

# ORIENTEERUJA

Nr. 1(37)

12. veebruar 1999

## Suusaorienteerumise maailmakarikavõistlused jälle Eestis



**IOF** **EESTI ORIENTEERUMISLIIT**

**World Cup in Ski-orienteeing**

**MAAILMAKARIKAVÕISTLUSED SUUSAORIENTEERUMISES**

16.-18. veebruar 1999 Otepää, Kääriku

**TEISIPÄEV, 16. veebruar**  
10:00 ametlik treening  
Otepää Suusastaadionil

**KOLMAPÄEV, 17. veebruar - MK osavõistlus Kääriku suusastaadionil**  
10:30 Pika raja individuaalvõistluse start  
13:30 Autasustamine  
Kääriku suusastaadionil

**NELJAPÄEV, 18. veebruar - MK osavõistlus Kääriku suusastaadionil**  
10:00 Teatevõistluse start  
12:00 Autasustamine  
Kääriku suusastaadionil

Osa võtavad Norra, Rootsi, Soome, Itaalia, Tšehhi, Saksamaa, Šveitsi, Austria, Jaapani, USA, Venemaa, Leedu, Läti ja Eesti rahvuskoondised.

Toetavad Otepää linnavalitsus, Karupesa hotell ja Taisto Reisid.

**ILVES**  
**VISU SKI**  
TÕRAVERE TRÜKIKODA

Seekord siis oleme juba teist korda võõrustajateks maailma suusaorienteerumise eliidile. Lumeolud on hetkel (veebruari alguses, *Toim.*) Kääriku ümbruses korralikud ja võistluste ettevalmistus käib täie hooga. Oodata on 14 riigi sportlasi kokku 90 võistlejaga. Kuigi võistlused toimuvad nädala sees, ootame siiski Käärikule ka kaasaelajaid meie koondistlastele.

Eesti maailmakarika etapid peaksid kujunema huvitavaks nii võistlejatele kui ka pealtvaatajatele. Individuaalsel pikal rajal 17.vebruaril sõidavad mehed 3 ringi, ja läbivad Kääriku suusastaadionit seega kahel korral, naiste rada on planeeritud kaheringilisena ja nii näitavad nemad ennast publikule võistluse ajal ühe korra. Teatevõistlus 18.vebruaril töötab samuti kujuneda põnevaks - kas mõnel Eesti koondise võistkonnal õnnestub korrata möödunud sügisest Eesti meeste II võistkonna saavutust ka talvel?

Käesoleva talvehooaja esimestel MK-etapidel (Šveitsis ja Itaalias) meie meestel-naisel kõige paremini läinud ei ole. Mall Alev oli parimana esimesel, pika raja etapil Šveitsis 7. Mehed jäid sootuks tahapoole. Kääriku maastik ja rajad peaksid olema meile vast sobivamad kui Kesk-Euroopa või Põhjamaade omad. Tulemuste näitamine jääb aga ikkagi sportlastele enestele. Enne Käärikule jõudmist mõõdab maailma suusaorienteerumise eliit omavahel võimeid veel Soomes Keuruus, kust see karavan siis otse edasi Otepääle sõidab.

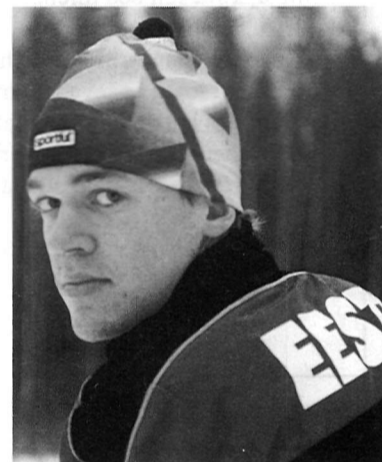
Loodame, et ilmataat vahepeal lund ära ei võta, vaid ikka juurde annab.

Korralduse poolel pingutavad MK etapi ladusa toimumise nimel OK Kape ja Otepää Spordiklubi. Tugevalt aitab tööjõuga ka Võru OK. Ülejäänud klubide hooleks jääb seega vaid kaasaelamise rõõm ja vaev.

ORMAR LUTSBERG

Piltidel (ülalt alla): Raul Kudre, Ander Ojandu, Margus Hallik, Taavi Nurm - kõik on stardijoonel ka Käärikul

Fotod: Harry Veide



6-119

## Presidendi mõtteid



LEHO HALDNA

# Vankri rautamise aeg

Kahe viimase kuu muutlikud ja orienteerumisaenulikul ilmad on andnud aega mõtiskleda ja teha plaane, eelarvet ja koguda vaimu võistlushooajaks. Orienteerumislidu juhatus on viimasel kahel koosolekul teinud mitmeid minu arvates Eesti orienteerumiselu edaspidi mõjutavaid otsuseid.

Üks otsustest, nimelt riigi poolt meile noorte tippspordi rahastamiseks antud 310 000 krooni jagamispõhimõtete muutmine vajab ilmselt lahtimõtestamist. Kahel varasemal aastal, kui orienteerumine sai seda rahasummat kasutada, jagasime sellest 90% ära klubide vahel nõ vanade teenete ehk eelmiste aastate sportlike tulemuste eest ja ainult 10% eraldasime EOLi noortetööks. EOLi jaoks oli siin selge vastuolu: riik annab vahendid noorte tippspordi rahastamiseks, kuid juunioride MMvõistlustel osalemine tuleb maksta klubide ja võistlejate omast rahakotist. Eriti kurb oli nende noorte olukord, keda klubi ja vanemad ei suutnud reisi- ja ettevalmistusraha toetada.

Uus, EOLi juhatus poolt vastuvõetud rahajagamise süsteem on sellest aspektist õiglasem, st juunioride ja noorte rahvusvaheliste tippvõistlustele pääseb nüüd sportlike tulemuste, mitte ainult toetajate rahakoti abil. Selleks eraldas EOLi juhatus 108 500 krooni, mis on ligikaudu 35% üldsummast. See on raha, mille eest saame toetada kõiki koondisse pürgijaid ettevalmistusprotsessis ja tasuda ka märkimisväärse osa vahetult võistlustega seotud kulutustest.

Suusaorienteerumise MKsari avati võistlustega Kesk-Euroopas. Minu arvates läks meil seal oodatult halvasti. Oma oodatud tasemest allpool, kuigi korralike kohanumbritega oli meie parim Mall Alev. Meeste liider Raul Kudre avatappidel ei osalenud ja sätib vaimu Soome ja eelkõige Eesti MKetapiks. Kodune MKetapp lisab kindlasti lisapaineid, kuid sellised tulemused, nagu toodi Euroopa reisilt, oleks Käärikul täielik katastroof.

Meie MK-etapi korraldus läheneb kulminatsioonile, võistlusteni on jäänud vaid loetud päevad. Õnneks ei näita meie suurim vaenlane - lumepuudus hetkel kummitavat. Loodame, et ka muud probleemid leiavad lahenduse ja 17.-18. veebruaril on Kääriku suusastaadionil nii lund, tulist võistlust, häid tulemusi kui ka palju huvilisi.

Kohtumiseni Käärikul!

## Kokkuvõte küsitlusest Orienteeruja-leht 1998

### Parim artikkel

1. Lasteradadest (Anne ja Erik Keerberg) - 5
2. Miks me moodustasime MM rühma (Silver Eensaar) - 3
3. Intervjuu Jüri Tarmakuga (Anu Mõistlik) - 2
- Intervjuu Riju Johansoniga (Küllil Kaljus, Maret Vaher) - 2
- Presidendi veerg (Leho Haldna) 2
- Intervjuud (üldiselt) - 2
- Võistlusreiside kirjad - 2
- Juunioride MM Tuulas (Margus Hallik) - 1
- Professionaalsusest võistluste korraldamisel (Arvo Kivikas) - 1

### Parim foto

1. Aitäh, poisid! (nr 8) - 5
- Suusatamine keelatud (nr 1) - 5
3. Väike tüdruk komposteerimas (nr 7) - 3

Paljudes vastustes märgiti ära, et kõik Harry Veide fotod on head.

### Parim lehenumber

1. Nr 8 - 4
  2. Nr 7 - 2
- Üks kord märgiti ära: nr 2, 3 ja 6.

### Ebaõnnestunud artiklid:

Artikkel Eesti MKst; Kommentaar *Võitjana banketi*; MM rühma uudised; Kalevi orienteerumise 40-aasta sünnipäev; EMV tavara- ja teates; Professionaalsusest võistluste korraldamisel; Jüriööjooksu kommentaar;

### Ebaõnnestunud fotod:

Midagi hakkab toimuma....(nr 3)  
Küllil stiilinäide (nr 8)  
Noored laagrit planeerimas (nr 8)  
Leho portreefotod

Ilvesteate korraldusest (nr 5)

Ebaõnnestunud lehenumberid:  
1, 3, 4, 5, 7

Ei soovi lugeda ajalehest lugeda järgmistel teemadel/järgmisi artikleid:

Lennundusest; stardiprotokolle; tulemusi (sh küla-etappide tulemusi); anonüümseid mitmeti mõistetavaid vihjeid; virisevaid artikleid, kus puudub konstruktiivne kriitika; mõtetut statistikat; (orienteerumise)spordikauget juttu; korduvat teatud isikute omavalgest nägemist.

Sooviksin rohkem lugeda järgmistel teemadel/järgmisi artikleid:

Noortespordist ja selle populariseerimisest; spetsialistide (arst psühholoog, treener) nõuandeid; võistlusanalüüse; kommentaare; intervjuusid; O-arengu üldsuundadest eelolevateks aastateks; praeguste ja endiste Eesti ja välis-

maa tippsportlaste treeningust, nende elust ja mõtetest;

**Võiks teha uued rubriigid:**

- \* Kes on kes Eesti orienteerumises (noored, klubid, korraldajad jt)
- \* *a'la* Soov (väikseksjäänud spordirõivaste jms müük-ostvahetus)

Kokku saabus 25 arvamust

Hoolimata sellest, et vastuseid tuli oodatust kõvasti vähem, olen saanud info eest ääretult tänulik. Kindlasti jõuavad nii mõnedki uuendustepanekud juba õige varsti leheveergudele.

Värsked ideed ja toredad kaastööd on aga jätkuvalt oodatud! Tasuta aastatellimuse (1999. või 2000. aastaks) saab **Mare Kitsnik Saku OK**st eripreemiana kõige põhjalikuma vastuse eest.

MARET VAHER  
Orienteeruja peatoimetaja

# ORIENTUUR 1999 - 2000

**Lihavõttepühade treening-võistlusreis Trollhättanisse Rootsis 31.03. - 6.04.1999**

Varakevadine laeva-bussireis, vahelduseks mitu aastat käidud *Spring Cup*ile Taanis. 5 rada (*Häxjätten* - õine lühem rada Skaras, harjutusrada Lilla Edetis, Öjotrampen - tavarada Trollhättanis, Bohuslunken - lühirada Uddevallas ja *Stockholm OK/IBK klubben* - atvarada Stockholmi lähedal. Ka eliitklassid. Põrandamajutus klubimajas koos köögi kasutamise. Hinnaprognos 2350 kr (ilma kajutikoha ja reiskindlustuseta). Hea võimalus võistlusperioodi varaseks alustamiseks! **Registreerimine kuni 1.03.1999.**

**Midnattsolgaloppen '99 Tromsös, Põhja-Norras**

**NB! Seoses võistluste aja muutmisega reisiplaani uuendatud!**

Laeva-bussireis 25.06-05.07.1999 Tallinn - Helsinki - Rovaniemi - Pyhänturi - Inari - Karigasniemi - Lakselv-Kälfjord - Nordkapp (Euroopa põhjatipp) - Bardufoss (võistluskeskus) - Kilpisjärvi - Oulu - Helsinki - Tallinn. Neli võistluspäeva ja maastikuharjutus imelistel polaarjoonetagustel maastikel. Polaarjoone taga päevased bussisõidud, võimalik ronida Soome ühele tuntumale tundrule, kesköö(päike) Euroopa põhjatipus ja ööbimine samal saarel, kämpingu- ja telgimajutused Rovaniemis, Nordkapis (Kamøyværis), Bardufossis ja Kilpisjärvil. Elamuslik alternatiiv veteranide MMile, kui Taani juba nähtud ja polaarjoone taga käimata.

Hinnaprognos 4300 kr. Võistlusreis mahub kompaktselt jaanipäeva ja 4ESTi vahele (algab 7.7 Saaremaal). **Registreerimine kuni 1.05.1999.**

**1999. a Veteranide MM Aarhusis, Taanis**

ja

**Rootsi 5-päevajooks O-Ringen Borlänges**

Kolm alternatiivi:

**A. 17.-25.07 otsereis Veteranide MMile.** Laeva-bussireis läbi Stockholmi ja Göteborgi. Baashind 3950 kr, mittevõistlejatele 3150 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

**Baashind kehtis kuni 25.08.1998. 26.09.98 - 25.02.99 + 250 kr,  
26.02 - 25.05.1999 +250.- kr.**

**B. 17.07 - 1.08 Veteranide MM + O-Ringen (5 päevajooks) Rootsis.** Laeva-bussireis. Baashind 5950 kr, mittevõistlejatele 4350 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

**Baashind kehtis kuni 25.08.1998. 26.09.98 - 25.02.99 + 250 kr,  
26.02 - 25.05.1999 +750.- kr.**

**UUDIS!**

**C. 24.07. - 1.08 Otsereis O-Ringenile (5-päevajooks) Borlänges, Rootsis.** Laeva-bussireis.

Baashind (al. 35 osavõtjast) 3500 kr, noortele 3100 kr, mittevõistlejatele 2700 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

**NB! Baashind kehtib kuni 25.03.1999, 26.03 - 30.06 +500 kr, noortele +200 kr.**

**Šveitsi 6-päevajooks Langenthalis ja Ulrichenis**

**21.07 - 3.08 Otsereis Šveitsi 6-päevajooksule.** Kolm võistlust rahulikuma maastikul, kolm päeva teravat Alpi keskmäästikku Šveitsi ühes pilkuhaaravamas mägi piirkonnas. Praha, Lichtenstein, Mont Blanc. Bussireis (al. 30 osav.) 5200 kr, kuni 18.a 4850 kr, mittevõistlejatele 4200 kr. **Registreerimine kuni 10.04.1999**

**Tere tulemast Orienteeri võistlusreisidele! Igale osavõtjale Orienteeri T-särk!**

Mati Poom, Regati 1-312, tel. (2)6398692 või 250 74 686, tel kodus ja faks (2)6326260

## TÄHELEPANU!

Orienteeruja-leht ilmub 1999 a järgmistel kuupäevadel: (nr, kaastööde esitamise viimane tähtaeg, ilmumiskuupäev)

1. (1.02)	12.02
2. (1.04)	16.04
3. (23.04)	7.05
4. (21.05)	4.06
5. (18.06)	2.07
6. (13.08)	27.08
7. (10.09)	24.09
8. (8.10)	22.10
9. (29.11)	10.12

Palun väga täpselt jälgida sulgudes olevat kuupäeva - kaastööde saatmise viimast tähtaega!

Ainult õigeaegselt saabunud materjali korral on toimetusel võimalik lehe ilmumisgraafikut täpselt kinni pidada.

Orienteeruja toimetus

## Juhatus otsused

### EOL juhatus otsused 29.12.1998

#### 53. Ettepanek Kultuuriministeeriumile noorte tippspordiks mõeldud rahaliste vahendite jaotamiseks

Riik e Kultuuriministeerium otsustas eraldada orienteerumisele noorte tippspordi rahalist toetust 1999.a. 310 000 krooni.

#### EOL juhatus otsustas:

Katta sellest rahast esmajärjekorras osaliselt juunioride MM-võistluste osalemiskulud ja EOL noortekoondise kulud.

Muuta meie poolt välja töötatud juhend eelmisele ostusepunktile vastavaks.

Kuna LUS ei esitanud omi statistilisi andmeid ei kannu riik talle 1999. a. raha üle. Juhatus otsustas, et tegijad ei tohi kannatada juhtide saamatuse tõttu ja eraldas LUSi poolt väljateenitud raha Järva K, kes on lubanud selle anda EOLi ja LUSi käsutusse.

Eraldada mõlema ala (o-suusatamise ja o-jooksu) juunioride MM-võistluste osalemiskulude katteks a' 40 000 krooni. Sellest summast katta 100 % treeneri kulud ja sportlaste osalemiskulud vastavalt juhatus poolt tehtavale otsusele.

Raha peab liikuma klubide kaudu, seetõttu otsustati teha Kultuuriministeeriumile järgmine esildis: OK Kobras 84800

OK Peko	53400
OK Võru	51700
OK Saue Tammed	12900
SK Esto	29100
Rakvere OK	8000
OK Orion	7700
HOK	7100
OK Lehola	5900
SK Jõulu	6600
OK Ilves	4800
TA OK	3100
OK Orvand	2900
OK Käbi	500
OK West	500
OK Jõhvikas	500
OK TON	500
OK Järva Karud	30000

**KOKKU 310000**

#### 54. 1998 a Lügu Looduses projekti raames nõorraja päevakute toetuse jagamine.

1998. a. esitati EOL aruanded 87 nõorraja päevaku kohta, mis teeb toetussummaks ühe päevaku kohta 115 krooni

Juhatus otsustas jagada raha alljärgnevalt:		
OK Ilves	21 rada	2415
SRD SK	20 rada	2300
OK Kobras	12 rada	1380
OK Võru	12 rada	1380
OK West	8 rada	920
OK Käbi	7 rada	805
OK Orion	6 rada	690
HOK	1 rada	115

Kokku: 10005

#### 55. Eesti koondise kinnitamine o-suusatamise MK-etappideks 22.-29.01.1999.a. Sveitsis ja Itaalias.

Koondisse kinnitati: Mall Alev, Ander Ojandu, Eero Kivikas,

Vallo Vaher, Margus Hallik. Treener-esindaja Mati Ojandu.

#### 56. Kingituste tegemine.

Vastavalt EOL eelarvele ja kooskõlas Eesti maksuseadusega otsustas juhatus teha kingitusi alljärgnevatele EOL abistanud orienteerujatele:

Paul Poopuu (noortetöö projekti juht) - 5000 krooni  
Mart Ostra (edetabelipidaja) - 8620 krooni.

#### 57. 2003. a Juunioride MM-võistluste o-jooksus korraldamise taotlemisest.

Juhatus otsustas toetada OK Kobrase ettepanekut ja esitada taotlus IOF-le 2003. a. juunioride o-jooksu MM-võistluste korraldamiseks Põlvas.

## Juhatus otsused

### EOL juhatus otsused 23.01.1999

#### 58. Kultuurkapitali poolt EOLile arstlikuks kontrolliks eraldatud 5000 krooni kasutamine.

Otsustati kasutada Kultuurkapitali poolt EOLile arstlikuks kontrolliks eraldatud 5000 krooni alljärgnevalt: Erik Aibast teeb vere laktaaditesti tsükli (maksimum 2500 kr)

4 noorte- ja juunioride koondise kandidaati teevad 2 korda aastas maksimaalse hapnikutarbimise testi. Testile kutsutavad valib Paul Poopuu.

#### 59. "Orienteeruja" ajalehe toimetuse kolleegiumi kinnitamine

Juhatus kinnitas "Orienteeruja" ajalehe toimetuse kolleegiumi koosseisus:

Mati Poom, Tõnu Raid, Sixten Sild. Lehe peatoimetaja on Maret Vaher ja toimetaja Tarvo Avaste.

Juhatus otsustas anda "Orienteeruja" ajalehe arveldusarve nr. 221005140812 Hansapangas kasutusõiguse üle Maret Vaherile.

#### 60. EOLi juhatus otsustas esitada olümpiavõitja hr. Jüri Tarmaku Kultuurkapitali Kehakultuurija Spordi Sihtkapitali Nõukogu uue koosseisu kandidaadiks.

#### 61. EOLi juhatus kinnitas varem e-maili teel kooskõlastatud otsuse

#### nimetada hr. Arne Kivistik riikliku preemia kandidaadiks. Preemia suurus on 100 000 krooni ja see antakse elutöö eest spordi arendamisel.

#### 62. PWT-99 1.-5. etapile võistlejate valimisest

Otsustati:

Anda EOLi poolt õigus esindada Eestist selles võistlussarjas Külli Kaljusele ja Erik Aibastile.

Nimetada varuvõistlejaks Rene Ottesson, kes asendab Erik Aibastit viimase loobumisel või haigestumisel. Naistest varuvõistlejat mitte nimetada.

#### 63. EOLi võistluste korraldajate määramine 2000. aastaks

EOLi juhatus otsustas nimetada EOLi 2000. a. võistluste korraldajateks:

4-EST: OK Orion, koht: Jussi, kontaktisik: V.Rebane

EMV pikk rada :OK West, koht: Võiste-Rannametsa, korraldaja: I.Palu

#### 64. Kinnitada EOLi juhatus töökorraldus ja koosolekute toimumise kalender 1999.a.

#### 65. Kutsuda kokku EOLi üldkogu 10.märtsil 1999.a kell 13.00 Tallinnas, Regati pst.1

EOLis tehtavast osaliselt tasustatavast ühiskondlikust tööst (OTÜT) 1999.a.

Otsustati:

1. Avalikku konkursi täitmata OTÜT tegijate leidmiseks 1999. aastaks mitte välja kuulutada.

2. Kinnitada EOL raames tehtava osaliselt tasustatava ühiskondliku töö tegijateks 1999.a:

MATI OJANDU - suusaorienteerumise koondise treener-asjaajaja

MARET VAHER - ajalehe "Orienteeruja" toimetaja

PAUL POOPUU - noortetöö projekti juht

TARMO KLAAR - webmaster (EOL www-lehe arendamine)

OLAVI KÄRNER - EOL edetabelipidamine

O-jooksu koondise treener-asjaajaja puudumine lahendada 2 etapis:

1. Kindlustada Eesti koondise MM-võistlustega seonduvate olme-probleemide lahendamise.

2. Alustada läbirääkimisi potentsiaalsete kandidaatidega, kes oleksid huvitatud tegema seda tööd järgmises MM-tsükli.

# Eesti koondise koostamise alused 1999.a.

## Suusaorienteerumine

### I MK etapid Šveitsis 22.-25.01.99.a. ja Itaalias 26.-29.01.99.a.

1. 1998. a. talvehooaja tulemuste põhjal. Osavõtumaks EOL arvele hiljemalt 30.11.98.

### II MK etapid Soomes 9.-14.02.99.a. ja Eestis 15.-18.02.99.a.

(6 meest +6 naist)

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.

2. 1999. a. Šveitsi ja Itaalia etappide tulemused.

3. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused.

Võistkond nimetatakse 6.02.99.a. Osavõtumaks EOL arvele 30.12.98. a. ettemaksuna (1200.- Soome stardimaks). Eesti etapi osavõtumaksude tasumine vastavalt EOL juhatus otsusele.

### III MK etapid Bulgaarias 1.-7.03.1999.a.

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.

2. 1999. a. Šveitsi, Itaalia ja Soome etappide tulemused.

3. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused.

Võistkond nimetatakse 15.02.1999. a. Osavõtumaks EOL arvele 30.01.99. a. ettemaksuna 4500 krooni

### Juunioride MM Bulgaarias 1.-7.03.1999.a.

Võistkonda suurus on 4 neidu ja 4 noormeest (minimaalkoondis 3+3).

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.

2. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused ja Põlva MV tulemused.

Võistkond nimetatakse 7.02.99. a. Osavõtumaks EOL arvel 30.01.99. a. ettemaksuna 4500 krooni

Võistkonnad koostavad Mati Ojandu ja Ormar Lutsberg ning kinnitab EOL juhatus.

## Orienteerumisjooks

### MM'99 Šotimaal 01.-08.08 1999

(koondise maksimaalsuurus 7+7) Kõik, kes soovivad osaleda MM-il, peavad esitama oma kandidatuuri EOL-i hiljemalt 20. aprilliks 1999 koos klubi garantiikirjaga võistluskulude tasumise kohta. Samaks kuupäevaks tuleb tasuda ka kautšion 2000.- krooni EOLi koondiste arvele. Nende tingimuste

täitmisel on soovija arvatud kandidaadiks. Eeldatav reisi kogumaksumus ühe võistleja kohta on umbes 20 000 krooni. Katsevõistlusteks on Balti MV tavarada ja EMV lühirada

Valikusüsteem:

\* Balti MV kolm paremat kandidaati saavad osalusõiguse MM tavarajal

\* EMV 3 paremat kandidaati saavad osalusõiguse MM lühirajal

\* võistkonna arvulise suuruse otsustab EOLi juhatus hiljemalt 30. aprillil 1999.

\* MM teatevõistkonnad määrab võistkonna esindaja kohapeal (Šotimaal)

\* MM koondise kinnitab EOL juhatus hiljemalt 20. juunil 99.

\* EOL juhatus otsustab võimalikud sõidutoetuste summad kandidaatidele 20. juunil 99.

### Balti MV Leedus 29.-30.mai 1999

(koondises on võistlejaid: 10-HD21; 5-HD20; 6-HD18; 4-HD16) Koondisesse pääsevad: 5+5 HD21 klassis edetabel '98 põhjal, 1+1 ülejäänud klassides edetabel '98 põhjal. Ülejäänud koondise kohtadele valib ja kinnitab võistlejad EOL juhatus: HD21 klassis tehakse

esimene valik MM kandidaatide hulgast, arvestades ILVES-3 teise päeva tulemusi.

HD20, 18, 16 klassides arvestatakse ülejäänud kohtade täitmise valikul kevadisi võistlusi ja eelkõige ILVES-3 teise päeva tulemust.

EOL juhatus kinnitab Balti MV koondise hiljemalt 20. mail 1999. a. EOL maksab koondise sõidukulud.

### Juunioride MM Bulgaarias, Varna, 05.-11.juuli 1999.

Koondisega tegeleb Paul Poopuu Kõik, kes soovivad osaleda juunioride MM-i, peavad esitama oma kandidatuuri Paul Poopuule või EOLi ja tasuma osalise sissemaks 1000 krooni EOLi hiljemalt 15. märtsiks 1999.

Koondisesse pääsevad: Balti MV: 1+1 kandideerinutest EMV lühirada: 1+1 kandideerinutest

Koondise suuruse ja ülejäänud kohad määrab EOL juhatus peale EMV lühirada.

(kinnitatud EOL üldkogul 21.11.1998)

## TÄHELEPANU

### talve- ja suvekoondise kandidaadid!

Kui kannate raha EOL-i arvele, peate tegema seda nii:

Saaja: EESTI ORIENTEERUMISLIIT

Maksja: kirjutada sportlase nimi ja

millise võistluse eest a/a 221011417034

HANSAPANK kood 767

(see on uus koondislastele avatud arve)

# Eesti suusaorienteerujad omadega põhjas

Novembri lõpus asusid Eesti suusaorienteerujad oma tavapärasele teekonnale Põhja-Soome Äkäslompolosse esimese lume laagrisse, seekord aga suurema koosseisuga kui iialgi varem. Kaasa võeti nii võistkond, treener, kokk kui ka noored suusa-o lootused, kokku 17 inimest + 2, kes olid lumele läinud juba kaks nädalat varem. Äkäslompolo asub umbes 130 km polaarjoneest põhja pool. Küla on Soome ühe populaarseima mäesuusakeskuse kõrval ja elatub peamiselt murdmaa- mäesuusa- ja matkaturistidest. Niisiis...

...ühel kenal novembrikuu päeval koguti Värskast, Võrust, Põlvast ja isegi Tartust kokku kari noori suusa-o huvilisi, topiti nad kõik ühte väikesesse mikrobussi koos suurte pakkide ja suusakottidega ja nii see kõik algas. Sadamas kohtusime ka vanemate tegijatega ja läksime laeva. Laevasõit sujus kenasti kui välja arvata laevalt mahaminek, kus vähemalt mina tundsin ennast tõelise

juhtus ühe väsinud põhjamaamehe õllekastidega.

Helsingisse jõudes sõitsime raudteejaama ja jäime ootama rongi väljumist. Vaba aega kasutati Helsingi kesklinnaga tutvumiseks ja esimeste markade "paigutamiseks". Õhtul kell pool üheksa väljus rong Helsingist ja me valmistusime 12-13tunniseks loksumiseks. Rongis elasime kolmest kupeedes, kus oli 3 voodit, kapp, kraanikauss ja lambid, mis vilisesid hirmsat moodsi. Loksumise, mis me loksumise, aga hommikul olime omadega täiesti põhjas ja seda sõna otseses mõttes. Kolari raudteejaamas näitas termomeeter 86° !!! või midagi sinnapoole, kuid lund oli täitsa korralikult (ime-lik maa see Soome). Edasi sõitsime veel 40 km bussiga ja olimegi kohal.

Meie päralt oli kolm 6 inimese boksi, mis moodustas ühe suure maja. Rahvas jaotati vastavalt teenetele ja ühiskondlikule positsioonile boksidesse ja läkski usin treenimine lahti. Suusarajad kulgesid

Kuid ilm ja suusarajad tegid täpselt seda, mida ise tahtsid: ühel päeval sadas vihma ja rada oli "puder", järgmisel aga oli 30 kraadi külma ja liuväli. Suuremad treenisid päevas kolm kuni neli tundi, väiksemad natuke vähem.

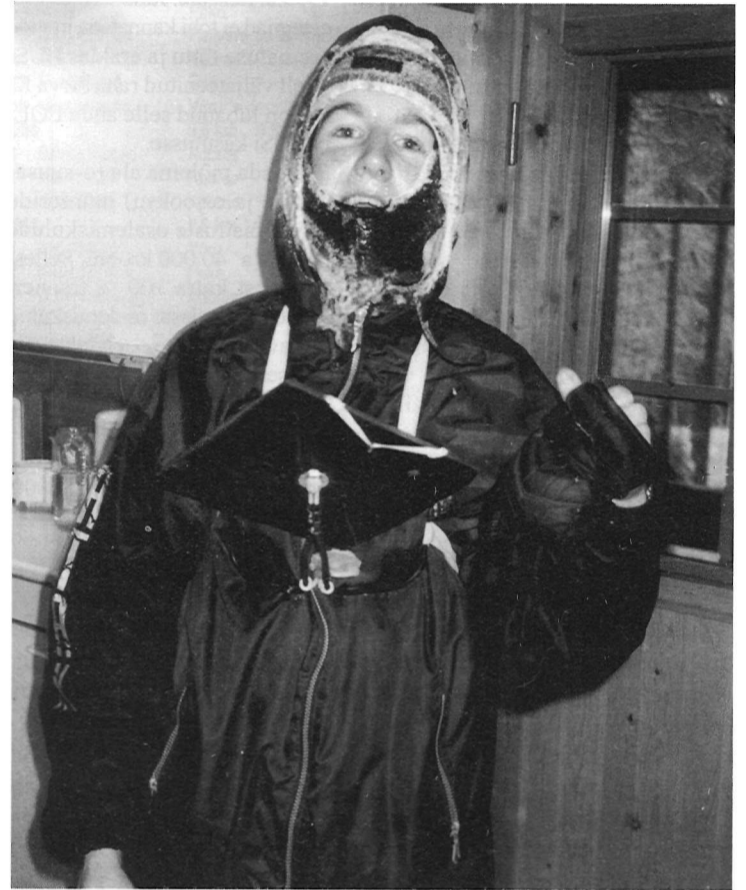
Sõõmine toimus kolmes vahetuses põhimõttel: kes ees, see mees. Põhitoiduks olid tatrapuder, rosinad, rosinakissell ja rosinajäätis. Sooja ja maitsva söögi eest hoolitses Anu Saue.

Vabal ajal, see tähendab õhtuti või kui oli -30°C ja suusatada ei saanud, vaatasime telekat ja mängisime kaarte. Mõned eriti usinad isegi õppisid. Ühe treeningu osana andis Raul noortele ülesandeks joonistada kaart ja planeerida suusa-o rada. Parimaks tunnustati Tarmo Tomson.

Selle hooaja esimesed stardid jäid esialgu külma ilma tõttu ära, kuid toimusid siiski mõne päeva pärast. 8. detsembril toimus sprint ja 9. kohalik kolmapäevak, mis oli meie MV tasemel. Kasutati isegi elektroonilisi kompostreid. Viimasel päeval toimusid teatevõistlused. Eestlased tulemuste poolest eriti ei hiilunud. Eesmärgiks oli rohkem kogemuste kogumine.

Kohe peale võistlusi hakkasime valmistuma koju sõiduks. Rongi peal peeti sünnipäevapidu, sest mitmel mainekal Eesti suusaorienteerujal (Raul, Kuuno, Kalev) on ühel ja samal ajal sünnipäev. Juba laeval läksid laagerdajate teed lahku, sest laev oli tugevalt üle-rahvastatud ja suuremaks koosviibimiseks ei olnud lihtsalt ruumi ning Tallinnast koju saamine oli igapäevane probleem.

Kokkuvõttes oli laager lihtsalt suurepärase. Treeningulaan sai täidetud ja erilisi äpardusi ei juhtunud.



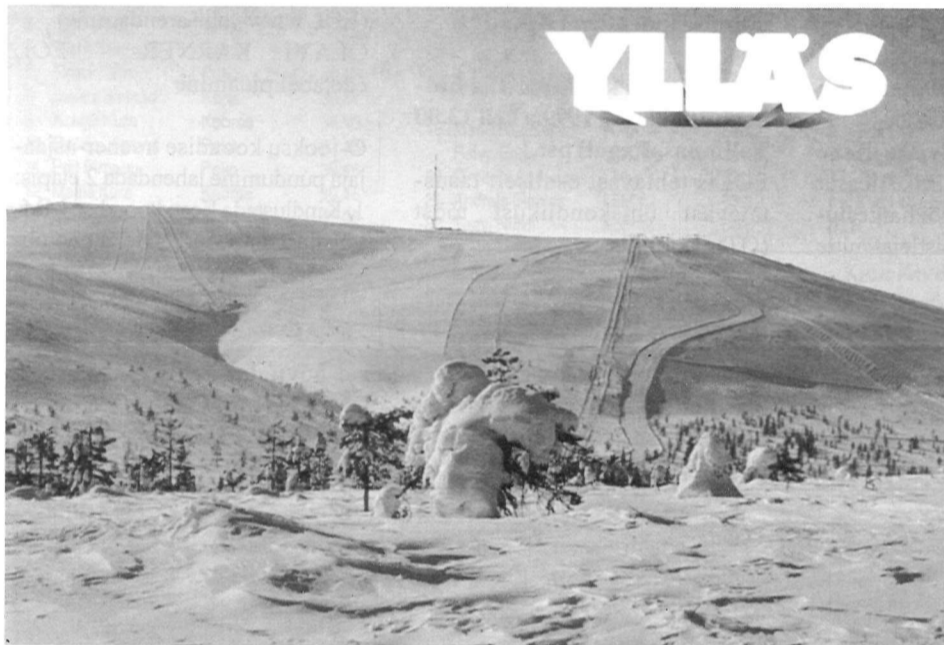
Tarmo Siimsaare rõõmustab - treeningulaan sai täidetud. (Äkäslompolo 1997)

Foto: Maret Vaher

Eriti meelde jäävalt kaunis oli sealne loodus, mille värvikirevus oli tingitud sellest, et päike otsustas ennast järgmine kord näidata alles 26. jaanuaril ning nendel vähestel valgetel tundidel, mil päike pimedusest võitu sai, võisime nautida päike-

setõusu, mis sulas sujuvalt üle päikeseloojanguks.

KALEV KÜLAASE  
ANNI RAUDSEPP



Äkäslompolo asub Soome ühe populaarseima mäesuusakeskuse kõrval... Pildil: Yllase mägi, millel on 33 slaalomirada, neist pikim 3 km

"põdrana". Ainuke vahe oli selles, et õllepurgikaru asemel lohistasin enda järel suusakotti ja õnneks ei jooksnud minu suusad ja kepid mööda terminali põrandat laiali nagu

suurte mägede vahel ja olid põhiliselt mõeldud matkamiseks. Enne treeningut koostas igaüks radade plaani kasutades endale soovitud pikkuse ja raskusega marsruudi.

Tallinnast koju saamine oli igapäevane probleem.

Kokkuvõttes oli laager lihtsalt suurepärase. Treeningulaan sai täidetud ja erilisi äpardusi ei juhtunud.

## Laagri peakokk ANU SAUE:

Olin esimest korda sellises laagris, sellisel ametil, ilma organiseerimise ja vastutuse koormata. Läksin sinna, kuhu kästi, ja tegin seda, mida öeldi. Kõik oli uus ja ainuke mure esimestel päevadel oli, et mida ja kui palju süüakse, ja kas toitu ikka jätkub. Õnneks selles seltskonnas söödi kõike. Eriti imestasin, kui palju tuli putru keeta, hommikuti

polnud ühtegi ainult võileiva närijat. Veel jäi meelde, kuidas viimasel päeval tegin salati ainult sibulast ja õunast, mõtlesin, et seda ei sööda, kuid pidin juurde tegema.

Ise sain ka suusatamas käia, iga päev kaks korda. Ainult kõige külmematel päevadel ei pannud suuski alla, käisin ainult õhku nuusutamas.

Minule oli see reis mõnusaks talvepuhkuseks.

## EESTI ORIENTEERUMISLIIDULT 1999.a. NOORTESPORDILE RIIGIEELARVELISE TOETUSE ERALDAMISE ALUSED

**1. Klubi esitab info ja aruande noortetöö kohta klubis ning klubis töötavad noortegrupid - 2,5 %**

**2. Osavõtt Eesti meistrivõistlustest klassides H,D 16,18,20 (vähemalt 6 erinevat osavõtjat alal ja 1 teatevõistkond) - 2,5 %**

**3. Medalid Eesti meistrivõistlustelt viimasel 2 aastal klassides - 30 %**

H,D 16,18,20,21\*  
\* rakendatakse juhul kui medali võitis juunioride- või noorteklassi võistleja.  
Punktid: I koht - 1,1 ; II koht - 1,0 ; III koht - 0,9.

Koefitsendid :  
H,D 21: 1,3 ; talv- 1,1  
H,D 20: 1,0 ; talv- 0,8  
H,D 18: 0,8 ; talv- 0,6

H,D 16: 0,6 ; talv- 0,4  
EMV teateorienteerumises korrutada koefitsendiga 2,0.  
EMV öises suundorienteerumises korrutada koefitsendiga 0,5.

Kõik kahe aasta tagused tulemused korrutada koefitsendiga 0,5.

**4. Noorte ja juunioride esindatus Eesti koondises viimasel 3 aastal - 30 %**

Punktid:  
- täiskasvanute MM - 4,0  
- MK võistlused - 2,0  
- juunioride MM - 2,0  
- muud võistlused\* - 1,0

\* muude võistluste all käsitletakse võistlusi, kus koondise lähetajaks on EOL, s.t. Põhja- maade MV, Balti MV, Baltic Sea Games, Eesti - Peterburg matš

Koefitsendid:

MM ja MK võistl. suvi ind.ala:  
- 1-20.koht korrutada koefitsendiga 3,0  
- 21-30 korrutada koefitsendiga 2,0

MM ja MK võistl. suvi teade  
- 1-6.koht korrutada koefitsendiga 3,0  
- 7-10.koht korrutada koefitsendiga 2,0

MM ja MK võistl. talv ind.ala:  
- 1-10.koht korrutada koefitsendiga 3,0  
- 11-15.koht korrutada koefitsendiga 2,0

MM ja MK võistl. talv teade:  
- 1-3.koht korrutada koefitsendiga 3,0  
- 4-6.koht korrutada koefitsendiga 2,0

Muud võistlused ind.ala:  
- 1-3.koht korrutada koefitsendiga 2,0

Muud võistlused teade:  
- 1.koht korrutada koefitsendiga 2,0  
Märkus : MK võistlustel arvestatakse ühte hooaja parimat tulemust.

Kõik kahe aasta tagused võistlused korrutada koefitsendiga 0,5 ja kõik kolme aasta tagused võistlused korrutada koefitsendiga 0,3.

**5. Juunioride- ja noortekoondiste rahalised vahendid, mille jaotamise otsustab EOL-i juhatus - 35 %**

Märkus :  
1. Punkte 2 ja 3 rakendatakse klubile vaid punkti 1 täitmisel.

2. Punkti 4 rakendatakse klubile punkti 1 täitmatajätmisel 50 % ulatuses.

3. Kui noorsportlane vahetab klubi, siis järgneval hooajal tema poolt "teenitud" toetussumma jaguneb võrdseks tema endise ja uue klubi vahel.

4. Taotluse klubi vahetanud noorsportlase eest 50% toetussumma saamiseks esitab tema endine koduklubi.

# Tähtsad piasjad

## Jooksja treeningust 3.osa (1.osa *Orienteerujas nr 8 (35)*)

Jooksuvõime taseme neli kõige olulisemat näitajat on maksimaalne hapnikutarbimise võime, anaeroobne vastupidavus, aeroobne vastupidavus ja töö efektiivsus. Lisaks neile on olemas veel terve rida vähemtähtsaid asju, mis jooksja sooritusvõimet mõjutavad.

Sageli vaevavad jooksjaid vigastused, mille ravimise ajal joosta ei tohi, kuid ujumine, suusatamine või jalgrattasõit vigastatud kohta oluliselt ei koorma. Jooksja talvisel treeningperioodil on oma kindel kohta ka jõuharjutustel. Teiste aladega tegelemisel ei tohi siiski unustada, et jooksja põhiline treeninguvahend on jooks ja vähemalt kaks kolmandikku treeningu mahust tuleb sisustada jooksmisega ka talvel.

### Treeningu perioodiseerimine

Sportlased, kes seavad oma eesmärgiks eduka võistlemise olümpiamängudel, ehitavad oma ettevalmistuse üles nelja-aastaste perioodidena. Ühe nelja-aastase perioodi sees moodustab iga aasta omaette perioodi, milles treeningutel teatud kindel rõhuasetus ja

sine. Kindlasti peavad jooksja päevamenüüs olema juurviljad ja puuviljad, mis sisaldavad vajalikke vitamiine ja mineraalaineid.

### Spordijoojid

Olulist osa jooksja treeningutes ja võistlustel etendavad süsivesikute ja mineraalainete kaotuse taastamiseks mõeldud spordijoojid. Ideaalne spordijook peaks sisaldama 5-10% süsivesikuid. Sellise kontsentratsiooniga jooki võib tarvitada ka võistluse või treeningu ajal. Spordijoojiga manustatud süsivesikud ja mineraalid imenduvad oluliselt kiiremini kui tahkest toidust saadud. Spordijooji valimisel tuleb hoolikalt tutvuda selle koostisega ning joogi valmistamisel kontsentratsioonist või pulbrist on vaja täpselt järgida valmistamisjuhendit.

### Toidulisandid

Õigesti tasakaalustatud toiduvaliku puhul me igapäevases elus vitamiine ja mineraalaineid toidulisanditena juurde ei vaja. Tugevalt treeniva sportlase organism kulutab aga vitamiine ja mineraale rohkem kui ta neid tavalisest toidust omastada suudab. Vajaliku hulga vitamiinide ja mineraalide saamiseks peaks tippsportlane sööma päevas mitu korda suurema koguse toitu kui ta magu vastu võtta suudab. Seepärast peavad suurte koormustega harjutavad sportlased vitamiine ja mineraale manustama toidulisanditena.

### Puhkus

Kõige kiiremini taastub organism magamise ajal. On väga oluline, et sportlane magaks öösel vähemalt 8

tundi, pingelise treeningu perioodil tuleks ka päeval 1-2 tundi magada.

### Massaaž

Raske füüsilise pingutuse tulemusena "kleepuvad" mõned lihaskiud omavahel kokku, ekstreemsematel juhtudel võivad lihastes tekkida koguni valulikumid sõlmed. Lihaskiud ei saa enam päris vabalt liikuda ja lihase töö efektiivsus langeb. Massaaži abil on võimalik "kokkukleepunud" lihaskiud vabastada ja lihaste töövõime kiiremini taastada.

### Pulsimeeter

Pulsimeetri abil saab väga täpselt jälgida pingutuse intensiivsust ja juhtida kogu treeningprotsessi. Ei ole tarvis karta, et mahutreening võiks muutuda liiga intensiivseks või et tempkross jääks liiga aeglaseks. Pulsi jälgimisega on lihtsam otsustada, millal on organism väsinud ja vajab puhkepäeva, samas annab pulsimeeter tunnistust sportliku vormi paranemisest, mis lubab vajadusel treeningkoormust suurendada. Algaja jooksja saab õppida pulsimeetri abil paremini tunnetama anaeroobse läve jooksukiirust.

### Teistega koos

Inimene on kõrgendatud sotsiaalsete vajadustega olend ja seepärast on üksinda harjutamist vastupidavusala sportlastel psüühiliselt raske taluda. Eriti vaevalt edenevad üksinda harjutades mitmeid tunde vältavad monotoonset vastupidavustreeningud. Võrdsete võimega treeningukaaslaste leidmine on väiksemates keskustes sageli küllaltki raske, suurtes linnades on sama ala harrastavad sportlased koondunud

klubidesse. Lisaks sellele, et koos on lihtsam harjutada, saab oma treeningukaaslastega vahetada võistlusi ja treeninguid puudutavat informatsiooni.

### Jalatsid

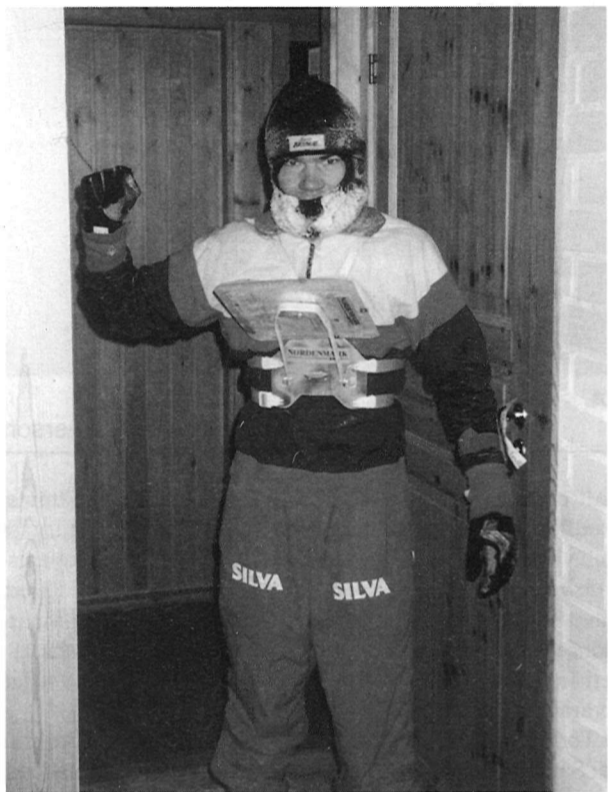
Head jalatsid aitavad jooksjat märkimisväärselt nii treeningutel kui võistlustel. Halvad jalanõud kahanavad treeningute kvaliteeti ja suurendavad vigastuste ohtu. Jooksujalatsid tuleb valida vastavalt oma jala tüübile ning võistlus- ja treeningitingimustele.

### Ilmastik

Ilm võib avaldada jooksjale treeningul olulist mõju. Väga palava ilmaga treenides tekib ülekuumenemise oht liigse vedelikukaotuse tõttu. Ülekuumenemise esimesed tunnused on peavalu, koordinatsioonihäired, nägemise nõrgenemine. Selliste nähtude ilmumisel tuleb treening kohe katkestada. Külma ja tuulise ilmaga ebaõigelt riietudes võib treeningul tekkida alajahtumine, mille esmas- tekst tunnusteks on külmavärinad, koordinatsioonihäired ja lihaskrambid. Külma ilmaga on oluline õige riietuse valik. Liiga paksult riietudes tekib jahtumise oht pärast liigset higistamist. Riietuse valikul tuleb arvestada ka tuule ja sademetega.

(järgneb)

Tõlkinud  
TARVO AVASTE



Külma ilmaga on oluline õige riietuse valik. Pildil: Eero Kivikas Äkaslompooli 1998

Foto: Maret Vaher

### Treeningpäevik

Treeningpäeviku korrektne ja süstemaatiline täitmine on väga oluline tehtu analüüsimiseks ja uute treeningute planeerimiseks. Treeningute analüüs aitab paremini mõista erinevate treeningute ja treeningperioodide mõju organismi seisundile ja sooritusvõimele. Samuti saab sportlane detailse analüüsi tundma õppida oma organismi iseärasusi ja õppida vältima vigastusi. Pidades treeningpäevikus täpselt arvestust nii treeningute mahu kui intensiivsuse kohta, saab täpselt doseerida järgmiste perioodide treeninguid, ilma et oleks tarvis karta ületreeningu ohtu või ressurside alakasutamist. Treeningpäevikusse tuleks märkida jooksudistantsi pikkus ja iseloom, distantsi läbimiseks kulutatud aeg ning märkused ilmastiku ja enesetunde kohta. Intervalltreeningute puhul tuleb võimalikult täpselt kirja panna lõikude pikkused, intensiivsus ja puhkepauside iseloom. Oluline on päevikus fikseerida ka pulsagedus rahuseisundis. Samuti võiks teha märkmeid ka kehakaalu muutumise kohta.

### Mitmekülgne treening

Õeldakse, et parim treeninguvahend jooksu treenimiseks on jooksmine. See väide on õige, kuid jooksja peaks talvise baasettevalmistusperioodi esimestel kuudel kasutama oma treeningus ka teisi vahendeid. Tegelemine teiste spordialadega on jooksjale sobiv üldkehalise ettevalmistuse treeninguteks, samuti võib see rutiinsesse jooksutreeningusse vaheldust ja aitab vältida stressi.

mille vältel tuleb täita kindlad vaheeesmärgid. Samuti periodiseeritakse ära ühe aasta treening, mis jooksjate puhul sisaldab tüüpiliselt järgmisi perioode: baasettevalmistus, spetsiaalettevalmistus, võistlusettevalmistus, võistlusperiood ja puhkus. Iga periood jagatakse omakorda lühemateks etappideks e. tsükliks.

### Süsivesikute varud

Organismi kõige efektiivsemaks energiaallikaks on süsivesikud, millest peamine osa paikneb glükogeenina lihastes ja maksas. Enne pikka ja kurnavat pingutust tuleb glükogeeni tagavarad maksimaalselt täita. Selleks tuleb vähendada võistluste eelsetel päevadel oluliselt treeningute mahtu ja süüa palju süsivesikuterikast toitu. Eriti oluline on seejuures õige toitumine viimasel võistluseeelsel päeval. Võistluspäeval tuleb süüa mõõdukalt ja eelistada kergesti seeditavaid toite. Olenevalt distantsi pikkusest peab stardi ja viimase eine vahele jääma 2-4 tundi.

### Toitumine

Toitumine mõjutab olulisel määral sportlase sooritusvõimet. Treeningute iseloomu, kliimatingimusi ja sportlase individuaalseid iseärasusi arvestades võttes koostatud dieet annab võimaluse suurendada treeningkoormust, sest kõigi vajalike toitainete, mineraalide ja vitamiinidega piisaval määral varustatud organism taastub pingutusest oluliselt kiiremini. Vähekoogenud jooksjate toidusedel sisaldab pahatihti liiga palju rasva ja ebapiisavalt süsivesikuid. Oluline on, et toiduainete valik oleks mitmek-



478



471



365



SFM

**Õiste võistluste periood on lähedal - taas on aeg mõelda korralikule halogeenvalgustusele.**

**Silva valgustus teeb öisest orienteerumisest uue spordia! Püsi konkurents, ilma halogeenlambita pole see enam võimalik.**

LAMBIKOMPLEKTID (PEALAMP, AKU, LAADIJA, AKUVEST) al. 1200 kr. PATAREITOITEGA KRÜPTOON-  
"KÜKLOOBID" al. 210 kr.

**Hea varustus tagab hea enesekindluse!  
Silva orienteerumisvarustuse jae- ja hulgimüük:**

Silva Skvaier OÜ, c/o Mati Poom, Regati 1-312,  
tel. 6398692, 8-250 74686, k/faks 6326260

# 55 kilomeetrit matkaelamusi Jänedalt Harale

## Idee

Ühel ilusal suvepäeval istusid Erkki ja Erik Haral, Erkki suvilas ja imetlesid mühisevat merd ja pikka liivakallast. See kaunis looduspilt tõi Erikule pähe mõtte ühendada looduse nautimine ja tõhus treening. Ta pakkus välja, et võiks veeta mõne päeva enne uue treeninghooaja algust looduse rüpes kõndides. Lapati veidi Harju maakonna kaarti ja pandi paika teekond: Jäned - Hara, mis on linnulennult umbes 40 km. Järgmisel võistlusel räägiti ideest ka võistkonnakaaslastele Andreasele ning koos otsustati asi teoks teha.

## Ettevalmistus

Balti meistrivõistlustest taastudes pandi saunas paika matka kuupäev. Selleks sai 6. november. Sügise möödudes oli teade OAKSi plaanidest orienteerumisingkondades juba levinud ja kaasasoojijaid oli mitmeid. Tänu SK Estole (Priit Pirksaar ja Paul Poopuu) avanes meil võimalus enne matkapäeva Jänedal ööbida ja viimaseid ettevalmistusi teha. Suur abi oli ka Erkki sõbrannast Merlest ja pojast Andreasest, kes autod Jänedalt Harale toimetasid, seal sauna kütsid ja pannkooke küpsitasid ning matkalisi ka tee peal abistasid.

## Teostus

Reede, 5. novembri õhtuks kogunesid Jänedale kaheksa vaprat, keda ei peletanud ka eelmisel päeval mahasadanud lumekiht. Need olid: Priit ja Margus Pirksaar (SK Esto) - vennased, keda ei kohuta ka kõige karmimad katsumused; Rene Otteson (OK Lehola) - suurte kogemustega matkasell ja loodusetundja, kelle kogemused tee peal marjaks ära kuluvad; Edith Madalik (SK Saue Tammed) - ainuke õrnema soo esindaja, kes aga rabas kõndides kõiki lõõtsutama pani; Erik Aibast (SK Saue Tammed) - idee autor, kes matkast sai tugevat inspiratsiooni oma sportlasete jätkamiseks; Erkki Aadli (SK Saue Tammed) - alati tasakaalukas ja kainelt mõtlej, mis oli matkal abiks; sihtpunkti peremees Andreas Kraas (SK Saue Tammed) - tempotegija ja naljavend. Tema hoolitses selle eest, et seltskond enne uut päeva koju jõuaks. Arti Albert (OK Kobras) - rahvusvaheliste matkakogemustega täiendus Lõuna-Eestist. Tema näitas kõigile oma kavalust ja jõudu vahepeurtides.

Õhtu möödus süües, naljatledes ja ilmaennustusi tehes. Priit ja Margus tegid öise autosõidu ning toimetasid auto Harale. Kas nad ainult selle tegevusega piirdusid, jäi kõigile teadmata, sest enamus nende naasmist ei kuulnudki. Esimene äratuskell pinis 5.25, millele reaktiooni ei järgnenud. 5.31 ajaks Erik end püsti ja uuris kohe ilmaolusid. Kõik märgid töötasid selget, kuid parajalt külma päeva. Seejärel hakkasid ka ülejäänud end teekonnaks valmis sätima. Viimased suutäied said näritud ja tagavara sokipaardid seljakotti surutud kell 6.30 ja rännak võis alata. Esimesed kilomeetrid kulgesid pimedas. Läbi Jänedas asula liiguti

sama kiiresti kui autoga, sest Merle meist kaugele ette ei jõudnud. Peab muidugi mainima, et tal oli õige tee leidmisega märgatavalt rohkem probleeme kui matkalistel. Umbes poole tunniga oli raudtee ületatud ja läheneti metsale. Metsa serval ootas aga teerist, mida kaasasolevatel kaartidel ei olnud. Põhjalik kaarditöö lõppes sellega, et leiti küll õige teeots, aga Erik kaotas oma taskulambi. Selle otsimise peale läbisid Margus ja "lohakus ise" joostes kaks lisakilomeetrit, kuid lamp jäi (esialgu) leidmata.

Jänedalt Ännijärvele jõudmiseks kulus veidi üle pooleteise tunni ja ilusa metsa rüppe jõudes oli juba täiesti valge ning tõusvat päikestki oli tükati näha. Pärast esimest joogipausi ootas ees ilus metsamaastik, kus kõik olid ka võistelnud. Kilomeetrit kulusid kiirelt kui sai meenutada suviseid orienteerumiselamusi. Vaade kõrge oosi pealt hommikuselt kargele rabale, mille päike särava pani, oleks ka suurematele loodusevihakajatele romantilised mõtted pähe toonud.

Esimene pikem paus kehakinnituseks tehti pärast kolmetunnist rännakut. Selleks ajaks oli enamusel isu sama suur kui sellel hundil kelle suured jäljed matkalisi pikalt saatnud olid. Arvatavasti ei olnud hunt ise ka kuigi kaugele, aga seekord jäi

Paukjärve ääres asuvat vaatetornist avanes vaade Valgejõe valgale seda ümbritsevatele küngetele. Järve ääres tehti ka tõsisem söömaag. Menüü oli igapäev erinev. Näiteks Priidul müsli, Erikul rasvane moosipirukas, Margusel Dexam'i spordijook, Artil rosinad ja Renel mehine kanakoib.

Paukjärve äärest lahkudes tuli teha esimene muudatus planeeritud teevalikusse. Torninähtu põhjal veenduti, et üle raba kuiva jalaga ei pääse. Ringimine lisas umbes viis kilomeetrit. See eest oli aga kõva pind jalge all ja Andrease vedamisel läbiti need verstad rekordtempo.

Kembale jõudes oli hommikust saanud päraolüuna. Läbitud kilomeetrid, möödukas kiirus ja äkilised vahespuurid hakkas mõjuma igapäevajalgades. Vahespuurid toimusid iga



... kell 6.30 ja rännak võis alata.

Foto: Merle Peterson

paiku. Järgnevalt ootas ees rabamaastik. Maantee ääres asub Viru raba, mille keskelt viib läbi laudtee. Keset raba kõrgub vaatetorn. Tornijuures tegi rännuselts teenitud puhkepausi. Eeldusel, et see jääb ka viimaseks, julgeti ära hävitada enamused toidutagavaradest, mida ei olnudki nii palju. Tori juurest jätkus teekond raba pidi Samblapõllu suunas. Esimene kilomeeter

suurt rolli ka naljajuttude vestmine. Jututeemade muutust oli märgata pärast seda, kui Edith (ainuke naissoo esindaja) oli poistest eraldunud. Kolgakülalt alates hakkas hämaruma ja peagi pimenes täielikult. Teel oli olnud terve sügispäeva valge aeg.

Viimastel kilomeetritel kohtus lõbus matkagrupp ühe maamehega, kes seltskonna lärmakuse ja väljanägemise põhjal küsis: *Kas olete orienteerujad?* Selle peale ei osanud keegi esialgu midagi kosta. Mõeldi, et kas tõesti on üldine arvamus orienteerujatest selline, et need on hullustega tegelevad kodanikud. Õnneks asi päris nii ei olnud. Kohalik maamees osutus kõigile tuntud orienteerujaks: see oli Kaido Nurja, kes Haral uut orienteerumiskaarti joonistas. Peagi kohtuti veel kahe kaardimeistriga, kes pimedust trotsides kaardistustööd tegid. See paneb muidugi uude Hara kaarti mõningase ettevaatlikkusega suhtuma, kuna pimedas ei pruugi kõik niimoodi paista nagu päeva ajal.

Lohja külas (tegemist ei ole tuntu orienteerumiskantsiga Soomes) ehmatas matkalisi veel üks ülemeetiline koer, kes seekord siiski õhtusöögitajai.

Kolmel viimasel kilomeetril jagunes matka grupp kaheks. Saunahimulisemad läbisid need joostes ning ülejäänud nautisid mereäärset liivaranda ja lainete laksumist. Harale jõudes ootas matka sooritanuid soe saun ja söök. Midagi paremat oli antud hetkel raske soovida. Kõige suurema naudingu andis siiski kõigile teadmine, et enam ei pea omal jalal kilomeetritki kõndima. Kuigi saunalaval hakati juba planeerima uusi rännakuid. Ideed olid sellised, mille kõrval sooritatud retk kahvatus. Aga kindlasti jääb esimene sellelaadne üritus kõigile osalejatele kauaks meelde.

GEIR BOOST



Reisiseltskond puhkehetkel

Foto: Erkki Aadli

kriimsilmaga kohtumine ära. Pärast edukat jõeületust (üle silla) jõuti järgmise oosi peale, kus avanes võimalus vaatepilt. Mitme kilomeetri ulatuses võis näha lainetavat maastikku, millist enne oli kohatud vaid Lapi maal. *Poleks oodanud, et Eestis nii ilusaid paiku leidub!* hüüdis Arti. Tal oli ilmselt eelarvamus Põhja-Eestis leiduvate maastike kohta, mis pärast seda elamust kindlasti muutus. Sellist kaunist vaatepilti jätkus enam kui tunniks. Enamikel orienteerujatel on võimalus seda nautida järgmisel suvel Eesti tavaraja meistrivõistlustel. Kui meeldiv see põlvini ulatuv kanarbik orienteerumisarjal tundub, oleneb juba igapäevast enesest. Sellelga looduselamused aga ei lõppenud.

sildi või teeviida juures, mis tee peale jäid. Mida päev edasi seda pikemaks ja karmimaks need muutusid. Märgatavaks takistuseks osutus looduslik basseini, mis oli nagu loodud Eesti ujumisspordi arendamiseks ja sportlaste karastamiseks. Ühel ilusal metsateel oli umbes 30 meetrine lõik, kus oli vesi üle põlve. Rene tahtiski veidi oma ujumisoskusi näidata ja püüdis Marguse seljalt ühe stiilse vettehüppe sooritada. Tagajärgedele mõeldes, loobus ta sellest viimasel hetkel. Teekond Kembalt Peterburi maanteele möödus vaikselt. Võideldi juba hiiliva väsimuse ja väiksemate krampidega. Vahepeal lasti väikest sörki, et liikumist vahelduvaks teha. Suure tee äärde jõuti kella kahe

metsas, kuhu Rene oli mõne aasta eest kaardi joonistanud. Tema algatusel võeti suunaks üks kivi, mille leidmisel näitas Erik, kes loteriipunktide võtmisel edukaim on. Lokska tee peale jõuti Pärlijõe silla juures. Jõge nähes süttis Rene kalamehekirg ja ta sööstis orgu lootusega, et saab mõne maimu paljakäsi kätte. Seniks istusid teised puhkepausile. Edith arvas, et talle piisab käidud teest ja ta kutsus Merle kui päästeingli autoga järele. Päästeingliks osutus Merle aga kõigi jaoks, sest imerohi, mille ta matkameeste turgutamiseks tõi, muutis ka väsimad jalad kergeks ning järelejäänud tundidel enam väsimust ei tuntud. Väsimuse peletamisel mängis

# Orienteerumisvõistlus 68 aastat tagasi - Neljalalgne haukuv «spordivaim» viis võidule

Orienteerumisnovell Eesti Spordilehes 1931. aastal

Tänavune aasta on jälle ümmarguste tähtpäevade aasta. Esimestest Eesti meistrivõistlustest orienteerumisjooksus saab septembri lõpus 40 aastat. Suvel saab 40 aastat täis Eesti Orienteerumisliidu eelkäija - orienteerumisspordi komitee loomisest. See polnud aga Eesti orienteerumise algus. Orienteerumisjooksu oli Eestis enne seda harrastatud juba rohkem kui 30 aastat (alates 1926. aastast), ka ajakirjandus oli sellest sõjaeelsetel aastatel väga palju kirjutanud. Orienteeruja lugejatele on pakkuda tutvumiseks üks spordinovell 1930-ndatest aastatest.

Eesti esimese orienteerumismeistri Julius Tiisfeldti võistluskaaslane Tallinna kergejõustikuradadelt Johannes Pillikse kirjutas Eesti Spordilehe 1930. aasta spordinovellide võistlustele orienteerumisjooksu kajastava loo, mis sai kolmanda auhinna (teist auhinda välja ei antud). Spordinovell *Neljalalgne haukuv «spordivaim» viis võidule* ilmus Eesti Spordilehe 1931. aasta avanumbris. Orienteerumisjooksust kirjutati noil aegadel palju ja üllatavalt asjatundlikult, võistluskirjeldusigi ilmus hulgaliselt. Ju siis oli o-jooks ja temaga seonduv lühikese ajaga suutnud Eesti sportlaste mõttemaailmas leida oma koha. Nimetatud humoorikas lugu oli aga esimene, kus o-jooksust ilukirjanduslikus vormis räägiti, pealegi nii mahlakalt ja irooniliseltki.

Hoogsalt kirjapandud lugu reedab, et spordipoiss Johannes Pillikse (hilisema kirjanikunimega Eerik Laidsaar, populaarsete kapral Pensioni lugude autor, sünd. 26.10.1906 Tallinnas, surn. 22.04.1962 Austraalias) oli tuttav o-jooksu iseärasuste ja võimalustega, aga ka lubatu ja lubamatu piirimal balanseerimisega. Võtame või o-jooksu ümber toimuva melu ja võistluse enda kirjelduse...

Võistluspäeva hommikul linna keha kiharas kui sipelgapesa. Rutati linnast välja, mööda maanteed, mis veel kevadporine. Niidud ja põllud aga lõhnasid õitekülusest ja suur mets kohises tasa ja saladuslikult, nagu saaks temagi aru, et täna on käimas suured asjad.

Metsa servis, maantee ääres oli start. Seal askeldasid kohtunikud ja korraldajad, kollased sidemed käe ümber. Võistlejaid oli ilmunud starti rekordarv - nelikümmend kaheksa. Võistlust oli ilmunud jälgima päratu rahvahulk.

Spordinovelli kangelaseks on kümnevõistluse mitmekordne meister Joosep Aavik. Aavik oli number seitsmes. Kell 11 hakkasid kõlama stardipaugud. Ikka minut ja mees, minut ja mees. Seitsmendal minutil oli stardijoonel taga Aavik, sai oma kaardi ja kompassi ning samas käiski pauk.

Aavik sõrkis alul aeglaselt, pühendas seda enam tähelepanu kaardile. Muidugi jooksutee pööris esmalt sügavale metsa, tuli sealt siis suures kaares maantee poole ja nii ringiga tagasi. Punkt number üks oli umbes poolteist kilomeetrit kirdepool, metsa sees väikese kännustiku ääres. Aavik, selle kaardilt leidnud, lisan tempot.

Mingisuguse kuue-seitsme minuti jooksul oligi käes esimene punkt. Seal oli käinud läbi juba neli meest. Tähendab tema, Aavik, oli kahest juba möödunud! Muidugi. Jooksis ta ju piki kraavikallast, kus tegi küll pisikesi ringi, aga selle eest oli ka parem pind ja vabam joosta. Teised püüdsid saavutada sirgjoont ja tungisid läbi metsa, kus liikumine aga raskem.

Et mitte korjata teisi omale sappa, Aavik otsustas tarvitada kavalust. Teine, kolmas ja neljas punkt asusid kolmnurgataolisel sikk-sakil, üks Käraste küla pool, teised metsa sees. Tema, Aavik, läheb enne neljandasse, siis teise ja siis kolmandasse. Nii segab ta oma jäljed.

Ja juba traaviski ta neljanda punkti suunas. Jalad olid küll juba higised, aga mis sellest. Seda enam tuju tuleb, mida keha soojemaks läheb. Stopp! Aaviku ees seisis lai magistraalkraav, peaaegu ääretas täis voolavat porist vett. Mis teha? Kiire pilk kaardile näitas, et lähim sild on umbes 600 meetri kaugusel. Ahaa, sai aru Aavik. See oligi jooksumaa määrajate poolt leiutatud konks - püüda «haneks» kõiki, kes valivad otseima tee, lähemalt enne uurimata kaarti. Aga - kiire pilk kraavile sundis Aaviku seensmisele naerule - tema teeb neile ninanipsu.

Hinnates silmaga kraavi laiust, umbes 4,5 kuni 5 meetrile, Aavik võttis pikema mõtlemiseta hoo ja hüppas. Elegantse kaugushüppega oli ta teisel pool kaldal. Veel minutit kolm jooksu ja neljas punkt oligi käes. Aavik oli seal esimene. Loomulik, sest vaevalt keegi teine valis omale peale esimese järgmiseks läbistatavaks punktiks kohe neljanda.

Nüüd aga teine. Paar minutit jooksu, siis oli ees jälle too kraav - sama, mis sundis teisi jooksjaid kirudes jooksma mööda kallast ja otsima silda, kuid Aavikule oli lausa õnneks, sest see tähendas talle igal juhul kilomeeter võitu. Hoovõtt - hüpe ja - paar sekundit kirumist. Vastaskallas oli nimelt pehme ja Aavik vajus peaaegu poole sääreni rappa. Lõõtsutades pingutus-est väljaronimisel, Aavik sööstis edasi, suurte porilarakate langedes jalult ja kätelt. Juba paistis Käraste esimene talu. Seal läheduses pidi olemagi teine punkt.

Hetk tasemat tempot, higipühkimist, pilk kaardile ja jooks jätkus. Ahaa, käes! Lepikunurgas oligi punktitees valge lipuga. «Hurraa, Aavik, oled teine!» hüiskas ta juba kaugelt vastu. Aavik naeris endamisi. «Loll», mõtles ta, «ta ei teagi, et mul ka neljas juba käidud.»

Kolmanda punkti leidmine oli kerge. Vaevalt 800 meetrit eemal asus ta, tõsi küll - paksus kuusetihnikus, kuid selle eest teeraja läheduses. Seal oli Aavik kolmas läbistaja. Tähendab - mõni võttis peale esimese kohe kolmanda, mõtles ta.

Viies punkt asus hoopis ise küljes. Umbes pool kilomeetrit maantee äärest, mingisuguse vana küüni või onni juures. Teekond sinna oli veidi raskem, sest Aavik tundis juba väsimust. Jälle tuli tegemist teha selle neetud kraaviga, ning Aaviku sundis hüppele ainult teadmine, et ta iga hüppega vähemalt kaks-kolm minutit aega võidab. Esimeseks peab ta aga tulema iga hinna eest! Kraavi kukkumisest Aavik päästis seekord end kätte

etteviskamisega. Sooritanud ilusa upepalli porisel maal, tegi ta esimesed sammud edasi pooleldi tuikudes, kuid siis sai tahe väsimusest võidu ja samm muutus jälle kindlaks ja rütmiliseks. Lõpuks ometi. Puie vahel vilkus valge lipp. Viies punkt!

«Olete esimene siin,» tähendas punktitees Aavikule, kuid viimane ei vaadanud tagasi, vaid jooksis, kaart jälle ees, otsejoones finishi poole. Ta oli jõudnud selle kriitilise punktini, mil tahe kipub kapituleeruma väsimusele. Hetkeks vilksahtas läbi aju mõte: lüüa käega kogu sellele krempile, viskuda küljeli ja lamada, puhata metsaaluse mõnusa jaheduses nii kaua, kui süda kutsus. Ent surudes alla sellised mõtlevilksahused, Aavik pigistas kokku hambad ja lisan tempot. Nüüd - Aavik vandus ja kirus. Neetud - otse ees seisis kõrge plankaed, millel kummalgi pool ei paistnud puie vahelt otsa. Nii sattus ta viimasest punktist väljudes

vastamisi jälle vana tuttava kraavi ja uue takistusena ilmunud kõrge plankaiaga. Kõrge plankaed ümbritses rohkem kui poolekilomeetrisel tarana suurt erakrunti. Riskimata väsimusest tuikuvana veel kord hüppata üle magistraalkraavi, otsustas Aavik ronida üle kõrge plangu. Seejärel jooksis ta paarsada meetrit taimi sõtkudes üle kapsapeenarde ja marjapõõsaste vahelt läbi, krundi teise serva, kus väikese onni kõrval paistis aiavärv. Äkki aga ... Kuid seal sündis miskit erakorralist.

Onni juures hüppas Aavikule vastu hiiglasuur koeravolask ja kukkus kohutava larinaga kallale. Aavik taganes ehmunult vastu aeda ja kaitses end jalgadega. Samas hüppas ka onnist välja koletu vanamees, karvase näoga, jäme malakas käes. Maruvihane pemees, kelle juurvilja-aeda oli varemgi rünnatud, lubas seekordse masuurika konstaabli juurde viia. Aavik, kasutades hetke, mil vanamees onnist kuube võtma läks ja sissetungija ainult koera hoolde usaldas, viskas maast leitud roikaga koera lombakaks ning sööstis minema. Aavik pistis kui tuul jalgvärvani, sealt välja ja otse mööda teerada

edasi. Ta oli unustanud võistluse, oli unustanud väsimuse. Ainsa küsimuse moodustas vaid nahapäästmine, ehk isikliku julgeoleku kindlustamine, kui väljenduda selgemalt. Aga - mis see on? Otse ees paistab telegraafipostide rida, traadid ... oi jeessuke see ju maantee! Ja vaevalt pool kilomeetrit eemal on finiš! Aavik näeb kirevat rahvahulka, kes sipelgapesana kihab. Kostavad revolvripaigud. Tähendab - jooksjaid lastakse veel stardist välja!

Juhuslik, pooleldi alateadlik pilk seljataha sunnib aga Aavikut võpatama. Talle järele kihutab vanamehe suur koer, tõsi küll, kolmel jalal longates ja koera taga sörgib vanamees, jahipüss seljas, kuuehõlmad laiali. Iialgi oma elus pole Aavik jooksnud nii kiiresti. Talle meenus, et isegi oma kõige ägedamatel võistlustel pole ta püüdnud nii pööraselt, nii meeletumalt. Viimase jõuga arendas ta peaaegu saja meetri tempo ja - läbistas finišijoonet,

olles kakkümmend meetrit ees koerast, kes suurt rahvahulka nähes araks löi ja kiunudes tagasi peremehele vastu jooksis.

Aavik oli esimene. Aavik oli päevakangelane. Kuid läbielatud ärritus ja väsimus mõjus ta peale nii et ta ei reageerinud ei hurraahüüetele ega õnnesoovidele, millega austasid teda ta kaaslased ja võõradki.

Õhtul, võistlejate autasustamisel kiideti võitjat ja tema sportlikku vaimu, mille mõjul võitja oli pigistanud endast lõpujoone eelgi välja viimase. Novell lõpeb peategelase iroonilise mõtisklusega: Ta nimelt ei olnud kunagi varem kujutanud, et üks spordivaim on neljalalgne ja haugub ja teine spordivaim on üleni habemesse kasvanud ning hoiab peos malakat.

Johannes Pillikse spordinovelli  
refereeris  
VELLO VIIRSALU

## EOLi LITSENTSISÜSTEEM 1999. a

1. EOL 1999. a litsentsisüsteem kehtib 01.12.98 - 30.11.99.
2. EOL litsentsi hankimine on vabatahtlik.
3. EOL on litsentsi hind on järgmine:

Võistlusklass	Litsentsi eest tasumise aeg ja hind		
	soodushind enne 31.12.98	soodushind 01.01.-31.05.99	hind alates 01.06.99
- HD21,HD35,HD40,HD45,HD50,H55	120.-	140.-	160.-
- HD20,D55,HD60,HD65,HD70	60.-	70.-	75.-
- HD18,HD16,HD14	25.-	30.-	35.-
- HD12,HD10,HD8	5.-	5.-	5.-

(Orienteeruja tellijatele (enne 31.12.98) kehtivad järgmised hinnad:

HD21,HD35,HD40,HD45,HD50,H55	80.-
- HD20,D55,HD60,HD65,HD70	40.-
- HD18,HD16,HD14	tasuta
- HD12,HD10,HD8	tasuta

Litsentsiandmete muutmine maksab 10.-

Litsentsi hinna määrab võistleja vanusekohane võistlusklass.

Litsentsi ostmiseks on vajalik, et orienteerujal oleks EOLi kood.

Koodi saab tasuta EOLi kontorist Regati 1-380, TALLINN või EOLi litsentsimüüjatelt.

4. EOL kindlustab kõigile litsentsiomanikele järgmised õigused:
  - osavõtuõigus Eesti individuaalsetest meistrivõistlustest suundsuusatamises ja orienteerumisjooksus (v.a. HD12,HD10,HD8)
  - osavõtuõigus Eesti meistrivõistlustest teatesuundsuusatamises ja teateorienteerumisjooksus litsentsil märgitud klubi võistkonnas (v.a. HD12,HD10,HD8)
  - pääsemine EOLi edetabelisse orienteerumisjooksus (v.a. HD8,HD10)
  - soodustatud stardimaks EOLi poolt korraldatavatel võistlustel (4EST, Suunto Games)
  - EOLi poolt pakutavate teenuste ja EOLi vara kasutamine soodushinnaga
  - rahvuslikku või rahvusvahelist võistlust korraldava klubi võib kokkuleppel EOLiga teha litsentsiomanikele stardimaksusoodustusi

Õigused on kehtivad litsentsi eest tasumisest alates ja ei oma tagasiulatavat jõudu. EOL edetabelipunktide arvestust hakatakse pidama litsentsi eest tasumise kuupäevast alates. EOL poolt pakutavad teenused on kättesaadavad soodushinnaga, kui neile eelregistreerimise hetkel või eelregistreerimise lõpptähtajaks on lunastatud EOL litsents.

5. Litsentsi eest tasumise kord.

A. EOL klubide liikmed:

1. Teile saadetakse litsentsi teie klubisse,

2. Täitke litsentsiblankett

3. Tasuge litsentsi eest klubis kokkulepitud isikule sularahas või makske iseseisvalt EOL pangavarvele 221002100295 Hansapangas (märkige oma EOL kood, nimi, klubi).

4. Jätke litsentsi originaal (valgel paberil) endale ja toimetage litsentsi koopia (kollasel paberil) EOL-i kontorisse.

B. Orienteerujad, kes ei ole EOL klubide liikmed saavad EOL litsentsi osta:

1. EOL kontorist Regati pst.1-380 Tallinn, tel 2-639 86 81

2. EOL litsentsimüüjatelt:

Pr. Tiina Oras	Kastani 42, Tartu	tel 27-420 650
Hr. Paul Poopuu	Oisu, Järvamaa	tel 238-71250
Hr. Mati Poom		tel 2-6398692, 250-74686

Kõik EOL-i volitusega litsentsimüüjad on kohustatud 5 päeva jooksul litsentsi müümisest teatama sellest EOL-le ja tasuma raha EOL arvele.

Vastu võetud EOL juhatuses koosolekul 15. oktoobril 1998 a Tartus

### Põlva maakonna lahtised meistrivõist-lused suundsuu- tamises

16. jaanuar 1999 a. Taevaskoja  
Tavarada

#### D14 3,3 km 7 KP

1	Jaanika Jahu	Kobras	39.49
2	Raili Raudsepp	Võru	40.09
3	Annika Meldre	Võru	1:10.08
	Kadri Uiboupin	Võru	ei st.

#### D16 3,3 km 7 KP

1	Mairit Trei	Kobras	40.17
2	Varvara Guljajeva	Kobras	56.09
3	Mailika Hindrikson	Võru	58.28
4	Maarja Punak	Kobras	1:01.55

#### D18 5,4 km 11 KP

1	Kairi Luigelah	Kobras	53.47
2	Sirti Parm	Peko	1:03.37
3	Anneli Saarepuu	Võru	1:03.52
4	Kadri Olesk	Peko	1:05.51

#### D21 6,6 km 12 KP

1	Maret Vaher	Kobras	40.48
2	Laima Klauza	ASK	45.51
3	Mirja Randoja	Kobras	48.29
4	Küllli Kaljus	Peko	48.43
5	Elo Saue	Ilves	51.10
6	Kirti Rebane	Stammed	51.37
7	Heleri Valk	Rakvere	52.54
8	Lilian Värton	Kobras	52.58
9	Ingrit Kala	Peko	59.04
10	Signe Parm	Peko	1:00.52
11	Milja Mäeots	Võru	1:08.30

#### D35 5,4 km 11 KP

1	Saima Värton	Kobras	45.54
2	Katrin Viilu	Kobras	1:12.45
3	Maie Tõrra	Kobras	2:58.51

#### H14 3,3 km 7 KP

1	Ats Uiboupin	Võru	22.15
2	Veiko Linnus	Peko	25.45
3	Mihkel Järveoja	Kobras	26.00
4	Sander Vaher	Kobras	26.04
5	Riho Taba	Ilves	26.28
6	Tõnis Uiboupin	Võru	29.30
7	Taavi Tuik	Peko	29.50
8	Jaanis Beilans	Kapa	30.41
9	Kaarel Kure	Kobras	36.13
10	Rauno Jõgeva	Peko	37.15
11	Priit Pimpuu	Peko	39.16
12	Madis Kure	Kobras	39.46
13	Olavi Ottas	Põlva SK	47.06

14	Martin Kullasaar	Peko	53.51
15	Rivo Tuik	Peko	1:13.54
	Jalmar Vabama	Peko	katk.

#### H16 5,4 km 11 KP

1	Mait Vaiksaar	Lehola	40.55
2	Peeter Pihl	Stammed	44.23
3	Tõnis Vaiksaar	Lehola	44.45
4	Mihkel Puusepp	Võru	45.53
5	Ago Albert	Kobras	47.30
6	Peep Helgand	Kobras	49.24
7	Mart Olesk	Peko	52.34
8	Jürgen Einpaul	Rae	54.52
9	Edgars Beilans	Kapa	55.12
10	Marek Parm	Peko	1:05.56
11	Tõnu Tamm	Kobras	1:22.33
	Meigo Pärtin	Kobras	katk.

#### H18 6,6 km 12 KP

1	Tarmo Siimsaar	Võru	40.06
2	Kalev Külaase	Võru	42.25
3	Jaanus Hallik	LUS	45.07
4	Heiki Linnus	Peko	48.27
5	Tarmo Needo	Kobras	48.41
6	Vahur Vaiksaar	Lehola	1:03.18
7	Mattias Puusepp	Võru	1:05.59
	Oliver Ojasoo	Kobras	katk.
	Tarmo Tomson	Kobras	katk.
	Tarvo Klaasimäe	Rakvere	tühist.
	Erkki Käo	Kobras	tühist.

#### H21 8,2 km 14 KP

1	Ander Ojandu	Võru	41.40
2	Raul Kudre	Peko	42.33
3	Viktors Levscovs	Läti	45.19
4	Heiti Hallikmaa	Võru	46.53
5	Margus Hallik	LUS	47.09
6	Andris Kosmacevs	Skrieveri	48.12
7	Canter Värton	Kobras	48.58
8	Vallo Vaher	Järva-Karud	49.09
9	Kuno Rooba	Rakvere	50.52
10	Heigo Pöld	Rae	51.15
11	Eero Kivikas	Ilves	51.18
12	Toms Veits	RTU	51.28
13	Ivars Zagars	RTU	51.46
14	Martti Parve	Peko	52.04
15	Randy Korb	Peko	52.45
16	Arturs Grinbergs	SK Klubs 4	52.50
17	Veiko Pak	Rae	53.18
18	Maris Bisenieks	RTU	53.22
	Raivo Erik	M.A.R.U.	53.22
20	Dimitrijs Andrejevs	Läti	53.25
21	Andrijs Blohins	Läti	53.32
22	Taavi Nurm	Kobras	54.51

23	Rainer Rammul	Võru	54.58
24	Tõnu Tänav	Rae	55.26
25	Vello Uiboupin	Võru	55.40
26	Raivo Rööm	Rakvere	56.28
27	Heiki Einpaul	Rae	56.32
28	Jaan Olvet	Rakvere	57.32
29	Tõnu Nurm	Kobras	58.34
30	Priit Rooden	Rakvere	58.54
31	Edgars Jansars	SK Klubs 4	59.37
32	Arti Albert	Kobras	1:00.41
33	Jüri Pärnik	Peko	1:02.22
34	Aleksanders Zilis	Läti	1:03.13
35	Sulev Koidu	LSPA	1:03.44
36	Rolands Rudzitis	LSPA	1:05.02
37	Tauno Piirikivi	Rae	1:09.46
38	Tiit Tali	Ilves	1:09.47
39	Mait Tõnison	Rakvere	1:10.10
40	Martins Logins	SK Klubs 4	1:15.56
	Madis Tiik	Saaremaa	katk.
	Arbo Rae	M.A.R.U.	katk.

#### H40 6,6 km 12 KP

1	Ago Möttus	Lehola	47.55
2	Heiki Rammul	Ilves	54.09
3	Kulno Voolaid	Rakvere	1:00.15
4	Relvo Värton	Kobras	1:06.21
5	Mihhail Taivere	Kape	1:09.30
6	Martin Tõrra	Kobras	1:23.57
	Jaan Kallavus	Kobras	ül.kont.aja
	Rein Indlo	katk.	
	Tõnu Gescheimer	Kobras	tühist.

#### Lühirada 17. jaanuar 1999. a. Taevaskoja

#### D14 2,6 km 7 KP

1	Jaanika Jahu	Kobras	30.11
	Kadri Uiboupin	Võru	ei st.

#### D16 2,6 km 7 KP

1	Mairit Trei	Kobras	24.09
2	Varvara Guljajeva	Kobras	26.45
3	Annika Pihma	Kobras	33.49
4	Maarja Punak	Kobras	36.18

#### D18 3,6 km 9 KP

1	Tuuli Mäeots	Võru	29.32
2	Anneli Saarepuu	Võru	32.26
3	Anni Raudsepp	Võru	33.32
4	Kairi Luigelah	Kobras	34.17
5	Ede Pähn	Võru	35.07
6	Sirti Parm	Peko	38.35
7	Janely Leer	Võru	39.54
8	Kadri Olesk	Peko	43.50

#### D21 5,0 km 10 KP

1	Maret Vaher	Kobras	34.46
2	Laima Klauza	ASK	38.15
3	Küllli Kaljus	Peko	39.26
4	Ingrit Kala	Peko	39.29
5	Heleri Valk	Rakvere	40.53
6	Kirti Rebane	Stammed	43.04
7	Lilian Värton	Kobras	43.23
8	Elo Saue	Ilves	44.36
9	Signe Parm	Peko	44.40
10	Margit Limak	Rakvere	49.20
11	Mirja Randoja	Kobras	49.21
12	Piret Niglas	Rae	53.25
13	Milja Mäeots	Võru	54.02

#### D35 3,6 km 9 KP

1	Saima Värton	Kobras	34.19
2	Katrin Viilu	Kobras	48.12
3	Maie Tõrra	Kobras	1:37.01

#### H14 2,6 km 7 KP

1	Ats Uiboupin	Võru	18.28
2	Veiko Linnus	Peko	19.45
3	Mihkel Järveoja	Kobras	19.52
4	Sander Vaher	Kobras	21.37
5	Jaanis Beilans	Kapa	22.34
6	Riho Taba	Ilves	22.36
7	Tõnis Uiboupin	Võru	22.52
8	Madis Kure	Kobras	25.23
9	Taavi Tuik	Peko	25.41
10	Martin Kullasaar	Peko	27.42
11	Rauno Jõgeva	Peko	31.22
12	Kaarel Kure	Kobras	32.07
13	Olavi Ottas	Põlva SK	33.42
14	Jalmar Vabama	Peko	1:06.44
15	Priit Pimpuu	Peko	1:11.28
16	Rivo Tuik	Peko	katk.

#### H16 3,6 km 9 KP

1	Mait Vaiksaar	Lehola	29.20
2	Peeter Pihl	Stammed	33.27
3	Tõnis Vaiksaar	Lehola	33.37
4	Mart Olesk	Peko	34.11
5	Ago Albert	Kobras	35.27
6	Peep Helgand	Kobras	37.26
7	Edgars Beilans	Kapa	41.42
8	Marek Parm	Peko	41.48
9	Tõnu Tamm	Kobras	51.32
10	Meigo Pärtin	Kobras	59.05

#### H18 5,0 km 10 KP

1	Tarmo Tomson	Kobras	32.38
2	Tarvo Klaasimäe	Rakvere	33.23
3	Oliver Ojasoo	Kobras	37.02
4	Jaanus Hallik	LUS	39.36
5	Heiki Linnus	Peko	40.43

6	Vahur Vaiksaar	Lehola	40.48
7	Tarmo Needo	Kobras	41.50
8	Erkki Käo	Kobras	49.58

#### H21 6,2 km 15 KP

1	Raul Kudre	Peko	33.12
2	Eero Kivikas	Ilves	34.14
3	Vallo Vaher	Järva-Karud	34.42
4	Margus Hallik	LUS	35.16
5	Viktors Lescovs	Läti	36.16
6	Arturs Grinbergs	SK Klubs 4	36.46
7	Dimitrijs Andrejevs	Läti	37.07
8	Andris Kosmacevs	Skrieveri	37.10
9	Rolands Rudzitis	LSPA	37.25
10	Aleksanders Zilis	Läti	37.27
11	Ander Ojandu	Võru	37.29
12	Randy Korb	Peko	37.43
13	Heigo Pöld	Rae	38.11
14	Heiti Hallikmaa	Võru	38.17
15	Andrijs Blohins	Läti	38.48
16	Ivars Zagars	RTU	39.16
17	Tõnu Tänav	Rae	40.04
18	Toms Veits	RTU	40.25
19	Canter Värton	Kobras	40.50
20	Kuno Rooba	Rakvere	41.04
21	Taavi Nurm	Kobras	41.05
22	Raivo Rööm	Rakvere	41.42
23	Maris Bisenieks	RTU	42.42
24	Priit Rooden	Rakvere	42.48
25	Arti Albert	Kobras	43.25
26	Martti Parve	Peko	43.34
27	Tõnu Nurm	Kobras	43.52
28	Raivo Eerik	M.A.R.U.	44.17
29	Rainer Rammul	Võru	45.25
30	Jaan Olvet	Rakvere	46.33
31	Veiko Pae	Rae	47.08
32	Mait Tõnison	Rakvere	48.38
33	Vello Uiboupin	Võru	49.19
34	Mattias Puusepp	Võru	50.11
35	Arbo Rae	M.A.R.U.	50.55
36	Martins Logins	SK Klubs 4	51.27
37	Tauno Piirikivi	Rae	56.02
	Edgars Jansons	SK Klubs 4	katk.

#### H40 5,0 km 10 KP

1	Ago Möttus	Lehola	36.26
2	Kulno Voolaid	Rakvere	41.52
3	Relvo Värton	Kobras	42.53
4	Tõnu Gescheimer	Kobras	47.56
5	Rein Indlo	katk.	50.01
6	Martin Tõrra	Kobras	58.29
7	Heiki Rammul	Ilves	1:02.31
	Tarmo Kure	Põlva	katk.



# 1998. a lemmik...

## I Eesti naisorienteeruja

1. Elo Saue	15
2. Külli Kaljus	14
3. Maret Vaher	6
4. Edith Madalik	3
5. Kirti Rebane	2
6. Mall Alev	1
Edith Epner	1
Lilian Jõesaar	1

## Välismaa naisorienteeruja

1. Hanne Staff	22
2. Ilze Lapina	3
3. Katarina Borg	2
4. Lucie Böhm	1
Katalin Hecz	1
Anne Hausken	1
Karalina Olah	1
Alida Abola	1
Gunilla Svärd	1
Liisa Anttila	1

## II Eesti meesorienteeruja

1. Sixten Sild	34
2. Tarvo Avaste	5

3. Erik Aibast	4
4. Armo Hiie	2
5. Olle Kärner	1

## Välismaa meesorienteeruja

1. Jörgen Martensson	15
2. Björn Valstad	4
3. Chris Terkelsen	3
Mika Myllylä	3
5. Johan Ivarsson	2
6. Carsten Jörgensen	1
Petter Thoressen	1
Mikael Boström	1
Eike Bruns	1
Ben Bacock	1
Mats Haldin	1
Odin Tellerbø	1
Bernt Bjørnsgård	1

## III Eesti noororienteeruja (tüdruk)

1. Anu Annus	20
2. Eveli Saue	14
3. Janely-Kairi Pähn	3
4. Anni Raudsepp	2
Mailis Terno	2

Kaia Kivikas	2
7. Nele Lauk	1
Karin Lepp	1
Age Poom	1

## IV Eesti noororienteeruja (poiss)

1. Marek Nõmm	7
2. Riho Taba	5
3. Kalev Külaase	4
4. Silver Eensaar	3
Lauri Sild	3
Tarmo Siimsaare	3
7. Andreas Kraas	2
Kenny Kivikas	2
Markus Puusepp	2
10. Canter Värton	1
Timo Suppi	1
Priit Poopuu	1
Oliver Ojasoo	1
Urmo Liblik	1
Jaan Tarmak	1
Andreas Aadli,	1
Mattias Puusepp	1
Kristjan Gans	1

## V Eesti veteranorienteeruja (naine)

1. Leida Sevruk	10
2. Ülle Raudsepp	5
3. Marje Viimann	4
4. Elga Adrat,	2
Mare Aibast	2
Siiri Poopuu	2
Maie Abram	2
8. Riina Koppel	1
Kristi Mägi	1
Saima Värton	1
Viiu Rebane	1
Ira Saar	1
Karin Laine	1
Maire Raid	1
Tiina oras	1
Sarmite Sild	1
Ülle Kadak	1
Helle Jaaniste	1

## VI Eesti veteranorienteeruja (mees)

1. Jüri Tarmak	8
2. Nikolai Järveoja	4
3. Tiit Koppel	3
Arne Kivistik	3
Tõnu Savi	3



Parimaks Eestis korraldatud võistluseks 1998. a peeti MK etappi Hellenurmes Foto: Harry Veide

Toivo Saue	3	4.. Ilves-3	4
Tiit Tali	3	5. EMV tavarajal	3
8. Mati Külaase	2	EMV teatejooksudes	3
Arvo Kivikas	2	7. Ilvesteade	2
10. Mati Poom	1	8. Hiiumaa KV	1
Kulno Voolaid	1	Jüriööjooks	1
Madis Oras	1	Pärnumaa MV pikal rajal	1
Avo Veermäe	1	Metssiga '98	1
Tõnu Nurm	1	4EST	1
Enno Lelumees	1	Eesti koolinoorte MV	1
		EMV pikal rajal	1
		Kalevi MV	1
		EMV lühirada (talvine)	1
		Pargivõistluse Pärnuu etapp	1

## VII Treener

1. Mati Ojandu	6
Tõnu Raid	6
3. Paul Poopuu	5
4. Ülle Raudsepp	3
5. Olavi Kärner	2
Nikolai Järveoja	2
Kalle Ojasoo	2
Kaari Kivikas	2
9. Erik Aibast	1
Urve Soe	1
Viiu Rebane	1
Arvo Orupõld	1
Anu Saue	1

## VIII Võistlus

1. Eesti MK etapp	15
2. Suunto games	6
3. EMV lühirajal	5

## IX Välisvõistlus

1. Jukola	15
2. ISF Jurmalas	6
3. O-Ringen	3
Itaalia 5-päevajooks	3
5. Veteranide MM	2
Slovakkia MK etapp	2
7. Halikko-vesti	1
Tiomila	1
Tudengite MM	1



Hanne Staff ja Külli Kaljus.

Foto: Harry Veide

Kokku avaldas oma arvamust 49 inimest.

# 40. JÜRIÖÖJOOKS

17.-18. aprillil 19989

Keila - Joal

Ühisstart 17. aprillil kell 22.30

**AJAKAVA:**

18.30-20.30	Mandaat Keila-Joa Sanatoorses Internaatkoolis
21.00	Võistluste avamine
22.30	Start

**OSAVÕTJAD:** Võistlusest võivad osa võtta kõik orienteerumis- ja spordiklubid, muud spordiühendused, töö- ja õppekollektiivid piiramata arvu võistkondadega. Orienteerumisklubide (EOL liikmete) võistkonnad võivad koosneda ainult ühe klubi liikmetest. Võistkonna suuruseks on 5 võistlejat, neist kaks naist (jooksjärjestus H-D-H-D-H). Võistkondi võib komplekteerida vabalt valitud vanusega sportlastest (alampiir HD14). Eriarvestust peetakse noorte (vanuste summa kuni 90 aastat, üksikliige mitte vanem kui 20 aastat) ja veteranide (vanuste summa vähemalt 200 aastat, üksikliige mitte noorem kui 35 aastat) võistkondade vahel.

**RADADE LIGIKAUDED PIKKUSED: H 6 - 8 km ja D 4 - 5 km.****KAART:** 1:10000; h 2,5m; autor: Andres Käär.**MAASTIK:** Kuiv mereäärne männik, mõlemal pool Keila jõge, kekmiselt liigestatud, valdavalt mikroreljeefiga, palju teid ja radu.

**VÕISTLEMISE KORD:** Võistlus on traditsiooniliselt teate-orienteerumisjooks. Iga võistleja võib läbida vaid ühe etapi. Võitjaks tuleb võistkond, kes lühima ajaga läbib määrustepäraselt kogu distantsi. Start suletakse 1 tund peale võitja võistkonna lõpetamist. Viis minutit hiljem antakse ühisstart kõigile veel startimata võistlejatele. Fini( suletakse 2,5 tundi pärast seda.

**AUTASUSTAMINE:** Võitnud võistkonda autasustatakse rändauhinnaga "Kalevipoeg kivi viskamas", ka parimat noorte ja veteranide võistkonda autasustatakse rändauhinnaga. Juhul, kui võidavad külalisvõistkonnad, jäävad rändauhinna järgmise "Jüriööjooksuni" hoiule Eesti Maaspordiliitu "Jõud". Kolme üldarvestuses parema võistkonna ja parima noorte ja veteranide võistkonna liikmeid autasustatakse karikate ja auhindadega. Eriauhindadega autasustatakse iga etapi esimest lõpetajat.

**OSAVÕTUMAKS:** Täiskasvanute võistkond 200 krooni, noorte võistkond 150 krooni, alates orienteerumisklubi 5. võistkonnast tasuta. Osavõtumaks tasuda 31. märtsini 1999. a TA OK arvele nr. 1120066509 Hansapangas (kood 767). Hilinemisel kuni 9. aprillini osavõtumaks 50% suurem. Hilinemisel peale 9. aprilli osavõtumaks 100% suurem.

**REGISTREERIMINE:** Eelregistreerimine registreerimislehel hiljemalt 31. märtsiks 1999. a, hilinemisel 9. aprillini, veel hilisem registreerimine ainult kokkuleppel korraldajatega. Registreerimine saata aadressil: Mari Roots, Harku 15, 11611 Tallinn, e-mail: m.roots@tallinnlv.ee. Eelregistreerimine loetakse teostatuks registreerimislehe ja osavõtumaksu laekumisega.

**KOHALESÕIT:** Tähistus Tallinn - Rannamõisa - Paldiski maanteelt.**TOITLUSTAMINE:** Võistluskeskuses on puhvet. Õhtusööki (40.- kr) saab tellida korraldajate kaudu ettemaksu eest.**KORRALDAJAD:** EMSL "JÕUD" Harju SL "JÕUD" Harju KEK RSK TA OK**Võistluste direktor:** Valju Tali (6567614)**Peakohtunik:** Ilmar Kirjanen (6565442, ilmar@ic.envir.ee)**Peasekretär:** Mari Roots (6404326, m.roots@tallinnlv.ee)

## Päevakud Päevakud Päevakud Päevakud

**Valgamaa**

I	27.04	Patküla
II	04.05	Kirikuküla
III	18.05	Jõgeveste
IV	01.06	Piiri
V	15.06	Ala-Looga
VI	06.07	Lüllemäe
VII	17.08	Tantsumäe

Muudatutest teatatakse ajalehes "Valgamaalane"

Korraldaja: OK Käbi

**Põlvamaa**

OK Põlva Kobras ja Põlva linna karikavõistlused orienteerumises 1999.a:

	Aeg	koht	tähistuse algus
I	20.04	Taevaskoja rist	Taevaskoja rist
II	27.04	Mooste kool	Kooli juurest
III	04.05	Veskimõisa	Veskimõisa-Prangli 2km
IV	11.05	Kiidjärve veski	Kiidjärve veski
V	18.05	Aarna	Põlva-Ihmaru 6km
VI	25.05	Poka	Tõdu-Veskimõisa 5km
VII	01.06	Küka	Karilatsi-Vooreküla
VIII	08.06	Palojärve	Ihmaru-Karilatsi 3km
IX	15.06	Kanepi	Kanepi-Otepää 1km
X	24.08	Karaski	Kohanemiskeskus
XI	07.09	Palojärve	Palojärve parkla
XII	14.09	Mammaste	Põlva-Tartu ringtee
XIII	28.09	Taevaskoja Puhkeskeskus	

Start avatud 20.aprillist 15.juunini kell 17-19, 24.augustist 28.septembrini kell 16 - 18.

**Hiumaa**

Hiumaa Orienteerujate Klubi Neljapäevakud 1999.a:

I	22.04	Antoni mägi
II	29.04	Kassari
III	06.05	Põllumägi
IV	13.05	Palade
V	20.05	Paluküla
VI	27.05	Paluküla
VII	10.06	Malvaste
VIII	17.06	Nõmba
IX	01.07	Rannakarjamaa
X	15.07	Palade
XI	29.07	Rannakarjamaa
XII	05.08	Prähla
XIII	12.08	Ristkraavi
XIV	19.08	Kassari
XV	26.08	Nõmba
XVI	02.09	Nõmba
XVII	09.09	Malvaste
XVIII	16.09	Malvaste
XIX	23.09	Antoni mägi
XX	30.09	Antoni mägi

**Saaremaa**

Saaremaa OK O-päevakud (ainult toimumise kuupäevad) 29.04; 06.05; 13.05; 20.05; 27.05; 03.06; 10.06; 09.07 - Kuressaare Pargivõistlus (4EST ajal) 26.08; 03.09; 10.09; 17.09; 24.09;

**2-päevane rahvusvaheline orienteerumismisvõistlus**

# MetsSIGA '99

3.-4. aprillil 1999 Saaremaal

**Klassid:** HD8NR, HD10-70, HD21A,B,C Vähem kui 4 võistlejaga klassid ühendatakse**Rajad:** 11.04 normaalrada eraldistardist  
12.04 lühendatud normaalrada viitstardist**Stardimaks:** (sulgudes stardimaks EOL ja Balti riikide orienteerujaile)

	HD8-14	HD16-18	HD20-55
kuni 6.03	60 (20) EEK	120 (40) EEK	180 (60) EEK
7.03-21.03	90 (30)	150 (50)	240 (80)
hiljem	120 (40)	240 (80)	360 (120)

**Eelregistreerimine:**

Aadress: Saaremaa Orienteerumisklubi, Kohtu 10, Kuressaare, Saaremaa 93812; faks: 245-21010;

ERIK KEERBERG tel 245-21010, 251-68604,

e-mail: anne@tkk.oesel.ee;

Stardimaks kanda Saaremaa OK arvele: a/a 10602007909000 Eesti Ühispank, kood 401

**Keskus:** võistluste kontor ja suurem osa majutusest asub Kuressaares.**Maastik:** Lagenõmme ja Paiküla (tänavu talvel korrigeeritud), umbes 25 km Kuressaarest loodesse, hea läbitavusega ja arenenud teedevõrguga, üldiselt kuiv maastik, reljeef keskmiselt liigestatud, kõrguste vahed väikesed.**Start:** 3.aprillil kell 13.00

4.aprillil kell 10.00

**Majutus:** Põrandamajutus, kampingud, hotellid - vastavalt ette tellimisele.**Transport:** Praamid Virtsust paaris- ja Kuivastust paaritudel tundidel, kohtade broneerimine 15 päeva ette: Virtsu kassa 247 75020, Kuivastu kassa 245 98432, broneerimise üldnumber tööpäeval 245 33474.**Läbiviijad:** Saaremaa Orienteerumisklubi, peakorraldaja Erik Keerberg**Info:** Erik Keerberg tel 245 21010, 251 68604,

Mait Must tel. 245 57180, 251 53637

**Saaremaa Orienteerumisklubi**

# Karjalaskevõistlus ja

# Lihavõttesprint

03.-04.APRILLIL 1999.A.  
VÖRUMAA**PROGRAMM:** 03. aprillil tavarada Obinitsas Start 12.00  
04.aprillil lühirada Trummipalos Start 10.00**KLASSID:** HD8NR, 10NR, 12,14,16,18; HD21A,B; HD35; H40; HD45; H50**MAASTIK:** I päev - Obinitsa. Keskmiselt liigestatud kuiv liivamaastik Piusa ürgoru nõlval. Mets on valdavalt hea ja väga hea läbitavusega männipark. Kõrguste vahe maastikul 50m.

II päev - Trummipalo. Detailirikas mõhnastik vaheldub soode ja sookestega. Kõrguste vahe ühel nõlval kuni 15m. Palju teid ja radu. Läbitavus väga heast keskmiseni.

**KAART:** I päev: 1: 15000, h=2,5m, 1997-98 a.

II päev: 1:10000; h= 2,5m, 1995-97a.

**KOHALESÕIT:** I päeva maastik asub Võru-Obinitsa maantee ääres ca 3km enne

Obinitsast. Tähistus Võru-Obinitsa teelt.

II päeva võistlusmaastik asub 3 km Võrust Põlva poole. Tähistus Võru - Põlva maantee ja Võru ringtee ristmikult ja Võhandu sillalt.

**OSAVÕTUMAKS:**

	kuni 22.03.	hiljem (vabade kohtade olemasolul)
HD8-12	15.-EEK/päev	20.- EEK/päev
HD14-18	25.- EEK/päev	40.- EEK/päev
HD21-50	40.- EEK/päev	60.- EEK/päev

**EELREGISTREERIMINE:** Aadressil: OK VÖRU, Jüri31, EE65610 Võru, fax (278) 20945

või e-mailiga sixteen@estpak.ee. Näidata ära: võistleja nimi, EOL kood, võistlusklass, klubi ja stardimaks.

Stardimaks kanda: a/a 10402006021008EÜP Võru Piirkonna kontor (kood 401)

**INFO JA MAJUTUSE TELLIMINE:** Sixten Sild, tel.(278) 21546, (250) 68377; fax (278) 20945**OK Võru**

## EOLi kalenderplaan 1999.a

## Veebruar

L 06.02	Eesti MV	lühirada	Rakvere OK, Mõedaku
P 07.02	L-Virumaa MV	lüh. tavarada	Rakvere OK, Mõedaku
N 11.02	MK-etapp	tavarada	Keuruu, FIN
L 13.02	MK-etapp	teade	Keuruu, FIN
P 14.02	MK-etapp	lühirada	Keuruu, FIN
P 14.02	Tartu suusamaraton		Otepää - Elva, EST
T 16.02	MK-etapp	treening	Otepää, EST
K 17.02	MK-etapp	tavarada	Otepää, EST
N 18.02	MK-etapp	teade	Otepää, EST
L 20.02	Eesti MV	tavarada	Kape, Otepää SK, Kääriku
P 21.02	Eesti MV	teade	Kape, Otepää SK, Kääriku

## Märts

K 03.03	MK-etapp, Juun. MM	tavarada	Jundola, Belmeken, BUL
R 05.03	MK-etapp, Juun. MM	lühirada	BUL
L 06.03	MK-etapp, Juun. MM	teade	BUL

## Aprill

L 03.04	Karjalaskevõistlus	tavarada	OK Võru, Obinitsa
P 04.04	Lihavõttesprint	lühirada	OK Võru, Trummipalo(Võru)
L 03.04	Metssiga '99	tavarada	Saaremaa OK, Karujärve
P 04.04	Metssiga '99	lüh.tava	Saaremaa OK, Karujärve
R 09.04	Põlva MV	õine	OK Peko, Saatse
L 10.04	IX Peko Kevad	tavarada	OK Peko, Värskas
P 11.04	IX Peko Kevad	lüh.tavarada	OK Peko, Värskas
L 17.04	Jüriööjooks	õine teade	TA OK, Keila-Joa
T 20.04	Viljandi mk MV	lühirada	OK Lehola, Saarepeedi
L 24.04	Lehola paariteade	teade	OK Lehola, Saarepeedi
P 25.04	Lehola paariteade	teade	OK Lehola, Saarepeedi
L 24.04	Tiomila	teade	SWE
P 25.04	Tiomila	õine teade	SWE
R 30.04	ILVES-3	OK Ilves	Laguja

## Mai

L 01.05	ILVES-3	IOF edetabelivõistlus	OK Ilves, Laguja
P 02.05	ILVES-3		OK Ilves, Laguja
R 07.05	Tallinna MV	õine tavarada	Kooperaator, Vääna-Jõesuu
L 08.05	Otepää Kevad	tavarada	Kape, Otepää SK, Kääriku
P 09.05	Otepää Kevad	lüh.tavarada	Kape, Otepää SK, Kääriku
P 09.05	Tallinna O-pühapäev	lühirada+ratta-O	OK Orion, Nõmme-Mustamäe
L 15.05	Eesti MV	õine	OK West, Võiste
P 16.05	SK Saue Tammed AV	tavarada	Saue Tammed, Neeruti
L 22.05	Lõuna-Eesti KV		OK Kobras, Kūka
L 22.05	Tallinna MV	tavarada	TAOK, Harjumaa
P 23.05	Tallinna MV	teade	Kooperaator, Hara
L 29.05	Balti MV	tavarada	Leedu
P 30.05	Balti MV	teade	Leedu

## Juuni

03.-06.06	Põhjamaade MV		Malvik, Norra
L 05.06	Eesti MV	lühirada	ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
P 06.06	Eesti MV	teade HD21, ESTO, Järva Karud	Mustla-Nõmme
L 12.06	JUKOLA	teade	FIN
P 13.06	JUKOLA	teade	FIN
L 19.06	Kalevi 26. Suvejooks	tavarada	TAOK+OK Orion, Järvamaa
P 20.06	Kalevi 26. Suvejooks	tavarada	TAOK+OK Orion, Järvamaa
L 26.06	Kõrvemaa '99	pikk+jalgratta-O	OK Orion, Aegviidu

## Juuli

N 01.07	Ilvesteade	teade	OK Ilves, Päidla
R 02.07	Ilvesteade	teade	OK Ilves, Päidla
L 03.07	Ilvesteade	teade	OK Ilves, Päidla
P 04.07	Ilvesteade	teade	OK Ilves, Päidla
05.-11.07	Juun. MM		Varna, BUL
K-L 07.-10.07	4EST		Saaremaa OK, Karujärve
R-P 16.-18.07	Eesti 10. maaspordimängud		MSL Jõud, Haapsalu
12.-17.07	FIN5		FIN
19.-23.07	WMOC (veteranide MM)		DEN
26.-30.07	O-RINGEN		SWE

## August

01.-08.08	MM-võistlused		Inverness/GBR
R-P 06.-08.08	11. Kobras Karikas		OK Kobras, Karaski
L 07.08	Hiumaa MV	tavarada	Hiumaa OK, Kõpu
L 21.08	Kalevi MV	tavarada	OK West, Rannametsa
L 28.08	Eesti MV	tavarada	OK Orion, Jussi
P 29.08	Eesti MV	teade noored/vet.	OK Orion, Jussi

## September

L 04.09	Eesti MV	pikk rada	HOK, Hiumaa
P 05.09	38. Hiumaa KV	tavarada	HOK, Hiumaa
L 11.09	Sügiseteade	segateade	OK MARU, Viitpalu (Nr. 9847)
L 18.09	TAOK maraton	pikk rada	TAOK, Keila-Joa
L 18.09	Põlvamaa MV	tavarada	OK Peko, Värskas
P 19.09	Põlvamaa MV	teade	OK Peko, Värskas
L 25.09	Viljandi mk MV	tavarada	OK Lehola, Viljandi

## Oktoober

L 02.10	Suunto Games (IOF edetab.)	tavarada	ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
P 03.10	Suunto Games	lüh.tavarada	ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
L 09.10	Jõhvik maraton	pikk rada	RSK Jõhvikas, Kurtina Järvistu

Selle aasta rahvusvaheline Rootsi 5-päevajooks O-Ringen toimub 26. - 30. juulil. Võistlusmaastikud asuvad Dalarna maakonnas ja võistluskeskus Borlänge linnas. Ligi 20 000 orienteerijat kokku kõigist vanuseklassidest on tulemas O-Ringenile, et saada osa ühest maailma suurimast orienteerumissüritusest. Korraldavad klubid ja kohalikud aktivistid on ühendanud oma jõud, et korraldada läbi aegade parim O-Ringen.



Rootsi rahvusvaheline 5-päevajooks O-Ringen

## O-RINGEN 1999

Dalarna 26.-30. juuli

Võistluskeskus Borlänge

Erinevad maastikud • Lühirajad • Elektroonne märkesüsteem kõigis klassides • Kompaktne võistluskeskus • Rongiühendus • kiire, mugav, tolmuvaba, mittekallis.



Lisainformatsioon internetileheküljelt:  
www.5dagars1999.w.se



O-Ringen 1999, Box 1999, S-781 21 Borlänge, Rootsi  
Tel. +46 243-737 99, Faks. +46 243-737 95,  
www.5dagars1999.w.se e-post. dalarna@5dagars1999.w.se

Eesti MV  
suusaorienteerumises  
(tavarada ja teade)

20.-21. veebruaril Käärikul

**Tavarada:** 20. veebruaril kell 13;  
(H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, D16,  
D18, D20, D21, D35, D40, D50)  
**Teade:** 21. veebruaril kell 12;  
(H18, D18, H21, D21, H40, D35)

**Võistluskeskus:** Kääriku suusastaadion (tähistus Käärikul).

**Registreerimine on lõppenud!**

**Majutusvõimalused:** põrandamajutus Otepää keskkoolis 15 kr., muude võimaluste kohta info Otepää turismiinfopunktist, tel. (276) 55364, http://www.estonia.org/otepaa/index.htm  
**Korraldajad:** OK Kape ja Otepää SK; peakorraldaja Arvo Saal, EOL volinik Tiit Tali.

## Järgmises numbris:

- \* Kokkuvõtte talvehooajast 1998/99
- \* Reisilugu Juunioride MMst Bulgaarias
- \* Kevadine *Orienteerumise* treening-võistlusreis Rootsi
- \* 25aastat orienteerujate teatejooksust Tallinnast Tartusse
- \* Orienteerumissühholoogia
- \* OK Orion - 20aastane!
- \* Protokollid 1999 a talvistest EMVst ja esimestest kevadvõistlustest

Reivo Sport-Motell  
Savernas

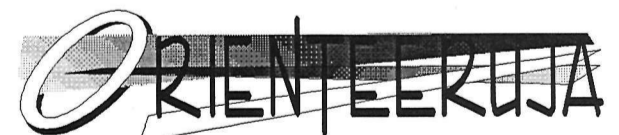
korraldab kevadisel koolivaheajal

21.märtsist kuni 27. märtsini 1999

SPORDI-  
PUHKELAAGRI

suunitlusega orienteerumisele

Treener - õpetaja Saima Värton jt.  
Hind: 780.- (makssta saab ka ülekanega)  
Hinna sisse kuulub majutus, toitlustamine 3,5 korda päevas, saun koos basseini (10m), treeningvõistlused jm programm.  
Registreerimine ja info: Tel. 279 74413, 250 96148, 251 10407, faks 279 74439  
**NB!** Lume olemasolul suusavarustus kaasa!



Toimetaja:

MARET VAHER  
Kärede tee 16, Audru, 88301, Pärnumaa  
tel kodu (244) 64111, tööl (244) 42571

Toimetuse kolleegium:

MATI POOM, TONU RAID,  
SIXTEN SILD



Regati 1 11911 Tallinn Estonia  
tel +372 6398681 fax 6398653