



G4SPRESS

Group 4 Securicor

G4S Eesti infoleht nr 6 (78) • November / detsember 2007 • Ilmub aastast 1995

“Kindlasti ei ole ma seda tüüpi juht, kelle käes püss paugub juba enne palge jõudmist.”

Andrus Ossip
Loe lk 3

Sõidan reeglite järgi

Turvaturu liidrina on meil kohustus olla eeskujuks ka turvalisel liiklemisel. Et see oleks kõigile paremini mõistetav, ühinesime maanteametiga ja politsei korraldatava liiklusohutuskampaaniaga, milles kinnitame kaasliiklejatele, et meie autod sõidavad reeglite järgi. See on lubadus, millest tuleb ka kinni pidada, alati.

Loe lk 2



Uued vormirõivad

Novembri lõpuks on üle Eesti ligi paarsada töötajat kätte saanud G4Si uued vormirõivad. Kuna enamikul turvatöötajast ja tehnikust seisab vormirõivaste vahetus alles ees, tutvustab G4SPress uut vormi ja näitab, milliseid vormielemente ja millisel viisil kantakse.

Vaata lk 4

Mees, kes ei oska öelda "ei"

Kahekordne Euroopa meister klubide karikavõistlusel, nüüdne Ühisteenuste vahetuse vanem Mihhail Azarov jäi elama Eestisse, sest kord antud sõna mees murda ei oska.

Loe lk 6



Sportlik Lõuna regioon

“Mul täiesti omakasupüüdlilikud eesmärgid mängus – esiteks sportlikud inimesed on vähem haiged, nad on rõõmsameelsemad ja vähem stressis,” ütleb pea kõik oma alluvad spordipisikuga nakanud Lõuna regiooni direktor Andres Tootsman.

Loe lk 7



KATRIN PAAS

Juba paaril esimesel tööpäeval suutis uus numbrituvastussüsteem avastada kolm salakaubaveojuhtu, teab Alarmteci müügijuht Priit Orasson.

Alarmteci ANTS kontrollib idapiiri ületavaid autosid

■ Novembris võttis toll Eesti idapiiril kasutusele Alarmteci loodud Automaatse Numbrituvastussüsteemi ANTS, mis tuvastab salakaubaveoks kasutatud sõidukid ja aitab tõhustada tollikontrolli.

ANTS jälgib nii Eestist lahkuvat kui siia saabuvat liiklust kokku üheksa tuvastuspunktis. Süsteem on üles seatud Narva, Luhamaa ja Koidula maantee ning Narva raudtee piiri- ja tollipunktides.

Lego kokkupanek

“Eks see ühe ülisuure Lego kokkupanek oli,” ütles Alarmteci müügijuht Priit Orasson, kes koos projekti juhi Vello Oinusega olid poolteist aastat väldanud projekti eestvedajad. “Eri tootjate seadmed tuli ühtse tarkvara abil sisuliselt üheks tervikuks sulandada.” Kokku oli süsteemi ehitamise seotud neljandik Alarmteci personalist.

“Meie jaoks oli see väga oluline projekt,” kinnitas Orasson. “Numbrituvastussüsteeme oleme varem pai-

galdanud Tallinna sadamale ja Viimsi valda, kuid nii suurt asja tegime esmakordselt.”

“ANTS pildistab, registreerib ja tunneb ära piiripunkti läbivate sõidukite riikliku kuuluvuse ning numbrimärgid, samuti konteinerite numbrid. Süsteemi sisestatud kriteeriumite alusel annab süsteem häiret piiripunkti saabunud konkreetse sõiduki või veose kohta,” selgitas töö tellinud maksu- ja tolliameti (MTA) tollikontrolli osakonna juhataja Urmas Järg.

“Nii võimaldab ANTS idapiiril oluliselt tõsta objektivaliku kvaliteeti – inspektor saab huvitavast sõidukist signaali ka sõidukist eemal olles muid tööülesandeid täites.”

Automaatsest numbrituvastusest ei pääse tulevikus ükski idapiirile saa-

buv või sealt lahkuv sõiduk. Luhamaa tollipunkti ülema kohusetäitja Donald Zeerus rääkis Eesti Päevalehele, et ka enne uue süsteemi kasutuselevõtmist oli tolliametnikel kasutada “must nimekiri”, kuid tolliametnikud ei jõudnud paberil olevaid nimekirju puht füüsiliselt läbi lapata.

Rahvusvaheline süsteem

ANTS ühildub ka rahvusvaheliste andmebaasidega, mis tähendab, et süsteem hoiab potentsiaalse rikkujate liikumisel silma peal terves Euroopas.

“Süsteemi eesmärk on pettusevastase kontrolli tugevdamine Eesti idapiiril, mis on ühtlasi Euroopa Liidu välispiir.

ANTS võimaldab jälgida Eesti kaudu ELi sisenevat või EList lahkuvat transporti, samuti tõstab see meie suutlikkust Schengeni õigusruumi liikmena,” hindas Järg.

Samuti aitab süsteem jälgida rahvusvahelist narkokuritegevust. Kui näiteks on teada, et Venemaalt saabub järjekordne narkolast,

Alarmtec AS tooteportfelli kuuluvad:

- valve- ja läbipääsukontrollisüsteemid
- perimeetri- ja videovalvesüsteemid
- tulekahjusignalisatsioonisüsteemid
- helindus- ja videokonverentsisüsteemid
- röntgen pagasikontrollisüsteemid
- metallidetektorid
- automaatsed numbrituvastussüsteemid
- raadiomodemid
- parkimissüsteemid
- merenavigatsioonituled
- pääste- ja jõustruktuuride erivarustus
- installatsioonimaterjalid

ALLIKAS: WWW.ALARMEC.EE

siis saab keskkriminaalpolitsei anda uuele süsteemile korralduse teavitada narkolasti vedava auto piiriületusest.

Luhamaa tollipunkti teabeametnike sõnul saab süsteemi sisestada ka “vaidkiva alarmi”, mis ei teata narkolasti saabumisest tolliametnikele, vaid näiteks keskkriminaalpolitseile, et nad saaksid asuda narkolasti jälitama, tabamaks selle tellijad.

Juba paaril esimesel tööpäeval suutis uus süsteem avastada kolm salakaubaveojuhtu. Narvas üritati varem korduvalt vahele jäänud sõidukiga kaks korda tuua Eestisse salasiga-

rette ning Luhamaa kaudu püüti tuua salakütust.

Alarmtec läks Lätti

Praegu töötab Alarmtec Lätis sama süsteemi juurutamise kallal, tööd lõpevad sel aastal. “Läti süsteem on lihtsam, Eestis sai tolli initsiatiivil loodud rida lisafunktsioone,” ütles Orasson.

Nii Eesti kui ka Läti süsteemid kasutavad Soome tootja Visy tarkvara. Sama tootja tarkvara on Soome tollis edukalt kasutanud juba ligi 10 aastat. Orasson rõhutas, et ka Soome süsteemiga võrreldes on Eesti tolli omal rida eeliseid. ▽

Ärge sõitke oma mainest üle

juhiveerg

“Issi, siin ei tohi ju autod sõita!” Kaheksa-aastane tütar siktatab mind ägedalt varrukast. Stroomi rannapargis jalakäijate alal vurab meist mööda rahaveoauto registreerimisnumbriga 617 ESS.

“Aga issi, see oli ju sinu töökaaslane, kuidas ta ometi ei tea, et siin ei tohi sõita?” Tütrega silmapaar püüab kinni minu pilgu. Tõtt öelda on minu pilgus sama palju nõutust. Kuidas selgitada lapsele, miks meil töötab inimesi, kes üldtunnustatud normidele ja reeglitele vilistavad.

Sarnaseid nõutusehetki on kahjuks olnud veel. Näiteks siis, kui olen vastanud kontserni roolikeerajate liikluskultuuri(tuse) kohta mailboxi saabuvatele kodanike kirjadele, millele on lisatud fotod invakohal või keelualas või suisa vöötrajal parkivast kulleriautost. Või näiteks siis, kui olen saanud telefonikõne, milles teatatakse kiirust ületanud patrullautost või fooritulud eiranud tehnikust. Vestlustest mitmete kolleegidega tean, et ma ei ole ainus, kes saab teateid meie töötajate liiklusjõmluse kohta.

Rikkumisele järgneb karistus. Loomulikult neis piires, mis üks ettevõtte oma töötajale maine kahjustamise eest määrata saab. Reageerima peab enne, kui üksikutest rikkumistest saab nakkav haigus. Juhtiva turvaettevõtte ei saa me lubada, et tühine osa meie töötajast lõmastaks autoratate all nii enda kui ka kogu firma maine.

Mis puutub käesoleva kommentaari alguses kirjeldatud juhtumise osalenud autot, siis suur oli minu jahmatatus, kui sama numbrimärgiga sõiduk paar nädalat hiljem samas kohas taas eeskirja rikkus. Jahmatama pani tõik, et eelmiste rikkumiste eest määratud karistused ei suutnud juhte distsiplineerida. Just mitmuses, rikkumiste eest, sest veel nädal varem oli mulle samas kohas rikkumisel silma jäänud veel üks rahaveoauto. Ning ei maksa arvata, et ma kõik oma vabad hetked Stroomi rannapargis veedan – käin seal vaid aeg-ajalt õhtuti tervisejooksu tegemas. Tõele au andes peab siinkohal lisama, et lisaks meie kaubamärgi kandjatele sõidab mulle seal vastu ka Skorpioni, Lilita ja Alfastari värvides autosid.

See kõik ajendas G4SPressi avama uue rubriigi “Vastab liiklusjõmm”, kus eeskirja vastu patustanud oma kolleegidele avalikult aru annavad. Rikkujatele selgituseks: rubriik on elujõuline täpselt nii kaua, kuni selleks põhjust annate.

Turvaturu liidrina on meil kohustus olla eeskujuks ka turvalisel liiklemisel. Et see oleks kõigile paremini mõistetav, ühinesime maanteeameti ja politsei liiklusohutuskampaaniaga, milles kinnitame kaasliiklejatele, et meie autod sõidavad reeglite järgi. See on lubadus, millest tuleb ka kinni pidada, alati.



Andres Lember
Avalike suhete
direktor

Reageerima peab enne, kui üksikutest rikkumistest saab nakkav haigus.

liiklusjõmm

Peeter Sinilill SRK autojuht

Eiras liikluseeskirja 29. oktoobri õhtul, sõites Tallinnas Stroomi rannapargis jalakäijate ja kergliikluse teel. Oma seletuskirjas põhjendas mees, et liikluses olid suured ummikud ning ta ei tahtnud hilineda klientide juurde. Samuti lubas mees edas-



pidi sellest kohast mitte enam sõita.

G4SPress juhiv tähelepanu, et liikluseeskirja tuleb täita kõikjal ja alati, hilinemine ei anna alust sea-duserikkumiseks.



G4S Eesti haldusjuht Tarmo Adamberg kuulab Dominici peakoka Rudolf Visnapuu soovitusi. Tagaplaanil Eesti kuulsaim rannavalvur Henry Seemel. (vt pilte lisaks: net.g4s.ee)

Tunnustus staažikamatele ja tublimatele

autahvel

Vanalinna restoranis Dominic said 25. oktoobril kokku need G4S Eesti töötajad, kel viimase poole aastaga jooksul on täitunud 10 aastat tööstaaži. Said kokku selleks, et koos kontserni juhtidega ja Dominici kokkade käe all valmistada üks maitsev lõuna ja hiljem oma töö vilju koos maitsta.

Oktoobrikuu jooksul tunnustasid kontserni ettevõtteid ka kolmandi kvartali parimaid töötajaid.

G4SPress soovib tööjuubilaridele ja parimatele palju õnne!

10 aastase staažiga töötajad

- **Ivar Nikopenzius** – Esindusobjektide grupi turvatöötaja
- **Maie Paju** – Kaubandusobjektide grupi turvatöötaja
- **Margo Külv** – Tehnikaosakonna IT juht
- **Raido Sepp** – Juhtimiskeskuse teenistusjuht
- **Raivo Haab** – Logistikaobjektide grupi turvatöötaja
- **Ago Nodapera** – Esindusobjektide grupi turvajuht
- **Anatoli Kolosvetov** – Logistikaobjektide grupi turvatöötaja

- **Henry Seemel** – Pääste divisjoni projektijuht
- **Mati Kõivoste** – Haldusosakonna automajandi ülem
- **Aleksei Otto** – Müügidivisjoni vanem-müügiesindaja
- **Tarmo Omler** – Valvetechnika divisjoni tehnik
- **Raigo Pae** – Juhtimiskeskuse turvatöötaja
- **Tiina Peetson** – Juhtimiskeskuse tehnilise valve operaator
- **Marvin Torga** – Raudtee grupi turvatöötaja
- **Kalev Mäll** –

- Esindusobjektide grupi turvatöötaja
- **Meelis Keldrema** – Kaubandusobjektide grupi grupiülem
 - **Eero Soone** – Müügidivisjoni vanem-müügiesindaja
 - **Silja Lepp** – Harju esinduse müügiesindaja
 - **Arne Koiduste** – Rapla esinduse turvatöötaja
 - **Jaak Lipu** – Juhtimiskeskuse päevnik
 - **Kristine Oks** – Müügidivisjoni andmebaasi administraator
 - **Tarmo Adamberg** – Haldusosakonna haldusjuht

Põhja regiooni 2007. a III kvartali parimad turvatöötajad

- **Villu Kahar** – Kaubandusobjektide grupi turvatöötaja
- **Sergei Golovatjuk** – Kaubandusobjektide grupi turvatöötaja
- **Viktor Manõkin** – Kaubandusobjektide grupi turvatöötaja
- **Nikolai Honjak** – Logistikaobjektide grupi turvatöötaja
- **Tiina Reinverk** – Logistikaobjektide grupi turvatöötaja
- **Liia Piirsalu** – Logistikaobjektide grupi turvatöötaja

- **Ants Lukk** – Esindusobjektide grupi turvatöötaja
- **Konstantin Martõnov** – Esindusobjektide grupi turvatöötaja
- **Anne Kaldur** – Esindusobjektide grupi turvatöötaja
- **Konstantin Vesternin** – Harjumaa esinduse turvatöötaja
- **Rein Lindoja** – Harjumaa esinduse turvatöötaja
- **Kätlin Krikk** – Juhtimiskeskuse operaator
- **Kristjan Tamm** – Juhtimiskeskuse turvatöötaja
- **Ljudmilla Tatarenko** – AS Ühisteenusud

linnatranspordi teenindaja

- **Ervin Naarits** – AS Sularahakeskus inkassaator

III kvartali parim turvajuht

- **Ülar Mihkelsoo** – Kaubandusobjektide grupi turvajuht

III kvartali parim kuller

- **Roland Säinast**

G4S Ida-Eesti III kvartali parim turvatöötaja

- **Heddy Talvik** – Rakvere esinduse kaubandusgrupi turvatöötaja

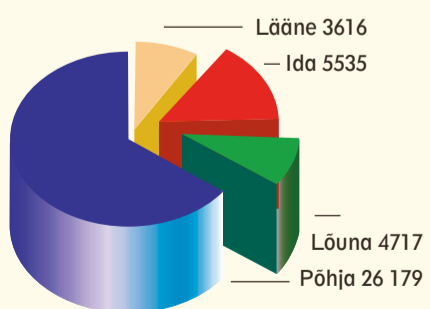
G4S Lõuna-Eesti III kvartali parim turvatöötaja

- **Ene Nevvonen** – Kaubandusgrupi turvatöötaja

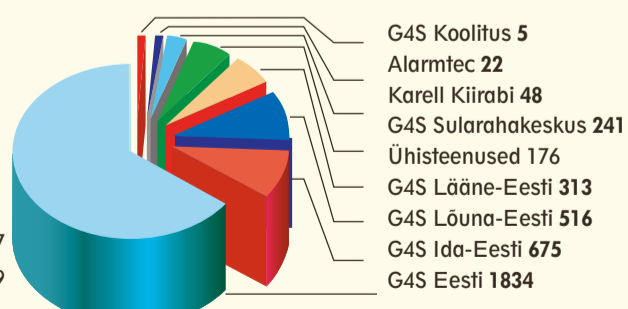
G4S Lääne-Eesti III kvartali parimad töötajad

- **Maie Lill** – Kaubandusgrupi turvatöötaja
- **Jan Soop** – tehnik
- **Raul Suu** – tehnik

1. novembri seisuga oli G4S Eestil 40 047 tehnilise valve objekti



1. novembri seisuga oli G4S Eesti ettevõtetes 3830 töötajat



G4SPress
G4S Eesti infoleht
Ilmub aastast 1995
Telefon 6 511 700,
6 511 825

Väljaandja:
AS G4S Eesti
Tammisaare tee 25
Tallinn 11314

Toimetus:
Katrin Paas
Andres Lember
Meelis Piller

Toimetuse kolleegium:
Imre Soom
(Ida regioon)

Annely Allik
(Lõuna regioon)
Kaidi Säask
(Lääne regioon)

Janno Juhkov
(Sularahakeskus)
Merlyn Laur
(Alarmtec)

Kujundus: Meelis Piller
Trükk: AS Spin Press
Tiraaz: 1500



Peeter Tohver annab võimu üle Andrus Ossipile

■ Tuleva aasta märtsis annab kaheksa aastat Eesti edukaimat turvakontserni juhtinud Peeter Tohver teatepulga üle Andrus Ossipile.

“Sai liiga kauaks jäädud, see on mu tõsisem etteheide iseendale,” ütleb Tohver. “Viie aasta piir tagab minu hinnangul ettevõtte juhtimisel suurima efektiivsuse.” Samas mõonab ta, et just paaril viimasel aastal on ühiskonnas ja tööjõuturul

toimunud kiired muutused, mis pakkusid jätkuvat juhtimis põnevust.

Tänu meeskonnale

“Kindlasti olen teinud juhtimisel ka vigu – igatüki teeb vigu –, kuid oluline on see, et ühtegi viga ei ole paranda-

mata jäetud,” lausub Tohver. “Siinkohal ütlen suure tänu oma meeskonnale, sest just tänu meie meeskonnale oleme olnud edukad ning suutnud ettevõtet kasvatada.” Tema sõnul on just meeskonna teene, et ettevõtte on suutnud vältida ja ennetada suuri langusi, esinenud on vaid ajutisi tagasilööke.

Oma ametiaja üheks tähtsamaks õnnestumiseks peab Tohver koostöö tugevnenemist riigiga. “90ndate lõpus oli tuntav teatav rivaliteet politsei- ja kasuraskustest. Koos riigivõimu ja politsei tugevnenemisega on kasvanud ka vastastikune mõistmine,” räägib Tohver. Ta toonitab, et nii politsei kui ka ühiskond laiemalt on hakanud tajuma eraturvafirmasid teenindusettevõttena, mitte jõustruktuurina.

gi kasuraskustest. Koos riigivõimu ja politsei tugevnenemisega on kasvanud ka vastastikune mõistmine,” räägib Tohver. Ta toonitab, et nii politsei kui ka ühiskond laiemalt on hakanud tajuma eraturvafirmasid teenindusettevõttena, mitte jõustruktuurina.

Muutus aasta algusest

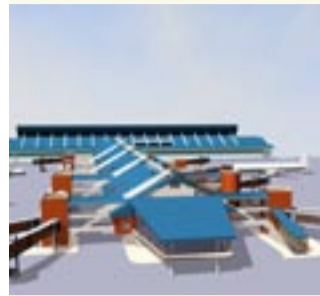
Ehkki kontserni juhi ametlik vahetus leiab aset alles märtsis, pärast majandusaasta kokkuvõtmist, annab Peeter Tohver võimuoh-

jad ja sisulise otsustusõiguse Andrus Ossipile üle juba aasta algusest.

“Kuigi Andrus on aastaid olnud minu parem käsi ja on kõigea põhjalikult kursis, on asjade sujuvaks kulgemiseks mõistlik jätta teatav üleminekuperiood,” ütleb Tohver.

Järgmine töökohta osas Tohveril veel ühtki siduvat lepingut ei ole. “Kaalun erinevaid variante,” kinnitab ta. “Üheks võimaluseks on ka turvaärisse jäämine, kuid siis juba globaalsemal juhtimistasandil.”

lühidalt



G4S jätkab Lennujaama turvamist

AS G4S Eesti sõlmis 1. novembril lepingu turvateenuste osutamiseks järgmisel viiel aastal meie seniselgi eliitobjektile, Tallinna lennujaamas.

Lepingu maksumuseks on ligi 183 miljonit krooni, leping hakkab kehtima 1. jaanuarist 2008 ning selle tähtajaks on 31. detsember 2012.

Kui palju sa tead HIV-st?

Septembris toimus Alarmteci töötajatele koolitus teemal “HIV/AIDS-i levik ja selle ennetamine”. Loengu viis läbi Sihtasutus Terve Eesti.

Paaritunnise koolituse käigus jagati teavet paljudel erinevatel teemadel: HIV hetkeolukord Eestis; olulised faktid HIVi ja AIDSi kohta; HIVi levikuteed; HIV-ennetus; HIV-positiivne ja töösuhted; HIV-testimine jne.

Väga kasulikku info-päeva jäid meenutama kampania raames tehtud posterid. Nii Alarmteci kontoris kui ka piirkondlikes ladudes ilutseb seinal ettevõtte grupipildiga poster pealkirjastatuna “Kui palju sina tead HIV-st? Tunne huvi! Ela tervelt!”

Sama koolituse on läbinud juba ka Ühisteenuste töötajad. Hetkel käivad läbirääkimised HIV-ennetuskoolituse sisseviimiseks turvatöötajate täienduskoolitusse.



Aastalõpu gala toimub Jõhvis

Kontserni juhatuse esimehe ja nõukogu esimehe pidulik vastuvõtt, parimatest parimate töötajate autasustamine ning sellele järgnev traditsiooniline kontsert toimub 14. detsembril Jõhvi kontserdimajas. Galale saavad kutse meie kontserni ettevõtete tublimad töötajad. Lisainfo vastuvõtu ajakava kohta, samuti teave kontserni ettevõtete jõulupidude kohta ilmub niipea kui võimalik intranetis: net.g4s.ee.

Andrus Ossip (43)

- asus tööle ASi ESS Eesti müügidirektori ja juhatuse liikmena 2. mail 2000. a;
- praegu ASi G4S Eesti juhatuse liige ja Põhja regiooni direktor;
- enne turvaärisse suundumist oli ametis Tallinna Kaubamajas;
- on lõpetanud Tallinna Tehnikaülikooli toiduainete tehnoloogia eriala 1991. aastal;
- abielus, peres täisealine tütar ja kooliealine poeg.



■ G4S Eesti tulevase juhatuse esimehe Andrus Ossipi sõnul on tulevikus turvaturul edukaim see ettevõtte, mis suudab luua parimaid tehnilisi lahendusi.

Tuleviku märksõnad on parem tehnika ja koolitus

Mis muutub kontserni ettevõtete töös uue juhi ametisse asumisega?

Hästi toimivaid lahendusi pole tark lõhkuma hakata. Seepärast jätkame juhtimises senise regionaalse malli järgi.

Küll aga tahan, et regioonid lisaks oma otseste eelarveliste eesmärkide täitmisele pühenduksid senisest rohkem muude ülekontserniliste otsuste ellu rakendamisele. Näiteks kui oleme kokku leppinud, et kõik kontserni ettevõtted hakkavad kasutama ühtlustatud personaaliprogrammi või kliendihaldustarkvara, siis soovin, et nende rakendamine läheks senisest ladusamini, kiiremini. Senisest rohkem on vaja vastastikust mõistmist ja üksteiselt õppimist. Aga selliseid protsesse on võimalik efektiivsemaks muuta ka praeguse juhtimismudeli juures.

Kas ja milliseid muutusi võib oodata Sinu meeskonnas?

Kõige suurem muudatus (ehkki täiesti ootuspärane) on vast see, et Põhja regioo-

ni hakkab juhtima praegune teenindusdirektor Margus Kolumbus.

Paljud kontserni laia juhtkonda kuuluvad inimesed on olnud ametis viis kuni kümme aastat. Oleks rumal välistada, et nii pika ametiaja järel võib ühel või teisel neist olla raske edasiminekuks motivatsiooni leida. Kuid ma väga loodan, et nad kõik siiski jätkavad ametis, sest meeskond on meil väga tugev.

Asud kontserni juhtima ajal, kui võtame kasutusele globaalse G4Si kaubamärgi. Kas sellega kaasneb ka Londoni senisest suurem sekkumine meie töösesse?

Lõviosa aruandlusest Londonile jääb ka edaspidi meie ematähtsuse G4S Balticsi kanda. Siiski usun, et Londonit hakkab meie eesmärkide täitmise kõrval üha enam huvitama ka see, kuidas me ühte või teist asja teeme, kuidas me eesmärkide täitmiseni jõuame. Seetõttu tuleb nt funktsioonijuhtidel kindlasti senisest rohkem peakorteriga suhtlema hakata. Piltlikult öeldes peaks just peamajas ametis olevatel

inimestel süvenema tunnetus, et nad töötavad rahvusvahelises ettevõttes. Näen selles ka selget arengupotentsiaali – seal on kogemusi ja oskusi, mis on väärt ülevõtmist.

Mis on meie uue nimega ettevõtte esimene suurem eesmärk?

Üheks olulisemaks eesmärgiks on uuele kaubamärgile tuntuse ja positiivse imago loomine, sest sellest sõltuvad otseselt meie võimekus leida uusi töötajaid, hoida seniseid kliente ja saada juurde uusi. Hea maine loomisel on igal töötajal ja klienditeenindajal tähtis roll, sest just teenindaja korrektsus, viisakus ja pädevus on see, mille põhjal kujuneb kliendi suhtumine ettevõttesse. Töötajad on ettevõtte peegel.

Millised on kolm tähtsamat väärtust, mida järgid juhina?

Usaldus vast ennekõike. Leian, et meie ettevõtte sellest väärtusest hooldatakse. Teiseks järjekindlus. Minu põhimõtteks on, et kui midagi on otsustatud, siis tuleb see ka lõpule viia.

Kummivenitamisel pole mõtet. Kolmandaks innovaativsus. Et olla edukas, ei tohi karta uuendusi.

Milliseks juhiks ise end pead?

Kindlasti ei ole ma seda tüüpi juht, kelle käes püss paugub juba enne palge jõudmist. Seega pigem demokraat kui autokraat.

Millises suunas areneb turvaturg järgmistel aastatel?

No olgem ausad – see on ju üks konservatiivne ja igav äri. Ei ole selliseid tohutuid arenguid kui näiteks telekomi või infotehnoloogia valdkonnas. Praegu küll ei paista, et turvavaldkonnas lähemal aastail midagi revolutsioonilist juhtuks.

On selge, et mehitatud valves jätkub senine trend – teenuse osutamise kulud kasvavad ja maht seetõttu kahaneb.

Kuid ka sellel kahanemisel on piirid es. Kui võtame näiteks kaubanduse, siis ühiskonna praeguses olukorras on võimatu, et sealt mehitatud valve päriselt kaoks

– elu näitab, et poed varastatakse ju tühaks. Siiani oleme olnud väga tublid tehnilise valve müügil. Ja just selles sektoris peame suutma oma turuosa veelgi suurendada.

Mida tuleb G4S-il teha, et selles igavas äris kasvada ja säilitada liidriroll?

On ääretult oluline, et suudame jätkuvalt välja töötada ja ellu rakendada uusi tehnilisi lahendusi.

Peame looma tehnilisi süsteeme, mis suudaksid asendada valvetöös inimesi, ning koolitada välja senisest kõrgema kvalifikatsiooniga turvatöötajaid, kes suudaksid neid tehnilisi lahendusi ka opereerida.

Teisisõnu – tuleviku turvatöötaja ei ole mööda valveobjekti aiaäärte ringi jalutav ja siia-sinna taskulambist valgusvihke heitev erioskusteta mees, vaid hästi koolitatud professionaal, kes valvekeskuses istudes ja keerukat tehnikat opereerides omab ülevaadet oma objektile toimuvast.

Tuleviku märksõnad on seega parem koolitus ja täiuslikum tehnika.

**Patrull**

Kõige mugavamad püksid ja jakk on patrullekipaazide turvatöötajatel. Talveks antakse turvatöötajatele hele soe jope.



Vormirietuse kohustuslikeks elementideks on vormimüts (ilma vormimütsita on lubatud töötada üksnes sisetingimustes) ning nähtaval kohal asuv tööteend.

**Suvine põhivorm**

Kaubandusobjektide turvatöötajad kannavad ilma lipsuta ja avatud kaelusega särki, mille alt paistab valge alussärk.



Nii sooja kui ka jaheda ilma põhivormi kantakse sise- ja välisobjektidel. Võib kanda ka vesti või kampsunit.

Vormirõivaste kandmisel tuleb järgida reegleid

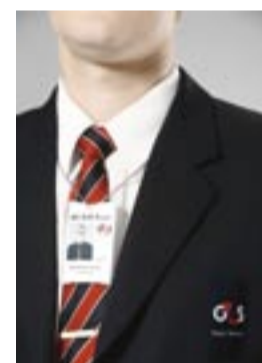
Novembri lõpuks on üle Eesti ligi paarsada töötajat kätte saanud G4Si uued vormirõivad. Kuna enamikul turvatöötajaist ja tehnikust seisab vormirõivast vahetus alles ees, tutvustab G4SPress uut vormi ja näitab, milliseid vormielemente ja millisel viisil kantakse.

Moekunstnik Tiina Tiituse disainitud rõivaste lõige on tänapäevasem kui senisel vormil, lisandunud on naistelõikega vormielemente. Seega on uus vorm atraktiivsem ja kandjale mugavam. Tänu

kvaliteetsematele materjaledele on uus vormikomplekt ettevõtte jaoks ka tunduvalt kallim kui eelmine.

Vormirõiva kandjatel tuleb aga meeles pidada, et just nemad on klientide jaoks turvafirma visiitkaardiks, mille põhjal kujuneb inimeste mulje ettevõttest. Kortsus särki ja kottis pükstega turvatöötaja ei mõju kliendile usaldusväärset.

Seepärast tuleb täpselt järgida vormirõivaste kandmise korda ning hoolitse da oma rõivaste korrasoleku eest.



See, et vormikandja käsi küünarnukini taskusse ei topi ega lösuta valveobjekti seinana najal, on ilmselt niigi kõigile selge. ▽

**Jaheda ilma põhivorm****Rahaveo suvine ning jaheda ilma vorm**

Sularahakeskuse ja ka patrullekipaazi turvatöötajad kannavad ilma lipsuta ja avatud kaelusega särki, mille alt paistab valge alussärk. Patrullekipaazide turvatöötajad kannavad jaheda ilma puhul jakki, sularahakeskuse turvatöötajate jaoks loodi ka uue vormi puhul riidest vest.

Esindusvorm

Esindusvormi kantakse struktuuriüksuse juhi loal objektidel, kus objekti omapära (nt hotell, klubi) või turvatöötaja ametikoht (nt objektivanem) seda nõuavad.

Tehnikute suvine ning talvine vorm

Turvatöötajad hindavad oma meeskonda

■ G4Si meeskond ja enda positiivse rolli tunnetamine töökaaslaste seas võiks kadedust tekitada nii mõneski töökollektiivis, selgus Põhja regiooni turvatöötajate rahulolu uuringust.

uuring

Küsitlusele vastanud turvatöötajad hindasid oma meeskonda viiepallisüsteemis keskmiselt nelja palliga. Sama kõrge hinnang anti turvatöötajate poolt oma vahetu juhi tegevusele. 63 protsenti vastajaist ütlesid, et firma suhtub mõistvalt tema probleemidesse, sellele vastuväitjaid oli vaid 18 protsenti. Ligi pooled töötajatest soovivad tööd otsivale sõbrale kõhklemata meie firmat, soovitava ei olnud nõus 23 protsenti vastanuist

Asjatud kahtlused

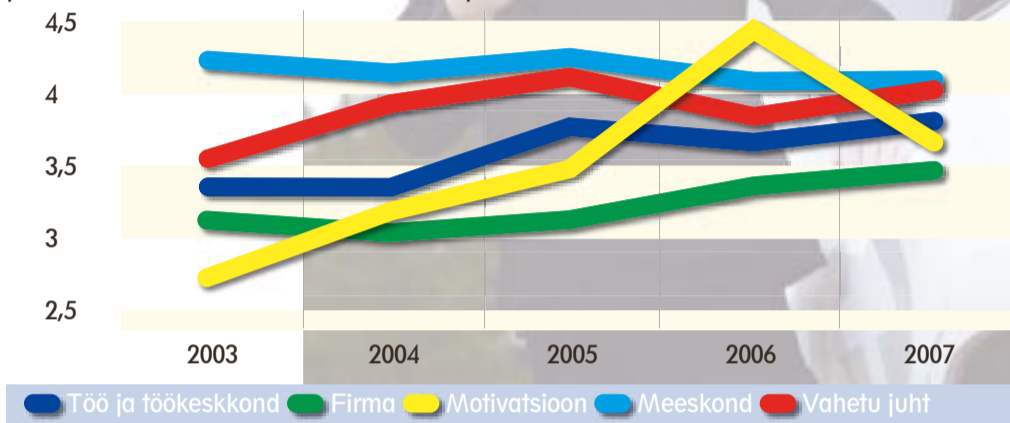
Rahulolu oma ülemusega on küsitluse põhjal nii üksmeel-

ne, et töötajate usaldusisik **Kristi Ott** kahtles, kas vastused on ikka ausad. Kuigi vastajad jäävad anonüümseks ja vastata võis just nii nagu parasjagu tuju oli, kõlas Kristi Otti sõnul turvatöötajate seas ka kahtlusi, et otse juht tutvub küsitluslehega enne selle üleandmist personaliosakonnale ning ehk lõpetab nii mõnigi negatiivsem variant oma teekonna hoopis prügikastis.

Kontserni personalidirektor **Eela Velström** lükkas need kahtlused ümber: "Ankeedi täitjatel ei ole vähimatki põhjust anonüümseuse pärast muretseda," ütles Velström. "Lisaks sellele, et ankeedi võib tagastada turvajuhi vahendusel kinnises ümbrikus, saab seda teha ka

Rahuloluuuring Põhja regioonis

Põhja regiooni turvatöötaja rahulolu ettevõtte, töö ja juhtide suhtes on viimase aastaga paranenud. Graafikul keskmine hinne viiepallisüsteemis.



posti teel või ise peamajast läbi tulles." Personalidirektor lisas, et peale tema näeb täidetud ankeete veel vaid üks inimene. "Läbitöötatud ankeedid hävitab paberihunt."

Küsitlusest selgus, et samuti kui eelnevatel aastatel, hindavad töötajad rahuldavaks ka ettevõtet tervikuna. Rahuldavast veidi kõrgema hinnangu pälvisid turvatöötajatelt töö ja töökeskkond ning motivatsioonisüsteem.

Suhteliselt üksmeelsed on töötajad selles, et turvatöötaja töö on vastutusrikas, töökohustused on arusaadavad, ja selles, et väljaõppes piisab tööülesannete täitmiseks.

Toob puudused esile

Rahuolematust on enim rutiini üle ja vormirõivaste kvaliteedi üle. Rutiiniga on tööandjal raske toime tulla, aga vormirõivaste kvaliteedis loodab kontserni juhtkond seoses uute, G4Si vormirõivaste kasutusele võtmisega peagi selget hüpet paremuse poole.

Nurinat kostus ka võimaluste üle tõsta oma kategooriat, samuti ei usuta,

et suurem pingutus tööpostil saab vastavalt tasustatud. Loomulikult soovitakse ka suuremat töötasu.

Küsitluslehtedel oli vastajail võimalik lisada ka oma-poolseid ettepanekuid ja kommentaare. Sealt ilmnemuu seas, et töötajatel on huvi saada ettevõtte kohta venekeelset infot, samuti on huvi ka eesti keele kursuste vastu. Mõlemas suunas ettevõtte juhtkond ka töötab: tulevast aastast saab kontsernis toimuva kohta lugeda ka venekeelsest G4Spressist ja siseveebist. Samuti on eelarves planeeritud raha töötajate keelekursuste jaoks.

Tagasiside oluline

Kontserni personalidirektor **Eela Velström** ütles, et rahuolematust on signaal tegutmiseks, millisele sektorile tuleb rohkem tähelepanu pöörata, rohkem ressursse suunata. "Negatiivne tagasiside on kiirem tulema," ütles Velström. "Positiivne muudatus annab teinekord mitu aastat oodata, et lõpuks mingi tunde saad – tegutseme õiges suunas."

Suhteliselt positiivse kokkuvõtte lõpuks lisas usaldusisik **Kristi Ott**, et töötajate seast on kostnud nurinat tagasiside suhtes.

"Kas selle küsitluse tulemusena muutub ka midagi? Või jäävad väikesed negatiivse vastuseprotsendiga valupunktid positiivsete vastuste varju ja rahulematuse põhjuseni ei jõutagi? Kui jah, siis vähemalt vastanutel oleks soov sellest ja muustki ettevõtetust informeeritud saada."

Eela Velströmi kinnitusele ei jää küsitluse tulemusel sahtlisse seisma. "Uuringu tulemuste vastu tunnevad huvi kõik juhid," kinnitas kontserni personalidirektor. "Tulemustes kajastuvad plussid annavad kinnitust, kas üks või teine suund on õige, miinused osutavad tegemata tegemistele. Aastate tulemusi omavahel võrreldes saab aimu, millised probleemid on potentsiaaliga ja millistele ei tasu keskenduda."

Katrin Paas
Küsitluse kohta
uuri lisa: net.g4s.ee

kommentaar

G4Sis julgetakse oma arvamust avaldada

See, et uuringut läbi viiakse, on iseenesest suurepärase näitaja, et firma tunneb töötajate hoiakute ja arvamuste vastu huvi. Iga firma kõige paremateks mainekujundajateks on tema töötajad. Ükski reklaamikampaania ei mõju nii hästi kui oma töökohaga rahul oleva inimese juht.

Uuring näitab üht tendentsi, mis on omane paljudele ettevõtetele: kõige olulisem on see, et töö juures oleksid head suhted, et poleks pingeid. Häid suhteid hinnatakse ka G4S-s, inimesed usaldavad oma meeskonnakaaslast ja otsesid ülemusi. Samas paistab, et kolmandik vastanutest ei pea oluliseks firma poolt pakutavaid ühisüritusi ja spordivõimalusi. Kõik ei peagi tahtma rahvarohketel üritustel osaleda. Uuringust ei selgu kahjuks, kuidas suhtuvad need inimesed oma kolleegidesse, kas nad on firmaga rahul ja ei hooli ühisüritustest? Või ei meeldi neile firma ja nad ei hooli seepärast ka ühistest ettevõtmistest?

See, et töötajatel on nii palju ettepanekuid, alates ajalehe tõlkimisest vene keelde, kuni vormirõivaste vesteni, näitab, et firmas julgetakse oma arvamust avaldada. Ja et oma arvamuse avaldamisest on kasu.

Aune Past
Tartu Ülikooli lektor

G4S õpetab koos Jänku Jassiga lasteaialastele turvalist käitumist

G4S Koolitus viib koos Eesti Naabrivalvega Tallinnas ellu projekti "Turvaline lasteaed", mille eesmärgiks on parandada laste turvalisust ja heaolu.

Projekt on kolm sihtgrupp: koolieelikud, lapsevanemad ja lasteaedade juhatajad. Ligi 140 lasteaiajuhatajale korraldatakse koolitused, kus räägitakse sellest, kuidas valida otstarbekalt turvalisust tõstvaid vahendeid.

Samuti kõneldakse juhataja rollist laste ja personali turvalisuse tagamisel, käitumisest eriolukordades ning personali vastutusest perevägivalla avastamisel.

Lastevanemate koolitu-

si korraldatakse 131 korral ja sinna oodatakse osalema 6500 lapsevanemat. Lapsevanematele räägitakse, kuidas nad peavad reageerima märgates kahtlast võõrast lasteaia; sellest, kuidas käituda, kui laps tuleb koju võõra asjaga.

Samuti õpetatakse lapse muredele reageerimist, suhtlemist lasteaia töötajatega ning lapsele turvalisuse teemade selgitamist.

Juhatajate ja vanemate koolitusele järgneb laste koolitus. Lastele räägime reeglite vajalikkusest, vargustest (mis on vargus), kuidas laps peab käituma, kui ta ära kaob, laste omavahelisest sõbralikkusest ja hoolivast suhtlemisest.

Lapse varane teadlikkus sellest, kuidas turvaliselt ja sõbralikult elada, aitab neil hoiduda ohtudest ka hiljem.

Laste koolitus toimub dialoogi vormis, kus turvatöötaja vormiriietuses õppejõud ehitab vestluse üles Jänku Jassiga. Jänku Jass on spetsiaalselt selle koolituse jaoks loodud suur valget värvi käpiknukk.

Lisaks saab iga laps endale randmekoti ja Jänku Jassi värviraamatu. Raamatus on pildid joonistatud koolitusel läbiviidud teemade järgi. Koolitusel osaleb kokku 5000 Tallinna lasteaedade last.

Marek Väljari
G4S Koolituse juhataja



Laste lemmikud: Lembit Rosin ja Jänku Jass.

lühidalt

Muutustest siseveebis

Üleminek falcknetilt G4Snetile toimus õigeaegselt ja sujuvalt. 1. oktoobri hommikul, nagu tellitud, kell 9.00 oli uus aadress töös ja vastu vaatas uus pilt. Nimevahetusele järgnes kõrgendatud huvi firmas toimuva vastu ja hüppeliselt tõusis intranetti siseneda soovijate arv. Uuemad asjad G4Snetis on Meediarubriik, kus on tänase päeva kõik artiklid, milles G4Si või Ühisteenuste nime mainitakse ning Tartu meeste oma foorum. Kevadel lubatud uus kõigile mõeldud foorum, mis oleks oma kasutuses loogilisem ja lihtsam, on ikka veel tegemisel. ▽

Ühisteenused avas parklate juhtimiskeskuse

Ühisteenused avasid novembris Tallinnas juhtimiskeskuse, kust korraldatakse ööpäevaringseid kõike suu-remate parklate tööd. Juhtimiskeskuse tehnilise lahenduse töötas välja Alarmtec. Juhtimiskeskuses hakkas tööle kaks operaatorit, kes jälgivad parklate ja parkimismajade tööd kaamerate vahendusel ja kui mõnes parklas on probleem, siis saadab operaator vastavalt vajadusele välja tehniku või ekipaazi. Samuti on klientidel võimalik juhtimiskeskuse operaatoritele helistada ja kurta oma muresid ning küsida infot parkimiskorralduse kohta Eesti suuremates linnades 24 tundi ööpäevas. ▽

Autode kujundus muutub

Emaettevõtte nõudmisel muutuvad G4S Eesti teenistusautode erikujundused. Edaspidi on nii patrulli, tehniku kui ka kulleri autod valged ja vaid G4Si logodega. Turvajuhid auto saab edaspidi olema hõbehalli värvi ja sularahakeskuse autod jäävad siniseks. ▽

Jõulueelne kommipäev

Kommimüük toimub 12. detsembril G4Si peamajas Tammsaare tee 25 suuremat sorti kommimüük. Müügil on Kalevi kommid-šokoladid-jõulukarbid. Komme saab osta kell kümnest viieni. Kauplemine toimub paraku ainult sularahas. Müüja teab, mis on kõikides ilusates karpides peidus ja räägib seda hea meelega ka meile. ▽

KATRIN PAAS

kaubamärgivahetus

■ 4. oktoobril esitlesime Tallinnas Vabaduse väljakul ja kohvikus Moskva oma parimatele ning suurematele klientidele meie kontserni uut kaubamärki.

FOTOD G4S EESTI



Vabaduse väljakule üles seatud laval sai kogu linnarahvas näha G4Si uusi teenistusautosid.



Lisaks klientidele osales üritusel ka mitu tippsporlast, keda meie ettevõtte toetab. Olümpiapronks Aleksander Tammert on sattunud jutuhoogu Ida regiooni juhi Paul Muttaneniga.



Ühel kutsutud külalistest oli võimalik võita piletid Inglismaa-Eesti jalgpallikoondiste EM-valikmängule. Ürituse juht Marko Reikop näitab, et fortuuna naeratas seekord ärimees Indrek Toomele.

Vaata pilte lisaks intranetist: net.g4s.ee

■ Kahekordne Euroopa meister klubide karikavõistlusel, nüüdne Ühisteenuste vahetuse vanem Mihhail Azarov jäi elama Eestisse, sest kord antud sõna mees murda ei oska.

persoon

10. märtsil 1955 Tomskis sündinud mehe tähelelend algas 1972. aastal, kui ta pääses NLiidu juunioride koondisse. Edasi läks kõik loogilist rada pidi. Ühes laagris kutsus Moskva AKSK teine treener Valeri Kliger ta tollasesse maailmatasemel superklubisse. Azarovil avanes võimalus treenida parimate võrkpalluritega. Klubi maksis ka palka – sada rubla kuus.

Loori asemel Eestisse

Azarovil algas AKSKs raske, ent huvitav etapp. Peatreener Juri Tšesnokovi treeningutel pidi valama palju higi. 1973. ja 1974. aastal tuli ta NLiidu meistriks. Samal ajal saavutas Euroopa riikide meisterklubide karikavõidu, kuigi nühkis rohkem varumeestepinki.

Kuidas Mihhail Eestisse sattus? «1975. aastal kutsus Tšesnokov, kes oli ühtlasi liidu koondise peatreener, mind enda juurde,» meenutab Azarov. «Ta küsis, kas ma ei tahaks Eestisse minna. Tšesnokovil oli plaan Eestist AKSKsse tuua ainult paar aastat vanem võimekas ründaja Viljar Loor,» jätkab Azarov. «Kuna Eesti NSV Spordikomitee võrkpalli peatreener Oleg Salundo nõudis Loori eest asendusmängijat, siis pidin see olema mina.»

Azarov ütles Tšesnokovile, et ei soovi Eestisse sõita. «Treener küsis, palju mul teinida on jäänud. Vastasin: neli kuud. Siis saadab sind armee! Tema hää! kõlas karmilt. Mul oli madalam auaste kui tal, pidin raporteerima: «Just nii! Teenin Nõukogude Liitu!»»

Miks Azarov otsustas Eestisse jääda? «Kui teenistus 1975. aasta mais lõppes, pidin minema Moskvasse, et dokumentid korda ajada,» selgitab ta. «Lubasin treenerile ja poistele, et tulen tagasi.»

«Lubadusi tuleb täi-



Vägilasekasvu Mihhail Azarov kindlustas aprillirahutuste ajal Viru parkla vara säilimise.

Mees, kes ei oska öelda “ei”

ta, söitsingi tagasi Eestisse. Naasmiseks leidis ka romantiline põhjus. Olin tutvunud eesti neiuiga, kellega 1976. aastal abiellusin, mõne aja pärast sündis laps.»

Miša Azarov on abielust teist korda ja praegune koostöö on kestnud juba 25 aastat. Esimesest abielust on mehel kaks tublit tütart, kellest üks töötab õpetajana. Azarov on ka neljakordne vanaisa.

Hea suhtleja

Ühisteenustesse tuli Miša töö-

le eelmise aasta esimesel augustil. Esialgu oli ta töö Viru parklas ja just seal oli ta väga tubli aprillirahutuste ajal. Tänu mehe heale läbirääkimiskustele jäi meie ja klienti vara puutumata.

Miša pidas märatsetajate läbirääkimisi ja tõrjus nad parklast eemale, jäädes seejuures ise täiesti terveks. Nüüses on võimekas mees võtnud üle Vabaduse väljaku parkla objekti vanema ameti.

“Ühisteenustesse tulin seepärast, et mulle meeldib

inimestega töötada ja Kaino kutsus ka,» muheleb Miša. Ülemus Kaino Tülle räägib Azarovist nii: “Oleme koos Mišaga juba pikki aastaid Spordiklubi Falck nime all üle Eesti võrkpallivõistlustel mängimas käinud. Miša on alati üks paremaid mängijaid.”

“Iseloomult on ta rahulik, vastutulelik aga samas kindla käega mees,» lisab Kaino. “Hea on see, et muidu ülihästi eesti keelt rääkiv mees ei ole veel eesti keele ära õpinud sõna “ei.”

G4S andis politseile kümne kuuga üle 6762 korrarikkujaid

Turvakontserni G4S Eesti töötajad andsid tänava kümne kuu jooksul politseile õiguskorra rikkujaid üle 6762 kohal, 70 protsendil juhtudest ehk 4618 korral oli tegemist poevarguselt tabatutega.

Mullu samal perioo-

dil andsid G4Si turvatöötajad poevargaid politseile üle 3096 korral. Poevargustelt tabatute arv on aastaga seega suurenenud 33 protsendi võrra.

Poევarguste arv suurenes aastal hüppeliselt pärast märtsis kehtima hakanud ka-

ristusseadustiku muudatust, millega dekriminiseeriti alla tuhande krooni väärtuses sooritatud korduvad vargused, mis sellest ajast alates lähevad kirja väärtegudena.

Novembri alguses edastasid Kaupmeeste Liit ja Eesti Turvaettevõtete Liit sise- ja

justiitsministrile pöördumise, milles nõutakse kevadel muutunud karistusseadustiku ennistamist.

Pöördumises viidatakse asjaolule, et karistuspoliitikat liberaliseeriv seadusemuudatus on vastupidiselt kavandatud ja ametlikule kurite-

gude statistikale õiguskorra rikkumiste arvu hoopis kasvatatud.

“Muudatus on põhjustanud ühiskonnas turvatunde nõrgenemist ja õiguskultuuri kahanemist, kuna kokkuvõttes pannakse meil süütegusid toime rohkem kui

enne,» seisab pöördumises. Lisaks sellele soovitakse algatada ka seadusemuudatus, mis võimaldaks sarnaselt paljudele teistele Euroopa riikidele piirata ning elektrooniliselt jälgida süüdimõistetud varaste liikumist kaubandus- asutustes.

Lõuna regioon võitis firmade arvestuses maratonidesarja

■ G4S Lõuna-Eesti pani firmade arvestuses tänavuselt Tartu Nelikürituselt esikoha kindlalt tasku, olles neljast võistlusest kolmes kindel liider.

Kuna autasuks saadi kümme tasuta registreerimist 2008. aasta Neliküritusele (suusatamine, jooksmine, jalgrattasõit, rulluisutamine), on enam kui kindel ka järgmisel aastal osalemine – firma au tahab ju kaitsmist.

Sport on saanud loomulikuks

G4S Lõuna-Eesti direktor Andres Tootsman, kes ka ise võistlustel esirinnas, kinnitab, et kõikisugu maratoniid ja enese proovilepanekud on siiski vaid üks osa kambavaimust, mis ühise sporditegemisega kaasas käib. “Ega siis võistlused pole ju eesmärk omaette, see on lihtsalt asjade loomulik kulg – enese proovilepanek ja võidurõõm läbitud kilomeetritest.”

Et võit polnud eesmärk omaette, sellest räägib seik, kuidas paigaldusjuht Arne Jaanimäe Püssirohukeldris ürituse lõpetamisel käis. “Kui öeldi välja et meie ettevõtte võitis firmade arvestuses, jäin omaette mõtlema, et kes need tegijad siis olid? Ei taibanud diplomi järelegi minna...” Kuigi ise oli Arne kõik etapid kaasa teinud, tundus see juba üsna tavapärane.

Paadunud sportlastega veidi hiljem liitunud kliendihaldur Jaak Luide, kellele tänavune neliküritus elu esimene, ütleb siiski, et tegelikult oli see ikka väga raske katsumus. “Tänu töö juures organiseeritud rattamatkadele ja muudele spordiüritustele on saanud alguse minu



KATRIN PAAS

Selle eest, et Lõuna regiooni sporditrofeede kappi peatselt laiendada on vaja, hoolitsevad Teet Lill (külitab uues ülikonnas esireas), teine rida vasakult Janek Vana, Toivo Riik, Jaak Luide ning (kolmas rida vasakult) Andres Tootsman, Tarmo Rääk ja Arne Jaanimäe.

sportlik karjäär,” kinnitab ta. “Ka edaspidi, kui firma hoolitseb jätkuvalt mu treenituse ja tervislikkuse eest, ei näe ma probleemi uuesti maratoniid osaleda.”

Firmajuhil mitu eesmärki

“Mina vaatasin lihtsalt ühel hetkel oma eakaaslasi ja mulle ei meeldinud, see mis ma nägin,” kirjeldab oma sportliku karjääri algust direktor Andres Tootsman. “Mulle meenus Peeter Tohver'i pillatud lause, et tema eesmärgiks olla viiekümneaastaselt paremas vormis kui neljaküm-

Tartu Neliküritus

- maratonide sari, mida korraldatakse alates aastast 1983. Algusaastail oli ürituse nimeks Tartu Kolmiküritus, mille alla kuulusid Tartu Maraton, Tartu Sügisjooks (alates 2000. aastast Tartu Jooksumaraton) ja Tartu Rattaralli.
- 1998. aastal korraldati esimene Tartu Rattamaraton, aga sarjaga ühines see sõit alles aastal 2000.
- Alates 2000. aastast otsustati korraldada nelja võistluse sari nn Tartu Neliküritus. Sel aastal aga jäi lumepuudusel ära Tartu Maraton ja seetõttu ei peetud ka nelikürituse arvestust. Reaalselt on Tartu Nelikürituse arvestust peetud alates 2001. aastast.

neselt, mille ma kohe kiirelt omaks võtsin.”

Spordiga küll tasapi-

si alustanud, kasvas süües isu. “Ja et üksi on teadupärast kõikisugu asju igav te-

ha, siis on ju loomulik, et ka oma kaastöötajad samale teele meelitasin,” kinnitab ta nüüd. “Pealegi on mul täiesti omakasupüüdlikud eesmärgid mängus – esiteks sportlikud inimesed on vähem haiged, nad on rõõmsameelsemad ja vähem stressis - seega jõuavad ja tahavad ka rohkem tööd teha.”

Sama rõõmus on ka kõikidel võistlustel kaasa löönud projektijuht Tarmo Rääk, kes kirjeldab muljeid vaid temale iseloomulikul humoorikal moel, öeldes: “Tartu Neliküritus on hea spordikallakuga meelelahutusüritus inimestele, kes arvavad, et progresseeruva laiskuse piiramiseks võiks inimene ennast vähemalt mõned korrad aastas natuke liigutada. Et selline keheline aktiivsus rutiinseks ei muutuks, siis sunnitakse nelikürituse käigus inimesi maastikul liikudes erinevaid abivahendeid kasutama.”

Vajalik ettevalmistus

Ükski maraton pole aga kunagi lihtsalt meelelahutus. Nii on viimasel ajal sagedasemad juhtumid, kus väga heas füüsilises vormis inimene kukub keset võistlust lihtsalt kokku. Reeglina seetõttu, et tema treenituse tase on olnud ebapiisav vastava võistluse jaoks.

Algajad aga peaksid enne maratoniid minemist tõsiselt oma tervisliku seisundi üle vaatama ja juba aegsasti ka selleks valmistuma.

Näiteks saab internetist aadressilt: <http://www.runnersworld.com/0,7118,,00.html> (training, smart coach) välja lasta oma isikliku treeningplaani ning kui ikka järjekindlalt treenida, siis aastaga saab igatühist maratoonar - ainult sihikindlust on tarvis. Samalt leheküljelt leiab teisiigi kasulikke näpunäiteid: millised riided ja jalanõud peaks valima ning muudki. ▽

Annely Allik

kommentaar

Maratoniks tuleb treenida süstemaatiliselt

Sporditegevus jaotatakse kaheks: fippsport ja rahvasport. Nende mõlema jaoks on vaja regulaarselt treenida, mille tulemusena tekib organismis nn superkompensatsioonimehhanism, st kui organism taastub peale pingutust, siis ta ei taastu enam algstaadiumi vaid sealt veidi kõrgemale. Selle kokkuvõtteks tekib inimesel kuude ja aastate jooksul treenitusseisund. Juhul kui inimene eirab antud reeglit ja tegeleb ainult ilma regulaarse treeninguta ulatuslike kehaliste pingutustega, kahjustab selline keheline koormus organismi. Selle tulemusena tekivad häired tugi-liikumissüsteemis (ülekoormusvigastused) ja häired südame-veresoonkonnasüsteemis, mis võib kõige halvemal juhul lõppeda äkksurmaga.

Seega inimene, kes tahab osa võtta pidevalt massiüritustest (maratoniid, suusamaraton, jalgrattasõidud), peab eelnevalt regulaarselt treenima vähemalt 3-4 korda nädalas, iga kord 1-2 tundi.

Peale selle on vaja süstemaatiliselt kontrollida tervislikku seisundit spordiarsti juures 1-2 korda aastas, soovitatavalt lisaks teha südame ultraheliuuring kardioloogi juures, selleks et vähendada südameveresoonkonna riske miinimumini.

Juhul kui inimene ei pea kinni eelpool nimetatud reeglitest ja käib ainult “ennast toetamas” massiüritustel, võib teda nimetada “hulks sportlaseks”, hoolimata sellest kui vana antud inimene on. ▽

Gunnar Männik
spordiarst ja
bioloogiakandidaat

Andre Eding päästjate võistlusel kolmas

Põhja regiooni turvatöötaja Andre Eding saavutas kolmanda koha Viru hotellis peetud tuletõrjajate treprijooksus.

Jooksu võitis Harpo Stroo Põhja-Eesti päästkeskusest, kes tõusis päästetöötaja ligi 17 kilogrammi kaaluga erivarustusega hotelli 22. korrusele ajaga 1 minut 37,9 sekundit. Individuaalarvestuses jäi teiseks Toomas Stroo Lõuna-Eesti päästkeskusest ja kolmandaks Andre Eding G4S Eestist.

Kokku startis 57 võistlejat.

Juba kaheksandat korda toimuva ürituse eesmärgiks on populariseerida spordivõistlusi päästeteenistustes ning arendada koostööd Tallinna kõrghoonetes tegutsevate ettevõtete, turvafirmade, Tallinna Kiirabi ja Põhja päästkeskuse vahel. ▽



Tähelepanu, valmis olla, start! Andre Eding valmistub, 17kilone varustus seljas, kõrghoonet vallutama.

ERAKOGU

Spordiklubi muutis nime

Alates 26. oktoobrist 2007 on Spordiklubi Falck registreeritud ümber Spordiklubiks G4S.

Seega tuleb maksekorraldustele märkida makse saajaks SPORDIKLUBI G4S. Arveldusarve on endine 221016380577.

Olemasolevad spordiklubi liikmekaardid kehtivad edasi. Uued kaardid on tellitud ja lähevad tuleval aastal ümbervahetamisele. ▽

Helges Mändmets
SK G4S president

