

Heitlik ilm süvendab luu- ja liigesevalu

RAIVO TASSO



TÜ Kliinikumi sisekliiniku reumatoloog dr Riina Kallikorm reumaatiliste kaebustega patsiendi vastuvõtul.

Külmetusi ja viirushaigusi peaksid iseäranis vältima krooniliste reumaatiliste haigustega inimesed.

Praegune aastaaeg, kus külmakraadid vahelduvad lõrtsiste ja vihmaste päevadega ning valgust napib, on reumaatiliste haiguste põdejatele raske katsumus.

Tartu Ülikooli Kliinikumi sisekliiniku reumatoloogia dotsendi Riina Kallikormi kinnitusele on kõik krooniliste reumaatiliste haigustega inimesed ilmatundlikud.

“Haiglaravi vajavate liigesehaigete hulk on talvel alati suurem kui suvel,” tõdeb Kal-

likorm. “Mida vanem inimene, seda vastuvõtlikum ta ilmastiku muutustele on. Eakad ja staažikad haiged tunnevad neid muutusi juba ette. Samas on ilma mõju väga individuaalne ja sõltub ka muudest haigustest, mida inimene põeb.”

Arstide sõnul pole ühesuguse temperatuuri ja õhurõhuga niisket või pakaselist ilma kaugelki nii raske taluda kui sageli muutuvaid ilmastikuolusid. Heitlik ilm põhjustab ka krooniliste põ-

Hea liigestele

Möller's Good for Joints kapslid

Sisaldab oomega-3 rasvhappeid, ingverit ja E-vitamiini.
Kasutamine: võtta sisse 2 kapslit päevas.

“Õlitab teie liigeseid seestpoolt” – parandab liigeste heaolu ja liikuvust.

Müügil apteekides.

Info: Axellus OÜ, tel 66 23 573

MÖLLER'S
ESTABLISHED 1854

