

# PÄIKESEPRILLID

## kaitsevad ja kaunistavad

### Kõige tähtsam komponent päikeseprillide juures on UV-kaitsekiht.

Terve silm peaks päikesevalguses käituma nii: pupill aheneb ega lase valgus- ja ultraviolettkiiri (UV-kiired) kahjulikus koguses läbi. Lisaks kissitab inimene instinktiivselt silmi, et laugude ja ripsmetega silma kaitsta. Selleks et inimesel oleks ühtaegu mugav ja ohutu päikese käes viibida, leiutati päikeseprillid.

### Oska hinnata kvaliteeti

Õigupoolest on päikeseprillidel kaks ülesannet: tume klaas püüab valguskiiri ja UV-kaitsekiht väldib ultraviolettkiirte tungimist silma. Ainult tume klaas ilma UV-kaitsekihita püüab küll valguskiired kinni, aga pupill ei ahene ning UV-kiired tungivad silma.

Turult ja segakaupade poest päikeseprillide ostes võite kergesti sattuda just silmi hoopiski kahjustavate päikeseprillide peale. Seega pole spetsiaalsete prillipoodide kaup kallim ainult ilu pärast.

Pahatihti ostetakse lastele mänguasjapoest naljakaid, kuid UV-kaitseta ja seega ohtlikke päikeseprille. Silmaarstid soovivad lastele hankida kas kvaliteetsed päikeseprillid või – mis veelgi mugavam – harjutada neid kandma varjava sirmiga mütsi või kübaraid.

Eagle Visioni spetsialistide sõnul peaksid päikeseprillide valikul eriti hoolikad olema autojuhid. Ainuvõimalik kvaliteetne klaas on autojuhtimisel polaroid, mis võtab horisontaalpinnalt ära kõik peegeldused ja loob juhile selge pildi teel toimuvast. Lumi, ere päike, vihmamärja asfaldi peegeldused – need on juhi silmadele väga suureks koormuseks ja ohuallikaks.

Kui autojuht ka jalakäijana silmi kaitsta ja ümbrust hästi näha tahab, soovivad asjatundjad prille, mille klaasid on ülevalt tumedad ja alt heledamad, mis on väga praktilised nii siseruumis kui väljas liikudes.



Versace.



Oakley.



Ray-Ban.



Dolce &amp; Gabbana.



Prada.



Versace.

EAGLE VISION

Viimasel ajal eelistatakse prilliklaasile plasti, mis on kergem ega purune nii lihtsalt. Kui ka plast raamist välja kukub, et tekita see klaasi purunemisega sarnaseid silmale üli-ohutikke ja imepeeneid kilde.

### Igaks tegevuseks omad

Päris universaalseid prille pole olemas, sageli tuleb need soetada vastavalt tegevustele, mille juures neid vajame. Sportides sõltub prillivalik ka sellest, millise alaga on tegu, mis on selle spetsiifika. Kas on see ratta-

sõit, golf, surfamine või tennis – kõigi nende alade jaoks on välja töötatud erinevad filterklaasid ja sangad eesmärgiga tagada maksimaalne mugavus ning praktilisus.

Kui inimesel on mitmeid hobbisid, ta on nii autojuht kui jalakäija, kannab prille nii argipäeval kui ka pidulikumatel suveüritustel, on mõistlik hankida rohkem kui üks paar päikeseprille.

Korrigeerivaid prille kandvatele täiskasvanutele on valgusele reageerivad fotokroomsed ehk tumenevate klaasidega prillid parim valik. Fotokroomsete prilliklaaside arengus on viimasel aasatel toimunud üsna suur murrang. Prilliläätsed tumenevad hulga kiiremini ja siseruumides on need täiesti läbipaistvad, ilma jääktoonita. Ka ei väsi need nii nagu kümekond aastat tagasi.

Autojuhid peaksid teadma, et fotokroomne klaas tumeneb vaid UV-kiirte otsesel mõjul, läbi autoklaasi need kiired ei jõua.

Suurim lubatud tumedusaste päikeseprillidel on 75%. Tumedam klaas ei tähenda automaatselt ka tugevamat kaitset UV-kiirte eest.

Kui prillid on väga tumedad, ei ole pupillil põhjust aheneda ja avatud pupillil satub hoopis rohkem valgust sisse. Heledama klaasi puhul läheb pupill väikseks ja see kaitseb silmapõhja UV-kiirguse eest tunduvalt paremini.

Õnneks on klaasitüüpide valik lai: hallid, pruunid, violetsed, rohkad, kollased, peegelklaasid. Näiteks kollane klaas pole mingi moeröögatus – see värv suurendab nägemisteravust uduse ilmaga ja isegi öösel autot juhtides. Kollane värv neutraliseerib sinist valgust ning just seepärast on ka paljud suusa-prillid kollased.