

**KEVAD:**

Nägu ja küüned kauniks

Lk 147–151

**SÜDA TUKSUB:**

Kas õiges rütmis?

Lk 152–153

**KÕIK LIKUMA:**

Kodus või spordiklubis

Lk 154–155

# HOIA TERVIST

# Targu Talita

Maalehe nõuandelisa Nr 10 8. märts 2012

**smecta**<sup>®</sup>  
diosmektiit

kõhulahtisuse  
vastu!



**SMECTA** Suukaudse suspensiooni pulber Pulber sisaldab 3 g diosmektiiti (dioktaeedrilist smektiiti). Valkjas kuni helebeež pulber, kergelt apelsini lõhna meenutava aroomiga, mis on tuntav suspensiooni valmistamisel. **Näidustused:** Ägeda ja kroonilise mittespetsiifilise kõhulahtisuse sümptomaatiline ravi. **Annustamine ja manustamisviis** Äge kõhulahtisus Lapsed: alla 1-aastased: 2 pakikest päevas, kolme päeva jooksul, edasi 1 pakike päevas. Üle 1-aastased: 4 pakikest päevas kolme päeva jooksul, edasi 2 pakikest päevas. Täiskasvanud: soovitatav päevane annus on 6 pakikest päevas. Krooniline kõhulahtisus: Lapsed: alla 1-aastased: 1 pakike päevas. 1...2-aastased: 1 kuni 2 pakikest päevas. Üle 2-aastased: 2...3 pakikest päevas. Täiskasvanud: keskmiselt 3 pakikest päevas. **Manustamine** Pakikese sisu tuleb lahustada vahetult enne manustamist. Ravimit tuleks manustada söögikordade vaheaegadel. Patsientidele, kes põevad ösofagiiti (söögitorupõletik) tuleks ravimit manustada eelistatult peale sööki. Lastele võib pakikese sisu lahustada kas 50 ml veega (nt söögipudelil) või võib segada poolpaksu toiduga (nt beebitoit, püreestatud köögiviljad, hautatud puuviljad või puljong). Täiskasvanutele võib pakikese sisu lahustada pooles klaasis vees. **Vastunäidustused** Ülitundlikkus diosmektiidi või ravimi ükskõik millise abiaine suhtes. **Hoiatused ja ettevaatusabinõud kasutamisel** Ettevaatlikkusega kasutada diosmektiiti patsientidel, kellel on anamneesis esinenud ägedat kroonilist kõhukinnisust. Vältimaks dehüdratatsiooni tuleb ägeda kõhulahtisuse ravi lastel ühendada varase suukaudse rehüdratatsiooniteraapiaga (ORS). Täiskasvanutel ravi ei välista rehüdratatsiooniteraapiat, kui see osutub vajalikuks. Rehüdratatsiooni maht ja manustamisviis (suukaudne või veenisine) tuleb kohandada vastavalt patsiendi eale ja haiguse raskusastmele ning kõhulahtisuse raskusele. Patsiendid, kellel esineb harvaesinev päriklit fruktoosi talumatus, glükoosi-galaktoosi imendumishäire või sukraasi-isomaltasi puudulikkuse probleem, ei tohi seda ravimit kasutada. **Koostained teiste ravimitega ja muud koostained** Kuna SMECTA absorbeerivad omadused võivad mõjustada teiste ainete imendumise aega ja/või ulatust, ei soovitata teisi ravimeid koos SMECTAga manustada. **Rasedus ja imetamine:** SMECTA võib raseduse ja rinnaga toitmise ajal kasutada, kuna ta organismis keemiliselt ei muundu ega imendu. **Kõrvaltoimed** Kliinilistes uuringutes kõrvaltoimeid oli vähesel määral ja mööduvad ning puudutasid seedetrakti. aeg-ajalt (1/1000 kuni 1/100): kõhukinnisuse episoodid. Pärast raviannuse individualiseerimist need episoodid kadusid. Turustusjärgselt täheldati lisaks väga harva (esinemissagedus pole teada) esinevaid ülitundlikkuse reaktsioone, kaasaarvatud nõgestõbi, lööve, sügelus või piirdunud nahaturse (angiödeem). **Üleannustamine:** Üleannustamine võib tekitada ägedat kõhukinnisust või mittelõhustava moodustise (besoaar) teket soolestikus. **Farmakodünaamilised omadused.** Diosmektiit on looduslik alumiinium-magneesium silikaat (II), mis erineb teistest silikaatidest röntgenkiirte spektri poolest, kus raud, magneesium ja kaalium asendavad oktaeedrilises kihis alumiiniumi aatomeid. Tänu oma lehelisele struktuurile ja plastilisele viskoossusele on diosmektiidil tugev seedetrakti limaskestade kattev toime. Koostaines lima glükoproteiinidega suurendab SMECTA limakihil resistentsust ärritajate toimetele. Kuna SMECTA toimib seedetrakti limabarjäärile katvalt, kaitseb ta seedetrakti limaskesta. Diosmektiid ei takista röntgenkiirte läbimist, ei muuda tavalistes annustes rooja värvust ega mõjuta seedetrakti füsioloogilist läbimisaega (transiidiaega). Diosmektiit ei imendu seedetraktist. **Farmakokineetilised omadused:** Tulenevalt oma struktuurist diosmektiit ei imendu ega metaboliseeru. **Abiainete loetelu** Glükoosmonohüdraat, naatriumsahhariin, vanilliini maitsearoom, apelsini maitsearoom Vanilliini maitsearoomi koostis: maltodekstriin, sukroos, glütserüültriatsetaat (E1518), ränidioksiid (E551), etüülalkohol, sojaletsitiin (E322), vanilliini lõhn. Apelsini maitsearoomi koostis: maltodekstriin, sukroos, kummiaraabik (E414), rasvhapete mono- ja diglütseriidide viinhappe mono- ja diatsetüülestrid (E472e), ränidioksiid (E551), apelsini eeterlikud õlid. **Kõlblikkusaeg** 3 aastat. **Pakend.** Pakike sisaldab 3,760 g suukaudse suspensiooni pulbrit koos abiainetega. Pakike valmistatud Krafti paberist, alumiiniumist ja polüetüleenist. Karbis 10 või 30 pakikest. **MÜÜGILOA HOIDJA** Beaufour Ipsen Pharma 37, rue Spontini; 75116 Paris Prantsusmaa Ipsen Pharma 65, quai Georges Gorse, 92100 Boulogne - Billancourt, Prantsusmaa **MÜÜGILOA NUMBER:** 192698 Ravimiametis kinnitatud augustis 2010 **Tähelepanu! Tegemist on ravimiga.** Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.