

# EESTI SPORDILEHT



KEHAKULTUURI SIHTKAPITALI VALITSUSE \* EESTI SPORDI KESKLIIDU \*  
 \* JA \* ÜLERIIKLISE VÕIMLEMISÕPETAJATE SELTSI HÄÄLEKANDJA \*

Toimetus ja talitus: Tallinn, Vene tän. 11-a, kr. 10. Postkast 70. Telefon 9-28. ☒ Tellimise hind: aasta peale 7 krooni, kuus 60 senti.  
 Eesti Spordileht ilmub igal reedel.

IX. aastakäik.

Reedel, 20. aprillil 1928. a.

IX. aastakäik.

## KERGESPORTLASE KEVADISED ETTEVALMISTUSED

*Soome suursportlase Armas Vahlstedti retsept.*



**Ray Conger.**



**Armas Vahlstedt.**



**Lloyd Hafn.**

Tuntud Soome kümnevõistleja ja kuulitõukaja Armas Vahlstedt kirjutab kergesportlase kevadetreeningu kohta:

Alates harjutustega kevadtalvel pean ma kohaseks järgmist harjutuskava: alul

kaks korda nädalas käia tugevasti 4—6 km. Siis võib käiguharjutuste arvu tõsta kolme peale nädalas, kuid peab lühendamama pikkust paari kilomeetri võrd, tugevndades ühtlasi käiguhoogu. Käimiseks on otstarbekohane kasutada raskeid

toorkummist taldadega saapaid, kuna sellega peab tõmbama villase sviitri, külmatel ilmadel isegi kaks. Peab hoolega vaatama, et kuidagi käigu lõpetamisel ei külmetataks. Käigust tulles mindagu kohe duschi alla, kui selline on käepärast,

(Järg 7. lhk.)

# Tähelepanekuid sisevõistlustelt.

## Suveks oodata üldise tasapinna tunduivat tõusu.

Sisevõistlused ei ole meil harjumuseks saanud. Kaevatakse — väiksed ruumid. Kuid, et meie väiksetes ruumideski võib mõndagi head saavutada — huvi kergejõustiku vastu erksa hoida publikus ning meestes vormi seda tohiks osalt tõendada pühapäeval, 15. aprillil peetud sisekergejõustiku võistlustel Tartus. Sellest oli elav osavõtt nii võistlejate kui publiku suhtes ning tuju tõusis aina iga järgneva numbriga, küünides kohati raskeltennustavate suursaavutusteni.

Jah, meie võiksimme oma viletsategi saaliolude juures sisevõistlusi sagedamini korraldada. Tulu neist oleks. Ameerika kogemused näitavad, et sisevõistlused publiku eriti tihedasse kontakti sportlastega viivad, jälgimise vast mugavamaks teevad kui suvel (vihm, kõrvetav päike, tuul) ja aladele teistsuguse ilme annavad. Iga hüpe näib sisevõistlusel ääretu kõrge, tõuge pikk, jooks kiire. Sportlaste liigutused ja tehnika finessid on jälgitavad hõlpsamini kui suvel läbi binookli. Ja sisevõistlused on tänuväärseks pinnaks igasuguste vahepalade põimimiseks plastika, muusika, võimlemise jne. näol, mis kokkuvõttes kõik võib väga ümariku ja meelungiva terviku tekitada. Ainult oleks tarvis korraldamise oskust, initsiatiivi — millest meil igalpool puudu.

Nagu tähendatud, küünisid Tartu võistlused üle ootuste. Parema pakkumisega olid tartlased ülekaalus, kuid ka tallinlastelt torkas silma mõndagi head. Üle kõige tuleb seejuures hinnata terve võistlejaspere kena ühistunnet ja tõsist töötahet rõõmsa optimismi juures.

Võistluste suurejoonelisemaks konkurentsiks oli vist kuulitõuge, kus kolm võrdsest kõva kivi koos. Möödunud suvel näitas ennast kõige stabiilsemana Neumann, sügisel tikkus tast mööda minema Feldmann, kuna talve jooksul on neid mõlemaid seljataha jätnud Suuk, kel ka vist kõige suuremad looduslikud andmed Eesti parimaks kuulitõukajaks kujuneda. Tal on tarvilikku sulavust, rütmi ja instinktiivselt õiget tõuketunnet, mis järjest kasvavat kiirust lõdvast ärahüppest kuni kõikeväljapaneva kuuli minemalennutamiseni osutab. Veel ei ole ta tehnika ideaalne, kuid tal näib õige tee käes olevat, mida mõistus kontrollib. Neumann ja Feldmann arenevad võõriti. Mõlemad panevad ääretult palju energiat algsammu, eraldatud nõksudega jõutakse tõukeni, mis siis soss välja tuleb. Feldmann teeb hoopis omapärase tõukeliigutuse — midagi poksi haaklöögi sarnast, kus kuul kõige meelsamini kipub üle sõrmede virisema, õige kuulitõuge peab aga ikka poksi otselöök olema, mis sellegi sarnaselt kerge lainetuse teeb. Ei ole põhjendamata, kui Suugi peale kõige suuremaid lootusi panna. Kuid ka Neumann ja Feldmann võivad tunduvalt enam läinudaastastest tõugata.

Hoota hüpete suureks talendiks osutus tartlane Ütt, kes on ideaalse kehaga sportlase tüüp, sale, parajalt pikk ja ürgjõuliselt tugev. Temast võiks kahtlemata suurpoksija kujuneda rahvusvahelise mõõdupuuga, kui ta õigetesse kättesse saaks. Hoota hüpeteski võib ta enesest

palju kõnet anda, kui ta tehnilisele küljele rohkem rõhku paneb. Praegu hüppab ta ainult jalajõuga — kuid mis tähendab jällegi hoota hüpetes keha-, kätetöö ja rütm! Hoota kauguses peavad igaühele kaks faasi selgelt nähtavale tulema, s. o. ärahüppel keha etteheitmine ühes käte kõrgelepaiskamisega ja siis jalgade etteviimine ühes jõulise kätetõmbega. Kolmikhüppes on väga tähtis jäsemete koostöö rütm, vastupidine käsi ja jalg seltsis. Sellest võib otse uskumatu edasikiskumise jõud tekkida. Õige kolmikhüppe rütmi saavutamiseks on tarvis näit. 10 hüppeid harjutada. Sammu aeglase venitamise asemel peab enam järsumalt ja kiiremalt tõukama — jällegi kasvavas tempos, et lõpuks vajalik hoog tekiks. Kui palju võiks Ütt hea tehnikaga hüpata — pelgama arvudega kohutada. Ka Liinatil ega teistel ei ole hoota hüpete tehnikat.

Järgmistena väärivad vaatlemist kõrgushüppajad. Nende juures näis tehnika probleem kõige õnnelikumalt lahendatud olevat. Juba tuntud hüppajate Rohti, Kingu ja Martinsoni kõrval võib suvel suuri üllatusi vast tuua Soll. Latist üleminek on tal ideaalne ja tuletab oma sulavuse ning rütmiga ameeriklasi meele. Kui usk ei peta, võiks heal hüppepaigal suvel mitmegi mehe poolt 1.80 ületamist oodata. Kahjuks väsitas Mahl ennast sedavõrd jooksudega, et kõrgushüpe tal täielikult ebaõnnestus.

Sprinterid on Tartul kena grupp. Jällegi vähelihvitud, kuid erksad ja energilised poisid. Stardivõtmise kõigil puudulik — poos halb, varastamise kalduvus, liig kiire sirguajamine, pikad esimesed sammud. Otse propelleri pöörinana peavad kuulduma sprinteri sammud stardist väljatulekul. Sprinterite jooks oli peaaugjalikult mõeldud treeninguna ja sellisena täitis ta oma ülesande hästi.

Ka pikamaa-mehed ei olnud halvad, kuigi nende võistlusnumber kõige kaugelmal seisis nende tegelikust alast. Seda võis üldjoontes meeste füüsilise võime ja siseorganite tubliduse katseproovina võtta ja täitis niigi oma ülesande. Õige kardetavalt tasavägised tallinlastele olid Tartu noored jooksjad, kes esinemisega tõendasid, et nad õige jooksustiili omandamisel ja ratsionaalse treeningu sooritamisel võivad sõerajalgi tallinlastega tusedalt konkureerida.

Kui nüüd eelöeldu järele on huvi tõusnud saavutuste endi kohta, siis võime need tuua võistluste pidamise järjekorras:

Kuulitõuge (5,5 kg) — 1. Suuk, Tallinn, 16.25; 2. Feldmann, Tartu, 15.91; 3. Neumann, Tallinn, 15.14; 4. Liinat, Tallinn, 14.26; 5. Ütt, Tartu, 13.11,5; 6. Kink, Tartu, 12.70; 7. Roht, Tartu, 12.05.

Kaugushüpe hoota — 1. Ütt, Tartu, 3.14,5 (parem Eesti rekordist); 2. Kitsing, Tartu, 2.97,5; 3. Liinat, Tallinn, 2.96; 4. Mahl, Tartu, 2.86; 5. Korol, Tartu, 2.81; 6. Neumann, Tallinn, 2.80; 7. Suuk, Tallinn, 2.63.

15 mtr. jooks — 1. Korol, Tartu, 6 p.; 2. Schütz, Tartu, 7 punkti; 3. Kitsing, Tartu, 7 p.; 4. Mahl, Tartu, 8 p. Parim aeg oli Mahlal eeljooksus 2,3 sek.

Kolmikhüpe hoota — 1. Ütt, Tartu, 9.17 (parem Eesti rekordist); 2. Liinat, Tallinn, 8.82; 3. Korol, Tartu, 8.38; 4. Mahl, Tartu, 8.33; 5. Kitsing, Tartu, 8.18.

Kõrgushüpe hooga — 1. Roht, Tartu, 1.63 (järelhüppes 1.68); 2. Kink, Tartu, 1.63; 3. Martinson, Tartu, 1.59; 4. Soll, Tartu, 1.59.

600 mtr. kartulijooks — 1. Beldsinski, Tallinn, 2.31,5; 2. Valdner, Tartu, 2.32,4; 3. Laurson, Tallinn, 2.32,6; 4. Laas, Tartu, 2.35,0; 5. Mihelson, Tartu, 2.36,6; 6. Pulk, Tartu, 2.38,1; 7. Ertis Tallinn, 2.39,6.

## Murdmaajooks.

Veel aastaid tagasi oli murdmaajooks nauditavamaks kevadespordi algeks nii pealtvaatajatele kui ka võistlejatele endile, siis jooksis nii kerge- kui raskesportlane, nii uisutaja, nii jalgpallimängija, noor kui vana; võisteldi mitte üksnes esimese koha pärast vaid see kestis omavahel kuni viimse meheni. Murdmaajookse korraldas iga selts; aprillikuu pühapäevad olid kõik okupeeritud, joosti Pirital, Nõmmelt linna, Liival jne. Tärgav kevadine loodus, vahelduv maastik, kõik, tõmbas sportlasi algavale jõuproovimisele peale kestva talipuhuse. Murdmaajooksu korraldamine on saanud praegu kaitseväge, viimasel ajal ka kaitseliidu ja politsei eriasjaks, kus ta vahel üllatab pea iga aasta osavõtjate arvu ja konkurentsi kasvuga. Kuid eraseltsid, meie spordiliikumise eelkäijad ja kantsid, on surnud punktil. Kui aastate eest eraseltsid andsid kaitseväge suursportlasi, on nüüd kaitseväge vabanevad eraseltsidesseastunud tegevusportlaste eliidi moodustajad. Ääretu raske on selle dekadentsi probleemi lahendamine, kas jääb siin siis elu seisma. On otse piinlik vaadata, kui näit. Eesti murdmaa esivõistlustel 6 meest (viis Tallinnast ja üks Tartust) stardib. Jääme lootma, et võistlejate klassidesse jaotamisega ning ergutustäratavate auhindadega asja endistesse roobastesse suudetakse ajada.

Kui vaatleme praegust olemasolevat murdmaajooksjate peret, siis paistab otsekohe silma jõudude nappuse juures juuretulijate puudumine.

Eesti suurim murdmaajooksja Heinrich Paal näib viimasel ajal oma lemmikaladeks jalga ja jääpalli valinud olevat, pannes nähtavasti jooksuharjutusele vähe rõhku, mis tõttu 1927 a. kevadel Laursoni ja Beldsinski järele tõntsi sammu juures kolmandaks tuli. Paal omab aga murdmaajooksu juures seda, mis suuremalt jaolt meie jooksjatel puudub s.o. külmaverelist kaalutlemist, mis ei vii teda segadusse teiste mõõdaminekul ning aitab oma jõudu hinnata. Pealegi on Paal oma jooksuamaad enne võistlust alati õppinud, igast künkast ja kraavist on ta harjutusel jooksunud, hoides jõudu vägevale lõpuspurdile. On samuti tõsi, et 10.000 mtri jooksul mudasel ning pehmel rajal viisipärase harjutuse juures Paalile Eestis veel naljalt vastast ei leidu. Loodame vanameistrilt eeloleval hooajal veel täies vormis näha, tugeses veel asjaolule, et läinud aasta kaotuse järele ka Paal magusat revanschi ihaldab.

Läinudaastane meister ja olümpialootus Karl Laurson on kogenenud ja jõuline

(Järg 8. lhk.)

# KEVADE TANTS

Seadnud Anna Raudkats.

Ettekantud Tallinna seminari õpilaste poolt „Estoonia“ kontsertsaalis 17. märtsil.

Osavõtjate arv ja riietus. Osavõtjaid võib olla kas 16 või 24 (kirjelduses on võetud aluseks viimane arv). Tantsijad kannavad erkrohelistest marlest valmistatud kleidikesi, mis koosnevad sildest pihikust ning selle külge kroogitud põlvini ulatuvast seelikust. Viimane peab hoiduma hästi kohevile; selleks tehakse ta kahe- või kolmekordsest marlest ning tärgeldatakse enne tarvitamist hästi ära. Seeliku all on lühikesed, seeliku värvi püksikesed. Peas on erkroosa roosipärg. Sama värvi suurem roos kinnitatakse paremale puusale. Paljastel jalgadel on rohelised sussid sama värvi paeltega.

**Sammud.** Terve tants sooritatakse niinimetatud schoti sammudega, mis tehakse neliveerand-taktis järgmiselt: vasak jalg asetatakse ette (1), parema jala varbad viiakse vasaku jala kanna taha (2), vasak jalg asetatakse uuesti ette (3) ning hüpatakse siis samal jalal, tõstes paremat põlve kõverdatuna ette ülespoole (4); järgmise sammu algab parem jalg.— Kui teisiti ei määrata, on käed kogu tantsu kestes viidud pooleldi kõverdatuna kõrvale (vaata pilti) ning teevad igal sammul pehme, lainetava liigutuse väljapoole.

**Täendus.** Kirjelduses esinevad numbrid sulgudes tähendavad nootide nummerdatud takte.

## Lavaletulek ja 1. tuur.

Osavõtjad asetuvad näiteseinte taga pikkuse järele paarikaupa kõrvuti (vähemad paarid ees, suuremad taga); käed on kõigil vabad. Tantsitakse sisse kas näitelava vasakult või paremalt poolelt, liigutakse vähe edasi, kuni jõutakse näitelava keskkohale, ning pööratakse siis keskelt üles publiku sihis. Kui paarid jõuavad näitelava esiäärele; lähevad paariseltsilised üksteisest lahku ning liiguvad edasi — üks rida vasakule, teine paremale seni, kuni esimese paari tantsijad üksteisega vastamisi satuvad (1—12;:). Esimese takti esimesel noodil teeb iga teine, varem kindlaks määratud ringiline täispöörde, nii et nüüd seisatakse ühekordses ringis kahekaupa vastamisi, mispeale viibimata algab üldine läbipõimimine. See sarnaneb täielikult harilikule kätlemisele, ainult selle vahega, et vastutulijale kätt ei ulatata, vaid temast mööda minnakse

ilusas kaares (esimesest vastutulijast vasakult, teisest paremalt, kolmandast jälle vasakult jne.) Läbipõimimine kestab seni, kuni terve ring on läbi käidud, see tähendab seni, kuni esimese paari tantsijad üksteist jälle seal kohtavad, kus nad läbipõimimise algasid. Kohtamisel võetakse paariseltsilise käest kinni ning tantsitakse siis paarikaupa käsikäes keskelt üles publiku sihis. —Läbipõimimiseks ning sellele järgnevas ülestulekuks mängitakse viisi (1—12) nii mitu korda läbi, kui mainitud tegevus seda nõuab. Tarbekorral võib ka nelja viimast takti (9—12) korrata.

## 2. tuur.

Esimese takti esimesel noodil pöörduvad mõlemad read nägudega vastamisi ja paariseltsilised annavad üksteisele publikupoolse käe, tõstes ühendatud käed üles. Kõik paarid korruga kaugenevad kahe schoti sammuga näitelava keskkohast (üks paariseltsiline tagurpidi, teine otse), kuid mitte kõik samas sihis, vaid nii, et iga teine, varem kindlaks määratud paar

liigub otsejoont vasakule, ja iga teine samuti paremale (publiku poolt arvatud — joonis 1 (1—2)). Siis ühendavad paariseltsilised mõlemad käed, pannes paremad õlad vastamisi (üks käsi on kummalgi sirge, teine kõverdatud) ning pöörduvad kahe schoti sammuga möödapäeva (3—4). Seejärel ühinevad paarid kahekaupa neljaliikmelisteks ringideks, võttes kinni üksteise kätest, ning tantsivad nelja schoti sammuga ringis möödapäeva (5—8), mispeale taas pööratakse oma paariseltsilise käed kättes kahe schoti sammuga möödapäeva (9—10). Lõpuks asetatakse paariseltsilise vastamisi, ühendatakse publikupoolsed käed ning tantsitakse kahe schoti sammuga tagasi lava keskkohale (see, kes enne liikus otse, liigub nüüd tagurpidi ja ümberpöörduvalt) (11—12).

Kõike eelmist korratakse, ainult selle vahega, et need paarid, kes esmalt liikusid vasakule, lähevad nüüd paremale, ja et kõik pöördumised tehakse vastupäeva (1—12). Kui lõpuks jälle jõutakse kahte vastamisi seisvasse ritta lava keskkohale, lastakse paariseltsilise käsi lahti, ühendatakse käed rea kaupa neid pooleldi ülespoole kõverdades, ning mõlemad read kaugenevad siis üksteisest nelja üsna lühikesse schoti sammuga. Selleks korratakse viisi neli viimast takti (9—12)

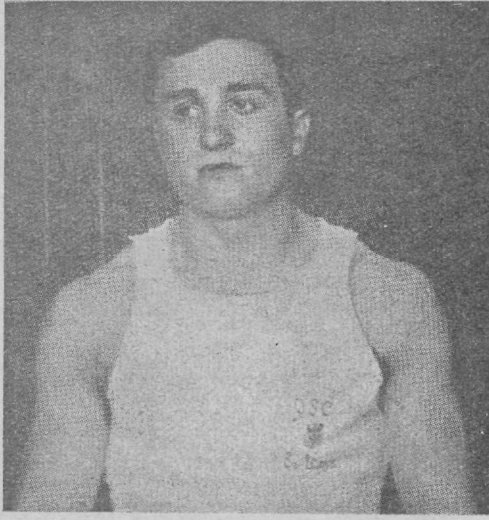
## 3. tuur.

Kumbki rida on loetud kaheks. Kõik number ühed teevad schoti samme paigal, käed vabad. Kõik number kahed liiguvad edasi, annavad vastutulijale parema käe, pöörduvad temaga kord täielikult möödapäeva, jätkavad siis liikumist endises sihis (vastasreeva poole), ühendavad seal paigalseisjaga vasakud käed, pöörduvad temaga kord vastupäeva ning liiguvad siis tagasi oma rea poole, taas pöördudes

(Järg 7. lhk.)



Allegretto.  
mf 1.



Louis Hostin, 19-aast. Prantsuse tõstemeister, kellest prantslased loodavad teist Rigoulof'd ja poolraskekaalu võitjat Amsterdamis. Ta kaalub kõigest 78,5 kg. Paremad tõsted — surumine 90,5, rebimine 112,5, tõuge 142.

### Saksa kergesportlased Kreekas.

Berliner S. C. võttis pühade ajal kü-laskäigu ette Ateenasse, pidades seal linnavõistluse, mis lõppes punkt. 116 : 116. 110 mtr. tõkkeid jooksid Miropoulos ja Trossbach 16, kuna 1500 m. võitis Paorios 4.08,4, 100 m. võitsid Schlösske ja Malitz 11,0, kauguses saavutasid Trossbach, Cornelius ja Westerhaus kõik 6.44. Oda viskas Westerhaus 58.95, 400 mtr jooksid Zacharapolus ja Weise rind-rinnaga 51,3. Kuuli tõukas Weiss 13.36 ja Karabatis 13.01, kuna teivas Karajanis Werkmeisteri löi, kes 3.50 saavutas. Kreeklased on tublisti edenenud.

### Saksa olümpiakursusel

Breemenis heitis Hofmeister 46 mtr. ketast, Husen jooksis 10.000 mtr. 32.09,0, Sievert — Saksa uus kümnevõistluse täht — heitis 42 mtr. ketast, tõukas 14. 50 kuuli, hüppas 6.50 kaugust ja 1.75 kõrgust. Schumacheril olevat lootust kolmikus varsti 15½ mtr. saavutada. Prl. Luxemb hüppas kõrgust 5.20 ja prl. Giesmes kugust 5.20, kuna prl. Reuters ketast 37 mtr. paiskas. Hüppajate ja viskajate juures andvat treener Hocke mõju enast hästi tunda.

### Huddersfield Town - Blackburn Rovers

on tänavused finalistid Inglise karika peale, mille lõpumäng 21. aprillil Wembley staadionil läheb. Huddersfield Townil oli väga visaks vastaseks finaali pääsemisel Sheffield United, kellega tal tervelt kolm matschi tuli lüüa enne kui paremus selgus 1:0. Eelmised kaks matschi olid lõppenud 2:2 ja 0:0. Blackburn Rovers pääsis finaali võiduga 1:0 Arsenalile üle.

Viimasel matschil Manchesteris oli pealtvaatajaid 69.360. Üldse on karikavõistlustes seni peetud 71 matschi, mil 2.220.000 pealtvaatajat käinud.

### Austria - Tšehhi

jalgpalli maavõistlus peeti 1. aprillil 53.000 pealtvaataja ees Viinis belglase Langenuse juhtimisel. Tšehhid saavutasid teenitud võidu ainsa väravaga, mille 36. min. löi kesk-tormaja Silny. Kesk-Euroopa karika võistlustel juhib seega Tšehhoslovakkia 3 mängu ja 5 punktiga. Itaaliale on ka 5 punkti, kuid 4 mängu.

### Schoti-Inglise 5:1

Enne pühi peetud jalgpallimaavõist-lusel Schoti-Inglise sai viimane 60.000 pealtvaataja ees Wembley staadionil suure kaotuse osaliseks. Schotlased võitsid 5:1. Võistlusel viibisid ka Afganistani kuningas ja Yorgi hertsog. Vihma voolas ojadena, terrään oli läbiligunenud. Schoti rahvusmeeskonnas esines 8 meest Inglise liigaklubidest. Tähelepanu vääriv on ka, et loodetav tänavune meistrimeeskond Huddersfield Town 4 meest andis Inglise rahvusmeeskonnale ja ühe Schotile.

Inglise näis juba esimesel minutil tagajärjele jõudvat, kuid Smithi (Huddersfield) poolt löödud pall läks põikpuusse ja pörkas väljale tagasi. Mõni minut hiljem omandas Schoti Gallacheri söödust Jacksoni (Huddersfield) läbi juhtimise. Inglise läksid nüüd otsustavalt võitlusse, Kelly (Huddersfield), Dean (Everton) ja Bradford (Birmingham) hiilgasid üksteise järele, kuid Schoti amatöörväravavaht Harkness (Queen's Park) püüdis kõik pallid.

Mitmetel Schoti pealetungidel ei olnud suuremat edu, kuna Gallacheri (Newcastle) tugevalt markeeriti. Enne poolaega õnnestus siiski James'il (Preston) Schoti heaks teist väravat lüüa. Teisel poolajal pidasid schotlased palju paremini tempole vastu. Jackson löi kaks väravat ja James ühe, kuna Inglise oma auvä-ravani Kelly (Huddersfield) kaudu jõudis

### Bowman - Ameerika parim.

Charles Paddock avaldab New-York Evening Journalis artikli, milles ta üles seab Ameerika suursprinterite paremusjärjekorra 100 mtr. kohta. Ennast täiesti välja jättes toob ta järgmised kümme nime: 1. Chester Bowman, Newark Athletic Club; 2. Charles Borah, University of Southern California; 3. Roland Locke, Nebraska University; 4. Jackson Scholz, New York Athletic Club; 7. Francis Hussey, Boston College; 8. Frank Wkoff, Glendale High School; 9. Carl Wildermuth, Georgetown University; 10. Al Miller, Harvard University.

Bowman on kõige stabiilsem ja kindlam Ameerika 100 meetri mees. Ta võitis möödunud aastal Ameerika 100 jardi esivõistluse, korrates ilmarekordi 9,6 ja löi korduvalt Borahi, Locke'i ja Scholzi. Pariisis oli ta 1924.a. 100 mtr-is neljas. Ta on 5 jalga 9 tolli kõrge ja kaalub 165 inglise naela. Ta oli mõne aasta eest Syracuse'i ülikooli suur rugbytäht ja treener Tom Keane ennustab talle praegugi paremat pallimehena kui jooksjana.

Suuri üllatusi võivad siiski Paddocki arvates eeloleval suvel esile tuua Borah ja Alderman ning veel mõni jooksja, kes oma seniste saavutuste tõttu ei ole esimese kümne sprinteri hulka pääsnud.

— Itaalia löi Ungarit hiljuti jalgpalli maavõistlusel 4:3. Poolajal olid itaallased kaotuses 0:2. See ei meeldinud väljal viibivatele Itaalia ministritele, kes garde-roobi läksid ja mängijaid igamoodi ergutama hakkasid. Lõpuks lubasid nad igale mängijale 4000 liiri, kui maavõistlus võidetakse. Lubaduse tõttu sündis ime, maavõistlus võideti ja iga mees sai raha. „La Gazzetta dello Sport“ kirjutab: „Tundus, kui oleks Mussolini vaim mängijatele peale tulnud.“

### Ameerika olümpiatrupp.

#### Koosseisu suurus ja treenerid.

Ameerika olümpia komitee pidas oma aastakoosolekut 21. märtsil, kus võeti vastu lõpulikud otsused Amsterdamis olümpiamängude suhtes.

Kergejõustiku ülemtreeneriks nimetati Lawson Robertson Pennsylvania ülikoolist. Abitreeneriteks kinnitati: John Nehr, Dean Cromwell, Harry Hillman, Wilbur Hutsell, John Magee ja teised. Ameerika paneb välja kergejõustikus 90 meest ja 20 naist. Igale kergejõustiku alale saadetakse neli esindajat, maratoniile kuus. Meeste katsevõistlused on 6. ja 7. juulil, naiste katsevõistlused 4. juulil. Naiste peatreener on Melvin Sheppard.

Ujumise peatreeneriks määrati William Bachrach, vettehüpete treeneriks Ernst Brandsten, veepallis Perry Mc Gilivray. Naiste peatreener on Robert Kiphuth. Ujumises paneb Ameerika välja 35 meest ja 21 naist, veepallis 11 meest. Ujumise katsevõistlused on 22.—24. juunil, veepallis 6. ja 7. aprillil.

Poksi peatreeneriks on Spike Webb, abilisteks Al Lacey, Jacob W. Stumpf ja teised. Poksis pannakse välja 16 meest. Katsevõistlused on 23. ja 24. aprillil.

President Roosevelt — aurik millel sportlased Euroopasse sõidavad ja mängude ajal asuvad, lahkub Bostonist või New-Yorgist 11. juulil.

— Gipsy Daniels, kes hiljuti Saksa eu-roopameistri Max Schmelingi knock out löi, võitis nüüd ka Hans Breitensträteri k. o. teisel roundil.



Allan Lindquist, Soome meister hoota hüpetes. Parimad saavutused — kaugus 3,30, kõrgus 1,58 ja kolmik 9.93.

## Cambridge'i üliõpilased ringreisil.

Cambridge'i üliõpilased viibivad Kesk-Euroopas kergejõustiku turneel. Matschil Budapesti ülikooliga näidati järgmisi tagajärgi: 110 mtr. tõk. — 1. Weightman-Smith (Cambr.) 15,0; 2. Ferenczy (Bud.) 16,8. Teivas — 1. Karoly (Bud.) 3.50; 2. Weightman-Smith 3.40. Kaugus — 1. Paits (Bud.) 6.66; 2. Weightman-Smith 6.35. Ketas — 1. Parcer (Bud.) 40.10; 2. Toth (Bud.) 39.80; 3. Ford (Cambr.) 37.50. 200 mtr. — 1. Rinkel (Cambr.) 22,2. Oda — 1. Weightman-Smith 57.90; 2. Gyurko (Bud.) 52.20. Olümpia teatejooks — 1. Cambridge 3.36,0; 2. Budapest 3.59,0. 100 mtr. — 1. Rinkel 10,8; 2. Smouha (Cambr.) 11,0. Kuul — 1. Bacsalmasi (Bud.) ja Howland (Cambr.) 13.71. 1500 mtr. — 1. Green (Cambr.) 4.06,0; 2. Skelton (Cambr.) 4.15,6. 400 mtr. — 1. Rinkel 50,2; 2. Magdies (Bud.) 50,5. Kõrgus — 1. Kesmarky — (Bud.) 1.83; 2. Orban (Bud.) 1.80. Kokkuvõttes võitis Cambridge 47 punktiga Budapesti 43 punkti vastu.

Wiinis olid inglaste osavõtul võistluste tagajärjed: 110 mtr. tõk. — 1. Weightman-Smith 15,4; 2. Ford. 100 mtr. — 1. Rinkel 10,8; 2. Smouha 11,0. 400 mtr. — 1. Rinkel 48,6 (Rinkelis nähakse Amsterdami võitjat); 2. Tschitscherine (Cambridge) 50,8. 1500 mtr. — 1. Green 4.13,6; 2. Skelton 4.17,0. Oda — 1. Umfahrer 58.14 (Austria rekord); 2. Bezvoda (Austria) 54.00. Teivas — 1. Ford 3.30; 2. Babington (Cambr.) 3.20. Ketas — 1. Schwarzingler 38.88; 2. Ford 38.25. Kaugus — 1. Wessely 6.43; 2. Pomeroy (Cambr.) 6.28.

Cambridge'i ja Oxfordi omavahelisel võistlusel Inglismaal enne väljasõitu olid tagajärjed: 100 y. — Rinkel 10,1; 400 y. — Rinkel 50,4; 880 yardi — Green 2.01,8; 1 miil — Green 4.25, 4; 3 miili — Edwards (Oxf.) 15.00,4; 120 y. tõk. — Weightman-Smith 15,4; kaugus — Pomeroy 6.84; kõrgus — Brandbrooke (Oxf.) 1.78; teivas — Faust (Oxf.) 3.66; kuul — Howland 13.05. Punktidega võitis 29-dat korda Cambridge.

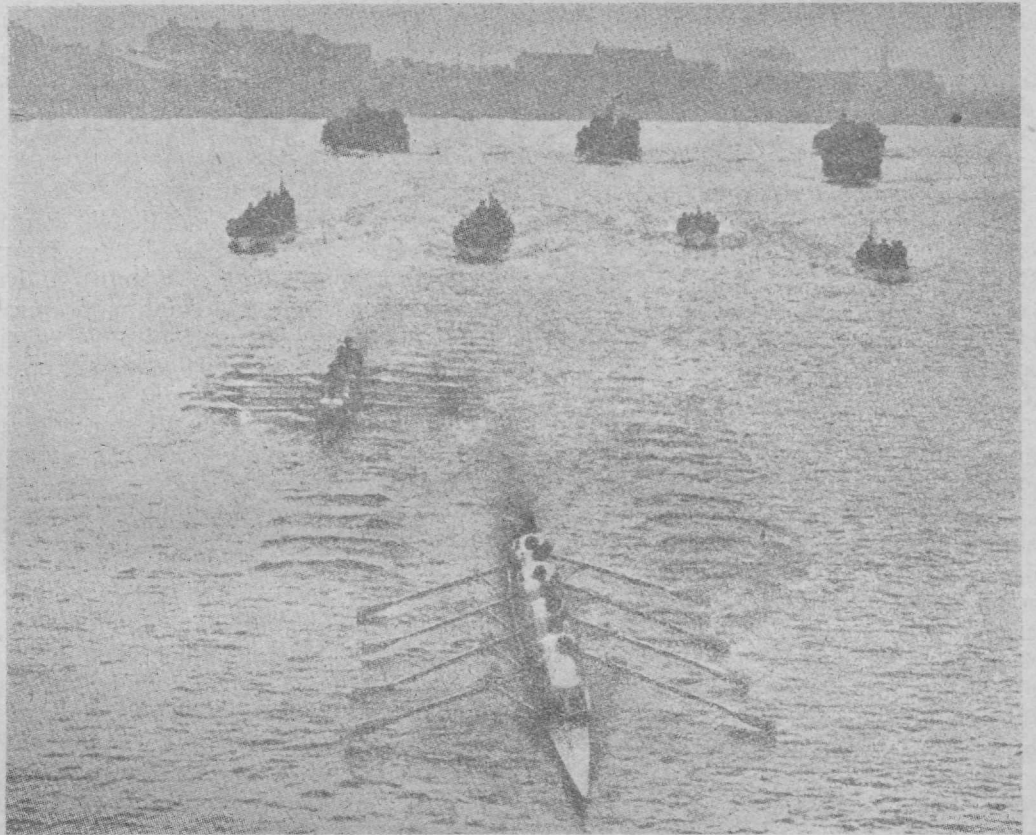
**Soome esivõistlused** vabamaadluses andsid järgmisi tagajärgi: kärbeskaal — 1. K. Mäkinen, 2. J. Rvhanen, 3. A. Jaskari; sulgkaal — 1. K. Pihlajamäki, 2. Huupponen, 3. J. Alaranta; kergekaal — 1. A. Pihlajamäki, 2. J. Pikka, 3. H. Pihlajamäki; kergekeskkaal — 1. J. Filppula, 2. E. Pihlajamäki, 3. V. Heimo; keskkaal — 1. V. Pakkala, 2. K. Luukko, 3. O. Saarnio; poolraskekaal — 1. A. Sihvola, 2. M. Lahti, 3. M. Kampinen; raskekaal — 1. I. Mylläri.

**K. Järvinen**, kes möödunud suvel 15.17 kuuli tõukas, kaalub praegu 115 kg. ja on treeningul ülirietes 14.50 vaskmuna lükanud. V. Tuulos lootvat suveks tõusta sarnasesse kolmikhüppe vormi, mis tal veel elus pole olnud. Nurmi jooksvat Amsterdamis ainult 5.000 ja 10.000 mtr., 1.500 mtr. puuduvat tal kiirus, kuna see olümpiaadil alla 3.50 minevat. Eino Borg on soomlaste tugevam lootus 1.500 mtr.-is. Võimalik, et ta ka 5.000 mtr. jookseb.

—**Soome tööliidu esivõistlustel** hoota hüpetes võitis Mankki kauguse 3.16, Nummelin kolmiku 9.29 ja poksija Mutikainen kõrguse 1.53.

# Helesiniste 39. võit.

Cambridge-Oxfordi traditsiooniline sõudeduell. :



Inglise suure sõudevõistluse finisch.

Viiendat korda järjest, kaheksandat korda peale ilmasõda ja 39. korda üldse võitis Cambridge'i ülikool 24. märtsil traditsioonilise sõudevõistluse Oxfordi vastu. Peale ilmasõda domineerivad vaidlematult helesinised, nagu Cambridge'i üliõpilasi eraldamiseks Oxfordi tumesinistest hüütakse. Veel võistluse eel tähendas Oxfordi ülikooli president T. W. Shaw, et ta loodab oma meeskonnal katkevate ebaõnnestumisseeria ja saabuvat võitu. Seda ei sündinud aga ja Cambridge on nüüd peaaegu tasakaalu saavutanud, sest 80-st seni peetud võistlusest on tumesinised võitnud 40 korda ja helesinised 39 korda, kuna vaid kord (1877. a.) võistlus „dead heat'i“ andis.

Lugematu inimhulk oli katnud mõlemad Themse kaldad, Afganistani kuninga Amanullahi ja Yorgi hertsogi juuresolekul anti pühapäeva hommikul kell 9.51 min. start. Oxford valis omale loosiga jõepoole. Stardist lahkudes teeb Cambridge 38 lööki minutis, Oxford 36. Ühe minuti pärast veab Duke Headsi juures veerand paadipikkusega Cambridge. Viie minuti pärast teeb kumbki paat 32 lööki minutis.

Aegamööda suurendab Cambridge oma edumaa poole paadipikkuseni. Juba 6. min. on vahe  $1\frac{1}{4}$  paadipikkust, Cambridge lööb 33 korda minutis Oxfordi 32 vastu. Minut-minutilt kasvab vahe. Varsiti on see  $1\frac{1}{2}$ , siis  $2\frac{1}{2}$  paadipikkust. Siis vähendab Oxford vahe poole paadi võrra, kuid langeb jälle kolme paadivahe peale, lüües 29 korda minutis, kuna Cambridge 32 peal püsib. 11. min. nihkuvad tumesinised veel kord lähemale, kuid jäävad siis uue poolepaadi võrra. 15. min. möödudes on löökide arv vastavalt 30 ja 28. Kolme miili järele (võistluse pikkus on 4

miili — 6436 mtr.) on paatide vahe ikka veel kolm. Devonshire'is, minut hiljem, näitab Oxford ilmset lõtvust ja Cambridge asub vedama viie paadiga. Kell 10.12 m. on Oxford hoopis taha langenud ja kümnepaadilise eduga läbib Cambridge finiši.

Määratu pealtvaatajate kogu viibis kogu aeg suures ärevuses. Sest Oxford oli startinud enamuse favoriidina, täies, hästitreeneritud koosseisus. Helesinised olid sunnitud olnud seevastu veel viimasel momendil oma vigastunud meistersõudja Letchworthi vastu vahetama. Kui Cambridge'i paat alguses ennast kiiremana näitas, lootsid Oxfordi pooldajad oma lemmikute tugevale lõpuspuurdile.

Cambridge aga võitis võistluse palju hõlpsamini, kui keegi seda lootis uskuda. Tema juhtis võistlust algusest lõpuni. Ei ole imestada, et publik pettus, kuna ta lootis viimasel miilil võitlust elu ja surma peale. Midagi sarnast ei juhtunud ja Oxfordi löögiarv muutus õige kasinaks. 20 minuti ja 25 sekundiga võitsid imestamisväärse stiilis sõudvad helesinised, seistes löögi puhtuses ja rütmis tunduvalt tumesinistest üle.

**Rootsi esivõistlused** tõstmises peeti neil päevil kolmevõistlusena, kuhu kuulusid ühega rebimine, ühega tõuge ja kahega tõuge. Võistlustel püstitati 4 uut Rootsi rekordi: B. Carlsson keskkaalus ühega tõuge 91,25 kg., kahega tõuge 121,25 kg.; E. Pettersson raskekaalus ühega tõukes 95 kg. ja P. Svensson kergekaalus kahega tõukes 113,75 kg. Meistrite kogusummad olid: sulgkaal — Ch. Mejer 230; kergekaal — P. Svensson 247,5; keskkaal — B. Carlsson 276,25 kg.; poolraskekaal — M. Johansson 250; raskekaal — E. Svensson 281,25.

## Normid olümpia-mängudele pääsmiseks.

Ekraveliidu juhatuse poolt on kinnitatud alljärgnevad normid kergejõustikus ja tõstmises, mille sooritamise õigustab sportlaste pääsmist olümpia-mängudele. Kergejõustikus tuleb mõningaid norme sooritada kolm, mõningaid kaks ja mõningaid üks kord, nii nagu see allpool näidatud:

Kergejõustik.		
100 mtr.	— 11,1	3 korda
200 „	— 22,8	2 „
400 „	— 50,6	2 „
800 „	— 1.57,6	2 „
1.500 „	— 4.08,0	1 „
5.000 „	— 15.20,0	1 „
10.000 „	— 32.40,0	1 „
Maraton	— 2.45.00,0	1 „
110 mtr. tõk.	— 16,0	2 „
400 „	— 56,5	2 „
Kuul	— 14,50	3 „
Ketas	— 44,00	2 „
Oda	— 62,00	2 „
Kaugus	— 7,20	2 „
Kõrgus	— 1,85	2 „
Teivas	— 3,70	2 „
Kolmik	— 14,50	2 „
100 mtr. naist.	— 12,8	2 „
800 „	— 2.36,0	1 „
Kõrgus „	— 1,47	2 „
Ketas „	— 32,50	2 „
4×100 mtr. n.	— 50,0	1 „
Tõstmine.		
Sulgkaal	— 280	kg.
Kergekaal	— 305	„
Keskkaal	— 315	„
Poolraskekaal	— 335	„
Raskekaal	— 365	„

## Ettevalmistuse kulud olümpia-mängudeks.

1. jaanuarist tänava aasta kuni 31. märtsini on kulutatud olümpia fondist ettevalmistusteks olümpia mängude vastu: talisport (ühes osavõtuga tali-

olümp.)	1.375.42	kr.
tõstmine	321.67	„
kergejõustik	762.33	„
„ Tartu osak.	150.86	„
poks	464.60	„
jalgpall	260.58	„
maadlus	282.16	„
üld- ja bürookulud	1.402.02	„
	5.019.64	kr.

Ettevalmistuse kulud möödunud aastal	9.493.87	„
Kokku	14.513.51	kr.

## Spordi keskliidu asemikkude koogu

koosolek peeti 1. apr. Tallinnas. 1927. a. aruandest selgus, et spordi keskliidu arve läbikäik oli olnud 26.523.886 mk. 60 p., kuna arved olid tasakaalus 9.050.926 mk. 90 p. juures ülejäägiga 628.815 mk. 50 p. E. Spordilehe arve läbikäik oli samal ajal 5.519.016 mk. Arved olid tasakaalus 536.723 marga, puudujäägi 56.716 mk. 25 p. juures.

1928. a. peale kokku seatud eelarves on keskliidu büroo kulud 8.100 kr. ja staadioni kulud 4.280 kr. E. Spordilehe eelarve on 12.800 krooni peale tasakaalu seatud, kusjuures on ette nähtud toetus kehakultuuri sihtkapitalilt 3.600 krooni.

Koosolekul peatuti läbirääkimistel spordiväljade juuresoetamise ja olümpia-mängudest osavõtmise küsimusel. Selle

järele valiti spordi keskliidule uus juhatuse, kes omavahel ametid ära jagas järgmiselt: esimees — kindral J. Laidoner, 1. abiesimees — L. Tõnson, 2. abiesimees — J. Sonin, sekretär — A. Mändvere (Lugenberg), sekretäri abi — A. Silber, laekur — B. Abrams, raamatukoguhoidja — dr. Veiss, varahoidja — J. Reinams ametita liige — A. Reisberg, arst — dr. Liin.

## Viikberg, Lilender ja Ivanov Soomes.

Peale skandaalset maavõistlust Riias, kus poksijad Viikberg ja Lilender kaotajateks tunnistati, võtsid need ühes Ivanoviga käsile võistlusmatka Viiburisse. Kuigi Soome konkurents tasapinnalt märksa kõrgem Läti omast, suutsid meie poksijad hoopis paremini endid maksma panna (riialaste arvates ei osanud meie mehed peaaegu üldse poksida), Viikberg tunnustati koguni võistluste parimaks välismaalaseks, omandades ka sellekohase eriauhinna, vaatamata, et selle pretendeerisid ka nii nimekad mehed, kui taanlased Poulsen ja Kaas.

Viikberg võitis Grönholmi ja Luttise ülekaalukalt punktidega. Lilender poksis Stjärnstedti vastu, olles alul tunduvas ülekaalus, kuid jättes lõpus initsiatiivi soomlasele ning sai töökaotuse. Kryvatschky sai Lilenderilt kaotuse, samuti Metsä. Ivanov sai kergekaalus kaotused Reschilt ja Vänskält. Viikberg omandas sulgkaalus esimese auhinna ja Lilender kergekeskkaalus teise. Soomlastest sai parima kodumaalase eriauhinna Resch, kes lõi taanlast Kaasi.

## Ping-pongi klass langeb.

Möödunud laupäeval ja pühapäeval peetud lahtised Eesti esivõistlused ping-pongis, mis lauatenise liidu korraldusel Kalevi võimlas aset leidsid, andsid üldjoontes mulje meie ping-pongijate tasapinna langusest. Seega tuleb igatahes lootusi osavõtuks Budapesti maailmaesivõistlustest varaseks pidada.

Võistluste tagajärjed olid:

Üksikmäng meestele a. kl.: Haas-Barring 19:21, 21:19, 21:14, 21:10; Pukk-Lauri 21:8, 21:11, 21:17; Lasn-G. Pärnpuu 21:13, 21:14, 27:25; Ader-Reinbaum 21:17, 15:21, 21:18, 19:21, 21:18; Lasn-Frantz 21:11, 21:14, 18:21, 9:21, 21:17; Ader-Kuusik 21:17, 17:21, 21:17, 24:22; Haas-Ader 21:16, 21:18, 21:16; Lasn-Pukk 15:21, 20:22, 21:15, 23:21, 21:7; Ader-Pukk 16:21, 13:21, 21:18, 21:19, 21:13; Lasn-Haas 21:10, 21:10, 21:12, 14:21, 22:20.

B. kl.: Pöiklik-Lopavok 21:16, 14:21, 21:15; Nikanov-Kroon 16:21, 21:16, 21:8; Reinbaum-Luckmann 21:17, 21:9; Reinbaum-Sutt 21:15, 21:9; Nikanov-Pöiklik 21:12, 21:8; Reinbaum-Nikanov 12:21, 21:6, 21:9, 21:6.

Üksikmäng naistele: Nellis-Kööbe 21:16, 21:17, 21:9.

Paarimäng meestele: Lasn-G. Pärnpuu-Haas-Pukk 9:21, 21:19, 21:18, 16:21, 21:16; Haas-Pukk-Frantz-Reinbaum 21:16, 21:18, 19:21, 23:21.

— Kuue rahvuse mürdmaajooksul Glasgowis tuli võitjaks Prantsuse 45 punktiga Inglise 55 ja Schoti 104 ees. Individuaalselt võitis inglane Eckersly 14 km. peal ajaga 52.34,6; 2. Smith, Schoti, 52.48; 3. Bedari, Prantsuse, 53.02.

## Eesti esimesed sisevõistlused ujumises.

Meie ujujate suur unistus on teoks saanud — meil saadakse talvel ujumisvõistlusi pidada. Esimesed ujumise sisevõistlused leidsid aset Voinovi basseinis kolmandal lihavõtte pühal ülisuure tagasihoidlikkuse ja vaikusega. Tagajärgjed osutusid vähesest treeningust hoolimata kenadeks. Basseini pikkuse (19,2 mtr.) ujusid vabalt — 1. E. Ernesaks 10,8; 2. V. Ernesaks 11,3; 3. Treier 12,0; 4. Pertelson 12,4; 5. Schiller 13,6 — kõik TUK; 6. Roos, Kalev, 16,0. 50 mtr. vabalt — E. Ernesaks 33,8; 100 mtr. rinnuli — V. Ernesaks 1.33,4; 2. Schiller 1.37,0. Basseini pikkus naist. — Maischak, TUK, 17,4. 100 mtr. selili — Pertelson 1.39,8; 2. Schiller 1.53,5. 300 mtr. vab. — E. Ernesaks 5.46,8.

— Sonja Henie, kolmekordne naisilumameister iluuisutamises, sai 8. aprillil 16 aastat vanaks.

— Kesk-Euroopa jalgpallikarika seis, mille peale võistlevad maavõistlustena Itaalia, Tschehhoslovakkia, Ungari, Austria ja Schveits, on järgmine: Itaalia 4 mängu — 5 punkti, Tschehhoslovakkia 2 m. — 3 p., Ungari 2 m. — 2 p., Austria 3 m. — 2 p. ja Schveits 1 m. — 0 p.

— Türgi saadab Amsterdami 57 atleeti. Nende hulgas on 21 jalgpallimeest, 6 vehklejat, 11 raskeportlast, 14 kergeportlast ja 5 jalgrattasõitjat.

— Viimane abi. Treener: „Mis teete teie siis, kui teie palliga olete üksinda läbi dribbeldanud, kuid nüüd poolkaitsja teile uuesti selja tagant on peale tormamas, mõlemad backid külgedelt vihaselt kallale tungivad ja väravavaht rusikalöögiga palli või teie pead ähvardab minema pühkida, mis teete teie siis, noh?“ — Mängija: „Loen ära Issa-meie.“

— Bosisio (Itaalia) lõi Milaanos prantslast Molinat 15-roundilises matschis punktidega, tulles seega euroopa-meistriks keskkaalus.

Norra esivõistlustel hoota hüpates olid tagajärjed: kaugus — Backe 3.27, Andersen 3.27, Ording 3.19; kõrgus — Andersen 1.58.5, Helgesen 1.58,5, Backe 1.49.

— Stoschek on sakslaste uus täht odaviskes. Ta saavutas hiljuti tugevama käega 59.85 ja mõlemaga 102.00.

— Rootsis esivõistlustel hoota hüpates olid tagajärjed: kaugus — Nielsen 3.29, Nordman 3.16 ja Svensson 3.13; kõrgus — Angur 1.54, Westman 1.50, Dillen 1.50.

— Max Schmeling lõi Berliini Sportpalastis 10-roundilises matschis punktidega raskekaallast Franz Dieneri, omandades seega poolraskekaalu meistri tiitli kõrval ka raskekaalu tiitli.

— Amsterdami olümpiaadi pääsetähtede peale on praegu juba tõelik tormijooks käimas. Kuni seniseni on Ameerika juba 1000 isteplatsi, Norra 2150 ja Rootsi 600 platsi kinni pannud. Kõiki neid kokku aga ületas Saksa, kes omale reserveeris 20.000 pääsetähte.

— Mistingueti eeskujul. Kanada maratoni jaoks Cliff Bricker on kinnitanud oma jalad 50.000 dollari eest maratoni jaoks Amsterdami olümpiaadil.

— Kanada olümpia komitee on otsustanud luba paluda 1932. aasta taliolümpiaadi pidamiseks Montrealis või Ottavas.

Praha — Viin mängisid Prahas jalgpalli 1:1.

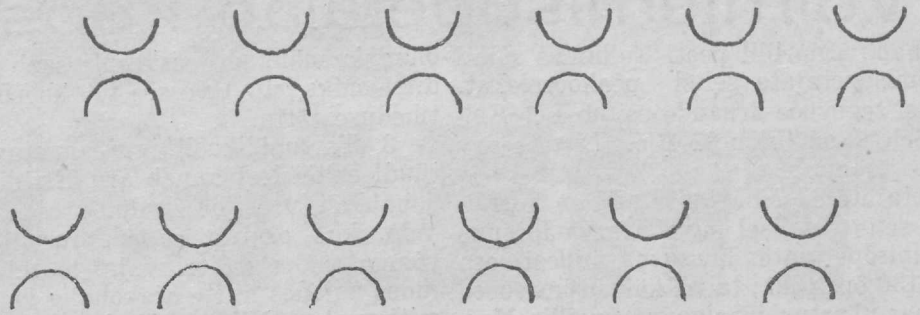
## Kevade tants.

(3. lhk. järg.)

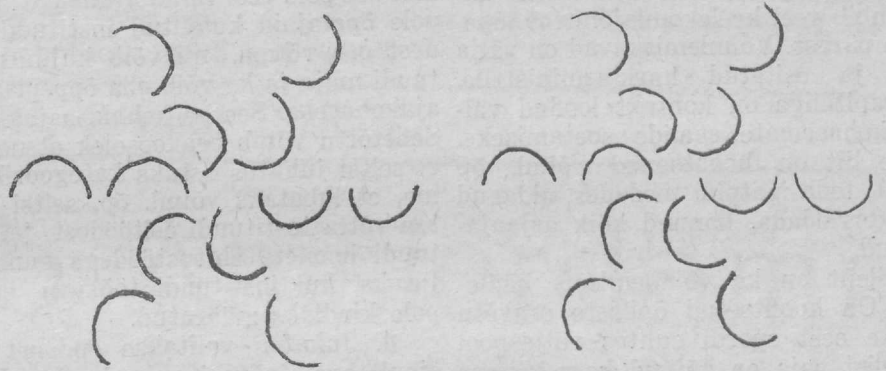
vastutulijaga parema käe võttega ja oma paigalseisva naabriga vasaku käe võttega (1—12). — Kõike eelmist korratakse, ainult selle vahega, et nüüd number kahed tantsivad paigal ja number ühed liiguvad nii, nagu eelpool kirjeldatud. Oma ritta tagasi jõudes ei pöördu siiski nüüd number ühed oma naabritega, vaid selle asemel kõik moodustavad kahe schoti sammuga suure ringi nii, et ühel ringilisel on nägu sisse-, teisel väljapoole; käed on ühendatud poolpüstvõttega (poolleidi ülespoole kõverdatuna) (1—12).

### 4. tuur.

Ring liigub nelja schoti sammuga möödapäeva, kusjuures ringilised iga sammu neljandal osal (hüppel) vallandavad käed ning teevad liikumissihis täispöörde, nii et need, kelle näod olid sissepoole, satuvad nägudega väljapoole, ja ümberpöörduvalt (1—4). Siis ühinevad kõrvuti seisjad kolmekauppa parema käe püstvõttega (vaata pilti) ning tantsivad nõnda nelja schoti sammuga möödapäeva (5—8). Seejärel ühinetakse kolmekauppa käed kättes väikesteks ringideks ning sooritatakse ringis kaks aeglast kõrvalsammu, tõustes igal sammu lõpul kikiarvule ning sirutades ühendatud käed pehmelt ülespoole (taktid 9 ja 10 mängitakse vastavas tempos). Lõpuks moodustatakse kahe schoti sammuga jälle samaugune suur ring, nagu oli tuuri alul (11—12). Kõike eelmist korratakse, ainult selle vahega, et nüüd liikumine sünnib vastupäeva (1—12). Korrates viisi nelja viimast takti (9—12) moodustatakse suurest ringist nelja schoti sammuga kaks „tähte“ nii, et kuus ja kuus määratud paari ühendavad esmalt oma paariseltsilisega seesmised käed poolpüstvõttega ning asetuvad siis paarikaupa kõrvuti paarringiks, näod möödapäeva, mispeale kuus seesmist ulatavad üksteisele paremad käed, joonis 2.



Joon. 1.



Joon. 2.

### 5. tuur ja väljaminek.

Tähed liiguvad nelja schoti sammuga möödapäeva (1—4). Siis lasevad seesmised ringilised paremad käed lahti, jättes aga vasaku paariseltsilise paremasse; välimised ringilised laskuvad vasakule põlvele ning juhivad kättpidi oma paariseltsilist, kes nelja lühikese schoti sammuga teeb ühe tiiru vastupäeva tema ümber (5—8). Siis tõuseb põlvitaja üles, ning paariseltsilised pöörduvad käed kättes ja paremad õlad vastamisi kolme schoti sammuga möödapäeva (9—11), moodustades lõpuks neljanda schoti sammuga uuesti tähe, kuid nüüd nii, et näod on pöördud vastupäeva ja seesmistel on ühendatud vasakud käed (12). Kõike eelmist korratakse, ainult et nüüd liikumine sünnib

vastupidises sihis (5—8 takti kestes pööratakse järelkult möödapäeva). 12. takti ajal ei moodustata enam tähti, vaid kaks ühekordset ringi nägudega möödapäeva, käed vabad.

Selles ringis, mis on väljakäigust kaugemal, hakkavad kõik liikuma esimese (kõige vähema) osavõtja järel, kes tantsib ilusas kaares esmalt publiku sihis ja siis lava esiäärt mööda väljakäiguni. Teine ring tantsib esialgu schoti sammudega paigal; kuid niipea, kui naaberringi viimane osavõtja on läinud liikvele, järgneb temale ka nende esimene (kõige lühem) osavõtja, mispeale ka see ring ilusasti loogeldes lavalt ära tantsib. Viisi korratakse seni, kuni viimane tantsija on jõudnud lavalt ära minna.

## Kergesporflase kevadised effevalmistused.

(1. lhk. järg.)

muidu pühitagu keha külma vette kastetud ja kuivaks väänatud käterätiga hoolikalt puhtaks. Selle järele oleks 10—15-minutiline lamamine selili väga soovitatav südamegevuse tasandamiseks, kuid selgi ei puudu külmetamise hädadoht.

Hiljem kevadel, kui lumi on juba läinud maast, tehakse eelnimetatud kava järele murdmaajookse. Käigu- ja jooksharjutustega tuleb lõpetada nii pea, kui spordiväljad on jõudnud juba sellisesse seisukorda, et seal võib hakata harjutama. Senise harjutusega oleme omandanud vastupidavust, nüüd hakkame omandama kiirust. Alguses väljale minnes jätkub kahest korrast nädalas — tehes harjutusi ikka soojas riietuses, vahetades ainult rasked saapad naelkingade vastu.

Samal ajal alustame kodus ka vabaharjutustega, „müllerdamisega“. Teised soovivad küll võimlemisharjutusi teha talve läbi, kuid mina pean seda otstarbetuks. Täielik puhkus suvise hooaja järele poolest oktoobrist kuni veebruari lõpuni on vajaline igale kergesportlasele. Te-

hes spordiväljal kiirusharjutusi ja kodus võimlemist mõne nädala jooksul võime võtta ühe- või poolteistnädalalise puhkuse, mille jooksul vast spordiväli lõpuliikult kuivab ja seatakse sarnasesse korda, et võib alustada stiiliharjutustega. Puhkus on tarviline seniste harjutustega kaotsiläinud jõu tagasivõitmiseks ja närvide kosutamiseks. Toodud kevadine harjutuskava sobib kõigile kergesportlastele, alates vasaraheitjast kuni kiirjooksjani.

Puhkuse järele asume tegelikule suveharjutusele. Alul võime harjutada vast viis korda nädalas, pidades harjutustel vaid silmas stiili ja korrapärasust. Hiljem, kui hakkame juba tõusma vormi, võime vähendada tunduvalt harjutuste arvu, käies harjutamas vast ainult kord nädalas. Enne tugevat võistlust pean kolme- või neljapäevalise puhkuse tarvilikuks.

— Frank Hussey püstitas ilmarekordi 70 yardi jooksus sisevõistlustel ajaga 6,8 sek. End. rek. oli Loren Murchisoni 7,0. Teiseks tuli Roland Locke, kolmandaks Jackson Scholz.

Argentiina jalgpallimeeskond pidas oma tuleproovi Euroopas Portugali vastu. Vaatamata tunduvalt üleolekust ei suutnud argentiinlased ühtki väravat saavutada ja maavõistlus lõppes 0:0.

Charles Paddock jooksis Houstonis, Texas, 140 yardi 13,2. mis uus ilmarekord. Samas jooksis Claude Bracey 100 yardi 9,8. Kaks päeva varem jooksis Paddock 140 yardi 13,4 ja Bracey ja Alderman 100 yardi 9,6.

Saksamaa kavatseb omale elukutselikkust jalgpallis avalikult sisse seada. Berliin soetavat omale 2 meeskonda, Mannheim-Ludvigshafen 2, Leipzig, Dresden, Hamburg, Dortmund, Düsseldorf, Köln, Frankfurt M. ä., Stuttgart, Karlsruhe ja München igauks ühe, Fürth ja Nürnberg kahepeale ühe. Igasse meeskonda arvestatakse 17 mängijat. Aasta jooksul võib Saksamaal pidada 25 matschi, mille iga sissetulek vähemalt 15.000 Saksa marka. See annaks aastas üldse sissetulekut 375.000 Smk. Puhaskasu olevat vähemalt 90.000 Smk. aastas. Mängija tasuks arvestatavat keskmiselt 5.000 Saksa marka aastas.

— Hamburg lõi jalgpallis Kopenhaageni 2:0.

## Võimlemisõpetajad koos.

Pühap., 1 aprillil peeti Tallinnas Eesti võimlemisõpetajate seltsi peakoosolekut. 1. Seltsi tegevuse aruande esitab Leo Kalmel. Seltsil on liikmeid 135. Liigete arv kasvab järjest.

Õpetajate edasiharimise alal on korraldanud selts eelmisel suvel Narva-Jõesuus võimlemisõpetajate kursuse, millest osa võttis 130 õpetajat; talvel käivad kursused Tallinnas, Tartus ja algavad aprillis Narvas. Võimlemisõpetajate ettevalmistuse ja edasiharimise võimalused avanevad veel ülikooli juures avatava kahakasvatuse instituudi juures. Oskussõnade raamatu trükkimine viibib veel keelekomisjoni töö lõpetamata. Võimlemiskavad on välja töötatud ja esitatud haridusministriile. Kultuurkapitaliga on kontakt loodud väljajade ja kohasemate saalide soetamiseks. Õpetajate liit on hoolitsenud võiml. õp seltsi eest, teda igatpidi toedades, aidanud kursusi korraldada, kannud kõik asjaajamise kulud.

Spordileht on ka võimlemisõp. häälekanjaks. On hoolitsetud õpilaste osavõtu võimaluste eest spordi suhtes väljaspool kooli; sellist asja on käinud korraldama kohtadel kehal. kasvatus inspektor hra E. Idla. Rida loenguid on peetud igalpool ja esinetud Tallinna ringhäälingus.

Osakondade aruanded kannavad ette Tartust A. Kalamees ja Narvast hra Speek. Seltsi kassast on läbi käinud 365.823 marka.

2. Tegevuskava näeb välja õige laialatusline. Peapunktideks oleks sel suvel Pärnus korraldada õpet. täienduskursus, kursused Tallinnas, Tartus ja teistes linnades, õpilaste sportliku tegevuse reguleerimine väljaspool kooli, loengute pidamine, spordiplatside asutamine, häälekanja toetamine (levitamine ja kaastöö), käsiraamatute kirjastamine, kultuurkapit. valitsemisest esitaja kaudu osavõtmine.

Tegevuskava reguleerimiseks esitab A. Kalamees ettepaneku, et tuleks korraldada ja reguleerida võimlemispidusid:

- 1) Kohapealsed (linnades, maakondades) 1929 a. kevadel.
- 2) Üleriikline 1930.a. kevadel.
- 3) Kohapealsed jälle 1932.a. kevadel.
- 4) Üleriikline 1934.a. kevadel.

Nii kujuneks kohaliste pidude korraldamine üle 2 aasta, üleriikliste üle 4 aasta

### Murdmaajooks.

(2. lhk. järg.)

jooksja, kuid läbilõõmiseks murdmaas on vajalised tihedamad metsa käigud, millede poole Laursonil suuremat kalduvust ei näi olevat ning sarnase olukorra edasikestmisel ma ei kahtle, et kevadel Beldsinski võitmiseks võrdsed schansid omab. Oletan seda faktide najal, et mineval sügisel hooaja lõpul pikad maad Beldsinskit Laursonile ikka lähemale töid, ning liitüasaamise eest päästis Laursoni vaid ta suurem võistluskogemus. Jõu juurekasvul ja kätetöö viimistlusel tohiks suurema temperamendiga Beldsinski Laursonile vääriline konkurent olla.

Jutt võiks veel olla Ertisest kui murdmaajooksjast, kuid seda mitte sel määral kuni ta kestmisjooksja nimele kohasem on. Murdmaajooksu juures vajatav jõulikkus ei ole sageli mitte asendatav kerge sammu ning vastupidavusega. Ertisel puudub just

olümpia mängude eeskujul; saab see traditsiooniks, siis pole see töö koormav oma tiheduse tõttu.

3. Tartu ülikooli juure avatava instituudi eeltöödest annab aru E. Idla. Uue võimla ehitusest on saadud projektid kasutada, kus osutub et tulevane instituudi võimla saaks sellisel kujul ehitatuna paljudes asjades mitte ajakohane ja nõuetele mittevastav. Nii on võimla madal, duschi ruumid ebapraktiliselt asetatud, kõrvalruume vähe ja puudusi palju.

Töökava suhtes ei saa midagi ütelda, sest see pole veel väljakujunenud. Kahjuks pole õpetajaid kutsutud instituudi eeltöödest osa võtma, nii võib kujuneda instituudi maja ja ka võib olla õppeplaan mitte ajakohaseks. See on kehak. asjale paheks. Selletõttu võtab peakoosolek otsuse vastu, et seltsi juhatus astuks kategoorilisi samme, et lubataks võiml. õp. seltsi esitajail osa võtta instituudi eeltöödest, ja et instituudi hoonete ehitustöödega enne ei alataks, kui instituudi töökava ega sihid pole kindlaks määratud.

4. Juhatus valitakse endiselt tagasi; ainult hra Kalkuni asemele hra Idla.

5. Uute koolimajade ehituse küsimuses otsustatakse pöörata märgukirjadega hamini, omavalitsusasutuste, riigikogu rühmade poole, et uued koolimajad saaks ehitatud tingimata võimlatega; võimlata olukord on täiesti lubamatu, nagu seda Tallinnas on. Tuleb hoolitseda selle eest, et oleks koolides tarvitada mõnedki võimlemisvahendid, paljudes puuduvad need.

Vanu võimlaid peab täiendama ja viima tervishoidliselt paremale järjele.

Juhatus ülesandeks jääb hoolitseda, et üle riigi saaks maksma pandud õpilaste ühine otstarbekohane rietus.

6. Meie õpilaste tervisline tasapind koolides on langemas; seda näidavad faktilised andmed, mis kokku võetud dr. Jürgensi poolt, kes töötab Tartu ülikooli juures. Arutatades seda küsimust Tartus enne koosolekut läbi Tartu esitajaga A. Kalamehega, teeb viimane peakoosolekul ettepaneku, vastu võtta nõude, et neil saaks võimlemistundide arvu ühe võrra suurendatud üle riigi, seni kui aga see maksma pole hakkanud, kutsekoolide 3., 4. ja 5 kl. nõuda võimlemistunde 2, nagu igas teises kooliski, kuna neid seal ainult 1 on. Üldse

jõuline kontsenratsioon järsku oma vastasest lahtirebimiseks ning vahe suurendamiseks.

Oma aegne kaitseväge meister **Rebas**, kel tarvilik jõud ega vastupidavus ei puudunud, on mingil põhjusel aktiivsportimisest loobunud. Tema hilisematel esinemistel ei ole ta lühikese hüpleva sammu juures mõjuvat näitanud, kord oli ta paari aasta eest kindlaimad mehi sel alal. —

Noor tartlane **Laas** (Tartu meister) näib viimasel ajal siiski oma erialaks pikad maad valinud olevat ning harjutavat kuulduste järele Tartus õige intensiivselt. Loodame teda kevadel Tartus oma meistri tiitlit kaitsta võivat. —

Nimetasin sellega kandvamate edustajate nimes murdmaajooksus. Kuid juuretulistad... Ei ole siin valida, vaid peab otse tulega. Ehk on see narvalane **Kask?**, või tartlane **Korko** või **Valdner?** eeldusi neil selleks ju on!

I. T-dt.

nõuda veel, et igas kutsekoolis oleks sama arv võimlemistunde nagu igas teiseski. Vastava märgukirjaga esineda kehal. kasv. eest hoolitsevate asutuste ees.

7. Mitte õpet. ühingutesse kuuluvate liigetele, kes võimlemisõp. seltsi liikmed, määratakse 3 kr. aastamaksu.

## Esimene murdmaajooks.

Novembrikuust saadik kestnud saali-treeningu kõrval on Tallinna kergejõustiku olümpiagrupp alates märtsi keskpaigast asunud ka välistreeningule. On korraldatud rida käike, gruppeeritult heitjatele, lühikese- ja pikamaajooksjatele, ühes saunaga. Tehtud töö tagajärgede hindamiseks ning pikamaajooksjate võimete selgitamiseks oligi korraldatud kolmandal pühäl murdmaajooks Piritalt linna, Kalevi maja ette Gonsiori tänaval.

Kas pühade tuju või oli selles süüdi hommikul maha tulnud lumi, oli kella 10ks hommikul Piritale ilmunud loodetud 11 osavõtja asemel vaid viis. Grupitreener hra Idla korraldas jooksu nii, et maratoni-mees Ertis 2klm. sealpool Pirita silda jooksu alustas ning tema kohalejõudmisel ülejäänud kaasa liitusid. Piritalt asus juhtima Beldsinski, näidates haruldast kergust ja küllaldast vastupidavust, tulles võitjaks ajaga 21.29.0. Vahemaa 4 km. möödus isegi 12 minuti sisse. — Teiseks jõudis finiši Tiisfeldt ajaga 23.09, jäädes Beldsinski umbes 400 mtr. maha. Ertis jõudis kohale kolmandana ajaga 23.20.3 6 km. kohta, kusjuures tähendas, et jooks teda veel küllalt soojaks ei olnud ajanud. Tann ja Palmberg katkestasid jooksu Narva maantee ülesõidu kohal. Ei ole huvitusest märkida, et tüsedamad ja lootustäratavamad olümpiakandidaadid välise treeningu vastu passiivsust kipuvad üles näitama, otsekohe võõrastav oli pikamaameister **Laursoni** puudumine. Kui võtta arvesse tihti ette tulnud ärajäämisi treeningukäikudelt ja tundidelt ning selle võimalikkude kordumist ka edespidi, siis võib see tema väljasaatmise shanssidele ainult kahjulik olla, sest peaks ju igalühel selge olema, et inimese enese sundimise ja tahte puudusel ei too ükski treener, massöör või mõni muu nõuandja meile suursportlasi, vaja on enese isikult nõuda rohkem tööd ja sisu.

I. T-dt.

— **Sakslane Schwaiger** tõukas sulgkaalus vasakuga 82,5 kg., mis uus Saksa rekord.

— **Walter Spence** püstitas 220 yardi rinnuliujumises ilmarekordi 2.43,0. Sakslase Rademacheri suunsaavutus oli 2.46,0.

— **Corinthians**, Inglise kuulus amatöör jalgpallimeeskond, mängis pühade ajal Kopenhaagenis Boldklubbeniga ja sai ränga kaotuse 3:6 (1:1).

— **Lõuna-Slaavia** löi Agramis peetud jalgpalli maavõistlusel Türgit 2:1 (2:0).

— **Walter Spence** püstitas Chicagos uue ilmarekordi 100 yardi rinnuliujumises ajaga 1.05,0. Samas ujus Walter Lauffer 150 yardi selili 1.37,6, mis samuti uus ilmarekord.

— **Ameerika** löi Davis. cup'i tennisvõistlusel Mehhikot 5:0.

— **Hispaania kuningas** on kutsunud poksilimeistri Gene Tunney enda juure külla suure Barcelona näituse puhul tuleva aasta aprillis.