

Kevad ja suvi on kõige sobilikum aeg enda figuuri parandamiseks.

Kuidas ma tänu hämmastavale telesaatele kõhnusin mittu kilogrammi võrra vähem kui ühe kuu jooksul, jätkates käige selle saamist, mida ma armastan,

JUTUSTAB KRISTINA SPANO



Ene selle fantastilise tunde läbielamist kaalusin ma 167 cm pikkuse kasvu juures 75 kg. Ma andsin küll endale aru, et kaalun liiga palju, kuid vaatamata sellele olles ilma tulemusi saavutamata läbi proovinud pea kõik kõhnumismetodid, leppisin ma lõppude lõpuks oma saatusega: olla paksuke kogu elu.

Kõige pealt pean tunnistama, et kõik naised minu perekonnas omasid kalduvust tüsenemisele. Minu ema konutas alata „Parem las sind kadestatakse, kui haletsetakse!“. Isegi kui ma polnud näljane, kordas ta alati: „Söö kõik ära, mis sul taldrikus on“. Ma kinnitan Teile - mul polnudki teist võimalust. Juba 12 aastasel valdas mind üks kinnisidee: „Mitte saada paksuks“. Mitte mingi hinna eest ei tahtnud ma sarnaneda oma vanematele, täidele ja täditütardele. Tahtsin olla sama sale kui moeajakirjade modellid, kelle fotodega on mu tuba üle kleebitud. Kuid kahjuks, võib-olla ka pärilikel põhustel, hakkasin ma 14 aastasel tüsenema. Võõ ei läinud kinni ja puusad muutusid üha paksemaks. Enamuse 15 ja 20 eluaasta vahelisest ajast veetsin ma võitluses iseenda ja oma liigsete kilogrammidega.

Ühel ilusal päeval hakkas mul häbi! Abielludes olin ma 21 aastane. Otsustasime mehega, et mina ei hakka tööl käima. Alguses oli kõik isegi suurepärase! See uus elu meeldis mulle väga, meil oli ilus maja ja meil oli omavahel hea olla, kuid mõne aja möödudes hakkas mul igav.

Ma ei käinud enam peaaegu üldse väljas ja kui ma olin köögis, siis kindlasti ma alati midagi sõin, kas siis lihtsalt kooki või saiakest või midagi muud. Nii võisin ma süüa päev otsa. Ma pidin end lihtsalt tagasi hoidma, et mitte süüa ära kõike külmkapis leiduvat.

Tundsin, et vana kooliaegne probleem on tagasi tulnud ja ma ei saanud midagi endaga teha - see oli minust tugevam. Hakkasin juurde võtma

SEE LEIDIS ASET UMBES AASTA TAGASI NING SELLEST AJAST ALATES EI OLE MA KAALUS ÜHTEGI GRAMMI JUURDE VÕTNUD.

endisest veelgi rohkem. Tõttöelda, alguses mu ümarused Isegi meeldisid mu mehele, ta rääkis, et need sobivad mulle, et mul on ilus rind. Kuid oma sisimas ei meeldinud ma endale põrmugi, mul oli piinlik, ma ei kandnud enam pükse, trikoost rääkimata.

Kaks aastat hiljem muutus olukord veelgi hullemaks: ma kaalusin juba 75 kg. Järgides regulaarselt ranget dieeti, õnnestus mul kaotada kõige rohkem 2-3 kg, mis aga mõne aja möödudes jälle tagasi olid. Käisin ka arstikonsultatsioonil, kuid söögiisu alandavad rohud tekitasid mulle vaid kõhuvalu ja unetust, andmata seejuures soovitud efekti!

Ma lihtsalt ei suutnud enam sedasi!

Tundsin ennast kohutavalt mõeldes sellele, et mulle ongi määratud olla paks! Vältisin aluspesu või öösärgis majas ringikäimist, nagu olin seda teinud varem. Minu mees ei tundnud mu vastu enam sellist huvi nagu enne. Öhtul voodisse heites, põõras ta mulle koheselt selja ja jäi peatselt magama! Nagu suurem osa inimesi, vaatan ka mina tihti televisoorit. Ühes saadetest nägin ma noori, umbes minuvanuseid naisi, rääkimas sellest, kuidas neil õnnestus ilma igasuguste pingutusteta, ilma ravimiteta, süües kõike seda, mida varemgi, võtta kaalust alla. Need naised rääkisid AOSA FIT siirupist, vahendist, mis on valmistatud kõhnumist tagavate taimede ja vetikate ning rasvulagundavate aktiivainete baasil. Seda vahendit tuli tarvitada terve päeva vältel. See tundus mulle veenev ja pealegi ei nõudnud see mingit pingutust. Ja ma mõtlesin: „Peaksin proovima, sest tõi ta on, et taimede leevendavad omadused on tuntud juba aastatuhandeid.“

Pealegi on see naturaalne toode, paljudel naistel ju õnnestus tänu sellele kaalust alla võtta. Võib-olla on see Just see imepärase vahend, mida Sa oled juba nii ammu oodanud.“

Lõppude lõpuks tegin ma suurepärase avastuse!

Mehele midagi rääkimata, pöördusin ma AOSA FIT'i turustava firma poole ja palusin neil saata mulle siirupit silmatorkamatus pakendis.

Kannatamatult ootasin postiljoni. Kolme päeva pärast saingi oma paki kätte! Ilma erimärgistusest pakike sisaldas AOSA FIT siirupiga pudelikesi. Nende sisu hakkas mulle kohe meeldima ja ka tarvitamisviis tundus olevat üpris lihtne. Selgus, et minu puhul oli vaja lahustada 3 korgitait siirupit 1,5 liitris vees ja juua saadud lahust terve päeva

jooksul. Ootasin kannatamatusega kuuri algust! Mäletan, kuidas joonistasin vannitoas väikesele papitükile graafiku, et märkida üles saavutatud tulemused. Ma ei tahtnud, et minu mees seda märkaks, seepärast peitsin graafiku kapikesse, mida kasutasin personaalselt ainult mina. Juba samal öhtul hakkasin oma süripilahust jooma. Tal oli meeldiv, Isegi värskendav maitse.

Äkitselt hakkasin kaalust alla võtma!

Kuuri alustasin esmaspäeva öhtul. Kahe päeva möödudes kaalusin



Minu mees ei suuda seda ikka veel uskuda. Kui ma vabanesin liigest kilogrammist, tundus mulle, et leidsin mooduse alustada uut elu.