

Tellimus täidetakse kahe-kolme nädala jooksul pärast arve tasumist.

EESTI EKSPRESS
RAAMAT

Maalehe Raamat



UUS HIND
9,95 €
(enne 12,72 €)

Sushi. Riisist rullini
TOOMAS LEMBER
143 lk, kk

Lisaks klassikalistele *sushi*-retseptidele leiab raamatust mitmeid selliseid, mis on valmistatud just eestimaaisest toorainest. Peale retseptide on raamatus ka ülevaade *sushi* ajaloo, faktid *sushist* kui tervislikust ja täisväärtuslikust toidust ning näpunäiteid etiketist.



UUS HIND
9,90 €
(enne 12,90 €)

Itaalia dieet
GINO D'ACAMPO
192 lk, pk

Pitsa ja pasta ei tundu just kõige tavalisem valik, kui tahate kaalust alla võtta või tervislikult toituda. Sellest raamatust leiad 100 retsepti, mille järgi valmistatud toidud on lihtsad ja täis maitseid, aga mille puhul ei ole tunnet, et loete kaloreid.



Uus
11,95 €

Saiaid, pirukad, koogid
ANNE-REET KALJOLA,
KRISTI PITKÄNEN
135 lk, kk

Raamatust leiad küpsetisekookide retsepte, mis olid eesti kodudes populaarsed umbes 20-30 aastat tagasi. Sellised lapsepõlvemälikud nagu Kirju Koor, Kass Arturi kook, karamellikook... Näpuotsaga on juures ka uuemate kookide retsepte, meie laste lemmikuid: tiramisu, maasika-jogurtitort, pirnikook kondenspiimaga jne.



UUS HIND
16,00 €
(enne 19,11 €)

Köök.
Jagamise rõõm
ANGEELIKA KANG JA
SIKKE SUMARI
195 lk, kk

Üheskoos kokkamine ja toidu nautimine ei ole mitte lihtsalt lõbus tegevus, vaid ühendab ka pereliikmeid ja sõpru. Heameel ühiselt veedetud ajast, võrratust maitsetest ja jagamise rõõmusest – kõik selles rohke pildimaterjaliga rikastatud kokaraamatus!



6,30 €

Maalehe väike metsamarjaraamat
ANNI MARVET
88 lk, pk

See raamat tutvustab pildi ja sõna abil 38 tuntumat Eesti metsamarjataime ja n-ö põhilikide kõrval juhitakse tähelepanu ka nendega samasse perekonda kuuluvatele või lihtsalt sarnastele liikidele. „Maalehe väikeses metsamarjaraamatus“ on juttu kokku ligi poolesajast taimest.



UUS HIND
8,90 €
(enne 12,14 €)

Aiaviljad pisipinnal
DEBORAH SCHNEEBELI-MORRELL
144 lk, kk

Raamat innustab aiapidamisega alustajaid näppe mullaseks tegema ja kogenumaid looduslähedasemalt kasvatama. Siin on hulgaliselt nõuandeid: konteineri valimisest ja enim levinud haigustega võitlemisest selleni, millal saaki korjata, väetada ja kasta.



UUS HIND
12,60 €
(enne 15,98 €)

Elulõngad igasse aeda
ERIKA MAHOV
256 lk, kk

Erika Mahhovi „Elulõngad igasse aeda“ põhineb suuresti autori perekonna 35aastasel elulõngad kasvatamise kogemusel. Põhjalik ja pildirikas raamat tutvustab kogu maailmas tunnustatud klassikalisi sorte, tuntud Eestis ja huvitavamaid uudissorte.



UUS HIND
9,90 €
(enne 11,18 €)

Fabergé munad.
Igaühest võib saada kanakasvataja
PIRET PURRU-LEMETTI
120 lk, pk

Maal elades hakkab igaüks varem või hiljem mõtlema kanapidamiselle. Tundub, et mis see siis ikka ära ei ole – paar korra päevas pihuga teri visata. Kui aga linnud juba kodus on, tekiwad ka mõned küsimused, millele siit raamatust vastused leiab.



7,99 €

Kompost ja kompostimine
MAIA RAUDSEPING
77 lk, pk

Kompostimine ühendab mitut kasulikku: vähendab prügi tekki, parandab mulda ning annab kindlustunde, et ükski kemikaal, kahjur ega haigus aeda ei satu. Raamatust leiad lihtsaid reegleid, mis muudavad kompostimise hõlpsaks ning tõhusaks ka algaja aiapidaja jaoks.



UUS HIND
9,95 €
(enne 10,23 €)

Sibullillide ajatamine
ANDI NORMET
128 lk, pk

Ajatamine võimaldab paljude sibullillide õisi saada septembrist aprillini. Sibullilli võib ajatada väikestes kogustes pereliikmete ja tütavate rõõmustamiseks talvisel lillevaesel ajal või ka keerukal majandusperioodil täiendavaks sissetulekuks. Kogu vajalik tarkus leidub juba selles raamatus.



9,59 €

Maailma rahvastaimed
KRISTA KAUR,
URMAS LAANSOOL,
TAIMI PUUSEPP
312 lk, kk

Tallinna botaanikaia teadurite koostatud raamat tutvustab 121 maa rahvastaimi. Kas teadsite, millise maa rahvuslill on tuvikapp ja rahvuspuuks suksupu, mida tuntakse ka elevandikõrvapuuna ja kuradikõrvana?



UUS HIND
11,70 €
(enne 12,70 €)

Suurelt mõtlemise maagia
DAVID J. SCHWARTZ
264 lk, pk

Üks vana ja tark mees nimega Mort Utley ütles, et kui mõtle piisavalt suurelt, siis juhtub kindlasti midagi head. Unistused, loovus ja kõrged eesmärgid avavad meile seni peidus olnud võimalusi ning aitavad asjana iseneses elus ja töös paremaid tulemusi saavutada.



UUS HIND
11,40 €
(enne 12,72 €)

Puhkamise jõud
MATTHEW EDLUND
288 lk, pk

See raamat on kiirele elutempole vajalik vastumürk. Edlund on loonud 30päevase programmi, mis sobitub kergesti isegi kõige hõivatumas päevakavva. Kasutatades keha võimet ennast ise taastada ja uuendada, näete noorem välja, kaotate ülligisest kilonning tunnete oma tööst ja suhetest suuremat rõõmu.



11,44 €

Hetk.
12 sammu parema elu poole
KRISTJAN OTSMANN
200 lk, pk

Raamatust saad teada, mida ja kuidas ise ära teha, et sinu ja su lähedaste elu muutuks paremaks. „Hetk“ on raamat just sulle, kui oled märganud, et segadus sinu ümber ei ole enam ammu sada protsenti loominguine.



UUS HIND
9,50 €
(enne 12,72 €)

Sinu aju: kuidas toimib ja kuidas efektiivselt kasutada
RICK HANSON JA RICHARD MENDIUS
246 lk, pk

Muudad oma meelt, muudad oma mõistust ja aju. Raamatust võib õppida efektiivselt moodsaid, kuidas tulla toime raskete meeleisunditega, sealhulgas stressi, alanud meeleolu, keskendumishäirete, suhte probleemide, ärevuse, kurbuse ja vihaga.

Peep Vain