



terviseks

Kui tegu on reisiga Kesk- ja Lõuna-Ameerikasse, Aasiasse või Aafrikasse, tuleks kaaluda vaktsineerimist. Internetiajastul on võimalik välja uurida, millised on teie külastataval maal levinumad haigused ja kas seal on parajasti mingeid haiguspuhanguid. Muidugi pole meil vaktsiine kõikmõeldavate haiguste vastu, kuid riske tasub vähendada.

Tohtritelt saab hüva nõu

LTKH polikliinikus töötab reisimediitsiini kabinet, kus nõustatakse kaugetesse maadesse reisijaid. Siin on oodatud nii reisifirmade esindajad kui ka reisijad, tuleb lihtsalt end eelnevalt registreerida.

Reisinõustamisele soovitat doktor Mülle tulla eeskätt iseseisvalt ja lastega reisivatel ning kroonilist haigust põdevatel inimestel. Just viimastega tuleb vaktsinatsiooni skeemid eriti hoolikalt läbi mõelda ja kindlaks määrata.

Statistika järgi pole meie inimeste troopilistesse haigustesse haigestumise arv kuigi suur. Mine tea, kas haigusohlikesse maadesse reisitakse vähem või on abi olnud vaktsineerimisest.

Viimasel ajal on vaieldud rasedate ja väikelaste reisimise üle. Doktor Mülle tunnistab, et maailmas reisitakse praegu lastega üsna palju. Kuid kindlasti ei tohiks rase ega väike laps reisida malariariski piirkonda. Või kui on teada, et sellel maal on ülihalb hügieeniolukord.

Kokkuvõttes ei sea doktor niivõrd keelu- ja käsu laudu, vaid soovib hoolida – nii endast kui oma perest.

KAJA PRÜGI

GEFILUS LGG® –
probiotikumide
esimene kaubamärk
Euroopas saab
20 aastaseks

Gefilus LGG®
TUGEVOO DOOS IMMUNUSUST



**IGASSE PÄEVA!
KOGU PERELE!**

Tugev annus vastupanuvõimet alates pere pisemast!



Gefilus
Tilgad

Gefilus
Tilgad + D3

Gefilus® tooted tugevdavad keha looduslikku vastupanuvõimet. Regulaarse kasutamise puhul hoolitsevad Gefilus tooted organismi vastupanuvõime säilitamise ning mao ja soolestiku hea tervise eest. Gefilus toodete efektiivsus põhineb piimhappebakteril Lactobacillus GG (LGG®), mis on maailmas kõige põhjalikumalt läbiuuritud tervist mõjutav piimhappebakteritüvi.



Gefilus Basic
kapslid

Gefilus Plus
kapslid

LGG®

- püsib aktiivsena kogu seedetraktis
- talub mao- ja sapihappeid ning muid bakteritele ebasoodsaid tingimusi
- suudab kinnituda soole pinnale, kus püsib kahjulike bakterite toimet
- muutub osaks soolestiku omadest bakteritest
- tugevdab organismi looduslikku vastupanuvõimet

NB! Päevaannus (1 kapsel või 5 tilka) sisaldab 5 miljardit piimhappebakterit LGG®.

Gefilus kapslid ja tilgad on mõeldud kasutamiseks kogu perele! Reisil olles. Antibiootikumide kuuri ajal. Stressi kõhule. Immuunsüsteemi tugevdamiseks igapäevaselt.

Maaletooja: AS Oriola

UUS TOODE!



UUS! Gefilus närimistabletid
vaarika-masika maitseelised

www.gefiluskapslid.ee