

Gingiviit ja parodontiit

Kui suuhügieen on olnud pikka aega halb, siis kõrvuti hamba kõvadude kahjustusega areneb hammast ümbritsevates pehmetes kudedes põletik.

Sõltuvalt protsessi sügavusest eristatakse tekkinud haigustest gingiviiti ja parodontiiti, mida peetakse sama haiguse eri staadiumideks. Kui gingiviit võib endaga kaasa tuua vaid igemete punetust, valulikkust ja veritsust, siis parodontiidiga kaasneb juba hamba väljakukkumine.

Gingiviit on hammast ümbritseva igeme põletik ja seda esineb rohkem lastel ning noortel inimestel. Gingiviidi tunnused on igemete valulikkus, punetus, veritsus ja turse.

Parodontiit on mikroobide põhjustatud hammast ümbritsevate kudede põletik, mille tagajärjel hävib hamba kinnituskudede süsteem ja juu, kuni hammas langeb välja.

Fluuroos

Fluuroos on (erinevalt parodontihaigustest) hambaemali ja hambaalu haigus, mis kujuneb hammas-

te arengu perioodil piirkonnas, kus fluoriide on joogivees üle 1,5 mg/l (Lääne-Eesti).

Tavaliselt haigestuvad jäävhambad. Fluuroosi puhul on löikehammaste eesmistel pindadel ja purihammastel näha kriitjasvalgeid triipe, millele lisanduvad pigmenteerunud täpid.

Sellistele pindadele tekivad sügavad defektid, mille tõttu hamba kroon võib hakata murenema. Fluuroosist kahjustunud hambad vajavad hambaemali remineraliseerivat ravi hambaarsti juures. Vajadusel kaetakse hambapinnad valguskomposiitmaterjali või tehiskroonidega.

Hambahoolduse ABC

Kõnealused koledad hambaiguused on kergesti ennetatavad, kui hoolsalt jälgida hammaste igapäevast hooldust ning mitte unustada ka tervislikku korrapärast toitumist.

Esimeste probleemide ilmnemisel (kas või lihtne igeme punetus) ei maksa ootama jääda, et ehk kaob ise ära. Iseenesest ei kao miski ära, vaid kõik haigused hoopis progresseeruvad ning mida hiljem raviga

alustada, seda tõsisemad ja kulukamad on tagajärjed.

Tegelikult on kõik väga lihtne: igal hommikul ja õhtul tuleb leida need kaks minutit, mil kõik hambad usinasti üle harjata.

Siinjuures rõhutab hambatohter korduvalt, et lisaks tavapärasele hambaharjale tuleb appi võtta kas hambaniit, -tikk või -vahepuhastus-hari, sest vaid neid vahendeid kasutades saab puhtaks ka pisikesed hambavahed, kuhu hari ei pruugi ulatuda.

Ei tee paha, kui oma hambaarstilt üle küsida, mis tüüpi hambahari on sobivaim just teie hammastele, kas pehmete või kõvemate harjastega. Liiga pehmet harja kasutades ei eemaldu katt, mis on tugevalt hambaemalile kinnitunud ning liiga kõva harja kasutades on oht vigastada hambaemali.

Väga tähtis on korrapäraselt külastada hambaarsti (kaks korda aastas), sest vaid nii jõuab aegsasti likvideerida kõik suuõõnes tekkinud hädad enne, kui need jõuavad tõsiselt kahju tekitama hakata.

JAANA UUSTAL

R.O.C.S.
REMINERALIZING ORAL CARE SYSTEMS

Tagasi naturaalsuse juurde!

Viimasel ajal Euroopas on üha rohkem tulnud kõne alla naturaalsed, bioloogiliselt puhtad tooted.

Meie hambapastad Bionica ja Bionica Valgendav on 95% naturaalistest komponentidest.

- Väga efektiivsed tooted igemete põletiku ja veritsemise puhul
- Sisaldavad bioloogiliselt kergesti omastavaid kaariese eest kaitsvaid mineraale.
- Ohutu kasutada kuna ei sisalda fluori, laurüülsulfaati, kuntslike lõhnaineid ega antibiootilisi antiseptikuid.
- Puhastab hambaid tänu kaltsiumi ja ultradisperse loodusliku kvartsi abil.

Bionica valgendavalt lisaks:

- Taastab hammaste loomuliku sära ja valge värvuse
- Tugevdab tõhusalt igemeid ja remineraliseerib hambaemali.

Müüme:

Kaubamaja, Selver, Prisma, RIMI, Põlva TÜ, Ideaalkosmeetika ja kõikides apteekides.

