

## Iluravi loodusest

Tänane Targu Talita kirjutab Soome taimetargast ja teadjanaisest Virpi Raipala-Cormier'st ning tema raamatust "Loomulikult ilus. Tee tervise ja ilu juurde", mille eestikeelne tõlge hiljuti ilmus. Kuigi loos on eeskätt juttu nahale määratavatest iluravivahenditest, on raamatu tähtsaim sõnum ikkagi see, et välist ilu on võimalik saavutada sisemise ilu kaudu. Selle kinnituseks leidub raamatus lisaks kreemide, maskide, mähiste ja tinktuuride retseptidele ka soovitusi, kuidas hoolitseda oma hingerahu, rõõmsa meele ja sisemiste jõuvarude eest.

Näiteks leiab sealt soovitusi nii akupunktuuriks kui meditatsiooniks. Ka kohtumisel Lilleoru Keskuses augusti lõpul viis Virpi läbi meditatsiooniseansi. Tema soovitatud meditatsioon pole keeruline. Tuleb leida vaikne ja rahulik koht ning mõelda häid mõtteid – mõelda maailm enese sisse ja saata armastus enese seest maailma.

Leidub taimi, mis aitavad luua head hingeseisundit. Näiteks lõhnav maarjahein, mis Virpi sõnul on naiste taim ning sümboliseerib igatsust millegi suurema ja kõrgema järele. Virpi jutust selgub, et roosi pole asjata kõrgelt hinnatud – ta avab südame ja vähendab stressi. Roos on tähtis lill naistele, kuid ka inimestele üldse, sest ka meestele tuleb aeg-ajalt kasuks virgutada endas naiselikku poolt.



VIVIKA VESKI

### LUGEJA KÜSIB

## Plekiga ploom

**Minu kahel ploomipuul riknes möödunud aastal ja ka tänavu palju vilju. Juulis olid ploomid ilusad ja terved, kuid veidi enne valmimist tekkis neile pehmeid vesi-seid laike. Need ploomid olid kibe-da maitsega. Mis seda häda põhjustab ja kuidas saaks niisugust riknemist edaspidi ära hoida?**

Vastab

**VÄINO PALLUM**

**P**loomide riknemist nende valmimise lõppjärgus põhjustab seenhaigus ploomi-kõrb- ehk mõrumädanik. Tekitajaks on *Glomerella cingulata*. Poolvalminud viljadele ilmuvad ümmargused veidi sissevajunud märjad laigud. Lai-kude keskele moodustub arvukalt patogeeni 0,3–0,5mm läbimõõduga valkjaid kuni kahvatu-roosasid eospadjandeid (pustuleid).

Need paiknevad enamasti korrapäraste ringidena. Haigestunud

ploomid pehmenevad, on lääged ja mõrud.

Mõrumädaniku arengut soodustavad niisked jahedad ilmad. Nende pikemal kestmisel võib nakusalge olemasolul väga palju vilju mädaneda.

Patogeen nakatab ka noori võr-seid, lehtedel aga haigustunnused puuduvad.

Nakatunud võrsetega puud õit-sevad järgmisel kevadel normaal-sest hiljem ja vähem.

Seen talvitub mumifitseerunud ploomidel, mis varisevad sageli alles järgmisel kevadel.

Haigus kandub edasi lülieoste-ga tuule ja vihmapiiskade vahendusel. Kõrbmädanikku võivad nakatuda ka kirsipuu viljad.

Korjake haigestunud ploomid puudelt ja nende alt ning hävitage.

Pritsige ploomipuid kohe pärast õitsemist ja pärast saagi koristamist Topas 100 ECga (6–8 ml/10 l).

## Täpilised lehed

**Paarikümne aasta eest sain turult valgeõielise mürdi juurika, mis sel ajal oli veel väga haruldane. Hea hoolitsusega hakkasid nad hästi paljunema. Mul on neid uhkeid lil-li üsna palju ja nad pakuvad rõõ-mu lume tulekuni. Aias on ka teisi mürdiliike siniste ja violetsete õitega, nendega mul muret pole. Hirm on aga valgete pärast, sest juhuslikult avastasin nende leh-tede ülemisel küljel väikesed mustad täpid. Mis haigusega on tegu?**

Vastab

**VÄINO PALLUM**

**M**ustad täpid lehtedel on tõenäoliselt põhjustatud seenest *Cercospora* spp. nakusest. Täpsem diagnoos eeldab laboratoorset analüüsi.

Pritsige taimi Bravo 500SCga – 2 ml 1 liitri vee peale.

Profülaktiliselt enne haiguse ilmnemist toimib põldosjaleotis.

REPRO



Kõrvaldage esimesed haigestunud lehed ja hävitage niipea, kui olete neid märganud.