

EESTI**SPORDILEHT**

Toimetuse ja talituse: Tallinn, Vene tän. 11-a, krt. 10. Postkast 70. Telefon 9-28. -: Tellimise hind: aasta peale 6 krooni, kuus 60 senti.

Eesti Spordileht ilmub laupäeviti.

Nr. 7.

Laupäeval, 15. veebruaril 1930. a.

XI. aastakäik.

Ilmameistrid:**Sonja Henie
Karl Schäfer
Abielupaar Brunet**

Neljakordne ilmameister Sonja Henie jääväljal. Tema parimad vigurid: täpne ja viimistletud joon, hüpe jääl ja lõpunumbris sõitmine kohtunikele sihiks.

New-Yorgis peeti läinud nädalal ilma-
meistri võistlusi iluuisutamises. Kahel esime-
sel päeval sooritati koolisõitu naistele ja mees-
tele, kuna kolmandal päeval oli vaba- ja paar-
rissõit. Madison square gardenis oli vähe pealt-
vaatajaid võistlusi jälgima tulnud koolisõidu
päevadel. Ameeriklased pole selle spordiha-
ruga veel kokku kasvanud ning selleks oli ka
vähe propagandat tehtud. Selle vastu oli aga
pealtvaatajaid kolmandal päeval rohkesti.

15.000 INIMEST AVALDASID VAIMUS-
TATULT KIIDUVALDUSI VÕIT-
JATELE.

Naiste koolisõidul on otsekohe kolmekordse
ilmameistri norralanna

SONJA HENIE PAREMUST TUNDA.

Eurooplastest on veel viinlanna Melitta
Brunner, kes Euroopa esivõistlustel tei-
sele kohale tuli. Kuid tema sõit jättis palju
soovida. Samuti nõrgad olid ka ameeriklan-
nad.

Teisel päeval olid väljas mehed. Euroopast
oli viinlane Schaefer, kes Strbske Plesos
vahekohtunikkude abil jäi teiseks, tema kaas-
linnalane Vrede ja shveitslane Gautschi,
kes akadeemia olümpiaadil tuli üli-
õpilaste meistriks.

**PUUDUS EELMISE AASTA MEISTER
ROOTSLANE GILLIS GRAFSTROEM.**

Viimast peeti Schaeferile kõige hädaohtliku-
maks vastaseks. Viinlane on noor, vast 20-aas-
tane ja on viimastel aastatel suuri edusamme
iluuisutamises teinud. Austrialased panid
tema peale suuri lootusi. Rootslane selle vas-
tu on juba aastates härra. Tal on selja taga
38 aastat ning on arusaadav, et tema enam
edusamme ei suuda teha. Grafstroem pidi
New-Yorki sõitma. Ta andis end võistlustele
üllesse ning ajalehed tõid juba teateid tema
ookeanireisule asumisest. Ta oli aurik „Bre-
menile” pileti lunastanud. Ning alles siis,
kui aurik sadamast lahkunud oli, selgus, et

rootslane sadamasse polnud ilmunud ega
Ameerikasse sõitu alustanud. Lähemad and-
med Grafstroemi loobumise kohta puuduvad.

**NII OLI SIIS SCHAEFERILE TEE ILMA-
MEISTRI TIITLILE AVATUD.**

Peale eurooplaste oli meestesõidus veel
rida ameeriklasi, kuid need esinesid nõrgalt;
neil torkas silma asjatundmatus; tihti tuli
vigu ja mittepuhast sõitu ette.

Parimaks meheks oli U. S. A. meister
Turner, kes omab Euroopa stiili ja kellel
on hea kehaseisak. Kohtunikkudel oli otsus-
tamine kergendatud. Kolmandaks oli Vrede,
kes seekord oli märksa rahulikum ja kindlam,
kui eelmisel aastal Londonis.

Koolisõidus oli meeste järjekord: Schä-
fer, Turner, Vrede, Gautschi, Wilson, Mad-
den, Broden ja Nagle.

Kolmas päev ei annud üllatusi.
Naiste vabasõidul oli kogu tähelepanu
pööratud

Raskejõustiku tähtsusest.

Maadlus esikohale!

Maadlus nõuab kiirust, jõudu, vastupidavust, iseloomu ja tahet — kõike seda, mille poolest Vana Kreeka atleedid olid nii kuulsad. On ka raske ala sellepärast, et enne, kui maadlejaks saada, peab harrastama võimlemist ja teisi kehaarendavaid spordialasid. Vastasel korral võib maadeldes end vigastada, kõnelematagi sellest, et maadleja keha peab olema kõige mitmekülgsemalt treeneritud selleks, et head maadlust võimaldada. — Maadlus on raskesport, raskeim spordiala ja ühtlasi mitmekülgsem ja „mehisem“ teistest kehakultuuri harudest.

Maadluses katsume võita tööga ehk viia vastast õlgadele ja seda teha kiiruse, osavuse ja jõu abil nõnda, et vastane sealjuures vigu ei saa. Brutaalsus maadluses on tõenduseks vaid maadleja oskamatuses ja toorest iseloomust. Sest toorus mingil kujul maadlust ei arenda ega nõua. Maadlus — püsti ja partoris — nõuab vaid osavust, kiiret taipu, otsusvõimet ja tegevust — lisaks täielikult arenenud kehale. Vastane võidetakse võtetega — mitte toore jõuga. Hea maadleja tunnusteks on ilus, paenduv, tugev keha ja rüütlikkus ning võtete rikkus. Tehniliselt hea maadlus arendab eranditult kõiki kehaosi.

Vabamaadlus on Kreeka-Rooma maadlusest veelgi mitmekülgsem.

Maadluse vastu tuuakse väiteid: maadluses venitatakse tihti käsi-jalgu, murtakse konte-luid, rikutakse kõrvad lillekapsaste taoliseks ja — lõpuks — maadlus pole muud, kui

mõttetu murdmine... Neid väiteid toovad harilikult inimesed, kes ise pole kunagi kehaliselt end arendanud.

Sport võib olla ka kasulikuks ja kosutavaks ajaviiteks. Seda sihti taotleb ka maadlus, kui spetsiaalharu kehakultuuri alal. Vastase käe-jala kohalt keeramine või põlvega ribide sissemuljumine pole sport, pole maadlus. Seda pole ka need toored ja inetud võtted, mida tsirkusmaadlejad oma vastaste kallal tarvitavad. Viimastelt õpime vaid seda, milline maadlus ei tohi olla. Ei, maadlus selle sõna õiges mõttes ja õieti tehtuna on üks ilusamaist ja aktiivsemaist kehakultuuri aladest.

Vaadelge vaid, kuidas hästi arenenud ja sümmeetriliste kehadega maadlejapaar libiseb asendist teise, võttest vastuvõttesse. Pange tähele nende võtete osavust, ja graatsiat ja — arengut, mis maadlus ja selleks valmistav eelharjutus maadlejale annud. Ja peale füüsiliste liigutuste kas ei pea maadleja peaju ka töötama? Võtte õppimisega on ta pidanud õppima ka kiirelt mõtlema. Toores jõud on maadluses teisejärgu tähtsusega. Hea maadleja pole kunagi toores, ei murra jalga ega tarvita alatuid ja keelatud võtteid. Maadlemine on talle kunst ja abinõu oma keha arendamisel ja tervise alahoiuks. Et aga olla hea maadleja, selleks peab ta harjutama järjest ning loobuma kõigest, mis tervisele kahjulik. Ideaalne maadleja on see, kes tunneb, et maadlus on kõige kehakultuuri ülim ala,

kus ühinevad mitmekülgseks kompleksiks kõik kehalise spordi alad.

Lõpuks — kuidas saada heaks maadlejaks või maadlejaks üldse? Sündinud pole selleks keegi — seda peab õppima. Parem juba noorelt, siis kui keha veel paenduv ja arenevõimeline on. Ja nii nagu teistegi kehakultuuri aladega, nii ka maadlusega.

TULEB ALUSTADA KERGETE MÄNGUDE JA VÕIMLEMISEGA.

Kõigepealt võimlemisega, mis annab kehale selle vormi, paenduvuse, jõu ja vastupidavuse, mida maadlus nõuab. Selle järgi võib juba tegeliku maadluseharjutustega algust teha ja siiski ettevaatlikult ja võimalikult hea juhatusel, ning mitte katsudes kohe võita ja võistelda, vaid ainult õppida — võtteid. Tehnikat õppides õpib ka võitma. Tähtis on aga õppida maadlema õieti, ilusasti ja rüütlikult ning sealjuures arendada oma keha täiuslikkuseni. Kuid maadlemise kõrval ei tohi unustada võimlemist ja teisi spordialasid. Spetsialiseeruda maadlusele ja loobuda võimlemisest on raske eksitus. Tuleb pidada meeles, et kuigi maadlemine on mitmekülgsem spordiala, siiski nõuab see järjekindlalt võimlemist. Viimane peab keha paenduvana. Lisaks võimlemisele jooksud ja kiire tempoga mängud, ja ujumine, mis arendavad hingamisorgane.

Õieti alustatuna, harjutatuna ja arendatuna on maadlemine raskesporti noobleim ja kasulikum ala. Meil on sellel alal viimastel aastatel hulk tööd tehtud. Maadlemine võib ja peab arenema meie rahvuslikumaks spordialaks.

N. Kursman.

Ilmameistrid iluuisutamises.

SONJA HENIE

peale, kes esines juba hea eduga New-Yorgi jääkarnevalil. Ta oli endas kindel. Tema parimateks numbriteks olid hästi sooritatud Axel-Paulseni hüpped, piruettid, mis mürisevate kiiduavalduste saatel ette kanti. Temast palju taga oli U. S. A. esitaja prl. Smith, kes kava piruettide ja hüpete alal korralikult täitis, kuid kus esinemine jättis liiga pähe-tuubitud ja lihvimata liikumise mulje. Sonja Henie järele paigutati Smith teisele kohale. Kolmandaks tunnistati prl. Vinson, neljandaks prl. Wilson ja alles viiendaks prl. Melitta Bruner.

SCHÄFERI ILMAMEISTRIS TULEMISEKS

polnud mingit kahtlust. Ta esines pealtvaatajaskonna mürisevate kiiduavalduste saatel ning täitis ülesandeid imestamisväärt finesiga. Esijoonel olid Axel-Paulseni hüpped, kuu hüpe kahekordse pöördega. Samuti esiklassi saavutuseks olid piruettid.

Kaugel taga järgneb teisena Turner, kellel hea koolisõidu juures vabasõit äpardus. Ta tuli välja hädaohuta viguritega, mille vahel õige side puudus, millega siis ka üldmulje rikutud sai. Gautschi parandas oma tagajärge, kuna ta koolisõidus nõrk oli. Tema kava sisaldas hästi kordatäinud hüppeid ja piruette ning need töid teda ka kolmandale kohale.

Neljandaks jäi Wilson, kuna Vrede ainult väheste punktidega kaotas. Viimane kannatas tublisti närviliku oleku all.

Ka paarissõidus oli kohtunikudel otsustamine kerge.

PRANTSUSE ABIELUPAAR BRUNET

oli teistest mitme klassi võrra parem. Noorpaar, kes viidib pulmareisul, näitas viimistletud koostöö tulemust, kuigi esineti raskete viguritega. Teisele kohale tuli Väini paar



Prantsuse iluuisutajad Joly ja Brunet laulatusel.

„Bolton Wanderersi“ üllatuslik kaotus.

„ENGLISH CUP“ esivõistlused.

Traditsioonilised „English Cup“ esivõistlused jalgpallis algasid juba sügisel. Neist võistlustest võtavad osa peaaegu kõik jalgpalli meeskonnad üle Inglismaa (väljaarvatud Shoti ja Iiri) nii asjaarmastajad kui ka elukutselised. Esimeses ja teises ringis mängisid asjaarmastajad, väljaspool liigat seisvad elukutselised ja liigasse kuuluvad III klassi meeskonnad.

Kolmandasse ringi olid juba sisse tõmmatud võistlustesse kõik liigasse kuuluvad elukutselised meeskonnad.

Ainuke asjaarmastaja meeskond, kes III ringi pääses, oli Londoni „Corinthians“, kuna teised asjaarmastajad meeskonnad välja löödi eelmistes ringides.

Kolmas ring ei möödunud üllatuseta. Läänud aasta karikavõitja „Bolton Wanderersi“ kaotas „Birminghamile“ 1:0 ja langes seega võistlustest välja. Suurima üllatuse valmistas III klassi meeskond „Swindoni“, lüües „Manchester Uni-

tedi“ 2:0. York City (III div.) mängis Newcastle'ga viiki. Cardiff City, 1927. a. karika võitja, kes aga alavormi tagajärjel nüüd II klassis peab mängima, võitis Liverpool'i (I div.) 2:1. Chesterfield (III div.) mängis Middlesborough'ga (I div.) viiki. Sheffield United (I div.) püütses võitu tugeva meeskonna Leicester City (I div.) üle, tagajärjega 2:1. Sheffield Wednesday (I div.) oli võidukas Burnley (I div.) vastu 1:0. Ainuke asjaarmastaja meeskond „Corinthians“ suutis veel viimasel hetkel mängu viigistada, sest palli väljatoomisel võrgust kuulutati võistlus lõppenuks. Ta vastaseks oli Millwall (II div.).

Üldse karikaga jätsid jumalaga juba viis I divisjoni meeskonda: Bolton Wanderersi, Liverpool, Manchester United, Leicester City ja Burnley. Teised I div. meeskonnad olid võidukad oma vastaste üle. Praegu peetakse suurimaiks favoriitideks Sheffield Wednesday't, Aston Villa't ja Arsenal'i.

Chamonix.

III.

Nii vaiksed ja siiski nii suured, kui need eespoolmainitud inimesed — nii vaikne ja rahulik on ka Chamonix, nende sünnipaik. Nii armetu väikesed paistavad inimeste ehuasemed mäerinnakate kõrval, mis kahel pool linnakest tõusevad pilvedesse. Tahtmata tunneb siis ka

INIMENE END TIBATILLUKESENA NENDE HIIGLASTE KÕRVAL.

Mäeelanikku võib sagedasti võrrelda meie rannaelanikkudega. Nendel on mingi omapärane sügavus, mille nad omanud oma igapäevaselt kaastlaseks — merelt või maalt.

Majesteetlikult soojendab igavese lume ja jääga kaetud Mont-Blanc omi külgi päikese kullas. Kuid kunagi ei suuda viimane tema pinda igavesest ikkest vabastada. Nagu meri inimest võib võluda ning nagu mingil salaväl enese poole tõmmata, nii tundub ka, kui vaatled õhtuehas uppuvaid mägitippe.

ERITI VÕLUV ON JUST MONT-BLANC ISE.

Ta paistab nii kergesti kättesaadav olevat, kuid oleks siiski meeletus talvel ronimist ette võtta, sest lumetormi puhkedes võid igaveseks tema külgedele hukkuma jääda. Päikene kaob mägede taha. Nagu kerge suitsuviine tiirleb Mont-Blanci tipus — see on tuiskav lumi, mis peaaegu alati seal üleval märgata. Rahvas ütleb:

MONT-BLANC SUITSETAB.

Õo varjud laskuvad väikesele linnakesele — vaikselt jääb suusamägi — raugavad muusikahelid jäästaadionil ning tänavad tühjenevad. Välispidiselt võiks arvata, nagu unuks juba varakult unehõtma kogu alev. Kuid see väline vaikus on petlik — hotellide ballisaalides ning kasiinos algab alles elu, mis kestab hilja ööni. Muutunud on kogu publik —

LIHTSAD SPORTÜLIKONNAD ON MAAD ANNUD HIILGAVATELE BALLIÜLIKONDADELE.

Väike Chamonix ei taha sugugi maha jääda Pariisi „dancing'utest“.

Nii kestab see päevast päeva. Ühel pool turistide (enamajao) pillav küllus ja lõbu — teisel pool lihtsus ja karmid võimalused igapäevase leiva teenimiseks. Nii käivad need kaks äärmust kõikjal käsikäes.

Chamonix, jaan. 1930 a.

G. Kalkun.

prl. Brunner ja hr. Vrede, kelle kavast mitte just rasked numbrid ei olnud, kuid kes raskuspunkti oli pööranud rütmiliste efektide ja täpse jooksu peale. Kaugel mahajäänud olid Ameerika paarid Loughran-Badger ja öde-vend Wilson.

Esimesed ilmameistri võistlused meestele korraldati 1896 aastal Peterburis, kus võitjaks tuli sakslane Gilbert Fuchs. Täpselt 10 aastat hiljem läks tal korda teistkordselt tulla ilmameistriks Münchenis peetud võistlustel ja sellega katkestada Ulrich Salchovi võidukäiku. Viimast peetakse

MAAILMA PARIMAKS ILUUISUTAJAKS, kuna ta 10 aastat suutis ilmameistriks tulla. Austraallane Gustav Hügel tuli 3 aastat meistriks, kuna rootslane E. Grenader ühe aasta leppima pidi. 1912, 1913 ja 1923 a. võitis meistritiitli viinlane Fritz Kachler ja 1914 a. rootslane Gösta Sandahl. Vahepeal ei peetud võistlusi. Peale ilmasõda peeti uuesti võistlusi 1922 a., kus võitjaks tuli rootslane Gillis Grafstroem, kes ka 1924 ja 1929 a. võidukas oli. 1925—1928a. oli ilmameister viinlane Willy Böckl.

NAISTELE ON ILMAMEISTRIVÕISTLUSED TÄIE NIME ALL KORRALDAMISEL 1923 a., kuna nad varemalt rahvusvahelise uisusõidu liidu naismeistri võistluste nime kandisid. Ainult kuus naist kannavad kõrget nime. 1906 ja 1907 a. võitis inglanna proua Magde Syers, 1908—1911 a. prl. Lily Kronberger (praegu pr. Szent-Gjörgi), Ungarist; 1912—1914 a. prl. Meray-Horvath (pr. Szebnar), Ungari. Ilmasõja tõttu peeti järgmisi võistlusi 1922 a., kus võitis pr. Jaross-Szabo, Austria, kes ka 1926 a. seda tiitlit kannab. 1927 a. tuleb juba Sonja Henie nimi.

Paarissõit on korraldamisel 1908 a. peale. Võitnud on sakslased Hübler-Burger ja abielupaar Johnson (Inglise) kaks korda, soomlased abielupaar Jakobson — 3 korda, prl. Engelmann-Meystrik (Viin) — kord; prl. Engelmann-Berger (Viin) — 2 korda; pr. Jaross-Szabo—Vrede — 2 korda, Joly-Brunet (nüüd abielupaar Brunet) — 1 kord ja prl. Scholz-Kaiser — 1 kord.

Parim iluuisutaja Ulrich Salchov on praegu rahvusvahelise uisusõiduliidu esimees.

Soomlased ähvardavad olümpiamänge streigiga?

Pole nõus 10.000 meetri ja 3000 mtr. takistusjooksu väljajätmisega.

Soome kergejõustiku liit on kaalunud rahvusvahelise olümpia komitee ettepane-

kut olümpia mängude kavast kustutada 10.000 meetri jooksu ja 3000 meetri takistusjooksu, mida põhjendatakse sellega, et mängude kava liiga koormatud ja suur on. Soomlased on otsustanud selles küsimuses rootslastega läbirääkimistesse astuda, kuid samas on nad ka kindla otsuse teinud olümpia mängudest mitte osa võtta juhtumisel, kui need jooksud kavast kustutatakse.

Juba varemalt on suuremaid vaielusi tekkinud kava juures. Juba eelmistel mängudel taheti kustutada samad jooksud, mis soomlaste poolt pea kõigis kohtades võitmist leiab. Ka taheti kustutada vasaraheide, mis on rootslaste erinumber. Kuid seal tegid soomlased veel ettepaneku kava täiendada 3000 meetri jooksuga ja 4×1500 meetri teatejooksuga. Endised numbrid jäid lõpuks kavasse.

Kalev B — Kalevipoeg mängisid pühapäeval jääpalli 14:1 Kalevi kasuks.



Ilmameister Karl Schäfer.

Läti võitis Leedut ping-pongis.

(Meie Kaunase kirjasaatjalt.)

Läti-Leedu ping-pongi maavõistlust peeti Kaunases 5. veebr. Lätlased tulid üleolevalt võitjateks.

Tulemused:

- Läti Finberg — Amonas 21:11, 21:15.
- „ — Schimens 21:4, 21:6.
- „ — Glückmann 21:17, 21:14.
- Oschins — Amonas 21:11, 21:18.
- „ — Schimens 21:7, 21:11.
- „ — Glückmann 21:8, 21:11.
- Grabmann — Amonas 21:13, 21:19.
- „ — Schimens 21:17, 21:17.
- „ — Glückmann 22:20, 21:15.

Naismängus:

Läti prl. Redlich — prl. Gurvity 21:12, 21:14. Paarismängudes olid mõlemad meeskonnad nõrgad.

Meespaarismängus:

Finberg-Oshins — Namenuns-Vitkin 21:14, 21:17.

Segapaarismängus:

Redlich-Finberg — Gurwity-Amonas 16:21, 21:11, 21:16.

J. H.

Eesti esivõistlused käsipallis.

„Kalev“ Eesti meister võrkpallis naistele.

Käsipalli unine ilme.



Tallinna „Kalevi“ naiskond.

Tänavused Eesti käsipalli esivõistlused kipuvad jääma endiste aastatega võrreldes koguni kehvadeks mängutasapinnalt, mängudelt ja pealtvaatajatelt. Mis on selle põhjuseks? Kas seltside väsimus liigrohketel võistlustel tagajärjel? Kas iga üksiku mängija üksluine suhtumine võistlustesse, kas pealtvaatajate vähene ergutus? Kes seda teab! Meil ei ole käsipall kaugeltki seeguses rübalas seisukorras kui jalgpall, mis on tõsiselt rahvalik sport ja toob seltside kassadesse kõige enam tulu, kuid ühes sellega ka kulu. Ei ole ühtki korralikku jalgpalli-treenerit kutsutud meile mitme hea aasta jooksul, käsipallis seavastu on olnud instruktoreid Ameerikast, on ka kodumaal küllalt mehi, kes võiksid pidada meeskondi küllaldaselt vormis... kuid mäng, see ei edene põrmugi. Eriti naismängud. Võrkpall on veel kuidagi edenenud; vast mõjusid selleks kaasa viperused uute määrustega, mis mõjusid naistesse otsekui treening ja löid seega naistes lõkkele eestlasele juba nii kui nii omase hea pallikäsituse ja tehnika.

Ent naiskorpall — see on meie käsipalli tõeline „tsirkus“,

kuna naised, kes omavad juba loomult väga vähe liikumist, on nüüd surutud kahele kitsale väljapoolle, kus siis „kombineeritakse“ ja visatakse korve. Ei see ole esteetiline ega nauditav, kui

naised aeglaselt tempos, otsekui aegluubis liiguvad su ees ja harrastavad seda ameerikalikku sporti. Naiskorpall oleks tõesti ilus vaadata, kui kõik naiskonnad oleks seesugusel tasapinnal kui „Kalev“ praegu. On kindel aga, et see „Kalevi“ teistest seltsidest üleolek ei paranda ka kalevlaste vormi enam. On ju igast võistlusest, mida serveerib „Kalev“, näha, kuivõrt tüdinult tehakse sporti! Meesmängud on esivõistlustel olnud kõik allpool NMKÜ karikavõistlustel nähtuist. „Kalev“, kes NMKÜ karikad võitis suure bravuuriga ja innuga, on läinud nüüd mingisse apaatsesse seisukorda; NMKÜ kannatab meeste puudumise all; Russ — see on praegu küll meister, kuid esineb igal võistlusel võrdlemisi nõrgalt. Teistest — neist ei taha rääkida. Tartu NMKÜ peaks puhuma Tallinna meeskondadele uuesti hinge sisse sellega, et võidaks „Kalevit“ või Russi, kellega tal tuleb kohtamine. Käsipalli liit peaks hoolitsema selle eest, et Eesti esivõistlused algaks enne NMKÜ karikavõistlusi; et saaks näha esivõistlustel vähemasti ilusaid mängu ja rabavaid heitlusi.

Praegu liit ajab taga mingit tühistamise poliitikat, kuna seltsidele antakse süüks mängudest osavõtmine registreerimata mängijatega.

*

9. veebruaril oli NMKÜ võimlas järjekordne käsipalliõhtu. Võistlusaal haigutas tühjalts üldiselt nõrkadele mängudele. Vast Tartu akadeemilise spordiklubi naiskonna esinemine tõi väikese elevuse. Tartu EASK oli seni Eesti meister, kuid kaotas nüüd tiitli „Kalevile“ mitte just kõige väärtuslikumas mängus. „Kalev“ ei olnud võitjana küllalt kõrge vormis, vast EASK ebaõnnestunud esinemine aitas mustasärkidel koju viia esimese meistritiitli Eesti esivõistlustelt. Teitelbaum naiskonna esisurujana oli üldiselt kaunis hea; mõnigi tema poolt löödud pall tuli välja kenasti. Pluss tõstab väga hästi ja see aitas finaalmatshil rohkelt kaasa „Kalevi“ võidule. Suits ei olnud nii hea kui tavaliselt — tema esinemine kukkus üldiselt ebaõnnestunud välja. Sadam, Oravas ja Palm tegid kõige enam vigu, olgugi, et neid sundis selleks enam teiste mängijate, eriti surujate pallihnitsemine. EASK naiskonnas paistis silma Kõiv oma tugeva service'ga; platsimäng oli ka



Eesti Akadeemiline Spordi Klubi naiskond.

kaunis hea, kuid ta katsus mängida liig palju üksi. Soosaar, Telling ja Peterson olid päris head. Üldiselt EASK harrastas aga tagamängul veel vanu kahealusikaga noaegseid lööke, mis ebakindla sihiga ei ole kuidagi kasulikud. EASK kohmetu esinemine paranes esimese game'i lõpuks ja teisel game'il tartlannad olid juba paremad „Kalevist“, kuid kaotasid nõrgema koostöö tõttu.

Vähene publik jälgis võistlust kaunis üksluiselt, ei olnud põrmugi seda hasartsed ergutamist, mis omane finaalmängule.

Üks pealinna lehtedest nägi selle võistluste kohta tõsiselt vaimu ja kujutas endale ette fantastiliselt tormilisi ovatsioone, võib olla isegi mängijate kätel kandmist.

*

Kalevi ja Kalevapoja vahel oli sõbramehelikult unine heitlus, kumbki meeskond ei tahtnud teha „liiga“ teisele, seetõttu Kalevi võit 15:2 ja 15:5 on vaevalt märkimisväärne.

*

Korpallist kohtasid Kalev ja Greiff. Sakslased, kes nigelad tehnikalt, suudavad mängida esimesel poolajal väga energiliselt ja lõpetavad vaheajaks 20:20. Teisel poolajal Kalev paneb maksma end väikese pingutusega ja tuleb võitjaks tagajärjega 52:31.

*

Kesknaadala õhtul (5. veebr.) peeti Lutheri NMKÜ võimlas tsüklimäng Tredeka ja politsei spordiringi vahel. „Kolmteist“ võitis 15:10, 9:15, 15:7. Kalev pidas Tredekaga sõprusmatshi ja sai võidu 15:7 ja 15:11.

Ilmameister Genaro diskvalifitseeriti.

Sakslased on kurjad oma ringikohtuniku peale.

Läinud neljapäeval kohtasid Berliini poksiringis ameeriklane Frankie Genaro ja sakslane Harry Stein. Esimesel on au esimese ilmameistrina Berliini publiku ette ilmuda, et 10 ringis oma võimeid näidata. Kui ameeriklane Pariisi tuli, polnud tal õnne. Ta kaotas esimese võistluse prantslase Pladneri vastu, keda aga hiljem suutis võita. Inglismaal võitis ta punktidega Jarvisi. Siis katsus teine prantslane — Trevidic — ilmameistrilt võita, kuid pidi siiski alistuma ja vastase tugevat ülekaalu tunnustama.

Harry Steini peale pandi suuri lootusi, kuna ta kasvu poolest kui ka kehaliselt ameeriklasest tugevam on. Ta kaal oli arvatud 54 kilo peale, kuid kaalumisel osutus ta kergemana kahe kilo võrra. Nii oli ta vastasest ainult kolm kilo raskem.

Poksivõistlusel lähevad esimesed ringid päris korralikult. Stein suudab ilma-meistrile vastu panna. Teisel ringil saab ta tugevaid hoope, kuid kolmandal ringil on ta jälle ülekaalus. Eriti rõdu publik toetas väga kaasmaalast. Sellest sai sütitatud ka kohtunik Hönscherle, kes



Genarole mitu märkust lubamata löökide pärast tegi, olgugi et sarnaseid lööke ei olnud.

Alles viiendast ringist peale hakkab Genaro tugevalt peale tungima. Saadud löökide mõjul käib Stein tihti nõõrides. Alles rea maksa- ja kõhulöökkide järele läheb ta lõpuks 7. ringis

kuueni põrandale.

Nüüd olid Genarol head väljavaated vastase võitmiseks ning siit peale algab tema korralik pealetung. Stein kukub ühe põlve peale. Kuna see sündis löögi järele, mis oli antud natuke allapoole lubatud joont, siis alustas publik vilistamist ja kisamist.

Tuli 8. ring. Kohtuniku tegevus mõjus edasi publiku peale, kes igat lööki juba valelöögiks pidas ja kisamist jätkas. Genaro lööb tugeva parema crossi ja kui Stein klinshida tahab, annab Genaro vastasele lähedalt vasakuga uppercudi kõhtu. Siis hüüab ringikohtunik vahele ja otsustab kiirelt

Genarot diskvalifitseerida.

Otsus meeldis suuremale osale publikule, kuid asjatundjad sakslased pole otsusega sugugi rahul. Nad peavad seda otsust omale häbiks ja on veendunud, et tähendatud ringikohtunik enam iialgi poksiringi ei pääse. Sakslased märgivad, et nemad on alati teistele shovinismi ette heitnud, kuid on selle järele ka ise talitanud.

— Tilden on Cannesis peetud võistlustel Carlton turniiris inglase Petersilt 9:7 ja 8:6 liüa saanud.

Staxrud tuli ilmameistriks.

Võitis 0,32 punktiga Ballangrudi.

Läinud laupäeval algasid Oslos ilma-
meistri võistlused kiiruisutamises. Neist
võtsid osa peale norralaste veel holland-
lased van der Scheer, Pronk, Hooftmann ja
Heiden. Soomlased ei saanud oma mehi
välja. Nii puudus siis ka eelmise aasta
meister Clas Thunberg. Soomlaste
puudumise põhjuseks on konflikt Norra
ja Soome liitude vahel selle järele, kui Soome
loobus maavõistluse pidamisest Norra-
raga. Viimane teatas loobumise peale, et
kui soomlased oma otsust ei muuda, siis
nende liit ühelegi võistlejale ei luba Soome
võistlemas sõita.

Võistlusi jälgis pealtvaatajana Clas Thunberg.

Kui ajakirjanikud teda usutlema asu-
sid, siis tähendas ta, et on nende ameti-
vend, kuna viibib võistlustel Soome spordi-
ajakirja „Suomi Maa” kirjasaatjana.

Võistlusi jälgis Frogner staadionil
7000 pealtvaatajat. Võistles 20 inimest.
Esimeses paaris jooksid Ballangrud ja te-
ma hiljutine võitja Staxrud. 500 mt. jook-
sus oli Euroopa meister paremuses, kuna
ta aga 5000 mtr. alistuma pidi. Esimese
päeva kogutagajärg annab Staxrudile väi-
kese paremuse, kuna tal 95,97 punkti
Ballangrudi 96,23 punkti vastu. Teised
järgnevad paari punkti kaugusel.

Esimese päeva tehnilised tagajärjed olid:

500 mtr.: Pedersen — 43,8 sek.; Ballangrud
— 44,5 sek.; Daasnas — 44,6 sek.; Sjöls-
hagen — 44,9; Staxrud — 45,1; Christensen — 45,2; van
der Scheer — 45,3; Roald Larsen — 45,6; V.
Nygren — 45,7; Andersen — 45,8; Hooftman —
45,9; Holtung — 46,1; Rune Nielsen — 47,2;
Pronk — 47,7; Andersson — 47,7; Lindenberg
— 47,8; Carlsen — 47,8; Heiden — 47,9; Sten-
beck — 59,3 (kukkumise tõttu). S. Nygren loobus
kukkumise pärast.

5000 mt. tulemused olid: Staxrud — 8 min.

28,7 sek.; Ballangrud — 8:37,3; Stenbeck —
8:39,4; Heiden — 8:44,9; van der Scheer —
8:49,3; Carlsen — 8:50,5; Holtung — 8:54,6; G.
Andersson — 8:56,7; Larsen — 9:05,9; Christen-
sen — 9:06,5; K. Andersen — 9:07,0; V. Nygren
— 9:08,9; Pronk — 9:17,3; Pederson — 9:19,9;
Lindberg — 9:20,0; Daasnas — 9:21,5; Sjöls-
hagen — 9:25,1; Hooftman — 9:29,9; S. Nygren —
9:44,8; Nielsen — 9:59,5.

Võistluste teisel päeval oli pealtvaatajate
arv juba 11.000 inimese peale tõusnud. Jäl-
gimas oli ka Norra kuningas. Ilmameistri
kandidaatideks olid ainult Ballangrud ja
Staxrud. Mõlema võistlus oli üks põneva-
maid, kuna nad paaris jooksid. 1500 mt.
jooks oli täis pingutusi. Selle lõpuspordis
arendas Staxrud suurima kiiruse ja suutis
vastast lüüa.

Selle vastu oli 10.000 mt. Ballangrud pa-
rem, kuid tema aja paremus polnud küllal-
dane, et kogusummas võidule pääseda. Noor
Straxrud, pärit Hamarist, tuli seega

ESMAKORDSELT ILMAMEISTRIS.

Punktide vahekord on väiksem, kui kunagi
varem olnud. See annab aja peale arvestatult
vaevalt mõni kümnendik sekundi.

Tagajärjed teisel päeval olid:

1500 mt.:

Staxrud — 2:23,4; Ballangrud — 2:24,2;
Van der Scheer — 2:26,7; Christensen — 2:27,9;
Carlsen — 2:28,4; Andersen — 2:29,4; Hol-
tung — 2:30,8; Heiden — 2:30,8; Stenbeck —
2:31,4; G. Andersen — 2:32,2.

10.000 mt.:

Ballangrud — 17:53,7; Staxrud — 17:57,8;
Stenbeck — 18:06,7; Carlsen — 18:13,2; Hei-
den — 18:43,8; Christensen — 18:45,1; K. An-
derson — 18:50,9; G. Andersson — 19:06,8.



Lumine mägestik on päiksepaistelise ilmaga suusatajate paradiis.

Kanada jäähokeys ilmameister.

Saksa parim Euroopa meeskond.

Kanada löi Saksat jäähokeys 6:1 ja tuli sellega maailmameistriks. Kanada on
Euroopas 30 mängust võitnud 29 väravatega 263:16. Tshehhid võitsid Shveitsi 2:0.

Berliinis peetud jäähokey lõpuvõistlusel Poola ja Austria vahel Viinis 3000 pealt-
vaatajate juuresolekul. Mõlemad pooled kaitsevad südilt oma positsioone kuni vii-
masel kolmandikajal Austria saavutab 2:0.

Viimase mängis ta kui kass hiirega ja lõ-
petas mängu tagajärjega 14:1 enda kasuks.

Euroopa meistervõistlustel jäähokeys
peeti 3. koha pärast otsustandvat võistlust

Punkte said kogusummas: Staxrud
— 197,66; Ballangrud — 197,98; van der Scheer
— 202,74; Carlsen — 204,97.

Juba nädal enne ilmameistri võistlusi sai
Ballangrud Oslos Staxrudilt lüüa. Tol korral
olid tagajärjed:

500 mtr.: Sjöls-
hagen — 45,2; Staxrud
— 45,4; Pedersen — 45,8; Ballangrud —
45,8; Daasnas — 45,9; Halvorsen — 46,2;
Van der Scheer — Hollandi — 46,2.

5000 mtr.: Staxrud — 8:41; Ballangrud
— 8:45,5; Stenbeck — 8:47,9; Heiden —
Hollandi — 9:00,5; van der Scheer — 9:03;
Carlsen — 9:06,5.

1500 mtr.: Staxrud — 2:24,9; Ballan-
grud — 2:26,2; van der Scheer — 2:28,4;
Andersen — 2:29,9; Holtung — 2:30,8;
Nygren — 2:31,8.

10.000 mtr.: Staxrud — 17:54,3; Ballan-
grud — 17:58,4; Stenbeck — 18:11,8; Carl-
sen — 18:29,7; van der Scheer — 18:29,8;
Heiden — 18:32,3.

Jaapani jäähokey esitusmeeskond sõi-
tis Chamonix võistluste järele Londoni,
kus ta mängis Inglise rahvusmeeskonna
vastu. Viimane võitis 7:1.

SOOME VÕITIS ROOTSIT.

Pühapäeval peeti Stokholmis Rootsi-
Soome maavõistlus poksis, kusjuures 8 kaa-
lus iga maa poolt esines üks mees. Punktide
vahekord oli 4 — 4. Et aga soomlased võit-
sid raskekaalu meile tuntud Gourevitshi abil,
siis loeti neid ka maavõistluse võitjateks.
Peale selle tulid soomlastest veel võitjaks
Johtonen, Leskinen ja Resch.



Gourevitsh.

Skandaaliga lõppevad meistrivõistlused.

Iluuisutamise Euroopa võistlustel esines valekohtunik.

Strbske Plesos, Tšehho-Slovakkias, peetud Euroopa meistrivõistlused iluuisutamises tõid meistriks tšehhi Sliva, kuna paremaks peetud viinlane Schäfer teise kohaga leppima pidi. Nüüd on Sliva vastasele ettepaneku teinud erivõistlust pidada Berliinis erapooletute kohtunikude otsustamisel, kusjuures kumbki pool nimetab ühe mittenaabririigi kohtuniku ning need valivad kolmanda erapooletu isiku.

See ettepanek oli tingitud etteheidetest, et esivõistlustel kohtunikud erapoolikult on toimind.

Vahepeal on aga selgunud, et Strbske Plesos kohtunikuna on toimind vale isik.

Kõigi teada pidi üheks kohtunikuks olema lõuna-slaavlane Ivo Kovsek. Viimase hääl oli ka mõõduandev meistritiitli andmisel Slivalle. Nüüd on selgunud, et Kovsek üldse oma kodulinna — Laibachist — välja sõitnud ei ole. Tema asemel oli Strbske Plesos rahvusvahelise vahekohtunikuna toimind tema kodulinna Victor Vodisek, kellel aga vastased õigused puuduvad. Protokollile on ta aga Kovsekina alla kirjutanud. Viini „Sporttagblatt“ on selle uudise välja toonud ja hiljem teatab ta, et Lõuna-Slaavia liit on vastava teadaande lubanud saata rahvusvahelisele liidule.

Korraldajatele pannakse süüks, et nende poolt lasti võõras isik kohtunikuks, kuna võõrastemaja raamatusse Vodisek oma õige nimega on sisse kantud.

Võltsimise tegi avalikuks õieti päevapilt, mis sattus haigemajas ühe jalgpallimängija kätte, kes oma jalga parandab. Pilti nähes seletas tema kõige kindlamalt, et pildil ei ole Kovsek, vaid Vodisek, sest ta tundvat mõlemaid isikuid väga hästi.

Nende asjaolude ilmsikstulekul on arvata, et Euroopa meistrivõistlused tühistatakse ja petmiseloose segatud isikud karistatud saavad.

*

Viimaste päevade Viini ja Praaga ajalehed kirjutavad pikalt vahekohtuniku võltsimistest. Praagas on teade avaldanud sama mõju, nagu oleks lõhkenud pomm. Tšehho-Slovakkia ametlik pressibüroo omalt poolt tegi Strbske Plesos järelepärimise, kas oli võõrastemajas Kovsek sisse kantud. Sealt vastati, et neile oli teatatud Kovseki tulek Lõuna-Slaavia liidu poolt, kusjuures hiljem sama liidu poolt tema mittesaabumine teatavaks tehti. Lõuna-Slaaviast saabus ainult vahekohtunik Vodisek, kes võõrastemaja raamatusse end „sekretärina Laibachist“ märkis. Temaga koos tuli kaasmaalane Avzin, kes võistlustest osa võtma pidi. Harjutustel aga vigastas ta jala ja sõitis kodu. Peale Avzini ärasõitu elas esimese asemel Vodisekiga ühes toas Sliva, kes tuli Euroopa meistriks.

Ametlik pressibüroo teatab edasi, et võistluste avamisel Lõuna-Slaavia kohtunikuna tervitati ametlikult Kovseki, mitte aga Vodiseki. Ka külalistele on ta end Kovsekina esitanud.

Tšehho-Slovakkia jääsõiduliidu esimees kindralstaabi kapten Fürst seletas, et tema sünnimusest midagi ei tea. Lubas lugu uurimisele võtta ning esineda ettepanekuga, et tähendatud võistlused tühistatud saaks ja uued esivõistlused Tšehho-Slovakkias korraldamisele määrataks.

Ühenduses Strbske Pleso võltsimistega on Vodisek kõik ametid, mis tal mitmetes spordiorganisatsioonides täita olid, maha pannud. Lõuna-Slaavia sporttegelased on pahased Vodiseki peale ning avaldavad mõtteid, et tal pidi kaasteadajaid olema affääri läbiviimisel. Viimased aga varjavad end praegu. Nüüd on aga ka selgunud, et juba 4. jaanuaril teatati, et Vodisek kohtunikuna esivõistlustel toimib, mille järele võltsimine seda imelikumana tundub.

Esimene jää-jahtide võidusõit.

Tallinna linnavalitsuse loaga on võimaldatud Eestimaa Meri jahtklubil ja Tallinna Jahtklubil kasutada Ülemiste järve jää-jahtide spordiks.

2. veebruaril võimaldas ka ilmastik teha algust selle spordiga. Sõiduvõimalus oli seatud kuus jahti; E. M. J. K. poolt „Ariel“, „Bumerang I“, „Tordis“ ja „Eisvogel“, kuna T. J. K. oli esitatud kahe jahiga — „Huvi“ ja „T. J. K.“. — Hommikust peale tegid jahid harjutussõite, kuna kellal 13 oli määratud võistlussõit. Puhus keskmise tugevusega O tuul ning harjutussõidud näitasid, et jahid täit purjet kanda ei suuda, misparast võistlussõitudele asuti reffitud purjega.

Kell 13,08 läksid võistlussõidule kolm 15 m.² purjepinnalist jahti: „Ariel“ E. Holsti juhtimisel, „Bumerang I“ — juht Viesinger ja „Huvi“ — juht P. Butte. Kõige parema stardi võttis „Ariel“, temale järgnes „Huvi“, kuid olles ära sõitnud ½ klm., kaotas kaassõitja, kes käänamise juures jahist jääle lendas. „Huvi“ juht peatas, selle juures triivis jaht, mille järeldusel murdus parem jalas, ning „Huvi“ katkestas võistluse.

SÕIDUMAA OLI KOLMNURGA KUJULINE, iga külj 2 klm., mis kolm kord läbi sõita tuli. Teise ringi juures, samal kohal, kus „Huvi“ õnnetus juhtus, kordus see ka „Bumerangil“, kellel murdus ka parem jalas. Sõitu jätkas ainult „Ariel“, kes kattis 18 klm. 18 m. 50 sekundiga.

Nüüd asusid sõidule 20 m.² jahid „Tordis“ ja „Eisvogel“, kuna kolmas, „T. J. K.“, juht V. Laanekõrb, starti ei ilmunud, sest harjutussõidul oli vigastanud masti. Stardist asus vedama „Tordis“ — juht E. Vogdt, tema kannul „Eisvogel“, — juht C. Rotermann noor. Esimese murgile lähenedes juhtus „Tordisel“ mingi äpardus, ning jaht seisis lügi neli minutit, mille jooksul „Eisvogel“ jõudis terve ringi ette. Nüüd sai ka „Tordis“ hoo sisse ja lõpptulemuseks oli, et jäi kaassõistlejast maha ainult 40 sek. „Eisvogeli“ aeg 23 m. 53 sek., „Tordise“ 24 m. 33 sek. Sõiduaegade vahel 15 m.² ja 20 m.² klasside vahel tuleb seletada sellega, et viimased liialt reffinud olid, kuna ka tuul vahepeal vähenes.

G. L.

Ekraaveliit sai uue juhatuse.

Pühapäeval peeti esindajatekogu aastakoosolekut.

Möödunud pühapäeval peeti Tallinnas sportbüroo ruumides Eesti kerge-, raske- ja veespordi liidu esindajatekogu aastakoosolekut, mida juhatas H. Vismann (Kalevipoeg) ja kus protokollijaks oli J. Kärt (Järvapojad). Esitatud oli 25 organisatsiooni üle 40 esindajaga. Esindajaid oli seekord vähem ilmunud, kuna liikmetel ainult üks hääl koosolekul, kuna sõnaõigusega võis ilmuda kolm liiget.

Vastu võeti eelmise aasta tegevuse aruanne peale väiksemaid mõttevahetusi. Kassa aruanne ei tekitanud vaieldusi. Tegevus lõppes 560 kroonilise ülejäägiga. Edasi võeti vastu parandatud kodukorrad juhatusele, kohtunikude kogule ja osakondade juhatustele. Kinnitati liidu märk ja selle statuut. Samuti ka eelmisel aastal püstitatud uued rekordid. Liikmemaks määrati endiselt 1 krooni peale ning selle järele võeti vastu algalnud aasta eelarve, mis näeb ette puudujääki 1335 krooni. Määrati ära esivõistlusi korraldavad seltsid. Need on: ujumine, naiste kergejõustik ja kahed maadlused — Tallinna „Kalev“, poks ja tõstmine — „Sport“, kergejõustik — Tartu „Kalev“, murdmaa — Paide „Järvapojad“ ja maraton — Tallinna politsei spordiring.

Juhatus valiti kolme aasta peale, kusjuures esimehe valimine sündis eraldi. Esimeheks sai dr. A. Veiss (Tallinna „Eestika“). Juhatus

liikmeteks: H. Tann — „Sport“, Soovik — Pärnu „Tervis“, Park — Tartu „Kalev“ ja K. Veiss — „Greiff.“

Keskliidu asemikudeks valiti Riisman, Dr. Kukk, Tõnson, Reinhardt, K. Veiss. Lõpuks otsustati asutada välismaale võistlejate saatmise fond, kuhu iga selts aastas peab maksma 10 kr.

Kõigile seltsidele soovitati tellida „Spordilehte.“

Ka „võistlus“.

27. veebruaril peavad poksiringis kohatama Sharkey ja Scott. Võistlus leiab aset New-Yorgis Madison square gardenis. Nüüd on keegi Ameerika miljonär kavatsenud korraldada 25. veebruaril poksivõistlust Miamis Young Striblingi ja „Tuffy“ Griffithi vahel. Viimane võistlus pakuks märksa suuremat huvi, kuna siin vastased on tugevad ja nende oodatav võistlus tasavägine. Scotti peetakse aga palju nõrgemaks ning sellepärast pole ka Sharkey võistlus huviäratav. Ennustatakse sellepärast viimasele võistlusele suuremat sissekukkumist.

— Iiri—Valesi vahel peetud maavõistlus jalgpallis lõppes esimese võiduga 7:0.

Ameeriklaste kokkuvõte Amsterdamist.

Ameerika olümpia komitee on välja annud ülevaate Amsterdamis olümpia mängude kohta. See on suur, 500 lehekülge paks raamat, mis sisaldab väga huvitavaid andmeid. Aruanne näitab, et ameeriklased kulutasid mängudest osavõtmi-seks 290.000 dollarit, kusjuures olümpia komitee rahalised tagavarad veel tervelt kasutamist ei leidnud. Järele jäi veel 80.000 dollarit.

Ameeriklaste iga võit mängudel läks maksma 12.000 dollarit. Mängudest osavõtja keskmine vanadus oli 23 aastat, keskmine kaal 88 kilo, keskmine pikkus 184 sentimeetrit. Huvitav on veel märkida, et Ameerika poolte ujujate keskmine vanus oli 13—18 aastat.

— Chicagos peetud poksivõistlusel võitis Carnera Rioux'd 47 sekundil knock-oudiga, mille järele tekkis arvamine, et võistlusel pooled kokku mänginud olid. Chicago poksikomisjon uuris sündmust ja tuli vastupidisele seisukohale. Selgus, et Rioux'l olnud vastases sarnane kartus, et ta võistlusest end lasknud välja lüüa. Komisjon diskvalifitseeris Rioux määramata aja peale ning karistas teda 1000 dollari trahviga kinnipidades seda tema 3000 dollari tasust.

Keskmaa jooksja talitreening.

Kuulus Saksa keskmaade jooksja Hermann Engelhard jutustab.

(Meie Berliini kirjasaatjalt.)

Saksa keskmaade jooksja Hermann Engelhard kandis Berliini kehakasvatuse ülikoolis ette ülevaate keskmaade jooksja talitreeningust. Oma ettekande jaotas ta kahte ossa, mis vastastikku üksteist täiendavad ning milles väljenduvad sportlase tegevuse muljed, kogemused ning talitreeningu puht praktiline töö, mis saajasthuvitatele iseseisvaks arenemiseks peaksid vastama.

*
*

Kui ma ühe jooksu spetsialisti, s. o. ühe keskmaa jooksja treeningust räägin, siis sean ma loomulikult kavakindla kehakasvatuse spetsialiseerimise otstarbeks. On see olemas, siis kerkib meile uus siht: arenenud keha viimistletud valitsemine. Viimistletust keha üle valitsemisest võime siis rääkida, kui meie teadlikult suudame oma keha liikumisaparaadi üksikutes lihas gruppides pingutust ja lõdvestust vaheldumisi teadlikult läbi viia, mida harilikult kas kontsentratsiooniks ehk lõdvestuseks nimetame. Oskus ja võime neid mõjutusi oma stiili juures ära kasutada, on täiesti isiklik läbielamus, mida ükski õpetaja külge pookida ei suuda. See on oma „mina“ suur äratundmine, mis väliselt liikumise ratsionaalses keryuses ja ühtlasi sellega ka ilus väljendub. Selles rütmis avanevad sügav rõõm, tiivustav elurõõm ning ohjeldatud jõud.

Harva olen leidnud niisugust sportlaste arengut, millist mina isikult oma juures tunnen. Laiale sportlaste hulgalet on aeglane valmimine ja arenemine tundmatu ning võõras.

VALE AUAHNUS AJAB TIHTI LIIGA VARA PALJUID ANDEKAID SPORTLASI JOOKSU-RAJALE,

kes teavad ainult seda, et nad jooksta tahavad. Tagajärjeks on loomulikult pahatihti igasugused terviserikked ning seejuures jääb oma isiklik parim saavutus ikkagi nägemata. Tahaks niisugune „ainult jooksja“ oma jooksu stiili ümber õppida, siis suudaks vaid sihi- ja kavakindl üldine kehakasvatust ta kramplikult ja „püinatud“ stiili muuta ning piiratud osa peent kehatunnet juurde anda.

Edurikka saavutusvõime tõstmiseks peame igat liigutust igas harjutuses põhjalikult ja kainele järele kaaluma ning hiljem teda teadlikult ja hoogsalt läbi viima. Sellega hoidume igavatest ja mõttetutest vältte harjutustest ning ühtlasi arendame suuremat muskellärritust ning kiiremat ülesehitust. Tähtis on siinjuures, et meie nimetatud kontsentratsiooniga ning ühtlasi jõulikkuse ja kiirusega, millega nad läbi viidud saavad, suuremat ja soodsamat mõjutust saavutame, mille tõttu meie harjutusi vaid võrdlemisi vähe kordama peame. Sellega võidame aega ning jääb kõrvale liigendite, sidemete j. n. e. asjatu koormamine. Üks näide selleks oleks asjatult pikk välttejooks. Kes nii nagu mina talve läbi väljas treenerib, õpib poole tunni jooksul oma mitmekestisest töökava sihikindlalt kokku seadma ning iga ilmastiku juures takistamatult läbi viima.

Suvi- ja talitreeningu isesugused iseloomud nõuavad keha vastavat füüsilist ja psüühilist koormamist. Seepärast peame iga hooaja vahetusel teatava aja täielikule puhkusele ja hiljem ettevalmistusele pühendama. See vaheaeg peab vähemalt 6—8 nädalat kestma. Loomulikult on üleminek puhkusele, nagu meie seda harilikult hooaja vahetusel teeme, aeglane ja individuaalne. See sportlase puhkeajaks, mis talle ta närvid värskuse ja erksuse tagasi peab andma, on kasulik mõõda saata küllaldaselt, rahulikus magamises ning võimalikult

VABAS LOODUSES,

väljaspool linna. Üldine keha eest hoolitsemine, millele meie nii suuri nõudmisi ette seame, nõuab suurimat tähelepanu ja hoolt. Reeglipärane ja korralik eluviis kogu aasta jooksul on üheks suurimaks eeltingimuseks suursaavutusele. Siia kuuluvad kui iseenesest arusaadavate, asendamata abinõudena massaash, saun, kõrguspäike (ultraviolettküred) ning samuti korralik toitmine, kusjuures ühekülgisusest hoiduda tuleb.

*
*

Praktilise töö jaotan ma nädalas kolme harjutuspäeva peale. Kui see väljas läbi viidud saab, peab järgmisi eeltingimusi silmas pidama: harjuta võimalikult hääl pinnal, parim vast — siledal murul, pimedas pea hoolt vastava valgustuse eest ning harjutuse lõpul olgu soe ja külm vesi kasutada.

Harjutuskava enesest jaguneb järgmiselt:

TEISIPÄEV:

1. Ergutav jooks (1—2 ringi kerget sörki ja keha soojaks hõõrumised.).
2. Sihtvõimlemine (Saksa riigi treeneri Jos. Waitzeri järele).
3. Meditsiinipall. Kasutan ainult sihi saavutamise otstarbega järgmiselt partneriga: seljad vastamisi, käed üles sirutatud, pöörde puusadest. Pall läheb partnerile üle, tehes 8-kujulise kurve. Edasi tuntud visked ja tõuked, paigalt ning harkseisust. Edasi välkküred visked ja tõuked käsi-palliga. Seda tee mängides ning unusta, et harjutad — see on loomulikult ja kergem.
4. Lõpuks, kui keha on hästi soe, mõned ker-

ged lippamised, mõned sprindid madala stardita 60—70 mtr. Lõpuks üks ring rahulikku, aga erk-sat sörki.

NELJAPÄEV:

1. Ergutav jooks 1—2 ringi, hõõrumine.
2. Rüüstad: meditsiinipall, vasar ehk raskuse rebimine.
3. Stiilijooks. Kaunis kiire, kuid ühtlasi pingutamata, vahelduv põlve tõstmine (rebimine) rinnani, tõuke jala vahelduv põlvest läbisurumine — sulavalt ja tõuketa. Stiili parandamine. Hingamine.
4. Jooks: 2—4 ringi paraja-keskmise kiirusega, mis iga aastaga paranema ja suurenema peaks; seda kas ühtlaselt ehk siis kiirenevalt sirgel rajal ja kurvetel aeglasemalt ehk 400—1000 mtr. lippamist. Mitte kunagi aga jõuga jooksta! — Lõpuks rahulikku sörki, seni kui seisorgaanid rahunevad.

LAUPÄEV:

1. Murdmaa: kaunis tasasel ja ühtlasel maapinnal ning mitte pikem kui 3 klm. Hingamise rütm, millele ma siin erilist rõhku panen, ei saa mitte teatavast, kindlast sammude arvust reguleeritud, vaid see kujuneb iseenesest — vastavast ohukorrast määratuna. Väljahingamist rõhutan. Hingan läbi suu nii sisse kui välja.

Meie peame ära tundma, et ettevalmistav töö suursaavutuseks saab talvel ära tehtud; suvi ning ühtlasi sellega päike küpsetavad selle välja lõplikult. Kahjuks ei kuulu see selle avalduse ülesandesse, ütelda, mis meil siis veel puudub, et edu ja oma suursaavutust saavutada!

Spordiseltsid.

Saatke viibimata esimese osa „Spordilehe“ aastamaksust

Kr. 1.50

„Spordilehe“ toimetusele ära.

„Spordileht“ pandi Teile käima 1. veebruarist s. a. Toimetus.

Viimane aeg on

„SPORDILEHT“
tellida 1. jaanuarist.

Kaasandena Kehakultuuri aastaraamat nr. 4, mille hind Kr. 1.50.

„SPORDILEHE“ tellimishind: aastas 6 kr., kuus 60 senti.

Sportlased söövad ainult

Louise
shokolaadi

Spordiäri

RESEV-RESEL

Tallinn, Toompuiestee 19, telef. 20-19.

Soovitab oma valmistatud spordi ja võimlemise abinõusid.

Kõiksugu

sporditarbeid

soovitab

O.-ü. „Esto“

Pikk 47, telef. (2) 10-02.

K-m. „SPORT“

Tallinn, S. Karja t. 18

(Laenu panga m.)

Kõnetr. (2) 23-00.

Soovitame rikkalikult valikus kõiksugu sporditarbeid kodumaa ja väljamaa tehastest.

Täielik

A-s. „UNION“i

ja väljamaa

JALANÕUDE OSAKOND.