



HEATEO SIHTASUTUS

# HEAD UUDISED

2009 - 2

SOTSIAALSE  
ETTEVÕTJA  
HÄÄLEKANDJA



riders  
  
[www.riders.org](http://www.riders.org)

## SELLES NUMBRIS

TERVISED – TSIKLIVENNAD ELU TEENISTUSES

SOTSIAALSE ETTEVÕTLUSE MÜÜDIPURUSTAJA  
PRIIT MIKELSAAR

VÄÄRTUSLIK KOGEMUSTEPAGAS NOORTELE - SINA

## SISUKORD

TERVISERATTURID – TSIKLIVENNAD ELU TEENISTUSES	LK 2-3
SOTSIAALSE ETTEVÕTLUSE MÜÜDIPURUSTAJA PRIIT MIKELSAAR	LK 4-5
VÄÄRTUSLIK KOGEMUSTEPAGAS NOORTELE - SINA	LK 6-7

### Kevadised mõtted

Kevad on täies väes nii looduses kui ka linnatänavatel. Linnade kevadekuulutajad – tsiklimehed on oma kahe rattalise sõbra taas läikima löönud ja vuravad talvevangistusest pääsenuna maanteedel ja tänavatel. Seekordne avalugu tõestab, et pealtnäha ka karmide tsiklimeeste nahktagi all võib peituda suur abivalmis süda. Mootorratturite asutatud organisatsioon „Riders for Health“ (Terviseratturid) on välja arendanud toimiva süsteemi, mis teeb arstiabi kättesaadavaks paljudele maapiirkondades elavatele aafriklastele.

Kevad on täiskasumise ja uuendamise aeg. See on hea aeg ka uutele mõtetele ja ettevõtmistele. Selles numbris teeme tutvust mehega, kes loobus tööst maailmakuulsas ettevõttes, et tegeleda asjadega, mis talle tõeliselt huvi pakuvad. Näiteks ökopoe pidamisega. Ehk annab see lugu ka Sulle indu mõelda ja tegutseda uut moodi?

Kevad on ka uute alguste aeg. SINA noorteprogrammi lõpetab mais juba 3. lend. „Heade Uudiste“ viimases loos räägivad asjaosalised väärtuslikest kogemustest ja parimatest õppetundidest, mida on andnud neile programmis osalemine.

Kirgastavaid elamusi igasse päeva!



Kata Varblane  
Toimetaja

Foto: Egert Kamenik

\* Sotsiaalne ettevõtlus -  
ettevõtluse rakendamine mitte kasumi  
teenimise, vaid ühiskonna paremaks  
muutmise abinõuna.

# TERVISERATTURID -

ON RASKE ETTE KUJUTADA MOOTORRATTLEID KEDAGI RAVIMISEL ABISTAMAS VÕI AAFRIKA LASTELE HUMANITAARABI OSUTAMAS, KUID KAHEKSAKÜMNENDATE LÕPUS TEGEVUST ALUSTANUD LIIKUMINE TERVISERATTURID (RIDERS FOR HEALTH) SEDA JUST TEEB. TÄNUVÄÄRT ETTEVÕTMIST TUTVUSTAB GERLY NUGIS.

Suurbritannia mootorrattaklubid alustasid juba aastakümneid tagasi annetuste kogumist Aafrika riikide laste tervise heaks. Kaheksakümnendate lõpus läksid motoklubide liikmed Barry ja Andrea Coleman ning rallisõitja Randy Mamola oma heategevuse vilju kaema, aga nad ei jäänud nähtuga põrmugi rahule.

Annetuste toel ostetud sõidukid, mis olid mõeldud arstiabi kohaletoimetamiseks, seisid vanarauana kliinikute kõrval, sest puudusid vajalikud varuosad. Kogu elu mootorite läheduses elanud inimesi üllatas selline hoolimatus, pealegi polnud varuosad sugugi kallid. Keegi lihtsalt ei vaevunud sellega tegelema ning seetõttu polnud võimalik viia arstiabi kaugemate piirkondade elanikeni.

### Uus algus

Aafrikast naasnuna otsustasid nad asja parandada, see tähendab, panna sõidukid taas arstiabi teenistusse. Barry alustas koolitusvõrgustiku loomist, et koolitada välja tehnikud keerulistes oludes kasutatavate autode hooldamiseks ning parandada autojuhtidele sõiduosi. Andrea peale jäi uue ettevõtmise jaoks toetajate leidmine mootorratturite kogukonnast.

1996. aastal registreeriti Terviseratturid Ühendkuningriigis mittetulundusühinguna ja nüüd on nende loodud ekspertsüsteemid rasketes tingimustes kasutatavate masinate hoolduseks kasutusel mitmetes Aafrika riikides.

### Rattad on väga olulised

Aafrikas vastutab üks arst või tervishoiutöötaja ligi 20 000 inimese eest. Eesti mõistes tähendaks see, et Viljandi elanikud peaksid hakkama saama ühe arstiga. Aafrikas on olukord aga veelgi keerulisem, sest vahe-maa abivajaja ja arsti vahel võib olla ka sadu kilomeetreid.

Maailma Tervishoiuorganisatsiooni andmetel sureb aastas 11 miljonit inimest sellistesse ennetatavatesse ja ravitavatesse haigustesse nagu rõuged, malaaria ja kõhulahtisus. Põhjuseks õigeaegse arstiabi puudumine.

# TSIKLIVENNAD ELU TEENISTUSES



Seega on Aafrika maapiirkondades elavate inimeste jaoks tervishoiutöötajate liikumisvõime elu ja surma küsimus. Praegu, enam kui kakskümmend aastat pärast oma külaskäiku, tegelevadki Ratturid (Riders) just maal elavate aafriklaste abistamisega.

## Tehnikat tuleb hooldada

Ratturid teavad, et eduka logistika aluseks on korras sõidukid. Kaheksakümnendail ei olnud aafriklaste peamine probleem mitte arstiabi kaugus abivajajaist, vaid see, et humanitaarabiks antud sõidukeid ei hooldatud nii, nagu on vaja üliiraskete teeolude korral.

Ratturite annetused kulutatakse nende sõidukite hooldamiseks, mis on mõeldud tervishoiutöötajate transpordiks. Väga hoolikalt jälgitakse, et sõidukeid hooldataks korrapäraselt ning kiirabi oleks alati valmis õigel ajal välja sõitma.

## Omad liistud

Arstiabi osutamine jääb muidugi endiselt arsti õlule. Terviseratturid kannavad hoolt eeskätt selle eest, et arstil oleks võimalik õigel ajal õiges kohas olla. Selle eesmärgi saavutamiseks koolitavad mootorratturid välja tehnikud, kelle ülesandeks on tervishoiutöötajate

kirju motopargi eest hoolitsemine. Aafrika arstide kasutuses on nii mootorrattad, väikeautod kui ka kiirabiautod.

Lisaks mehaanikute õpetamisele on olulisel kohal ka autojuhtide väljaõpe, et vaatamata üliirasketele teeoludele jõuaks sõiduvahend turvaliselt sihtpunkti. Nii aidatakse kaasa spetsialistide arvu kasvule ning seeläbi ka heaolu suurendamisele Aafrika riikides.

## Tulemused räägivad iseenda eest

Terviseratturite abiprogrammid hõlmavad Gambiat, Zimbabwe, Nigeeriat, Keeniat, Tansaaniat, Mosambiiki ja Lesothot. Ratturite abiga on programmi kaasatud riikides ligi 15 protsendi võrra tõusnud vaksineeritud imikute osakaal ja enam kui 20 protsendi võrra vähenenud malaariasse haigestumiste arv. Samas on naaberriikides malaariajuhtude arv suurenenud umbes 44 protsendi võrra. Need on vaid mõned arvud, mis tõestavad elavalt Terviseratturite programmi tohutut edu.

Praegu on Terviseratturite hoole all enam kui kümne miljoni inimese tervis. Programm, mida finantseeritakse peamiselt toetustega, annab tööd 230 inimesele, kes hooldavad rohkem kui 1200 sõidukit. Ent aafriklaste elukvaliteedi parandamine pole kerge ülesanne ja programmi hääbumist pole märgata.

# SOTSIAALSE ETTEVÕTLUSE MÜÜDI

MÜÜT SELLEST, ET SOTSIAALSE ETTEVÕTLUSEGA TEGELEVAD INIMESED ON LÄBINISTI BOHEEMSLASLIKUD, SAAB KUMMUTATUD, KUI TUTVUME PRIIT MIKELSAAREGA. MAAILMA JUHTIVA ÄRIKONSULTATSIOONIFIRMA MCKINSEY TÖÖTAJAST ÖKOPOODNIKUKS HAKANUD MEHE MÕTTEID TÖÖST JA ELUST UUDISTAS KATA VARBLANE.

## McKinsey'st ökopoodnikuks

Priidu tööd ja tegemised on praegu kõik vähemal või rohkemal määral seotud sotsiaalse ettevõtlusega. Otsustava pöörde senises elus tegi mees kuus aastat tagasi, loobudes põnevast ja arendavast tööst konsultatsioonifirma McKinsey Helsingi kontorist. „Ühel hetkel tajusin, et asi pole minu jaoks enam päris õige,“ meenutab Priit. Lahkumismõtetes selgusele jõudmiseks võttis ta viis kuud palgata puhkust ja langetaski siis otsuse naasta Eestisse ning alustada päris oma ettevõtmisega.

Soomes elades sai Priidule harjumuseks teha sisseoste ökopoodidest. Teistmoodi mõtlemist süvendasid ka elukaaslase Ave Waldorf-pedagoogika õpingud. Et harjumusele truuks jääda, lõi Priit Eestisse tulles päris oma öko-ettevõtte „Loodusjõud“. „Minu majandusalane haridus ja rahvusvaheliste suurfirmade nõustamise kogemus leidis suurepärase rakenduse kaubakaste tassides ja poes toredaid kliente teenindades,“ lisab Priit humoorikalt.

OÜ Loodusjõud ei ole klassikaline sotsiaalne ettevõte, vaid äriühing. Samas on ettevõtmisel nii Priidu kui ka tema meeskonna jaoks laiem eesmärk – aidata kaasa

ökotoodete tootmise ja tarbimise levikule Eestis. Seega laiemas tähenduses võib seda nimetada ka sotsiaalseks ettevõtteks, kuna firmal on kandev keskkonnaalane missioon, mis tiivustab töötajaid ja ettevõtjaid.

Ettevõtmise käivitamisel pisteti rinda ka raskustega. „Meie tugev külg kippus esialgu olema kulud, mitte tulud,“ tõdeb Priit muiates. Ta loodab, et nüüdseks on kõik suuremad vead ära tehtud ja toimiv ärimudel ning meeskond paigas. „Kuna meile endale see tegevusvaldkond tõesti meeldis ja meie poodide kliendid tundsid ka kõik väga toredad inimesed, siis on meie tegevusel olnud pidev positiivne foon või väike „kaitseingel“ juures, kes meid rasketel hetkedel toetas ja edasi aitas,“ rääkis Priit.

## Hea tahtega üle takistuste

Kuna Priit osaleb Heateo SA tegevuses, jõuab temani teave paljude ühiskondlike algatuste ja ettevõtmiste kohta. Meest rõõmustab, et Eesti ühiskonnas on praegu suhteliselt palju head tahet ja kodanikualgatusi, mille pinnalt saab sotsiaalne ettevõtlus võrsuda. „Loomulikult saaksime olla ühiskonnana veel algatusvõimelisemad ja osavõtlikumad, aga väga nuriseda pole põhjust, sest suuri takistusi sotsiaalse ettevõtluse levikule Eestis ma ei näe,“ leiab Priit. Samas usub ta, et sotsiaalse ettevõtluse levik on eelkõige evolutsioonilise arengu tee, kus ei ole oodata revolutsioonilisi muutusi. Ka praegune kriisis nimetatud majandusseis on Priidu meelest pigem toetav. „Raha on küll vähem, aga tundub, et kaasinimesi ja ühiskonna kitsaskohti pannakse ehk pisut rohkem

-----  
Innustuse ja rõõmu leidmiseks ei pea hakkama ümbritsevat maailma ümber sättima, vaid piisab iseenda "remondist".  
-----



# IPURUSTAJA PRIIT MIKELSAAR

tähele ja loodetavasti võetakse lahenduste otsimisest aktiivsemalt osa. Kitsad olud sunnivad otsima nutikaid lahendusi ning need on loodetavasti ka kõige jätkusuutlikumad,” ütleb Priit.

## Töö peab pakkuma rõõmu

Priit on veendunud, et töö peab pakkuma rõõmu ja sisemist rahuldust. Ta usub, et mida rohkem suudame pühenduda, seda suurem on ka tööst saadav rahuldus. Kui teha midagi justkui möödamilles, siis ei paku see ka märkimisväärset naudingut.

Kuidas aga tulla toime nende päevade ja ülesannetega, mis ei pane rõõmust rõkkama?

Priit ütleb, et neid tuleb võtta kui osa suuremast tervikust, sest sageli on just sellistes tegemistes

peidus väärt õppetunnid ja kogemused või ka olulised küsimused. Tema küsib endalt üsna tihti, kas ta on oma elu ja tööga rahul, ning leiab sageli väiksemaid või suuremaid asju, mida muuta. „Innustuse ja rõõmu leidmiseks ei pea hakkama ümbritsevat maailma ümber sättima, vaid piisab iseenda ”remondist”,” teab Priit.

Priidu arvates on iga inimese sees teadmine, mis on meile õige ja hea. Ta soovib seda kuulata ja sellest lähtuda, siis ei saa väga eksida. „Kuna meie ümber ja meie sees on sageli palju (mõtte)müra ja me ei ole võib-olla harjunud oma sisehäält kuulama, siis tuleb teadlikult enda jaoks aega võtta ja proovida kuulata ja märgata, mis meis toimub ja mida me tegelikult tahame,” ütleb Priit. Kui niisuguse äratundmise ni jõutakse, siis on ka muutusi palju lihtsam teha. Karjääriotsuste tegemise alused võtab Priit kokku nii: „Omaenese lemmiktegevus ei nõua meilt ju palju julgust ega pealehakkamist, see tuleb lihtsalt ja loomulikult. Seda tüüpi kergust ja lihtsust võiks otsida ka tööalastes muudatustes ja tegevustes.“

## Headus on igapähe

Inimesed, kellega Priit sotsiaalse ettevõtluse valdkonnas kokku puutub, on väga erinevad, igaüks omamoodi. Siiski ühendab neid kõiki inimlikkus ja hoolivus ning soov, et Eesti riigil ja inimestel läheks hästi. „Võib-olla on selle taga vastutustunne või äratundmine, et me ei ole ainult selleks siin ilmas, et pelgalt iseenda heaolu eest hoolt kanda,” mõtiskleb ta. Samas on need ju üsna tavalised omadused. „Aga selleks et teha head, ei peagi olema kuidagi eriline,” arwab Priit.

-----  
Kitsad olud sunnivad otsima nutikaid lahendusi ning need on loodetavasti ka kõige jätkusuutlikumad.  
-----

## Kes on Priit Mikelsaar?

Baltic Energy Partners OÜ (BEP) asutaja ja juhtiv partner ning BEN Energy OÜ ja Baltic Biogas OÜ juhatuse liige. Enne BEPi asutamist töötas 3 aastat konsultatsioonifirma McKinsey & Company Helsingi kontoris ning 2 aastat rahvusvahelise audiitorfirma PricewaterhouseCoopers finantskonsultatsioonide osakonnas Tallinnas. Eesti juhtiva ökotoodete jae- ja hulgi-kaubandusettevõtte OÜ Loodusjõud asutaja ning MTÜ Uuskasutuskeskus ning Heateo Sihtasutuse nõukogu liige.



# VÄÄRTUSLIK KOGEMUSTEPAGAS

## NOORTELE - SINA



AJAL, MIL KOGU MAAILMA RAPUTAB MAJANDUSKRIIS, ON ÜHA ENAM VAJA ETTEVÖTLIKKE JA HAKKAJAJID INIMESI. KUST NAD TULEVAD? NOORTE PUHUL ON ASI SELGE. MUIDUGI NOORTEPROGRAMMIST SINA! OSALISTE JA NENDE LÄHEDASTE KOMMENTAARE KOGUS LISETT LUIK.

Sel kevadel on lõpule jõudmas juba kolmanda SINA lennu projektid, mis tegelevad muu hulgas taaskasutuse populariseerimise, noorte omaloomingule väljundi andmise, koolivägivalla ennetamise ja teiste päevakohaste sotsiaalsete temadega. Kui esimesel aastal olid kõik SINA osalised pärit Tallinnast, siis teise ja kolmanda lennuga on lisandunud Haapsalu ja Viljandi noori.

### Ideede kasvulava

SINAs kohtuvad head kavatsused ja ärksad noored ning on loomulik, et põnevad ideed ei lase end kaua

oodata. Siin on nii neid, kes varem tegutsesid noorteühendustes ja -projektides kui ka neid, kelle jaoks „ära tegemise“ kogemus esmakordne. Teiste sarnaselt meelestatud noortega kohtumisel on head mõtted kiired tekkima, ütlevad SINAlised ise. „Ma soovitan SINAt kõigile noortele, isegi kui neil enda arvates ühtegi ideed veel pole. Need tulevad SINAs lihtsalt imeväel!“ ütleb Jarko Kraht.

Jarko teab, mida räägib. Tema sattus SINA kolmandasse lendu sõbraga kaasa tulles, ilma ühegi konkreetse ideeta. Koos teiste SINAlistega mõtteid mõlgutades jõudis ta projektini Naeratus Näole, mis tegeleb positiivse emotsiooni toomisega linnatänavatele. Aktsioonide käigus on noored lubustanud inimesi tänaval loomakostüümides, jaganud naeratus vastu kingitusi ning käinud plakatitega

suurte teede ääres liiklejalte tuju paremaks tegemas. Projekt ühendab 17 noort ning on saanud palju positiivset vastukaja.

### Kogemuste stardipakk

Kõige olulisem on siiski see, mida noored projekti elluviimise käigus õpivad. Erinevalt koolist ja õppetöoga seotud projektidest, kus noortele seavad eesmärgid ja piiranguid täiskasvanutest juhendajad, on

-----  
"SINA muutis tükiruku, kellel oli soov midagi muuta, tükirukkuks väljundiga."  
Britta Tarvis.  
-----

SINAs tähtis eelkõige noorte enda initsiatiiv. Kuigi SINA korraldab osalistele koolitusi ja töötubasid ning igal meeskonnal on abiks ka mentor, on põhi-tegevus siiski noorte

endi õul. Projekte koostades panevad osalejad paika oma eesmärgid ja strateegia ning leiavad rahastajad ja toetajad. See on üsnagi keerukas ettevõtmine, mille käigus omandavad noored hindamatu väärtusega

praktilisi kogemusi. Neid kogemusi pole võimalik saada ühegi õpiku, käsiraamatu ega loengu abil.

“Parim, mida ma SINAlt sain, on kogemus juhtida suurt hulka inimesi ja panna

nad tööle ühtse paindliku meeskonnana. Ehk siis juhtimiskogemus,” ütleb Naeratus Näole projekti juht Rauno Kivi.

Peale projekti käivitamise ja

läbiviimise praktiliste kogemuste annab SINA oskuse tegutseda koostööst ja teistsugust arvamust omavate inimestega. Kuigi eesti ja vene rahvusest SINA noortel on eesmärk enam-vähem sama – midagi head korda saata –, näevad kõik osalejad erinevalt nii probleeme kui ka nende lahendusi. Sellest tekib erinevate arvamuste ja mõtete virvarr, milles tuleb lahendus leida, ilma et kellegi algatust alla surutaks. Nii on SINAst saanud ka integratsiooni toimiv näide ühiskonnas, mille üheks enimlevinud probleemiks on erinevatest rahvusest inimeste võimetus üksteist mõista. SINAs on eesti ja vene noorte koostegutsemise enesestmõistetav. Koos töötamise käigus sõlmitakse ka hulgaliselt uusi sõprussuhteid ja see on veel üks SINA plusse.

### Usk endasse ja julgust tegutseda

Ning muidugi saavad noored SINAst usku endasse ja julgust võtta ette suuri asju. “Olen muutunud julgemaks ning saanud aru, et hea tahtmise ning pealehakkamise korral on kõik võimalik. SINA muutis tüdruku, kellel oli soov midagi muuta, tüdrukuks väljundiga,” ütleb SINA esimese lennu vilistlane Britta Tarvis, kes vedas SINAs

FoorumTe-nimelist teatriprojekti. Britta ema Marelle Tarvis lisab veel ühe osalemise kasuteguri: “SINA annab kogemuse, et alati ei pruugi kõik plaanide kohaselt minna, ja ühtlasi õpetab tagasilöökidega toime tulema.”

„SINAsse astumine on pannud mind uskuma, et ühiskonnas on võimalik midagi paremaks muuta ning selleks ei pea tingimata olema täiskasvanu ja finantsiliselt kindlustatud.” Rauno Kivi.

Britta ei ole ainus, kellele SINA tegutsemistahet juurde on andnud. “SINAsse astumine on pannud mind uskuma, et ühiskonnas on võimalik midagi paremaks muuta ning selleks ei pea tingimata olema

täiskasvanu ja finantsiliselt kindlustatud,” ütleb Rauno. Just mõistmine, et ka noored saavad palju ära teha, iseloomustab SINA vilistlasi kõige enam. Nad on oma kogemusest näinud, et millegi suure äratemiseks piisab üsna vähesest. Vaja on visiooni ja pealehakkamist, muu tuleb justkui iseenesest.

“Usk, et ka paar inimest võivad midagi muuta. Teadmine, et kõigil osalejatel on soov oma teadmisi ja energiat kasutada teiste abistamiseks. Arusaamine, et lisaks headele kogemustele tuleb tihtipeale ette ka katsumusi, mille ületamine annab

omakorda jõudu ja oskusi. Kõik see on omandatud SINA-aastaga,” võtab Britta oma SINA-kogemuse kokku.

### Tõeline mõju avaldub tulevikus

“Tõenäoliselt on SINA tegelik mõju ja edulood näha alles mõne aasta pärast, kui need noored jõuavad tööturule,” ütleb Naeratus Näole projekti mentor Mairi Pung. “Esi-algu saavad otseselt kasu noored ise, nende silmad säravad, kui neil on võimalus südamelähedasi tegevusi ellu viia ja tulemusi näha.”

SINA ongi noortele eelkõige hüppelauaks, mis aitab ammutada palju kasulikku edasiseks. Samuti innustada tegelema huvipakkuvate asjadega. Kuid ükskõik millistel elualadel tänased SINAlased aastate pärast tegutsema hakkavad, üks on kindel – oma SINA-aastast on nad kaasa saanud palju häid kogemusi, arvukalt uusi sõpru ning eelkõige usu endasse ja oma tegemiste õnnestumisesse.

### Mis on SINA?

SINA (Suured Ideed Noorte Algatusel) on Heateo Sihtasutuse kahe aasta eest algatatud noorteprogramm. SINA tahab aidata noortel (eelkõige vanuses 13-19) teha oma suuri ideid teoks ning sel teel arendada noorte endi ettevõtlikkust ja tegutsemisjulgust. SINA algatajad on arvamusel, et Eesti noorte puhul ei ole probleemiks heade ideede vähesus, vaid hoopis toetava õhkkonna puudumine. Paljud noorte ideed ei jõua kunagi tegelikkusesse, kuna noored ei usu, et nende algatustel võiks olla tulevikku. SINA eesmärgiks on just selle toetuse pakkumine. SINAsse on oodatud kõik hakkajad noored. Piiranguid ei ole. Teretulnud on nii need noored, kellel on olemas varasem kogemus noorteühenduste ja -projektidega kui ka need, kes puutuvad (sotsiaalse) ettevõtluse ja ettevõtlikkusega kokku alles esimest korda. Samuti ei pea SINAsse tulles oma kindlalt piiritletud ideed – oodatud on ka need, kel on vaid soov “midagi ära teha”.

# MIKS TOETAN HEATEGU?

## Katrin Saul: Kaasalöömne inspireerib

Mina toetan Heategu, sest näen, et ühiskond vajab muutusi. Ning selle asemel et nõuda kelleltki, et "tehtagu" või tänitada: "Seda peaks teistmoodi tegema" on hoopis põnevam ja inspireerivam ise kaasa lüüa ning toetada häid tegijaid.

Minus vallandub ehe rõõm, kui mul on võimalus säästvale tarbimisele suunatud projektides kaasa aidata. Ja kuna valmis lahendusi nende teemade puhul pole, siis tekkibki loominguiline aura, mis uuenduslikke lahendusi otsides Heateo tegemisi ümbritseb, lummab ja nakatab.

Heateoga seotud töötajatel, partneritel ja vabatahtlikel on peale silmapaistva mõistuse ja taiplikkuse erakordne võime mõelda ja näha südamega. Selliste inimestega koos olemine ja tegetsemine on au. Ja annab lootust, et Eestis on palju helgeid päid ja helgeid südameid.



## Margus Rink: Mulle ei meeldi võlgu elada

Panustamine Heateo tegemistesse annab mulle parema läbisaamise iseendaga. Eks selle tunde aluseks ole ikka see "saamise-andmise" teema.

Mind ümbritsev maailm on mulle andnud ja annab jätkuvalt. Kuna mulle ei meeldi võlgu elada, siis olen leidnud Heateo tegemised, mille kaudu oma väike panus ühiskonda tagasi anda.

Ja kui näiteks tajud, et Terve Eesti Sihtasutus - üks Heateo SA poolt toetatud algatustest - on oma tegemistega suutnud ühiskonna mõttemudelit muuta ja ka minul on selles väike osa olnud, siis on väga hea tunne.



Toeta Heateo Sihtasutust või mõnda meie portfelliorganisatsioonidest.  
Vaata [www.heategu.ee/toeta](http://www.heategu.ee/toeta) või võta ühendust  
Katrin Tamsariga: [katrin@heategu.ee](mailto:katrin@heategu.ee)

Head Uudised on trükitud 100 % ümbertöödeldud paberile Cyclus.  
Paberi on lahkelt annetanud MAP Eesti, ajakirja on tasuta trükinud Uniprint.

Suurtoetaja:

Swedbank



Vabatahtlikud (aitäh!):

Toimetaja: Kata Varblane  
Stiilitoimetaja: Anu Vahtra-Hellat  
Keeletoimetaja: Linda Uustalu

Kirjutajad: Gerly Nugis, Lisett Luik  
Kujundaja: Liina Danilson