

LOHE- SURF

– mis see
veel on?



Ekstreemspordialana populaarsust koguvat lohesurfamist on lihtsam õppida kui purjelauasõitu. See on põnev harrastus igale eale.

Lohesurf (ingl k *kitesurf* või *kiteboarding*) on viimastel aastatel hüppeliselt populaarsust kogunud veesportiala, mida on võimalik harrastada nii merel kui suurematel järvedel. Lohesurf ei nõua nii tugevaid tuuleolusid kui purjelauasõit ning selle õppimiskõver võimaldab harrastamisest hulga varem mõnu tundma hakata.

Lohesurf on kombinatsioon lohelennutamises ja lumelauaga vee peal sõitmisest. Keha külge kinnitatud lohe veab sõitjat tuule jõul, aasadega jalga küljes olev lohelaud aitab lohet juhtida, sõitjat vee peal hoida ning edasi jõudnutel ka hüppeid jm trikke teha.

Kui mõni aasta tagasi olid üksikud lohetajad Eesti lahesoppides pigem haruldane nähtus, siis paaril viimasel suvel on ala palju uusi harrastajaid juurde saanud. Sobivate ilmadega päevaldel tundub, nagu peaksid populaarsemad Põhja- ja Lääne-Eesti lahesopid merelaulupidu – lohetajaid on meri täis ja kallas pealtvaatajaid täis.

Kellele on lohesurf mõeldud

Lohesurf sobib tegelikult igale ujumis- oskusega inimesele, kes mereveet ei karda. Varustusest lähtuvalt ei nõua lohetamine sellist füüsilist jõudu nagu purjelauasõit ja on seega jõukohasem ka naisterahvastele. Lohede ning lohelaudade eri suurused ja mõõdud võimaldavad igas kehakaalus ja pikkuses inimestel seda ala nautida.

Samas kehtivad füüsikaseadused siingi ehk – mida suurem inimene, seda tugevamat tuult või suuremat lohet on vaja, et vee peal liikuma saada. Alaga alustamine läheb mõnevõrra libedamalt, kui oled varem lume- või veelauaga sõitmist harrastanud.

Mida on alustamiseks vaja

Enamiku ekstreemspordialade rusika- reegel on, et ala ABC tuleb selgeks õppida kogunud koolitaja käe all. Kuna lohesurf on nii algajale õppijale kui ka rannas pealtvaatajatele küllaltki ohtlik, tuleb esimese asjana läbida algkursus lohesurfi instruktoriga.

Koolitus ei ole mitte ainult teoreetiline jutt lohe juhtimisest ja vees tegutsemisest, vaid sisaldab ka mitme tunni pikkust praktikat vees harjutuste tegemisega ja enesepäästmise võtete õppi-

misega. Iseõppimine on tungivalt ebasoovitav ning enamikul juhtudel lõpeb see väga valusate mälestustega.

Harilikult algab lohesurfi hooaeg Eestis hiliskevadel ning lõpeb esimese lume tulekuga hilissügisel. Mis muidugi ei tähenda, et kõik harrastajad on 1. aprillist vees ning enne detsembrit varbaid veest välja ei võta. Mõnus lohetamise aeg saabub enamasti ikkagi esimeste soojade ilmadega. Ning sügisel külma tuulega vette minek on ka pigem talisuplejatest ekstremistidele.

Talveperioodil vahetatakse lohelaud kas lumelaua vastu või minnakse lohetama soojemasse kliimavöötmesse.

Milline on varustus

Lohesurfi minimaalne varustus sisaldab lohet ennast, loheliinide külge käivat poomi, keha ümber kinnitatavat trapetsit, lohelauda. Eesti kliimas kindlasti ka kalipsot, tungivalt soovitatavalt ka päästevesti ning kiivrit, külmemal ajal lisaks neopreensusse ja kindaid.

Algaja tasemest edasi jõudnutel on tihti peale lohesid mitu: suurem (10–14 m²) vaiksemate tuulte jaoks, väiksem (6–9 m²) tugevamate tuuleilidega sõitmiseks. Eesti kliimas ei tee ka mitme kalipso omamine halba: kevadel ja sügisel soojem, suvel lühikeste säärtede või varrukatega õhem ülikond.

Kui koolituse jaoks on võimalik kōike eespool nimetatut laenata, siis ise alaga edasi tegeldes tuleks kogu varustus endale soetada. Kasutatud varustuse ostmisel on levinud reegel, et üle kahe aasta vanuseid mudeleid ei ole mõtet endale hankida. Ala areneb nii kiiresti, et mida uuem on varustus, seda lihtsam ja kiirem võib olla õppimisperiood.

Kōige tähtsam on kannatlikkus

Ka lohesurfiga alustades kehtib kõnekäänd, et julge pealehakkamine on pool võitu. Kui igasuguse uue hobiga tegelemiseks on alati vaja aega, raha, inimesi või kõigi nende kombinatsiooni, siis lohesurfiga sina peale saamiseks oleks vähemalt Eestis kasulik omada kannatust.

Tingimus number üks alaga tegelemiseks on õige ilm. Algaja jaoks tähendab see 6–10 m/s tuult, mis puhuks õigest suunast (mitte kunagi maa poolt või otse kaldasse!), ei oleks liiga puhanguiline ning tekitaks minimaalset lainetust.

Õige ilm võib tekkida ootamatult ning kaduda veel ootamatult, mis tegelikkuses tähendab lohesõltlasele igahommikust ilmateate kontrollimist,

REISIME RANDA



www.sebe.ee