul tähendab pöördumist otse Jumala poole. See on vahetu Jumala ees olemine, oma rõõmu ja kurbuse väljavalamine. Jutustava sisuga ehk evangeelsed laulud on mõeldud kuulajatele, et Püha Vaim neid puudutaks. „Olen püüdnud oma laulutekstides väl-

ÜKS + ÜKS = 2 RÕÕMSAT *pluss* LUGEJAT

Telli Pluss endale, sõbrale
või vallavanemale.

Plussmeedia.ee/tellimus
pluss@plussmeedia.ee



Kassetid ja albumid

- 1994 „Issand, Sinu kätel”
- 1997 „Mieti tarkoin”
- 1999 „Taevane kutse”
- 2014 „Kuhugi viib iga tee”

tida õpetamist, sest inimene tahab ise mõelda. Tihti suletakse ennast sõnumile, kui liiga otse peale tungida. Seega olen sageli oma laulude sisus jätnud inimesele ruumi lugu pigem ise lõpuni mõelda.”

SEEMNEGA LAULUD

Kuigi kristlik muusika ei kuulu Eestis veel populaarsete muusikazhanride hulka, on Andrese loomingu kuulajaskond siiski lai, noortest vanadeni. „Tegelikult on ju kristlike laulude sõnum selline, mida suured hulgad pelgavad. Inimesed ei taha sattuda silmitsi elu tõega,” mõtiskleb Andres, kes ei ole oma esinemisi piiranud vaid kiriku üritustega. Aastakümnetesse mahub ülesastumisi nii vabaõhuüritustel, mitmetes koolides, kohvikutes kui ka tänavamisjoni raames. Andres arvab, et kuigi inimlik tagasiside tema loomingule on olnud positiivne, jätab kuulaja tegeliku tekkinud mõtte enda sisse seemneks kasvama, teiste eest peitu. „Ei ole minu asi seda sealt välja kaevata. Tuleb loota, et Jumal seemet ise edasi kasvatab.”

Andres julgustab Plussi lugejat kasutama meie kõigi sisse pandud loomingulist potentsiaali. „Ärge kartke ega häbenege teisi, isegi kui kõik hästi välja ei tule. Alati on neid, kellele midagi ei meeldi. Kui Sa tead oma südames, et Sa tõesti teed seda Jumalale, siis mine edasi. Teenimisannid on väga erinevad ning kui Sa enda oma üles leiad ja seda kasutad, siis Su elu puhkeb õitsele ja kannab vilja. Kui Sa ei tunne veel Jumalat, siis palu Teda ja Ta ilmutab ennast Sulle. Ka see, et Sa juba igatsed, on Tema Vaimu hää! Sinu sees. Ja kui Sa siis heas mõttes murdud, täidab Jumal Sind ning Sa jääd igavessti Tema lähedusse. Kui Sa juba tunnend Jumalat, siis hoiä Temast kinni – nii püsid rajal!” +

Lõika välja ja postita

Jah, soovin tellida Plussi

- Aastatellimus 8 eur
 Aastatellimus ja toetus Plussi tööle 20 eur

Tellijä nimi: _____

Address: _____

Postiideks ja linn/asula: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Tellin ajakirja kingituseks

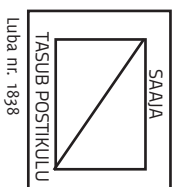
Kingitustellimuse saaja nimi: _____

Address: _____

Postiideks ja linn/asula: _____

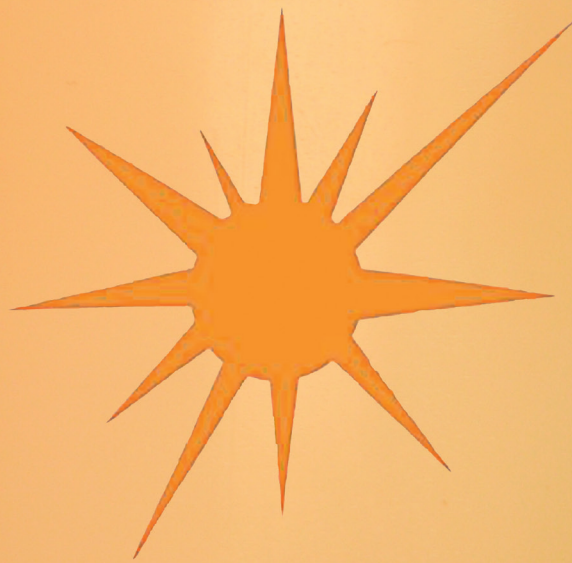
Pluss
EELK Misionikeskus
Tehnika 115
10139 TALLINN

MAKSTUD VASTUS
EESTI



***Ainus kaitse
põletuse eest!***

**Joh
3:16**



Pääste- kreem

**Hoiatus!
Äärmiselt tugeva toimega.**

