



Harvem tuleb ette allergilist silma sidekesta põletikku (konjunktiviiti). Siis on silmades kuumus- ja hõõrumistunne, kipitus ja suurenenud pisaravoolus, sidekest punetab ja tursub. Võib esineda allergiline nahapõletik või nõgeslööve.

Näiteks ühel meditsiiniöel ilmes äkitselt nahapõletik. Esialgu arvati, et põhjuseks on antibiootikumid, millega ta töö juures kokku puutus. Tegelikult aga osutus süüdlaseks naabri koer, kes käis vahetevahel ka tema korteris.

### Maal on allergiat vähem

Lemmikloomadest põhjustatud allergilisi haigusi on maal tunduvalt harvem kui linnas. Tõenäoliselt varajastest lapsepõlvest algav kontakt bioloogiliste allergeenidega ehk

loomakarvade, udusulgede ja õietolmuga kohandab lapsi ja täiskasvanuid nendega tasapisi.

Samuti on maal inimesed ja ka loomad vähem toas ning loomad on sageli üleüldse väljas. Ka on maal allergiat soodustavaid tegureid nagu tööstustolmu ja heitgaase tunduvalt vähem.

Loomakarvaallergiast on keeruline vabaneda ja see võib püsida aastaid. Näiteks diagnoositi ühel noormehel bronhiaalastma. Allergoloogiliste testidega tegime kindlaks, et põhjuseks olid kassi- ja koerakarvad. Loomad kõrvaldati kodust ning korter puhastati põhjalikult. Selle tulemusena haige paranes. Edasi töötas noormees viis aastat ühel maal, kus koeri ja kasse peeti vähe ning ta tundis seal end väga hästi. Selleks ajaks, kui

ta Eestisse tagasi tuli, olid vanemad uuesti endale kassi muretse nud ning noormehel vallandusid astmahood taas.

Ka karusnahad, vaibad, padja ja tekisuled ning ka sullejoped võivad allergiat põhjustada. Linnas tuleks hoolikalt kaaluda, kas on arukas endale korterisse lemmikloom muretse da, eriti kui peres on väikesi lapsi.

Allergikutele toaloomad ja -linnud mingil juhul ei sobi. Kel lapsepõlves esines loomadest või lindudest põhjustatud allergiat, ei tohiks ka loomakasvatajaks või loomaarstiks hakata.

Linnusuleallergia korral tuleks vältida ka sullepatju, -tekke ja -jopesid.

**NAOMI LOOGNA**