

TARBIJA

Gildi 1, 50095 Tartu, tel 739 0365, faks 739 0369, tarbija@postimees.ee



Tartu laululaval saab rulluiske laenutada administraatori juurest. Pildil administraator Riina Järvi.

Kalev Saar

Rulluiske laenutajad annavad ka kaitsmed

► Suverõõmude nautimiseks pakutakse nii Tartus kui Otepääl huvilistele laenuks rulluiske.

SILJA PAAVLE
silja.paavle@postimees.ee

Rulluiskega sõitma minnes tuleb Pühajärve puhkekeskuse spaakeskuse juhi Maris Rebase sõnul kindlasti arvestada oma võimeid. «Kui tundub, et oskustest napib, peab asjatundjalt abi küsima,» sõnas ta.

Õpe lisab kindlust

Selleks saab näiteks Pühajärve puhkekeskusest tellida rulluisutamise algõpet, mis Rebase sõnul maksab 75 krooni.

«Õpe on tavaliselt personaalne ja sellest saab osa vaid ettetellimisel,» rõhutas ta.

Rulluisuõpetaja juhendab algajat sõitjat aga pidurdama ja pöörama – need oskused annavad sõitjale Otepääl töususe ja langustega radadel kihutades enesekindlust.

Tartus saab uiskudega tiirutada nii laululava ümbruses kui selle lähedal spordipargi rulluisurajal.

«Skate-parki võib ka minna, kuid sinna lähevad juba edasijõudnud,» märkis SA Tähtvere Puhkepargi mäenedžer Andrus Holz.

Ainuüksi rulluiske laenuamisest aga ei piisa – sõitja peab mõtlema ka enda ohutusele. Nii Tartus kui ka Pühajärvel kuulub laenuamise hinna sisse kaitsmete komplekt – pakutakse nii põlve-, küünarnuki kui randmekaitsmeid. Pühajärvel

KAS TEATE

Rulluisulaenus

- Tartu laululava
0,5 tundi 20 kr
1 tund 30 kr
ööpäev 150 kr
- Pühajärve puhkekeskus
1 tund 50 kr
kuni 3 tundi 100 kr
ööpäev 175 kr
kaitsmed 35 kr kord

Allikas: Tartu PM

antakse rulluisulaenajale kaasa ka kiiver, mis võimalikel kukkumistel peaks kaitsma peatraumade eest.

Kui uisud on aga olemas, saab Pühajärvel ka ainult kaitsmeid laenata.

Tuleb esitada dokument

«Kui inimene kinnitab, et ta on juba nii-öelda rulluisuproff, siis ta kaitsmeid võtma ei pea, kuid esimest korda tulijaile on see küll kohustuslik,» märkis Holz.

Tartu laululava administraatorilt rulluiske laenama minnes tuleb kindlasti kaasa võtta ka pildiga dokument, sest inimese andmed kirjutatakse uiskude kadumise vältimiseks üles.

Laenutatavate rulluiske suurused numbrid jäävad Tartus vahemikku 32–45.

Pühajärve puhkekeskuses on olemas uisud jalanumbritele 35–45, kuid Rebase kinnitusele ei jää uisutamata ka suurema või väiksema jalanumbri inimestel. Sellisel juhul tuleb teenus vaid ette tellida.

BIKIINIPIIRKONNA DISAIN LUBAB KANDA NAPPE STRINGE

Šokolaadivaha viib karvad ka salajastest kohtadest

► Järjest rohkem naisi ei piirdu vaid jalgadelt karvade eemaldamisega – Brasiilia vahatamine viib karvad ka intiimsematest piirkondadest.

SILJA PAAVLE
silja.paavle@postimees.ee

Žiletiga raseerimine viib kehalt karvad päevaks-paariks, salongis vaha abil depileerimine teeb aga keha siledaks kuni kuuks, selgitas ilusalongi Thaleia depileerija Natalja Mõttus.

Brasiilia vahatamine vabastab ihukarvadest ka intiimset piirkonda, selgitas ilusalongi Daamide Önn kosmeetik Helve Nurk.

Disainitakse ka mehi

Järjest rohkem kogub naised seas hoogu bikiinipiirkonna disain – intiimset piirkonda saab värvida või lasta see spetsialistil kujundada.

Natalja Mõttuse sõnul kasutavad seda moodust oma keha eest hoolitsemiseks paljud naised, kuigi avalikult räägitakse sellest enamasti vaid sõbrannade seltsis.

Tema kliendid, kes soovisid anonüümseks jääda, kinnitasid, et bikiinipiirkonna disain lubab kanda ka väga nappe stringe ja bikiine. «Vahaga karvade eemaldamine ei ärrita nahka ning see jääb pehme ja sile,» märkis üks neist.

Intiimsetest kehapiirkondadest karvade eemaldamine aitab naistel nende sõnul ka hügieeni hoida, lisab enesekindlust ja seksuaalsust.

Natalja Mõttusel on olemas terve kataloog, kust inimene saab valida endale meelepäraste kujundi, alustades südamest või tilkadest ja lõpetades keerulisemate, näiteks lilledega. Kindlasti sõltub kujundi valik ka karva tihedusest ja tugevusest.

«Eesti inimesed on kujundite valikul tagasihoidlikud ja bikiinipiirkonna eest hoolitsevad enamasti naised,» märkis Natalja Mõttus.

Lisaks kujunditele saab lasta ka intiimsete kehaosade karvu värvida.

Samuti saab lasta kujunditele kaunistuseks kivikesi panna, kuid see jääb Helve Nurga kinnitusele rohkem ühe õhtu rõõmuks. «Kuid elevust magamistuppa toob seegi,» ütles ta.

Natalja Mõttusel on ettevalmistus ka meeste bikiinipiirkonna disainimiseks, kuid helistamisest kaugemale pole mehed tema praktikas seni jõudnud.

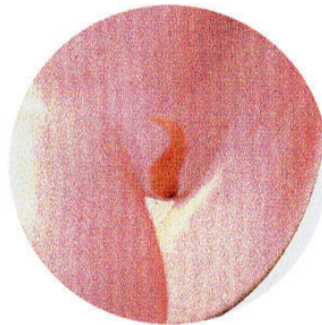
Bikiinipiirkonna disainist huvitatul tuleb mees pidada, et karv peaks olema vähemalt kolm millimeetrit pikk.

Bikiinipiirkonna depileerimisele eelneb desinfitseerimine ja kreemimine – kreemis on sees ka valuvaigistavad ai-

KAS TEATE

Bikiinipiirkonda saab disainida

- Ilusalong Thaleia, Gildi 12, tel 744 2070
- Ilusalong Daamide Önn, Raatuse 86, tel 5662 4992



Depileerija Natalja Mõttus kasutab bikiinipiirkonnast karvade eemaldamiseks suhkrupastat ja nelja erinevat vaha. Kõrval näited bikiinipiirkonna disainist naistele (ülemised kaks) ja meestele (alumised kaks).

Margus Ansu

ned. Pärast depileerimist kasutatakse ka karvakasvu pidurdavat seerumit, mille mõju avaldub küll alles pärast mitmekordset kasutamist.

EESTLASED ON TAGASIHOIDLIKUD NING BIKIINIPIIRKONNA EEST HOOLITSEVAD ENAMASTI NAISED.

Enne depilatsiooni võiks ka nahka koorida, et see protseduuriks ette valmistada.

Brasiilia vahatamine võtab salongis aega kuni tund, kuid kes soovib intiimset piirkonda ka kujundada või värvida, peab arvestama paari tunniga.

Helve Nurk manitseb, et pärast bikiinipiirkonna depilatsiooni ei tohiks samal päeval minna randa päikest võtma ja ujuma. «Karvanääpsu avad on lahti ja nahk vajab rahunemist,» selgitas ta. Natalja Mõttus soovib kohe pärast protseduuri hoiduda ka duši võtmisest, vannist või solaariumist.

Kasvu pidurdajad

Kuigi protseduur võib olla hirmuäratav, on see kõige valusam esimesel korral.

«Valu võib võrrelda sellega, mis tekib kulmude kitkumisel – ainult hetkeks,» märkis Mõttus.

Helve Nurk soovib, et kui hirm on suur, võib kõigepealt vahatamist proovida säärtel.

Kõige levinum vahend bikiinipiirkonnast karvade eemaldamiseks on suhkrupasta – seda saab kasutada ka väga tundliku ja allergilise naha puhul.

Natalja Mõttus kasutab oma töös bikiinipiirkonna disainimiseks lisaks suhkrupastale nelja erinevat vaha, nende seast saab valida nahatüübile sobivama. «Tavaliselt on nais vahades sees ka karvakasvu pidurdavad ained,» märkis ta.

Natalja Mõttus naeris, et esimesel korral tuleb enamik naisi bikiinipiirkonna disainima eelkõige oma abikaasa üllatamiseks, kuid järgmisel korral saadab mees juba ise naise salongi.

HUVITAV LEID



Margus Ansu

Külmkapi värskendaja neutraliseerib külmkapist ebameeldivad lõhnad, mis võivad kapi umbuse ja perenaise hajameelsuse tõttu sinna tekkida.

Ligi poolsada krooni maksvas karbis on peidus plastmassist kest, mille sees looduslik lõhnatu aktiivsüsi.

Pakendil oleva kirja kohaselt hoiab värskendaja ära ka tugevalõhnaliste toiduainete – juustu, sibula ja kala – lõhna ja maitse levimise ülejäänud toiduainetele.

Värskendaja mõju kestab umbes kolm kuud. (TPM)