

Tellimus täidetakse kahe nädala jooksul pärast arve tasumist.

EESTI EKSPRESS
RAAMAT

Maalehe Raamat



UUS HIND
11,40 €
(enne 12,72 €)

Puhkamise jõud

MATTHEW EDLUND
288 lk, pk

See raamat on kiirele elutempo-
le vajalik vastumürk. Edlund on loonud 30päevase programmi, mis sobitub kergesti isegi kõige hõivatumasse päevakavva. Kasutades keha võimet ennast ise taastada ja uuendada, näete noorem välja, kaotate üleliigsed kilod ning tunnete oma tööst ja suhetest suuremat rõõmu.



UUS HIND
7,99 €

Väikesele nuputajale

KÜLLIKE KÜTTIMETS
77 lk, pk

Nuputamisesülesanded on mõeldud kasutamiseks 6–9aastaste lastele. Ülesannete kaudu saab arendada loogilist mõtlemist, loovust, kujundada iseseisva töö harjumusi, kinnitada ja süvendada teadmisi matemaatikast.



UUS HIND
9,27 €

Õpime rõõmuga

ANNELI LIIS, ERIKA NAUDI,
RAHEL RIST, EVELYN ALUS
224 lk, pk

Käsiraamat aitab arendada lapse sõnavara, keelt, loovust, ilmekust, jututamisoskust, esinemisjulgust ja parandada lugemis- ja kirjutamis- oskusi. Lisaks sisaldab raamat luuletusi, mõistatusi, vanasõnu, ristsõnu, lükketeste, nuputamisi- ja loovülesandeid.



UUS HIND
11,70 €
(enne 12,70 €)

Suurelt mõtlemise maagia

DAVID J. SCHWARTZ
264 lk, pk

Üks vana ja tark mees nimega Mort Utley ütles, et kui mõtled piisavalt suurelt, siis juhtub kindlasti midagi head. Unistused, loovus ja kõrged eesmärgid avavad meile seni peidus olnud võimalusi ning aitavad asjana iseseenes paremaid tulemusi saavutada nii elus kui ka töös.

PEEP VAIN



UUS HIND
12,72 €

Suurepärase ema käsiraamat

GRACE SAUNDERS
334 lk, kk

See raamat on emadele, kes Svajavad nõuandeid, kuidas olla hea ema, kaotamata oma sära, huumorimeelt ja kirge. Lisaks enda kogemustele on autor spetsialistide abiga kirjutanud tootumistest, trennist, unest, moest, kodust, töö- ja eraelu tasakaalust ning seksist ja suhetest. Raamat sisaldab ka valikut autori lemmikretsepte.



UUS HIND
9,50 €
(enne 11,50 €)

Sinu kood

midajarmused sinu kohta reedavad
JUDI JAMES, JAMES MOORE
288 lk, pk

Kui kaua võtab aega, et sul-
le hinnang anda? Esimesed muljed tulenevad sageli sadadest näiliselt pinnapealsetest valikutest: alates pastakast, mille kaasa võtad, kuni kohvini, mille tellid. Raamatust saad teada, et kuigi need valikud näivad triviaalsed, ei ole nad kunagi tähenduseta.



UUS HIND
10,70 €
(enne 12,70 €)

Must nool

ROBERT LOUIS STEVENSON
264 lk, kk

„Must Nool“ käsitleb Inglismaa ajaloo perioodi, mil Yorkide ja Lancasterite dünastiast vahel toimus Inglise trooni pärast äge võitlus: Rooside sõda. Romaanis näeme talupoegade ja lihtsate inimeste protestiavaldust aadlike kahepalgelisuse vastu: lindpriidest koosnev Musta Noole salka, kes püüab kaitsta alamate kihtide huve.



UUS HIND
12,90 €
(enne 14,70 €)

Valetaja

HELGA NÕU
280 lk, kk

Kirjanik Helga Nõu räägib kavameelselt oma lapsepõlv-
vest, sõjakogemusest, põgenemisest Rootsi, elust pagulasena, kirjandus- ja perekonnaelust, kriisidest ja unistustest, kohtumistest kodueestlastega ja lõpuks Eestise-
se jõudmisest.



UUS HIND
14,90 €
(enne 15,70 €)

Selliseks ma sündisin

SUSAN BOYLE
254 lk, kk

See jutustus Susan Boyle'i teest tänapäevani on ühtaegu täidetud nii patoos kui ka huumoriga. Võrreldes kõikide teiste tuntud inimeste persooniramatutega on Boyle'i lugu kindlasti imestama-
panevalt aus. See on lugu julgusest, sihikindlusest ning kõigutamatust usust.



UUS HIND
10 €
(enne 11,40 €)

Ma olen kole

KINTZ KINZENBERG
222 lk, pk

Ma olen kole. Olen seda teadnud lapsepõlvest saadik, sest mu pulljuuksed ei suutnud iialgi konkureerida pinginaabri lokkidega. Kuid ühel päeval hakkas mind armastama mees, kes kinnitas, et olen ilus. Millegipärast leidis ta aga armu-
kese. Miks? /---/ See on ühe tuntud Eesti naise lugu enda kaotamisest ja taasleidmisest, petmisest, kirgedest ja armastusest.



UUS HIND
12,80 €
(enne 15,27 €)

Vabaduse lapsed

MARC LEVY
239 lk, kk

Menükirjanik Marc Levy on oma järjekordses romaanis nõretava armastuse asemel ette võtnud traagilise teema: lapsed Teise maailmasõja keerises. Teismelised, kes kannatavad nälja ja hirmu käes, kuid kes keelduvad alla andmast.



UUS HIND
12,70 €
(enne 14,70 €)

Mõte sinust

ROSIE ALISON
240 lk, kk

Nii kriitikutele kui ka lugejate seas hinnatud romaani tegevus rullub lahti 1939. aasta Inglismaal. Emast lahutatud 8aastane Anna Sands paigutatakse koos teiste lastega uukesse Yorkshire'i mõisasse, kus ta leiab end peagi kaasosalisena armastusloos, millel on ettearvamatud tagajärjed.



UUS HIND
12,90 €

Itaalia dieet

GINO D'ACAMPO
192 lk, pk

Pitsa ja pasta ei tundu just kõige tavalisem valik, kui tahate kaalust alla võtta või tervislikult toituda. Sellest raamatust leiab 100 itaaliapärase retsepti, mille järgi valmistatud toidud on lihtsad ja täis maitseid, aga mille puhul ei ole tunnet, et loete kaloreid...



UUS HIND
12,72 €

Sushi.

Riisist rullini
TOOMAS LEMBER
143 lk, kk

Lisaks klassikalistele sushiretseptidele leiab raamatust mitmeid selliseid, mis on valmistatud just eestimaistest toorainest. Peale retseptide on raamatus ka ülevaade sushi ajaloo-
st, faktid sushi'st kui tervislikust ja täisväärtuslikust toidust ning näpunäiteid etiketist.



UUS HIND
16 €
(enne 19,11 €)

Köök.

Jagamise rõõm
ANGEELIKA KANG,
SIKKE SUMARI
195 lk, kk

Üheskoos kokkamine ja toidu nautimine ei ole mitte lihtsalt lõbus tegevus, vaid ühendab ka pereliikmeid ja sõpru. Heameel ühiselt veedetud ajal, võrratutest maitsetest ja jagamise rõõmst – kõik selles rohkem pildimaterjaliga rikastatud kokaraamatus!