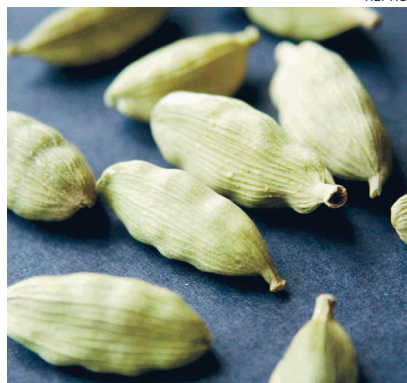


REPRO



Kardemoniseemned sobivad purustatuna ka musta tee hulka.

## Külma ilma teed

Vürtsidest tehtud teed soojendavad ja ravivad.

### Kaneel

Purustage kaks väikest tükki kaneeli koort ja pange 1 tassi keevasse vette, laske tõmmata 10 minutit kaane all ja kurnake.

### Ingver

Võimalus 1. Koorige ja hakkige peeneks pöidlaluurune tükk ingverit. Keetke 0,5 liitris vees 10–30 minutit ja kurnake. Magustage meega.

Võimalus 2. Hakkige peeneks 1 sl ingverit, valage peale tassitäis keeva vett, laske 5 minutit tõmmata, kurnake.

### Kardemon

Valage 1 tl purustatud kardemoniseemneid üle ühe tassi keeva veega. Laske umbes 10 min tõmmata ja kurnake.

Kardemoni võib segada musta teega ja juua päeva jooksul mitu korda.

### Nelk

Purustage uhmis üsks tera nelki, pange see tassi koos 1 tl musta teega. Valage peale kuuma vett, laske 3–5 min tõmmata, kurnake.

Allikas: Anne Iburg "Taimravi leksikon", Maalehe Raamat

## KASULIK TEADA

### Särtsakas piim

Segage noaotsatäis jahvatatud kaneeli, jahvatatud kardemoni, ingveripulbrit ja nelgipulbrit ühe klaasi kuuma piima sisse.

# Kõrvarõngad "Härmatis"

Kõrvarõngaste valmistamiseks on vaja:

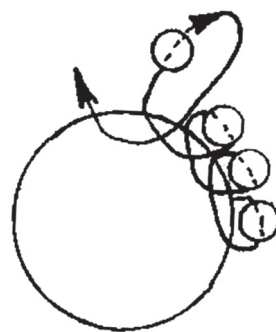
- läbipaistvaid hõbedasi seemnehelmeid
- hõbedavärvi käsitöötraati
- halli niiti ja peenikest nõela
- kaks halli ringikujulist 2cm läbimõõduga trikootaazkanga tükki
- natuke mahulist vatiini
- kahte hõbedast kõrvarõngakonksu

Kõrvarõngaste tegemist alustage pärlipalli valmistamisest. Selleks lõigake paksemast trikootaazist 2cm läbimõõduga ringid. Ringide servad äärestage üleloomispistetega (joonis 1), täitke keskoht vatiiniga ja tõmmake servad üleloomispistete niidiga krookesse. Kokkukroogitud servad kinnitage niidi ja nõelaga tihedalt kokku.



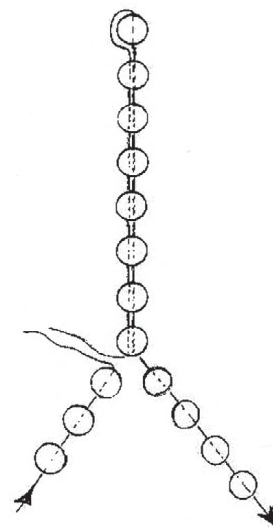
Joonis 1.

Helmeid õmmelge pallile tikkpistetega nii tihedalt kui soovite (joonis 2), ilusam on, kui pärlid katavad palli ühtlaselt. Valmis pärlipall jätke pika niidiga ootama, kuni saate valmis ringi kõrvarõngakonksuga.



Joonis 2.

Pärliringi valmistamiseks lükkige traadile 8 hõbedast pärlit, siis pange traadi lühem ots läbi kõrvarõngakonksu aasa ja lükake traat uuesti läbi 8 pärlit (joonis 3). Pikemale traadipoolle lükkige 58 pärlit ja keerutage traadi otsad kokku – tekkis tilgakujuline aas. Keerutatud traadiotsad keerake ümber pärliridade liitumiskoha.



Joonis 3.

Pärlipalli panemiseks kõrvarõnga külge lükkige pikaks jäetud niidi otsa 8 pärlit ja seejärel kinnitage niit traadi liitumiskohale, kinnitades üle ka kokkukeeratud traadiotsad.

Mõnusat nikerdamist ja häid ideid oma kõrvarõngaste loomisel!

**TIINA VELDI**  
käsitööpetaja