



Soojusliku mugavustunde uuringud näitavad, et Eesti kliimas tunneb inimene end eluruumis hästi, kui seal valitsev õhutemperatuur on 21–23 kraadi. Naised on mõnevõrra külmakartlikumad kui mehed ning 1–1,5 kraadi võrra soojemat ruumi eelistavad ka vanemad inimesed, kelle ainevahetusprotsessid on aeglasemad.

Kodukliima loob mugavustunde

Kodu ja kontori sisekliimast oleneb nii inimese tervis, heaolu ja töövõime kui ka ehitise enda vastupidavus.

Kahe järjestikuse külma talve järel oleks paslik järele mõelda, mis meid selle külma juures õieti häiris. Õeldakse ju, et pole halba ilma, on vaid ebaõigelt valitud rietus. Seega ei tohiks õuekülma üle eriti nuriseda.

Kuid tuleme mõttes õuest tuppa. Kas meil oma kodus oli ja on hea olla? Kas toaõhus on meie mugavustunde jaoks piisavalt soojust, niiskust ja värskust? Kas tööruumides valitsev

sisekliima toetab või pärsib meie jõudlust?

Tallinna Tehnikaülikooli emeritprofessor Kaido Hääl teab vastuseid. Õigemini neid parameetreid, mille järgi oma heaoluotsuse teha saaksime.

Tähtis on ka mõista, et ideaalis soovib inimene, et lisaks talle endale oleks ka ta kodu terve – ehk siis hästi ehitatud või renoveeritud, mis garanteerib hoone kõrge väärtuse ja pika eluea.

Temperatuur ja õhuliikumine

“Meie kliimas tunneb inimene end eluruumis või kontoris hästi, kui seal valitsev õhutemperatuur on 21–23

kraadi,” räägib professor Hääl. “Seda näitavad inimeste soojusliku mugavustunde uuringud. Kuid selliseid temperatuure pole alati normiks peetud. Aastal 1910 peeti Angloameerikas normaalseks toatemperatuuriks 16 kraadi, meil Nõukogude ajal 18 kraadi.”

Teisalt on mugavustunne äärmiselt individuaalne. Uurimused on näidanud ka seda, et ei olegi sellist sisetemperatuuri, mille juures kõik ruumis viibijad hindaksid temperatuuri ideaalseks, vähemalt 5–6% inimestest pole olukorraga rahul.